



香椿鱼

红人堂·柴隆

香椿：一箸入口，三春不忘

庄子《逍遥游》：“古有大椿者，以八千岁为春，以八千岁为秋。”我一直以为写的是香椿树，后来才知道“大椿”是古代神话传说中的一种大树，现实中没有这种植物。而香椿属楝科落叶乔木，确有其树。椿树除香椿以外，还有臭椿，又叫做“樗”。《逍遥游》中的“大椿”既不是香椿，亦非臭椿，可以把它看成一种寿命很长的大树，故而寓言故事，亦不必当真。

立春之后，温度回暖，春笋、荠菜、马兰头、各类春菜陆续上市……阳春三月，万物复苏。随着阳光的到来，人们不仅心情好转起来，胃口也自然好了许多，而这时，具有独特香味的香椿一直是春菜界的老网红。

三月中下旬，香椿淡淡的香开始在四处散漫。去菜市场买菜，总会看到小捆的香椿，齐整地摆在竹篮子里，等着客人前来挑选。早春的香椿嫩而香，凑近，满鼻都是春天的气息。拿在手里，竟不忍触碰，生怕手笨，不小心弄坏了它。

香椿一般分为紫椿芽、绿椿芽，以紫椿芽最佳，有“树上青菜”之称。“雨前香椿嫩如丝”，特别是谷雨前几天的香椿，不但鲜嫩且光泽度强，香味浓厚。

将切碎的香椿融入打散的鸡蛋液中，添点盐，慢慢搅匀，将少许油倒入锅中，待油烧热，将伴有香椿的鸡蛋液倒进热锅中，翻炒片刻，一盘香椿炒鸡蛋就出锅了。

那扑鼻的香味诱得你来不及盛饭，就会迫不及待地夹一筷放进口中，顿时那嫩嫩的鸡蛋，脆脆的香椿在你口中清爽起来，让你越嚼越有味。

香椿味虽美，却不是人人都喜爱的。有的人一开始就很难接受香椿特殊的美味，只有在大胆尝试几次后，细细品味，才能

领略到香椿的美味。一棵香椿树，一年最多采两次，采多了就会失去香椿的美味，味同嚼蜡了。可见美好的东西不在于多，而在于精。

今人写香椿，一下笔就是吃吃吃，入馔烹调方法甚多，用鸡蛋煎、炒、蒸、炸花样繁多，用盐揉出来当咸菜生吃更是原汁原味，“老吃货”汪曾祺说香椿拌豆腐是拌豆腐里的上品。

嫩香椿头，芽叶未舒，颜色紫赤，嗅之香气扑鼻，入开水稍烫，梗叶转为碧绿，捞出，揉以细盐，候冷，切为碎末，与豆腐同拌，下香油数滴。“一箸入口，三春不忘”。夹上一筷送入口中，细细咀嚼，唇齿间清香满溢，浑身上下每个毛孔里都仿佛浸润了春的味道。

还有一种香椿鱼的吃法。挑选出鲜嫩、短小的香椿芽，把它们放在清水里洗净，随后烧一锅滚水，把这些洗好的香椿芽放到里面焯烫，大概一分钟后捞出控去水分。在一个碗中加入少量面粉后再打入一个鸡蛋，添加少量清水搅打成粘稠的面糊。随后把已经焯烫控干水分的香椿芽逐个放进面糊中，等待锅内的油温上来，使用筷子夹起一根根已经挂上面糊的香椿芽放入锅中炸制，等待面糊微黄变色，就可以捞出来了。

在散发着香气的香椿鱼上薄薄撒上一层椒盐，放入嘴中大口咀嚼，真香！

香椿，称得上是一道不可思议又富含哲理的美味。它原本是椿树上的树叶，而大自然中能吃的树叶少之又少，香椿不仅独占鳌头，而且食之味美，不能不说香椿真是难能可贵，是大自然的特别馈赠了。



扫描二维码可阅读全文

推荐榜



陈民宪
《抱憾》



任山葳
漫说新闻：大学害怕的，是虐猫考生吗？



爱行哥
在全球最佳观星地，与星共眠



虞燕
老公减肥记



王国海
上春山采春茶，一幅生动的乡村画卷



红人堂·壹章

人间的烟火色从春耕开始

一场春雨一场暖，春雨过后忙耕田。万物都在明媚的春光里生机盎然。大江南北，各地陆续进入春耕时节，阡陌良田也正悄无声息地换着新装。

春耕是一年农事的开始，浙东宁绍平原地区农民讲究精耕细作，地尽其力，除了稻田之外，山上的梯田，湖上的药田，无不开垦，一年的辛劳就从这会儿开始了。

中华文明是生长于田野间的文明。即使时代更易，生活方式多样化的今天，我们依然有赖于土地里长出的粒粒粮食而活着，也因此，中国人对春耕的情怀始终未曾改变。



《说文解字》中，“耕”字解为“犁也。从来，井声”。耒是原始的翻土农具，井代表井田，兼表音。耕的本义即开犁破土，以便下种或布秧。

后来，“耕”的意思逐渐泛化，从农业活动引申为致力于某种工作或事业。

人们逐渐意识到，需要耕耘的不只在田间地头，还有日常生活的方方面面。于是，农家的炊烟也叫“耕烟”，渔民出海作业叫“海耕”，勉力教书叫做“舌耕”，勤奋读书叫作“目耕”，把写字画画、著作文章叫作“笔耕”，这都源于古人认为，不管从事任何行业，都需要像农民耕作那样辛勤付出。

一分耕耘，一分收获。朴素的真理带着泥土的味道。在春天的时候如何对待土地，收获的季节土地就如何对待你。

曾国藩有句名言：“莫问收获，但问耕耘。”当你在两手空空、歉于收获时，有可能是在人生的某个阶段里荒于耕耘。只有坚持长期主义，做一个在时间里耕耘的人，才能取得想要的收获。就像宁波制造，长期耕耘，做深做细，几十年一直做同一件事，不断把这件事做到极致，不知不觉，就成为行业的领头羊。

耕以谋生，读以修身。古人把耕种放到了和读书同样重要的位置，形成了耕读传家的优良家风。《论语》中写道：“禹、稷躬稼而有天下。”《尚书》中说：“先知稼穡之艰难，乃逸，则知小人之依。”人君必须先了解耕种收获的艰难，才会知道老百姓的疾苦。

在英语中“文化”的对应词 Culture 来源于法语，法语又源于拉丁语 Cultura，原意为耕种、种植，后来引申为开化与教化。

春争日，夏争时，春耕不可迟。人间的烟火色，便是从春耕开始。好的开始是成功的一半。希望的种子埋进土里，松一口气，还得继续撸起袖子，毕竟前路还远。

