

生活的感悟

生活是一部无法预演的剧本，我们每个人都是自己的导演和主角。在这个过程中，我们经历了困难、挫折，也收获了成长、感悟。只要我们勇敢面对，珍惜当下，我们就能在这个舞台上，演绎出属于自己的精彩人生。

解剖蚕豆

奉化区居敬小学406班

施米朵(证号2462179) 指导老师 蒋桂芳

最近，我们学习了解剖蚕豆，科学老师详细解说了怎样解剖、怎样观察，终于轮到我们实践了！身为大组长的我领到蚕豆，分给每位组员，由组员们亲自剥豆荚。

我摸了摸蚕豆壳，滑滑的，又有点毛毛的。我的指甲沿着它深绿色的一条线，一点一点地伸进去再拔出来，双手剥开豆荚，露出了里面的小蚕豆，它们静静地躺在里面，可爱极了。

我小心翼翼地把一颗最大的蚕豆拿出来，继续伸进蚕豆的内部，里面是它的胚。“咔嚓”一声，胚的外皮——种皮掉了一小块。马上就能看到胚的“真面目”啦！我兴致勃勃，以极快的速度剥着种皮。

随着进度的加快，胚现身了！从正面看，它的形状像腰果；从背面看，爱心顶上那个点，露出了一颗“尖牙”。我用指甲把胚沿着线剖开了。

原来“尖牙”是胚根，里面长的是胚芽，而剩下的百分之九十都是子叶！而胚就是由胚根、胚芽、子叶组成的。

蚕豆，如果我能和你对话，我想告诉你：千万不要感到害怕，我们只是想更加了解你！

勤以立身，以勤兴家

余姚市第二实验小学201班

王洽伊(证号2460598) 指导老师 鲁飞飞

小时候，我常常听奶奶说：“一分耕耘，一分收获。”听得多了，我也深深认同奶奶的话。在假期里，我读了《大林和小林》这本书后，就更有感触了。

书中的大林和小林是一对双胞胎，一样的家庭和教育环境，却因为谋生路不同，而过上了不一样的人生。归根到底，是因为小林勤劳踏实，而大林却懒惰挥霍。

生活中其实也是一样的。周围邻里们聊天时，我常常听到一些有趣的事。村庄里有很多勤劳努力的家庭越过越好，而那些整日赌博，不思进取的家庭，日子过得并不如意。

我个子不高，所以体育项目中的立定跳远是硬伤，别的小朋友能跳1.5米的时候，我却在1.2米徘徊。我很心急，但我知道只有每天勤奋练习才会有进步。于是，每天一有空暇时间，我都会练习，常常练得满头大汗。我还会让妈妈进行统计，每天练了几次，是否有进步。终于在测试那天，我跳到了1.37米，正是因为勤于练习，我成功了。

勤以立身，以勤兴家。我要像小林一样，奋发努力，成为更好的自己。



诗中的田园
镇海区崇正书院401班
陈信柔(证号2462361) 指导老师 汪闻慧

看电影

余姚市长安小学103班

董亦杭(证号2460660) 指导老师 陆利群

今天，爸爸妈妈要带我去看电影。一路上，我都很开心，终于可以看到我心心念念的电影啦！

到了电影院，我和妈妈一起先去取票，然后买了我最爱吃的爆米花，在座位上静静等待。

电影开始了，观众席传来一阵阵笑声。我很喜欢电影里面的小章，他为了救熊大熊二，居然开启了自爆模式。只听“砰”的一声，出现无数个小小章鱼，真是太搞笑了！最让我感动的是光头强，他逆转时空，还用金色小球召唤了许多好朋友，大家一起努力，打败了时间吞噬者，打破了时间规则。

电影结束了，熊大熊二和光头强的故事却还在我的脑海中，让我回味无穷。看了这部电影，我知道了：无论做什么事，都应该为自己的选择而努力。

窗外

宁波市曙光中学913班

徐泽希(证号2462379) 指导老师 吴贤欣

从外祖父家的窗户向外看去，能看到几簇绿色的叶子，那是我家楼下的两棵樟树。樟树长得很茂盛，如果外祖父不及时修剪，也许有几簇绿可以钻进窗中，那便更有一番滋味。

以前，许多小鸟在樟树上做巢。早上醒来，便如身临仙境，鸣啼不绝，是美妙的闹铃。可惜最近来了些人，把树上的枝砍断了，只剩下主干，像一个孤单又年迈的老人。

外祖母喜欢侍弄一些花。每天早上她便提着水壶一棵棵细致地浇水打理。倘若有雷雨或暴日，她便把花一盆盆搬进院子。这时，花香就会扑鼻而来。

外祖母养的花春天开得最多，有黄灿灿的迎春、红艳艳的杜鹃、白色的海棠，五颜六色，令人入迷。种在大盆里的有荷花，一到夏天，碧青的叶子上缀着由白到粉的花朵。一阵风把秋天的凉爽给送来了，然后便是月季花开了，红色的太娇艳，黄色倒不错，跟秋天很般配呢。冬天也有花，比如晚菊、山茶、梅花。

可是，自从外祖母背部受伤以后，精力大不如以前。渐渐地，荷花盆里的水成了死水，花慢慢地枯萎了，另外几盆好看的花也被人领养了。现在除了一些葱、绿萝、苔藓和外祖母的白发，便没有什么了。

趁光阴还未老，趁树叶还未落完，趁花还未全部枯萎，我要努力多看望他们，关爱孝敬他们。我想一直陪伴在外祖母身边，帮他们把花草打理得井井有条，看着他们永远笑呵呵。

我们家的小黑

江北中心学校403班

汪于杨(证号2462297) 指导老师 陈静

小黑是我们家收养的一条小狗。曾经，我非常讨厌它。

它小时候是只流浪狗，外婆可怜它，便把它收养了。看看它吧，又小又瘦的身子严重营养不良；一身灰毛乱蓬蓬的，好像一团灰尘；最不顺眼的是它的胡子，又脏又长，每个人都说“这小狗真丑”。

它的行为，就更令人无法容忍。它见人就吠，熟人也如此。害得邻居都不想从我家门口过。更过分的是，它还欺负可爱的小母鸡，这家伙太霸道了！

可现在，我改变了想法，因为我发现它既有趣又忠诚。有一天，它逮住了天天来偷东西的耗子，于是，我奖励了它一个鸡腿。它闻了闻，竟叼着鸡腿跑到梨树下，在梨树旁挖了个洞，把鸡腿藏进去，又埋起来，让我哭笑不得。

它的忠诚也无人可比。那天我和妈妈去散步，小黑像保镖一样不远不近地跟着。突然出现了一只陌生狗，对着我们一顿狂叫。小黑立刻蹿上去，连拍带咬，把那只狗打得“落荒而逃”。小黑还紧追不舍，朝那只狗连叫数声，好像在说：“对我主人不敬，我让你吃不了兜着走！”

从此，我再也不讨厌又瘦又难看的小黑了，相反，我现在非常喜欢它。



蛋糕

宁波大学附属学校小学部102班

丁梓欣(证号2460911) 指导老师 罗晨丹

夜里惊魂记

江北区庄桥中心小学402班

邵晓逸(证号2462089) 指导老师 徐晶

寂静的夜里，我的耳边只有我慌乱的脚步声和强烈的心跳声。

那是个周末，我去朋友家玩，妈妈叮嘱我早点儿回家。但是因为我太贪玩了，等我准备回家时，天已经完全黑了。

走在回家的路上，我感觉今天的路灯有些昏暗，道路两旁的房子、大树，看起来都变成了一个可怕的怪物。我不敢多想，低下头，加快了脚步。走到小区门口，我发现小区里居然一片漆黑，难道路灯坏了？黑暗中的巷子，仿佛是一张恶魔的大嘴，准备将我吞没。我深吸一口气，硬着头皮往前走。周围一片寂静，只有树叶被风吹动时发出“簌簌”的响声，我的心跳越来越快，感觉有一只手紧紧地掐住我的心脏。突然，我身后的草丛“沙沙沙”地动了一下，感觉有什么东西藏在里面，紧接着，一道黑影从我眼前闪过，我忍不住大叫起来，那道黑影停在离我两三米远的地方，“喵喵”叫了几声，一甩尾又钻进了草丛。原来是只猫啊，我松了一口气，接着使出全身力气往家的方向奔跑。走进家门的那一瞬间，我感觉心中的大石头终于落地，一股强烈的安全感涌上心头。

坐在沙发上，回想起刚才的经历，我心里依然有些发慌，但是更多的是成就感。因为我勇敢地面对了自己的恐惧，成功地走完了夜路！

以梦为马

慈溪市慈吉实验学校405班

林妍熙(证号2460277) 指导老师 孙晓红

我对唱歌的喜爱，是你无法想象的。

小班的时候，我坐在车里，听着广播里放的音乐，那音乐是那么动听，时而平稳，时而高涨。从那一刻起，我就对音乐产生了无限好感。妈妈给我报了个声乐培训班，我总是非常积极地去上课。

可是在大班时，有一次马上就要参加比赛了，我却一点也不想去参加，不想再去排练了。排练课上，我换上了演出服，已经到教室门口了，可满是亮片的演出服让我感觉浑身十分痒，加上歌词我还没有背得滚瓜烂熟，万一没跟上音乐节奏或者忘词可怎么办呀！我越想，心中越烦躁不安，一转身跑下楼，一边跑，一边叫：“我不练，我不要排练！”

妈妈看我这样，无奈地向老师请了假，带我回了家。回到家后，我委屈巴巴地对妈妈说：“妈妈，我不想学唱歌了！”妈妈摸着我的头，对我说：“你唱歌很好听呀，不学下去真可惜。”

我沉默了。脑海里回想着唱歌时的自己，回想起领奖时是那么自豪，唱歌让我感到快乐，我真的要为这一点挫折，而放弃吗？

“妈妈，我还是想继续学唱歌！”我坚定地答道，“世上无难事，只怕有心人。”我要坚持！”

在学习的路上，困难就像一座座大山，但只要不懈努力，以梦为马，就一定会看到美丽的风景！

组稿老师 朱页