

出趟门就闹了个“大红脸”

医生：春暖花开时节当心过敏！



沈燕娜医生门诊中。

随着气温越来越高，春天的氛围也越来越浓，很多人都开始了外出踏青、登山赏花，享受明媚春光。不过，春暖花开除了给人们带来喜悦，也会给一部分人带来困扰，那就是容易过敏的人群。

“医生，我好像又过敏了，你看我的脸，怎么这么红，摸上去还很糙。我现在整张脸又红又痒，太难受了！”近日，30多岁的赵女士（化名）走进了宁波市第六医院皮肤科沈燕娜主任医师的诊室，面对医生的询问，她一边描述着自己的症状，一边小心翼翼地摘下口罩。

原来，就在前一天，赵女士和朋友出门玩了一趟，回家后就发现自己的脸上出现了很多疹子，整张脸都变得红彤彤的，还很痒，以前她也有发过这样的疹子，但从来没有像这次的这么

多。心烦意乱的她最后选择了到医院就诊，想让自己的“大红脸”尽快复原。

在经过详细问诊并检查了赵女士脸上的症状后，沈燕娜考虑赵女士是颜面春季再发性皮炎，由于其皮肤屏障受损导致外界过敏源容易侵入。最后，她为赵女士开了一些抗过敏的药，同时叮嘱她出门时务必做好防护。

据了解，像赵女士这样的过敏患者，近期宁波市第六医院皮肤科接诊了不少。“春天天气变暖，也就意味着紫外线增强了，如果对紫外线的刺激比较敏感，也会出现皮肤红斑、丘疹、瘙痒等过敏症状。而对花粉、尘螨等过敏的人群，出现这些症状的可能性就更大。”沈燕娜介绍道。

沈燕娜表示，春季防过敏，可以从以下这些注意事项入手：减少外出，避免到花粉、灰尘等过敏原较多的地方；如果外出，应做好防护措施，比如戴好口罩、墨镜等；平时应保持好个人卫生，勤洗手，外出回家后及时洗脸；衣物和床上用品也要勤换、勤洗、勤晒。

“皮肤出现发红、发痒或者其他过敏症状后，应该马上停用化妆品，护肤品最好也少用。如果过敏症状不严重，可以自己适当冰敷，以缓解症状，而如果症状比较严重，建议还是及时就医检查治疗。”沈燕娜提醒。

记者 吴正彬 通讯员 赵蔚 文/摄

癌症术后反复肠梗阻 导丝介入“肠”通无阻

去年12月，本报报道了浙江省肿瘤医院宁波院区（奉化区人民医院）介入治疗科陈玉堂主任，凭借一根导丝为反复肠梗阻患者打通生命通道的事情，引起了众多读者的关注。一个月前，一位外地患者看到报道后专程赶来向陈玉堂主任求助，最终解除了困扰已久的顽疾。

2个月前，一位70多岁的胃癌术后患者来到奉化区人民医院。两年前他接受了胃癌根治手术，虽然手术非常成功，但是术后的肠粘连导致他反复出现肠梗阻。陈玉堂主任介绍，患者的肠梗阻每次保守治疗后，即使在饮食上再注意，也很容易复发。两年来，患者因为反复肠梗阻先后多次住院，身体已经非常虚弱。他辗转来到宁波的前一个星期，就在一周内发生了两次肠梗阻，刚出院两天又住进了医院。

来到奉化以后，陈玉堂主任为患者做了详细的检查，发现患者的肠道有多处黏连，有些肠段因为黏连挂在了腹腔上，导致原本平缓的肠道通路形成了尖锐的夹角，还有大段肠壁因为反复缠绕变得像毛线团一样。

像这样反复的肠梗阻，指望一次

手术就进行疏通并不现实。陈玉堂主任为患者选择了分次治疗的方法，他先通过一根导丝打通了患者的所有的肠道，通过胃管引流减轻了患者肠道的压力。一周后等患者的疼痛、梗阻的症状都减轻了，再开始治疗。

陈玉堂主任先在导丝顶端打开一个球囊，随后向体外牵拉导丝，引导球囊一点点为患者扩张牵拉松懈梗阻的肠道。因为梗阻的部位比较多，而且肠壁也比较脆弱，他每天只敢疏通一小段。就这样经过了3次反复治疗，把患者一些缠绕的肠道变得畅通，把一些呈锐角的肠道牵拉成钝角，使得患者的肠道变得更加畅通。

十几天后，患者的身体情况明显好转，满意出院。这以后的一个多月，患者再也没有发生肠梗阻的情况。

陈玉堂介绍，现在绝大多数的肠梗阻病例，都可以通过介入的方法进行治疗，肠管再通率可以达到90%以上，能在短期内恢复饮食。这种治疗方法的特点是创伤小，即使失败对患者也没有什么损伤，而且不用进行开腹手术、见效快、成功率高。

记者 孙美星
通讯员 殷静静

脊柱矫形、关节置换、创伤救治……

这个团队用实力守护群众骨健康

六旬大伯脊柱侧弯，身体严重失衡，走路经常栽跟头；年轻小伙发生车祸，全身多处受伤，下肢完全瘫痪；高龄老人摔了一跤，遭遇“人生最后一次骨折”，情况不容乐观……在上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）骨科，一个个棘手病例带来的是一次次艰难的挑战，而该团队总能凭高超的技术和丰富的经验为患者创造希望。

终于做回了“不倒翁”

65岁的周大伯（化名）是一名务农人员，与土地打了大半辈子交道，然而近年来，一个越来越严重的健康问题让他备受困扰，导致他无法再下地干活。那就是脊柱侧弯。

“脊柱侧弯”这个词，周大伯起初根本没听说过，他只知道自己的背一天比一天驼，身体不断往右边倾倒，走路时总感觉不平衡。随着时间的推移，驼背和身体右倾的情况越来越明显，整个人的姿态完全变成了“面朝黄土背朝天”，干农活乃至走路时经常会摔倒，并频繁感到腰腿疼痛。家人早想带他去医院看看，但周大伯就是不配合，直到症状加重得让他无法忍受，才在家人陪同下来到杭州湾医院骨科寻求帮助。

经过详细的问诊和完善的检查，周大伯被诊断为严重脊柱侧弯，并已压迫神经，医生建议他尽快做手术，如果任由病情进展下去，很可能导致不堪设想的后果。这一次，周大伯没有再“任性”，决定接受手术治疗。

在上海交通大学医学院附属仁济

医院骨科主任、宁波市杭州湾医院骨科主任刘祖德的指导下，骨科团队为周大伯精心制定了治疗方案，并很快安排了手术。手术很成功，不久周大伯便顺利出院了，此后一直恢复良好，如今的他终于再次挺起腰杆子，并且重新做回了那个不会轻易摔倒的“不倒翁”。

刘祖德介绍，脊柱侧弯可以分为先天性、特发性、退变性等类型，其中，特发性脊柱侧弯好发于青春期，退变性脊柱侧弯多见于老年人。随着年龄的增长，脊柱侧弯的症状会逐渐加剧，病情严重者可影响呼吸、心脏功能，甚至导致脊髓压迫和下肢瘫痪。所以，对于脊柱侧弯，一定要尽早干预，积极治疗。

九旬老人闯过“鬼门关”

据了解，除了各种脊柱问题，杭州湾医院骨科团队还擅长关节骨折、多发创伤、足踝畸形、运动损伤等骨疾病的治疗，在患者中建立了良好口碑。

老年人的髋部骨折素有“人生最后一次骨折”之称，若处理不当，极易引起呼吸系统感染、泌尿系统感染、深静脉血栓和褥疮等并发症，严重威胁生命安



刘祖德主任为患者进行诊疗。

全。近日，杭州湾医院骨科团队就接诊了一位老年髋部骨折患者，这是一位92岁高龄的老奶奶，在家摔了一跤，结果导致髋部剧痛，动弹不得。

由于老人年纪大，基础疾病又多，手术风险很大。但若不手术，老人剩下的日子就只能卧床，健康状况很容易因并发症而急转直下。一家人在与刘祖德团队深入沟通后，还是决定为老人实施手术治疗，因为他们相信杭州湾医院的综合保障能力经得住考验，以往就有不少成功案例在这里上演。

在医院多学科团队的通力合作下，最终，老奶奶的髋关节置换手术做得相当成功。术后，经过一段时间的康复训练，逐渐恢复了正常行走。对此，一家

人都感到很庆幸：“选择杭州湾医院骨科果然是对的！”

值得一提的是，这几年来，杭州湾医院骨科还在创伤救治方面交出了亮眼的成绩，帮助很多急危重患者守住了希望。去年，一位16岁的藏族少年遭遇车祸，全身多处受伤，腰椎爆裂骨折，导致马尾损伤，下肢完全瘫痪，刘祖德团队与其他科室团队密切配合，为他顺利完成高难度手术，帮他重燃站立希望。

“杭州湾医院骨科与上海仁济医院骨科实行同质化管理，未来，我们将用更加专业化、微创化、个性化的治疗以及更加贴近群众需求的服务，为宁波及浙东群众的骨健康保驾护航。”刘祖德说。

记者 吴正彬 通讯员 陈思言 罗文礼