

双星闪耀！ 宁波体校两名“跳级生” 一起在成人赛场夺冠

1 两名「跳级生」闪耀成人组赛场

陈妤颀是短跑小将，严子怡是投掷项目小将。她们项目不同，却有着不少共同点：都出生于2008年，今年都是“跳级”参加成人组全国最高水平赛事；去年8月在巴西里约热内卢举行的U15世界中学生夏季运动会田径赛场上，她们都是两金得主，陈妤颀获得女子100米和200米金牌，严子怡夺得女子铅球和标枪金牌；她们目前都是在宁波体校接受训练的学生运动员。

这次在天津举行的2024年全国室内田径锦标赛上，宁波培养输送到省田径队的刘静逸也获得了金牌，她以4012分斩获女子五项全能冠军。“刘静逸通过杭州亚运会的历练，又经历了完整的冬训，有了明显的进步。”浙江省田径队全能组教练沈盛妃赛后点评道。

刚刚过去的3月，陈妤颀更是迎来了“爆发”。短短一个月内，参加两站全国田径大奖赛、一次全国锦标赛，每次都带来惊喜：3月3日在大奖赛首站（西安站）以7秒29刷新女子60米全国室内少年纪录；3月17日参加大奖赛第四站（南京站）女子200米决赛，以23秒92夺冠，成为近三年来国内首位在室内200米项目上跑进24秒的女选手；月底又在天津以7秒27刷新了她自己刚刚创造的女子60米全国少年纪录。

与此同时，15岁的严子怡今年也“跳级”参赛了，首次站上成人组全国最高水平比赛的舞台。只不过，由于投掷项目的特殊性，标枪、铁饼、链球等项目没有列入室内田径比赛，而是以“2024年田径投掷项群赛”的方式进行。

其中第一站时间为3月29日至30日，第二站4月1日至3日，比赛都在成都犀浦国家田径训练基地进行。首站严子怡以61.31米夺得女子标枪金牌，4月2日，她将在第二站比赛中登场。



陈妤颀(中)在全国室内田径锦标赛颁奖仪式上。 新华社发



卢秀荣在指导严子怡(右)。 记者 胡龙召 摄



刘静逸。 新华社发

2 严子怡投出「分量更重的一枪」

今年首秀成人组赛事的严子怡也交出了“高分答卷”。这次在成都进行的田径投掷项群赛首站标枪比赛中，该项目国内优秀选手尽数参赛。严子怡和2名国家队选手、6名省队选手同场竞技，最终以61.31米的佳绩勇夺金牌，“含金量”可见一斑。

2024年田径投掷项群赛完成两站比赛后，标枪项目优秀选手接下来将迎来全国田径大奖赛杭州、蚌埠、青岛、黄石等多站比赛，之后举行总决赛。

“真的很不容易，严子怡在和国内最优秀的运动员同场比赛时顶住了压力，发挥了水平。另外，这次比赛她是用600克重量的成人标枪投掷的，以前训练和比赛，通常用的是500克的青少年标枪。”带领严子怡前往成都参赛的宁波体校教练卢秀荣告诉记者，“投掷项目运动员会受到器材的影响，比如标枪重了100克，做技术动作的时候会明显感觉和之前不同。”

去年在首届全国青年（学生）运动会上，严子怡首次用600克的成人组标枪比赛，以57.80米获得中学女子组冠军，这个成绩也让她获得了国家运动健将称号。

“这次在成都投出61.31米，离国际运动健将称号62米的达标成绩还差69厘米。我相信她一定能达到，但同时又不能心急。现在用成人标枪参加比赛，如果技术动作没做好，容易导致受伤。”卢秀荣说，严子怡未来的路还很长。

严子怡在小学六年级参加海曙区运动会时，就被卢秀荣选中，从而进入宁波体校。“她参加各类大赛连续获得金牌，我很高兴也很骄傲，首先还是感谢孩子的家长，因为没有家长的理解、关心和支持，我就算有天大的能力也不行啊。然后就是她自己训练也特别努力，学校的保障，让孩子一步步登上更高的舞台。”卢秀荣说。

3 陈妤颀不断「翻过山看更好的风景」

随着陈妤颀连续突破自己，体育爱好者纷纷把她的60米、100米和200米成绩和诸多女子短跑名将进行对比。

此次全国室内田径锦标赛，杭州亚运会冠军葛曼棋没有参加，让体育迷失去一次“对比”机会。不过60米决赛前六名中，4人刷新个人最好成绩，一人平了个人最好成绩，一名选手创个人赛季最佳，足以证明比赛水平之高。

本赛季女子60米项目上，31岁的伊朗女将Farzaneh Fasihi以7秒20排名亚洲第一，26岁的葛曼棋以7秒21排名第二，15岁的陈妤颀以7秒27排名第三。

毫无疑问，陈妤颀天赋非凡，但再好的天赋也需要后天的努力来兑现，更离不开背后的团队和支持者。去年在U15世界中学生夏季运动会夺冠后，陈妤颀接受记者采访时就曾透露，这几年来也有觉得苦不想练的时候，“每当这时，父母和吴（亚存）老师都会对我说，想成功都要经历这个阶段。所以每当遇到困难，我会想，我并不讨厌也不害怕这件事情，困难就像一座高山，翻过它就能看到更美的风景。”

主管陈妤颀的宁波体校田径教练吴亚存认为，陈妤颀速度方面比一般队员要好，而且在训练和比赛时能做到不紧张，一直按照自己的节奏跑，“这些都是优秀运动员具有的特质”。当然，优秀运动员的成长也有诸多不确定性，希望她未来能够走得更快、更稳、更高。

记者 戴斌 通讯员 董亚君

拍卖公告栏

刊登热线：

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》
政府类、企业类、
招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，本公司定于2024年4月10日（星期三）上午9时30分在慈溪市新城区北环路543号公开拍卖慈溪市龙山镇农村集体建设用地使用权房屋出租权、房屋附属设施等资产。有意者请于4月9日（星期二）下午2时前到宁波市南甬路270号公开拍卖余姚市凤山街道凤鸣云邸8号楼202室社区用房使用权。产权证截止2024年4月9日16时，同日16时30分前到本公司办理报名登记手续。联系方式：余姚市南甬路270号13905844008谢先生
宁波江南拍卖有限公司

福彩开奖信息

3D第2024082期：9 2 0

6+1第2024036期：8 7 4 5 2 7 龙

七乐彩第2024036期：07 08 18 19 22 28 29 27

15选5第2024082期：06 08 11 12 13

快乐8第2024082期：05 06 15 19 21 25 33 34 50

54 55 56 57 58 59 62 69 72 75 77

体彩开奖信息

大乐透第24036期：

02 05 11 32 34 06 10

20选5第24082期：

05 15 17 18 19

排列5第24082期：5 7 1 5 4

（均以公证开奖结果为准）