

62.23米!

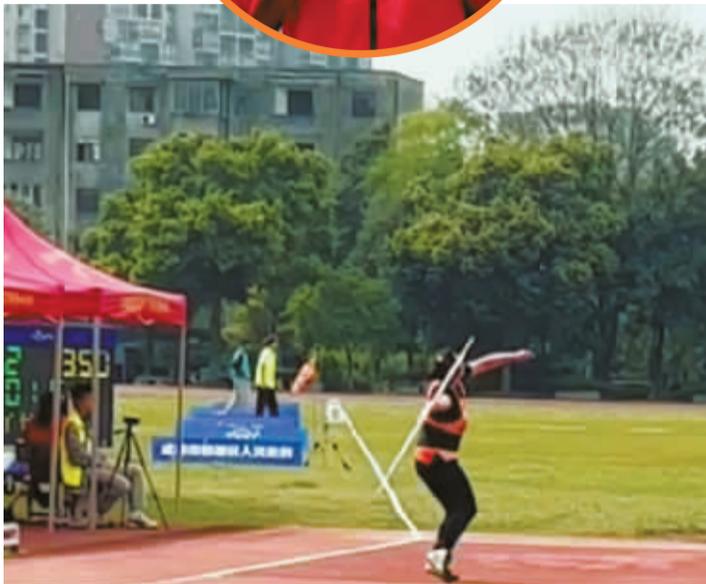
宁波标枪小将严子怡
投出国际健将成绩

4月3日,在成都举行的2024年全国田径投掷项群赛第二站比赛中,年仅15岁的宁波体育运动学校小将严子怡“跳级”参加成人组比赛,以61.83米的佳绩获女子标枪冠军。至此,她在该项赛事中连续两站夺冠。

其中第二站比赛的资格赛中,严子怡投出62.23米的成绩,超过了女子标枪国际运动健将称号达标成绩,成为宁波体校首位在校训练期间达到国际运动健将标准的学生。严子怡和同样是15岁的“小飞人”陈妤颀,作为目前宁波体校最耀眼的“田径双姝”,今年都在成人组赛场取得了令人瞩目的成绩。



严子怡在U15世界中学生夏季运动会颁奖仪式上。
新华社发



严子怡投出62.23米佳绩。受访者供图

全国U17摔跤锦标赛
宁波选手
获1金1银1铜

记者从宁波市第二少年儿童业余体育学校获悉,2024年全国U17国际式摔跤锦标赛4月2日在山东省淄博市体育中心落下帷幕,我市选手发挥出色,获得多枚奖牌。其中,刘宇晨获男子71公斤级金牌,孙陈瑛紫获女子69公斤级银牌,林檬获女子57公斤级铜牌。

2024年全国U17国际式摔跤锦标赛由国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心、中国摔跤协会主办,于3月28日开赛,4月2日落幕。比赛设男子古典式和自由式摔跤、女子自由式摔跤3个竞赛项目(20个级别)。共有来自全国各省、自治区、直辖市、行业体协及有关体育院校代表队的1500多名运动员和教练员参赛。

宁波市体工大队摔跤队教练陈福勇表示,此次比赛是一次检验和选拔年轻选手的好机会,我市共派出10名选手参加,其中3人获得奖牌。

据了解,宁波市体工队依托“省市联办”的模式,推动摔跤项目的发展,近年来涌现出了全运会冠军袁绍华等一批优秀体育人才。

本次比赛中获得男子71公斤级金牌的刘宇晨出生于2007年,去年由杭州输送至宁波市体工队。作为摔跤运动的后起新秀,刘宇晨成长较快,此次夺金后他表示,将继续刻苦训练,争取到更高层次的赛事中再创佳绩。

记者 戴斌 通讯员 覃丽凤



刘宇晨(右)获男子71公斤级金牌。
通讯员供图

1 今年开始与成人组顶尖高手较量

严子怡出生于2008年。去年开始在国内大赛上崭露头角:当年8月,在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生夏季运动会田径比赛中,严子怡在女子铅球(4公斤)项目上以16.21米的成绩夺金,在女子标枪(500克)项目决赛中以62.34米的成绩拿到第二金;11月,在广西南宁举行的第一届全国青年(学生)运动会上,严子怡首次使用600克的成人组标枪比赛,以57.80米获得中学女子组冠军,这个成绩也让她获得了女子标枪国家运动健将称号。

今年全国田径投掷项群赛,是

严子怡“跳级”首次参加全国最高水平成人组专业赛事。田径投掷项群赛两站比赛均在成都犀浦国家田径训练基地进行,严子怡在3月30日的首站比赛中以61.31米夺得女子标枪金牌。短暂休息后,马上参加第二站比赛。

4月2日,严子怡在第二站比赛的资格赛中,投出了62.23米,该成绩超过了62米的女子标枪国际运动健将称号达标成绩。4月3日的决赛中,严子怡投出61.83米,获得冠军。

田径投掷项群赛是全国最高水平的田径投掷赛事之一,国内顶

尖水平的女子标枪名将悉数参赛。例如,刘诗颖是东京奥运会女子标枪冠军(夺冠成绩66.34米),2023世界田径锦标赛女子标枪第六名(成绩61.66米),苏玲丹、葛丽娟、盖巧慧等也都在国际国内大赛上有过出色成绩。

不过,近一年多来,国内女子标枪选手在各类比赛中无人突破62米大关。去年杭州亚运会上,两位中国选手刘诗颖和吕会会出战,最终吕会会以61米29的成绩获得铜牌,刘诗颖状态不佳,仅获得第5名。获得冠军的印度选手拉妮成绩是62.92米。

2 下一个目标是瞄准“奥运A标”

“严子怡用600克成人标枪,超过了62米的成绩,真不容易。之前以500克标枪训练和比赛,现在重了100克,做投掷技术动作的时候会明显感觉和之前不同。”带领严子怡在成都参加比赛的宁波体校教练卢秀荣告诉记者,“这一站比赛,严子怡身体不太舒服,能达到这样的成绩,她自己也没想到。”

62.23米,超过了国际运动健将称号达标成绩,那么,严子怡的这个成绩与世界青少年女子标枪世界纪录相比如何?卢秀荣教练表示这个没法比:“青少年不同年龄组纪录是用400克或500克标枪的成绩,用600克标枪,就只能和

成人组纪录去比了。”

目前,女子标枪世界纪录由捷克选手什波塔科娃于2008年创造,成绩是72米28;亚洲纪录保持者是吕会会,成绩是在2019年多哈田径世锦赛选拔赛上创造的67.98米。

据了解,巴黎奥运会女子标枪项目A标成绩是64米。根据奥运会田径比赛报名规则,A标是指难度较高的标准,每支代表队每个单人项目最多可报名两个人,但这两个人必须是A级标准;如果没有人达到A标,只有B标,则最多只能派一个人参加比赛;如果连B标都没达到,就没有资格参赛。

“近两年国内选手中还没人达

到奥运A标。接下来严子怡会朝着64米的成绩去努力,倒不是说今年就想去参加巴黎奥运会,而是让接下来的训练有更清晰的目标和努力方向。”卢秀荣告诉记者,按照计划,严子怡将于4月13日参加全国田径大奖赛杭州站比赛,“后面还有4月20日在澳门举行的国际大赛,这个比赛有多名世界一流选手参加,我希望她能去体验一下。不过这次在成都比赛期间,她说右脚后跟有点疼,回到宁波检查一下再确定后面的赛程。毕竟还是15岁的小姑娘,来日方长,如果有伤病风险,那么训练和比赛节奏都应该缓一缓。”

记者 戴斌 通讯员 董亚君

福彩开奖信息

双色球第2024037期:
01 04 05 06 12 14 13
3D第2024085期:4 9 0
15选5第2024085期:02 10 11 13 15
快乐8第2024085期:
02 06 07 10 12 14 23 32 40 43
52 53 55 58 59 70 72 74 77 78

体彩开奖信息

20选5第24085期:02 04 06 09 16
排列5第24085期:4 9 3 6 1
(均以公证开奖结果为准)

分类信息 刊登热线:
56118885
56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂 海曙区: 梁祝街62号(都市仁和中心) 20楼2011室 鄞州区: 宁东路901号一楼广告中心

法律服务

离婚、房产、经济纠纷 87295238

声明公告

宁波澎瑞市政工程有限公司
遗失2020年3月17日核发的营业
执照正本一本,统一社会信用代码:
91330283MA2GUKYQ22,声明作废

余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优
美,南面靠近玉佛寺边上入口,东面通途路到底,桥下入口。
公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。
地铁:1号线高桥西站下,免费汽车接送(需提前预约)。
电话 0574-62915168、13957891168、18968376365