

## 三江热议

## “45°角礼让救护车”体现城市文明高度

叶金福

“应该做的，很正常的事情”“很普通一件事，宁波人都有这个意识……”4月8日上午，鄞州交警电话采访“45°角礼让救护车”中的两位当事人陈先生和徐女士，他俩不约而同地说：作为宁波人，应该这样做的！

4月9日《宁波晚报》

据报道，4月2日早上7点31分，天降大雨，在鄞州区鄞县大道与福明南路路口自西往东方向，车道停止线前，众多车辆正在排队等候绿灯通行。突然，一阵鸣笛声由远及近，后方快速驶来一辆120救护车，行至路口处，不巧刚好是等候红灯时间。此时，只见6辆私家车纷纷呈45°角礼让，为救护车顺利通过路口赢得了宝贵的时间。

“45°角让路法”是指在拥堵排队的路段遇到紧急车辆需要通行时，两条车道上的车分别向左右前方45°角侧身转向，车道中间就可以让出一条通道，能够让救护车、消防车等急救抢险车辆及时通过，为抢救病人、扑救火灾争取到更多的时间。

众所周知，在病人突发疾病急需送医救治，或突发火情时，“生命通道”是何等的重要，此时哪怕能提早一两分钟都可能让病人脱离危险、让大火扑灭。

但在我们的实际生活中，救护车、消防车等急救车在路上遇堵的现象时有发生，有的明明只需几分钟时间的路程，就因为遇堵而拖延了几十分钟，甚至几个小时；有的司机明明听见急救车“呜呜”的鸣笛声，竟然听而不闻，照样不避让，甚至还见缝插针，和急救车抢道。这让本应跑在危险或死神前头的救命车不得不望“堵”兴叹。

其实，我国道路交通安全法明确规定：警车、消防车、救护车、工程抢险车执行紧急任务时，可以使用警报器、标志灯具；在确保安全的前提下，不受行驶路线、行驶方向、行驶速度和信号灯的限制，其他车辆和行人应当让行。可见，司机给急救车“避让”是有法可依的。

此次，鄞州的司机们在遇上救护车紧急通行的路途中，齐刷刷的“45°角让路法”，为救护车让出了生命通道，这无疑是交通道路上的一道最美风景。可以说，“45°角礼让救护车”，让的不仅是“角度”，更是“温度”。

期盼“45°角让路法”能成为每一位司机朋友的一种共识，从而既展现司机群体的人性温度，又展示我们城市的文明高度。如此，我们的急救通道才会畅通无阻，一路绿灯。

## 街谈巷议

## “放心消费红黄榜”用制度创新塑造诚信社会

杨朝清

近日，宁波市市场监管局以宁海县为试点，探索推出重点行业放心消费“红黄榜”公示制度。首期将4家网店列入榜单向社会公开发布，充分发挥正面引领、反面警示和舆论监督作用，“激励+倒逼”经营单位落实主体责任，推动消费纠纷源头化解。该制度是宁波深化消费投诉信息公示的试点举措，为浙江省首创。

4月8日《宁波日报》

在消费社会，泥沙俱下、良莠不齐的商家中既有讲究诚信、尊重和敬畏规则的良好商家，也有热衷投机取巧、不将诚信和规则当一回事的不良商家。“放心消费红黄榜”让良好商家得到更多激励和回报，让不良商家得到规训与惩罚，显然可圈可点。

在一个盛行符号互动的社会中，“放心消费红黄榜”向消费者传递出哪些商家值得托付信任、哪些商家需要防范风险。“放心消费红黄榜”说到底为商家建立了信用评价体系，信誉好的商家进入“红榜”、信誉差的商家进入“黄榜”；“放心消费红黄榜”不仅为消费者提供了决策参考，也倒逼商家加强信用管理。

人无信不立，业无信不兴。诚信不仅关系个人修养，也关系到人与人之间的连结与团结。在一个高度信

任的社会中，人际交往既朴素又真诚，社会治理既简单又高效；而在一个低度信任的社会中，人与人之间的交往就多了猜忌与试探，社会运行的成本也大大提升。“放心消费红黄榜”作为社会信任建设的一种路径，既给商家戴上了“紧箍咒”，也给商家提供了将信用转化为财富和社会资本的渠道，挑战与机遇并存。

信任有助于简化合作，有了信任商家与消费者之间的合作才变得可预期。可是，在一个注重利益变现的社会中，一些商家千方百计地绕过规则、对规则进行人为的变通和替换，看似聪明的做法，实际上是搬起石头砸自己的脚。“放心消费红黄榜”不仅警示商家要诚信经营，也提醒消费者要擦亮眼睛。

消费的本质是商家和消费者建立基于信任的互动关系，任何有损信任的行为都应该被摒弃。为了一时牟利而造成良性互动关系的失衡，只会损害商家自身的长远发展。“放心消费红黄榜”犹如一面镜子，提醒和启发商家要诚信经营，将重合同讲信誉置放在价值排序的重要位置。“放心消费红黄榜”作为一种制度创新，有助于提升消费环境透明度、经营者诚信度、消费者满意度，实现互利共赢。

## 图说世相



漫画 严勇杰

## 手机维修行业也该“维修”了

“我买这部苹果手机的时候才花了7000多元，维修费却要14000多元，我觉得太不可思议了。”4月6日，武汉的王女士向记者反映，她去维修手机时遭遇“价格刺客”，维修费竟是手机售价的两倍，刚刚参加工作的她付不起高额的维修费，只好把手机抵给维修店，还倒赔给他们500元，“整个事感觉我是被‘诈骗’了！”记者调查，像王女士这样遭遇维修“价格刺客”的，并非个别现象。

4月9日长江云新闻

## 热点追评

## 北大“减脂课”上热搜让育人落到实处

孔德淇

让三分之一学生减重5%以上，半数学生腰围降低5厘米以上，多数学生养成运动与健康饮食的良好习惯……近日，北京大学开设的“减脂课”受到众多学生追捧，还登上了各大平台热搜。学生不仅学到专业的减肥锻炼技能，还能修到学分。网友纷纷表示这是“别人家的大学”，称赞该课程“为学生‘谋福利’”！

4月9日人民网

众所周知，减脂不只是解决超重问题，还涉及体能锻炼、科学饮食等方面。据介绍，该课程全称“体能提升课”，不仅传授减肥减脂方法，还配有膳食营养、运动健身等相关知识的介绍，旨在使学生从意识上改变，树立自主锻炼、健康生活观念。

类似课程并非特例。早在2016年，南京农业大学就面向体重超重的同学，开设“运动减脂课”。2018年，天津大学也推出了“燃烧我的卡路里”训练课程，设置有氧和无氧训练、合理膳食和心理辅导等内容，训练期间BMI下降至合理区间还可获得额外学分。此次北大开设减脂课再度引发热议，一方面可能是名校的光环效应，更易获得大量关注；另一方面也说明超重现象越发受到社会重视。

大学开设减脂课，可能会产生意想不到的正面效果。随着生活水

平的提高，一些大学生营养过剩，减肥塑身意愿强烈，但往往选择节食或者网红减肥产品，稍不小心便会误入歧途，对身体造成不可逆伤害。大学有专业的师资力量、科学的课程设置，为想减肥却不得其法的学生开设减脂课，可以指导学生安全、科学、有效地控制体重。学校以体育课程为切入点，设计干预手段，也有利于通过学分激励的形式，让学生意识到健康的重要性，改变不良习惯，调整生活方式。

区别于其他课程的教学模式，运动减脂课更应该打破教室围墙，让老师走下讲台、走进学生中间、走到体育场馆，以实践课的方式上来。由于学生的身体素质和健康情况各有不同，教师既要发现共性问题，还要关注到每一个个体，及时作出个性化指导。这就需要教师足够细致耐心，具备充足的专业储备，在课程设计和内容打造上多下功夫。

此外，笔者认为帮助学生更好管理体重，仅靠开设特色课程尚显不足，高校还可考虑将其纳入人才培养方案、校园文化建设的具体方案中，营造“健康饮食，加强锻炼”的氛围。此前，中山大学为让师生“动”起来，给他们发放运动“时间”、运动“费用”，激励他们积极投身体育锻炼，养成经常运动的良好习惯，即为其他高校提供了参考借鉴。