

## 温暖生命最后一程

**开栏语** 如果把人生比作一趟旅程,那么当人的生命走向终点时,也应该像结束一段快乐旅程那样平静从容。为了守护好人生的最后一公里,我市在全市域推进了安宁疗护服务建设。

安宁疗护服务到底应该为患者做些什么?临终关怀的理念如何渗透到更多终末期患者的服务中?带着这些问题,记者进行了走访。

## 让生命谢幕不留遗憾

## 象山县的每个乡镇都有安宁疗护服务

对于安宁疗护服务,很多宁波人已经不再陌生,安宁疗护服务点的数量是提高这项服务可及性的前提。从2018年起,象山县被列入浙江省安宁疗护试点县,不但有了省级标准化安宁疗护病区,目前所有基层医疗机构都能提供安宁疗护服务。

A 启用1年多送走近百位患者  
中医药服务是这个病区的最大特色

今年1月,首批20个浙江省“标准化安宁疗护病区”公布,象山县中医医院和宁波市民康医院榜上有名。

“留爱,不留遗憾。让生命有尊严地谢幕。”在象山县中医医院安宁疗护病区的墙壁上,写着这样的话语。

这个病区一共有10张床位,每个病房以中药材的名字命名,如沉香轩、黄芪阁等。天气好的时候,透过病房的窗子还能远眺不远处的大目湾。病区里,谈心室、关怀室和家属休息区一应俱全。记者到访的时候,仅有的一位安宁疗护患者在前一天刚刚去世,病房里暂时没有患者。

“病房启用至今1年多,先后送走了近百位患者,大部分是肿瘤晚期的患者。”象山

县中医医院安宁疗护病区主任池慧珍告诉记者,病区刚刚送走的患者88岁,因为肺癌广泛转移导致患者一侧肺满是胸水。到病房后,医生为他进行多次胸水引流,还采用中西医结合的方式为患者缓解症状,无奈患者还是因为心衰去世。老人希望在人生最后一刻回家,于是弥留之际,医护人员帮家属通过救护车把患者送到了家里,满足了患者的愿望。

中西医结合是这个安宁疗护病区最大的特色。

病区护士长林浩告诉记者,肿瘤晚期患者大多睡眠不好,中医治疗能发挥更大的作用。“记得有一位胃癌患者住进病房的时候特别消瘦,每天要吐五六次,十分痛苦。我们为他做耳部刮痧,在耳朵相应的胃肠部位穴位上按摩,再做耳穴埋豆,第二天患者就只吐了两三次,到一个多星期后,基本可以做到每天不吐。”

记者发现,和宁波市一些成熟的安宁疗护病区相比,象山县中医医院的安宁疗护病区相对冷清不少。“这可能和大家对安宁疗护服务了解不够有关。”池慧珍的丈夫也是一位医生,同在象山另一家医院从事安宁疗护工作。他们认为随着老龄化进程的加快,当地居民对安宁疗护服务的需求会不断增长。而对于医护人员来说,不断提升自己的技能和理念,才是让安宁疗护工作为更多人认可的关键。



病房都以中药名称命名。



象山县中医医院安宁疗护病区走廊。

B 四种安宁疗护模式  
服务不同需求的临终患者

在象山,如果临终患者不愿住进医院里,也可以选择社区居家安宁疗护服务。

“如果老人或家属有需求,我们会先上门对患者进行评估。如果患者符合安宁疗护服务对象标准,我们可以在患者家里设置安宁疗护家庭病床,相关费用可以参照家庭病床来支付。”象山县墙头镇卫生院副院长陈海峰告诉记者,卫生院的社区居家安宁疗护服务开设至今,已经先后服务了10位临终患者。

为了做好上门安宁疗护服务,卫生院组建了由医生、护士、健康管理师、中药师等组成的“西沪红帆”服务队,一旦被确认为安宁疗护服务对象,服务队会每月一次上门为患者服务。如果患者有需要,也可以随时上门提供帮助,内容包括帮助配药、止痛、伤口护理等。

“我们这里的老人更倾向于在家里养老,去世前更是要在家里咽下最后一口气,所以很多癌症晚期患者都是选择待在家里,这样也更方便家里人照顾。”陈海峰介绍,癌症晚期患者都很痛苦,除了剧烈的癌痛,还会有腹水、浮肿、皮肤溃烂、黄疸、失眠、呕吐等各种问题,对于这些,家属常常因为缺乏医学知识和护理技能束手无策。有了能上门提供的安宁疗护服务,不但能减轻患者的痛苦,也让照料的家属更加安心。

象山县卫生健康局有关负责人介绍,结合象山县的情况,象山的安宁疗护服务有“四个类型”,除了设在医院的安宁疗护病房、上门服务的社区居家安宁疗护服务,还有针对养老机构入驻老人的医养签约安宁疗护服务,和在老年公寓设施病床的医养结合安宁疗护服务。

截至今年3月底,象山已有8家医疗机构开设安宁疗护床位44张,县域内所有基层分院都能结合家庭病床开展居家安宁疗护服务,累计开展安宁疗护服务304人次。

记者 孙美星  
通讯员 王静静 文/摄

这份无声的守护  
已经持续了35年

清明节是缅怀先辈、祭奠逝者、追思故人的重要传统节日,在镇海九龙湖镇九龙湖村,每逢清明前后,总会有不少村民自发上山祭扫烈士墓。这份无声的守护已经持续了35年。

这几天,在镇海九龙湖镇九龙湖村马家桥烈士墓前,陆续有村民自发前来祭扫,清理杂草落叶。墓碑前摆满了村民自己制作的青团点心,一朵朵鲜花被轻轻放在烈士墓前,大家鞠躬致敬,表达对烈士的无限敬意和深切怀念。在马家桥战斗纪念碑前,村民们怀着崇敬的心情,静立默哀,缅怀长眠于此的忠魂。

马家桥战斗纪念碑,是为纪念新四军浙东抗日游击纵队在马家桥伏击战中牺牲的烈士而修建的。在这里长眠的烈士中,年纪最小的牺牲时仅23岁。自1989年,纪念碑建成后,每年清明前后,总有村民会自发来此缅怀先烈,寄托哀思。

“当时三五支队在这里的时候,他们把我们当作亲人,没有他们流血牺牲,就没有我们当地老百姓的幸福生活。”镇海区新四军历史研究会会员顾余春说。

1995年,镇海区政府在九龙湖北侧修建了马家桥战斗纪念碑。2005年在原址重建,增加洪桥战斗内容。“我们不能忘记历史,永远不会忘记他们。我们要让更多的人了解和铭记革命先烈的的事迹,把红色基因一代一代传承下去。”九龙湖村村民黄碧晖说。

记者 郑凯侠  
通讯员 徐立栋 文/摄



村民自发前来祭扫烈士陵园。