

上巳风光好放怀



4月7日上午,海曙区章水镇后岩隆村,漫山遍野的红樱遇上云雾,在无人机镜头下,犹如人间仙境。 记者 贺艳 通讯员 郑国光 摄

“是日也,天朗气清,惠风和畅”,“郡人倾城而出”,只为一览“开花已匝树,流莺覆满枝”的繁华,又相约游于百湖山水间,只为一饱“不是诗仙即酒仙”的痴醉。

如此令人心生向往的,便是农历三月初三(4月11日),上巳节。

1 这是一个春天的节日

上巳节是一个历史悠久的传统节日,汉代以前是在三月上旬的巳日,魏晋以后固定在农历三月初三,唐代成为“法定节假日”。

《论语》云:“暮春者,春服既成,冠者五六人,童子六七人,浴乎沂,风乎舞雩,咏而归”,描述的就是上巳“临水祓禊”的习俗,简单来说,就是每年到这一天,人们会到水边沐浴清洁,不仅是为了清除污垢,更是为了冲走身上的灾晦之气,祈求健康。

《广群芳谱》引《千金月令》:“三月三日上踏青履”,描述的就是人们穿踏青鞋于园苑、郊外饮宴、踏青、赏花、游船。穿踏青鞋去踏青,和“临水祓禊”有异曲同工之妙——驱除不祥。

听起来带些许迷信,实际上却挺符合生活的常理:天气渐热,容易滋生细菌,沐浴清洁是必须的;有些人家还会在这一天用点着的艾青把家里的角角落落熏上一遍,驱赶蚊虫蝇蚁。

上巳节固定在农历三月初三后,水边饮宴、郊外游春渐渐成为主要节俗。这一天,男女老少,呼朋引友,到郊外河边赏春玩闹,就像欧阳修所描述的“清明上巳西湖好,满目繁华。争道谁家。绿柳朱轮走钿车。游人日暮相将去,醒醉喧哗。”

这还不是最美的。最美的恐怕要数杜甫看到的,“三月三日气象新,长安水边多丽人”。古时女子能在外“撒欢”的日子

不多,农历三月初三算是其中之一,久而久之,这一天也被唤作“女儿节”。

过去,女子年满15岁算成年,她们往往会选择在“三月三”行“笄礼”。笄礼一般由笄者的母亲担任主人,亲姻妇女中德才兼具的女性为正宾。整个笄礼要三次加笄、三次换装。“初加”希望笄者去掉童稚之心,慎修成人之德;“二加”希望笄者端正容貌举止,敬慎内心之德;“三加”后,在长辈和同龄人的见证下,整个仪式才算完成。

春花开,春心动。好不容易逮着机会出来“撒欢”的年轻人哪还顾得上矜持,或互相追逐,或撩水嬉戏……

“绿水残霞催席散,画楼初月待人归”,踏青游玩总是要到天色暗下来方才罢休。

在宁波象山石浦,还有“城市限定版”的三月三习俗——踏沙滩。

在当地,至今流传有很多与“三月三,踏沙滩”有关的传说:有的说是为了祭拜九条小龙在这一天斗败危害百姓的乌龟精;有的说是为了纪念那些在崖山海战中阵亡的宋代将士;有的说是为了表达对爱情忠贞不渝的“辣螺姑娘”的敬重……

“三月三,踏沙滩”的由来还与日常生产劳动有关。农历三月初三前后,地温、水温开始升高,“浅海辣螺先知暖”,辣螺们争先恐后爬上滩头繁殖后代。人们趁机去沙滩拾螺,于是有了“三月三,踏沙滩”的壮观场景。

2 上巳节会是晴雨的『分水岭』

无论是水边饮宴,还是郊外游春,最盼有好天气相伴。

从市气象台4月7日发布的预报看,时断时续的阴雨天气预计到4月8日下午起就会渐止转阴到多云;接下来,随着北风吹散云系,4月9日阳光重新露脸,转为多云到晴的天气。

从目前的预报看,4月11日,农历三月初三当天,我市会是好天气。

受阴雨天气影响,大家明显能够感觉到最近几天,我市天气有点冷飕飕。从市气象台4月7日发布的预报看,4月8日,我市气温依旧萎靡在13℃-15℃之间,体感微凉。

在阳光的助力下,最高气温很快有望回升至20℃以上,等到4月11日,最高气温或将“登顶”,达到25℃。

从市气象台4月7日发布的预报看,从4月12日开始,受低涡东移影响,新一轮阵雨或雷雨天气将重新上线。还是要提醒大家一句,春季天气晴雨转换频繁,气温起起伏伏,要多关注最新的天气预报,合理规划生活起居。

放眼全国,天气舞台主打一个“激情澎湃”。

中央气象台在4月7日发布的中期预报中提到,未来10天(4月7日-4月16日),江南、华南中北部以及重庆、贵州中东部、西藏东南部等地累计降水量有30-70毫米;其中,湖南西部、江西中部、福建西北部、广西北部、广东中部等地的部分地区累计降水量100-130毫米,局部地区累计降水量超过150毫米。

值得大家留意的是,上述时段,降水量偏多的江南、华南中北部以及重庆、贵州中东部等地,强对流天气多发,强降雨主要出现在4月7日,4月11日前后和4月13日-4月15日。

其中,4月10日-4月12日,江南、华南北部、重庆以及贵州东部等地有小到中雨,局部地区有大雨或暴雨,并将伴有强对流天气;4月13日-4月15日,江南、华南及贵州等地有小到中雨,局部地区有大雨或暴雨,并将伴有强对流天气。 记者 石承承