

# 朝气蓬勃“BALL”，网红潜质 匹克球的“春天”来了

活力多巴胺，朝气蓬勃“BALL”——匹克球“种草”活动4月6日在宁波市体育发展中心篮球场举行。约60名不同年龄的爱好者体验了这项正在宁波兴起的休闲运动，他们参与了球拍DIY设计绘画、匹克球挑战集章、专业教学、组队训练等系列活动。

现场，只见男女老少手持方形球拍，来回击打一个有网眼的塑料空心小球，发球、击打方式融合了羽毛球、网球、乒乓球等球类运动，老少对阵、男女搭档，玩得不亦乐乎。



市民在体验匹克球运动。

## 这个“三不像”的项目很亲民

匹克球(Pickleball)运动兴起于上世纪60年代的美国，近年成为全球玩家数量增加最快新兴运动之一，已被列为2024年巴黎奥运会表演项目。眼下，匹克球热潮也在甬城悄然蔓延。

国内的匹克球玩家，把这项运动戏称为“三不像”——拍子类似乒乓球板，却不是球桌上对打；球场和羽毛球一样，打的球却又是“带孔的网球”；隔网对抗方式与网球更接近，拍子、球和场地又全都不是那么回事儿。

而这也恰恰是匹克球运动的乐趣所在。据介绍，匹克球是一项低门槛、低限制的全民运动，对场地和人数要求不高，羽毛球场、网球场都可以作为活动场地，室内、室外均可，可以单打，也可以双打。目前国内匹克球运动已经走上规范化发展道路，今年将推出匹克球全国锦标赛。

城市休闲运动的风潮总是一浪接一浪。在建设现代化滨海大都市的进程中，宁波也总是很快接纳各类国际运动潮流，从滑板、小轮车到飞盘、腰旗橄榄球，都掀起过一阵风潮。

匹克球会是下一个网红运动吗？对此，市体育发展中心相关负责人表示，匹克球和各类网红运动相似，器械装备可以很鲜艳，运动过程中可以很“出片”，能够抓拍到多姿多彩的美好瞬间。同时，匹克球运动和滑板、小轮车一样，以挑战自我为主，无论是单打，还是双打，都需要更多沟通交流。

“这次举行的体验活动，就让孩子们自己动手在球拍上涂彩，画上了他们喜欢的颜色和图案。另外，匹克球既有休闲属性，也有竞技属性，同时还有社交属性，这样可以让匹克球爱好者能够以放松的心态进行锻炼和娱乐，达到很好的健身和交流效果。”该负责人表示。

本次活动中，就有不少家长带着孩子一起参与。球拍DIY设计绘画环节，有个小朋友在球拍两面分别画上了春天景象以及与妈妈手牵手的爱心图案，他说：“现在刚好是春天嘛，生气勃勃，所以我画了春天。今天是妈妈带我来的，以前我和妈妈打过羽毛球、篮球，这个匹克球也不难打，很好玩！”

据了解，宁波市体育局上月发布《关于促进宁波匹克球运动发展的实施方案》，提出了相关目标计划。根据计划，今年我市将新建、改建一批匹克球运动示范场地，匹克球也被列入“一人一技”体育技能公益培训项目、“热力宁波”系列活动项目和第三届市全民运动会比赛项目。同时，我市还将酝酿组建匹克球运动队和匹克球专业俱乐部。

记者 戴斌

通讯员 罗霄潇 戴维 许斌 文/摄

## 我市计划培育匹克球特色品牌

与飞盘、腰旗橄榄球等项目比较，匹克球对体能方面的要求更低，降低了不同年龄、不同性别人群之间的体力差距，让男女老少能同时出现在赛场上。“中老年搭档，男女搭档和青少年组合等，都可以同场对垒，性别、年龄、体能等方面的区别未必就让比赛‘一边倒’，从而增加了乐趣。”市体育发展中心相关负责人说，家庭亲子体验也是一种不错的选择。

## 市幼儿围棋赛收官

4月6日，“中迪·春芽杯”第24届宁波市幼儿围棋赛在曙光中学收官。本次比赛吸引了来自全市各地的321名小棋手报名参赛，经过一天7轮对局，排定了各年龄组的团体和个人名次。

市幼儿围棋赛创办于2000年，每年举行一次，以学校、幼儿园、俱乐部、棋院和培训中心等单位组队报名。本届比赛设甲组、乙组、丙组三个年龄组别。各组在分别完成男、女个人排名的基础上，录取每队最好成绩的2男1女运动员成绩，进行团体排名。

最终，获得甲组男子前三名的依次是：吴宇桐、何胤晔、胡明楷。其他组别前三名得主分别是：

甲组女子：胡雨檬、梁璟昕、陈九思；乙组男子：张高源、陈星宇、杨航懿；乙组女子：许卿悦、周欣翊、吴葳；丙组男子：鱼煜珩、李星延、陈浚赫；丙组女子：钱诺琰、朱漫荻、张一潘。

团体方面，获得甲组前三名的代表队依次是宁波市包家恩棋类俱乐部、余姚阳明棋院、如龙文化艺术；获得乙组团体前三名的依次是如龙文化艺术、镇海星弈棋院、宁波市包家恩棋类俱乐部；获得丙组团体前三名的依次是如龙文化艺术、余姚市明杰体育、镇海星弈棋院。

记者 戴斌 胡龙召  
通讯员 曹汝旭 朱静怡

## 良渚遗址守护人 陈寿田10日来甬 这场讲座干货满满 快来报名!

2019年7月6日，良渚古城遗址成功申遗，标志着中华五千多年文明史得到了世界公认。4月10日下午，杭州良渚遗址管理区管理委员会二级巡视员、国家考古遗址公园联盟终身名誉副秘书长陈寿田教授将做客宁波日报报业集团，以亲历、亲闻、亲为的角度，为大家分享良渚遗址考古研究、遗产保护、申报世界遗产背后的故事。

截至去年9月，包括长城、明清故宫、秦始皇陵及兵马俑等在内，中国共有57处世界遗产，仅次于拥有59处世界遗产的意大利，排名世界第二。此次来甬，陈寿田讲座的主题是《守护良渚遗址 传承中华文明》，重点讲述世界遗产的保护和传承。

作为良渚申遗的重要参与者和新闻发言人，陈寿田全程参与了良渚古城遗址申报世界遗产工作，多次出席世界遗产大会，现场见证了良渚古城、中国大运河、鼓浪屿、丝绸之路、可可西里等我国多项遗产申遗成功的高光时刻。

陈寿田深谙世界遗产规则，专攻世界遗产申报策略，被聘为北京中轴线、浙江上山文化遗址群、江西景德镇官窑遗址、安徽凌家滩遗址、南京明清古城墙等的申遗工作顾问。2019年，他撰写的《良渚遗址》一文被录入国家统编《中国历史》教科书。

十多年来，他分管良渚古城遗址申遗工作，担任良渚博物院陈列展览工程总指挥，全程参与了良渚国家考古遗址公园的规划建设，在实践中积累了丰富的经验。

“世界遗产也会面临消失的风险。”陈寿田指出，世界遗产的保护，不是单纯依靠法律去约束，而是需要每个人都发自内心地参与进来，只有这样才是可持续发展的保护。“希望通过与宁波观众面对面沟通交流，能让大家喜欢世界遗产，尊重世界遗产，爱护世界遗产。”陈寿田说。

陈寿田教授的讲座内容干货满满，读者朋友抓紧扫描下方二维码报名，额满即止。

记者 施代伟



### 福彩开奖信息

双色球第2024038期:08 10 18 23 27 31 02  
3D第2024088期:7 6 1  
15选5第2024088期:04 06 07 08 09  
快乐8第2024088期:05 10 16 20 24 26  
27 37 39 50 51 52 56 59 60 62 66 72 75 76

### 体彩开奖信息

7星彩第24038期:7 8 9 9 2 2 4  
6+1第24038期:4 7 9 9 7 9 3  
20选5第24088期:03 04 06 09 10  
排列5第24088期:8 1 9 5 2  
(均以公证开奖结果为准)