

■青春对话清明

这是我愿意做一辈子的事情

95后入殓师的“月亮与六便士”

他是一名95后，热心公益近十年，他也是一名造血干细胞志愿者，曾救回一条生命；他还是一名入殓师，已经服务1000多具遗体，给了逝者最后的尊严，也给家属们心灵安慰……

清明节前夕，记者走近黄家勇，探访这位95后入殓师的工作与生活。



黄家勇穿戴一次性服装准备工作。记者 潘苗 摄

1

工作属性

24小时待命 要随时注意表情管理

下午2点多，宁波永逸礼仪门前停着不少车辆，过往人群面色凝重。记者第一眼见到黄家勇，他长着圆脸，身姿挺拔，表情严肃。聊开后才发现，他很爱笑，性格活泼，爱上网“冲浪”。

1995年出生的黄家勇，大学专业的就是现代殡葬技术与管理，算是“科班出身”。为逝者净身、穿衣、化妆、剪指甲、整理仪容……都是他的日常工作。

关于工作，黄家勇手机24小时开机，时刻保持畅通。工作7年多，他一直保持这个习惯。平时凌晨2点到5点，他也会接到逝者家属的电话，每个月这样的情况会出现七八次。

“如果打不通电话，家属会很无助。在他们最需要帮助的时候，我必须马上赶过去。”黄家勇表示，每次他接到家属电话，不管多困都会马上起床，穿上制服赶到现场，协助家属料理过世亲人的后事。“人很脆弱，任何时候都有可能离开，谁都决定不了。”

在朋友眼里，黄家勇是一个阳光开朗、爱笑、随和、热心的男生。但在工作场合，他完全是另一副模样——严肃的表情、一丝不苟。

“工作场合中，我们随时要注意表情管理。因为亲人离去难免感伤，有时候无心的笑会刺痛别人。”黄家勇解释，注重仪容仪表、保持整洁是入殓师最基本的礼仪，对逝者的敬畏和家属的尊重需要发自内心地去遵守。

同时，黄家勇也说，自己觉得这是一份既神圣又普通的工作，靠自己的双手养活自己，用专业能力给予逝者家属安慰。“术业有专攻，总要有有人去做这件事，既然做了就要做好。”



黄家勇接待来客。记者 潘苗 摄

2

见证生离死别

轮到自己亲人的时候，还是绷不住了

黄家勇成为一名入殓师已经有7年多时间了，为1000多名逝者整理过遗容。

“什么样的遗体我都见过，交通事故、溺亡、坠楼等，遇到这类非自然死亡的遗体，化妆工作会复杂很多。”黄家勇说。

面对“复杂”的遗体，他还没有足够的力量独立完成，跟着老师傅学习，照着逝者生前的模样，一点点努力去拼凑、填充、缝合……最终才能恢复完整的容貌。

每次忙碌后，最大的安慰是家属的认可，一声声“谢谢”、一

次握手，都会让他感觉这份工作意义非凡。

作为入殓师，黄家勇见惯了生离死别，看着那些走到生命终点站的人，大多数时候都能保持理智、冷静，但也有绷不住的时候……

2021年8月的一天，黄家勇在工作时，接到一通家人的电话，“爷爷去世了”。

“我从小是爷爷带大的，爸爸妈妈都在外地打工。没有见上爷爷最后一面，我很遗憾。”黄家勇原计划当年8月回云南老家探亲，因为工作原因耽搁了，接到

家人电话的那一刻，他的眼泪再也控制不住了。

亲身体会到亲人离世的悲痛，黄家勇更能共情逝者家属。在他看来，抚慰生者，予以亡者尊严，让逝者和生者作最后的体面告别，是很重要的一件事。

“人活一世，真不知道意外和明天哪个先来，因此要更好地活着，认真地告别。”黄家勇自嘲从前是个叛逆的孩子，自从成为一名入殓师后，理解生死难料，更珍惜同父母、朋友相处的时间，希望和他们留下美好的回忆，抓紧时间做自己想做的事情。

3

月亮与六便士

能帮助别人就是我的快乐

“满地都是六便士，他却抬头看见了月亮。”作家毛姆在《月亮与六便士》里这样写道。这是黄家勇很喜欢的一句话。

工作之余的黄家勇，喜欢玩游戏、喜欢旅游，也热衷于做公益。“做公益是我抬头看到的‘月亮’。”他说。

2018年，黄家勇正式入职宁波永逸殡葬礼仪服务有限公司，同时也加入了“红十字人文关怀服务队”，负责人体器官、遗体捐献等志愿服务工作。做遗体捐献服务的过程中，黄家勇遇到一位老人，对他影响很大。

2018年11月4日凌晨1点多，黄家勇在单位值班时接到红十字会的电话，一位80多岁的老爷爷刚刚离世，根据生前的愿望，要进行遗体眼角膜捐献。赶到医院，那位爷爷安详地躺在病床上，边上坐着一位老奶奶，满头白发，满脸悲伤但仍起身迎接工作人员。黄家勇协助老奶奶填写资料后，眼科医院的医生取走了捐献志愿者的眼角膜。遗体

则要捐献给浙江大学医学院，用作医学研究。

黄家勇和同事拿出工具，帮逝者整理遗容，更换服装，让老奶奶跟老伴做最后的告别。最后拿出一面白色旗帜，盖在逝者身上，上面写着红色的字“大爱无疆”。

黄家勇陪同老奶奶处理完所有捐献手续后，两人坐在长长的走廊上聊天。老奶奶说，老伴是大学教授，享受国务院津贴。捐献遗体是老伴生前的遗愿，她自己也是退休教师，也登记了人体器官捐献。

“人总有这么一天，当生命走到终点，这副躯体对我们来说也没有意义了，不如捐出去。生前我是老师，去世后我要成为孩子们的‘大体老师’……”

老奶奶的话深深触动了黄家勇。第二天，11月5日，黄家勇也登记成为一名“人体器官捐献志愿者”。

从大二开始，黄家勇每年都会参与献血，累计献血2000毫

升；工作后，他活跃在公益一线，还参与“造血干细胞捐献”。2023年底，他成功配型一名90后妈妈，拯救了一条生命。

“很多人以为造血干细胞需要抽骨髓，其实和献血差不多。通过‘动员剂’，加速骨髓中造血干细胞的生成并释放到外周血中，从手臂上抽外周血，再通过血细胞分离机进行采集。”黄家勇说，历经4小时，他成为宁波市第165例、浙江省第977例造血干细胞捐献者。

“捐献完后，除了感觉手很酸，其他没什么不舒服的地方。”他告诉记者，患者家属写来一封感谢信，当时看完很感动，联想到了自己的父母，“原来我帮助的不仅仅是一名患者，还是一个母亲，一整个家庭。”

“每次接收到家属、患者的肯定，我都会感觉很快乐。不管是入殓师还是志愿者，都能帮助到别人，这是我愿意做一辈子的事情。”黄家勇说。

记者 林微微 潘苗