

## 后怕不已!

### 作业做到晚上11点 14岁女孩突然失明

14岁的女孩小影(化名)是一名初二学生,没想到竟因为突然失明被送进了医院。回想起20天前的惨痛教训,小影妈妈后怕不已,悔不该让孩子每天埋在作业堆里。



医生在小影病房查房。

## 1 这种疾病常见于年轻人

进入中学以来,小影的课业负担加重了不少。妈妈为了让她考上心仪的高中,还给她安排了不少补习,平时作业基本要做到晚上11点。20天前,小影像往常一样作业做到深夜。第二天早上起床后,小影右眼看东西时画面闪个不停,就像接触不良的节能灯,眼眶还传来阵阵疼痛。

小影想着揉一揉就会缓解,于是照常去上课。可渐渐地发现右眼看东西越来越模糊,第二天右眼

居然直接失明。接到老师电话的父母连忙把她送进了宁波市医疗中心李惠利医院急诊科。

当时,小影和家人还抱着幻想,也许是用眼疲劳所致,休息后会好转。然而眼科医生一查,小影的眼睛没有器质性病变,怀疑是神经病变所致。随后,该院神经内科团队介入。

考虑到患者年纪较轻,起病突然,石广滨主任医师为小影做了免疫学检查,最终确诊为视神经脊髓

炎。

石广滨解释,这是视神经与脊髓同时或相继受累的急性或亚急性脱髓鞘病变,是一种自身免疫性疾病,常见于年轻人。也就是说,小影的视神经出现了脱髓鞘病变。

治疗过程中,石广滨时常安慰小影和家人,并制定了有效的方案,让她们看到了希望。经过大剂量的激素冲击治疗和血浆置换术,10天后小影的视力失而复得,近日康复出院。

## 2 长时间疲劳是诱发因素

“视神经脊髓炎是病因,而长时间的疲劳是诱发因素。”石广滨在了解小影的情况后表示,长期的疲劳、过度透支会导致机体免疫系统失衡,从而诱发此病。他叮嘱小影和她的家人要注意劳逸结合,保障充足的睡眠和休息,适当锻炼增强免疫力。

由于诊断治疗及时,小影没有留下后遗症,后期通过定期的免疫治疗可以避免发作。

在视神经脊髓炎的患者中,小影是幸运的。更多的患者则是留下了后遗症,或是反复复发。“该病是一种神经系统脱髓鞘疾病,致残率高,除了导致失明,还可以导致

相应神经支配的功能丧失,常见的是肢体瘫痪、顽固性的呃逆等症状。”该院神经内科任光丽副主任医师介绍。

50岁的林先生半个月前就出现了症状,看电视时间一长就会出现双眼胀痛。持续了3天,林先生左眼视力直线下降,看东西模糊不清。在当地医院检查后眼睛没问题,医生建议他到神经内科进一步检查。

当时医生给林先生用了激素治疗,配合眼药水,林先生眼眶胀痛大大减缓,只是看东西仍有点视物模糊,就自行回家没放心上。没想到一周后林先生左眼完全看不见,最终在李惠利医院神经内科确

诊为视神经脊髓炎。

据任光丽透露,像林先生这样的例子不在少数。由于该病的知晓率低,不少以视力突然下降为首发,很难联系到神经系统的疾病,容易疏漏,不少患者留下了瘫痪、失明的后遗症。她提醒年轻人,突然的视力下降或突发的肢体持续麻木,建议到神经内科进一步检查。

任光丽还表示,该病的复发率极高,数据显示治疗后不进行医疗干预,该病的复发率达80%—90%。她提醒,这类患者要遵医嘱规范治疗,提高生活质量。

记者 陆麒麟  
通讯员 李璟璟 徐晨燕 文/摄

## 通常一坐就是一整天 小伙椎间盘突然破裂

腰椎间盘突出的是中老年人病,近年来也盯上了年轻人。近日,家住鄞州区的22岁小伙子小夏(化名)因为腰、腿部疼痛,一瘸一拐地来到宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)就医。

“我以为是坐久了,起来时突然闪了腰,过段时间就好了,也没当回事,谁料休息了将近1个月,症状不但没有缓解,而且还越来越严重,连腿部也痛起来了”。小夏顿感不妙,赶紧在家人的陪同下来鄞州人民医院骨科就诊。

接诊的王扬生主任医师检查发现,小夏的腰椎4/5椎间盘已经完全破裂,髓核严重脱出并且钙化,压迫到了神经。“椎间盘钙化和椎管狭窄症一般在中老年人身上才会发生,小夏的症状是由长期腰突症所致的。如果不及时救治,将会造成下肢肌肉萎缩,甚至造成大小便障碍。”王扬生立即为小夏安排了手术。

不久前,王扬生和他的团队为小夏做了脊柱内镜下腰椎手术,手术很成功。术后,小夏的腰、腿部症状立即得到了缓解。

小夏才22岁,为什么会患上腰椎间盘突出症?王扬生询问了小夏的生活习惯后得知,小夏是一名会计师,去年大学毕业后就在一家公司做会计。平常在办公桌旁一坐就是一整天,有时工作忙,一忙就忙到半夜12点多,经常累得直不起腰。

“长期不锻炼,会导致腰部肌肉僵硬,腰部力量一弱,加速了腰椎间盘老化,如遇到强烈刺激,较其他人群更易发生腰椎老化性疾病比如腰椎间盘突出症。”王扬生介绍,在接诊的患者中,20多岁年轻人的腰椎病越来越常见。

长时间伏案,最容易提前出现颈椎及腰椎老化性的疾病,青少年的颈椎疾病也在逐渐增多,王扬生提醒,平时要保持正确的坐立姿势,避免久坐,注意劳逸结合,重视腰背肌的锻炼,坐在有靠背的椅子上时,应尽量将腰背紧贴椅背,以减少腰骶部肌肉的疲劳感。最好每坐1小时就起来走动一下,放松颈椎和腰椎。如果得了腰椎间盘突出症,要及时到医院就诊,听从专业的医生指导,避免留下后遗症。

记者 陆麒麟  
通讯员 郑瑜 王静微 文/摄



医生在小夏病房查房。

## 绝经10多年又来“大姨妈”

### 医生:可能是危险信号

日前,宁波大学附属妇女儿童医院北部院区妇科门诊接诊了一名65岁的刘姓患者。已经绝经10多年的她,最近突然又来月经了。

10多年前,刘阿姨做过乳腺癌手术,这次绝经后的突然出血,让她又有种不祥之感。果不出所料,经过系列检查,刘阿姨被确诊为子宫内膜癌。

10多年前,刘阿姨不幸罹患乳腺癌,经过手术和化疗,病情得以稳定。10多年来,刘阿姨的乳腺癌未再复发。没想到今年年初,已经绝经10多年的刘阿姨突然出现生殖道流血,来到宁波大学附属妇女儿童医院北部院区的妇科求诊,经过系列检查,最终确诊为子宫内膜高级别浆液性癌。这种类型的内膜癌恶性程度高,极易早期转移,复发率

高,5年生存率比较低,且手术难度极大。

接诊的叶玲芳医生不久前刚从上海仁济医院妇科进修回来,她邀请国内顶尖专家刘开江教授前来会诊手术。经过前期的充分准备,3月中旬,北院妇科团队在刘开江教授的指导下,医院麻醉科和手术室团队密切合作。历时2个小时,手术一切顺利,术中几乎无出血。

目前,刘阿姨在北院妇科医护团队的精心照顾下,正一步步度过术后恢复关。看着母亲一天天好起来,她的3个孩子都很欣慰,想不到这么高难度的手术,也可以在家门口完成了。

叶玲芳提醒,绝经后又出血可不是重返青春的迹象,相反可能是身体出了问题。绝经并不意味着与

妇科疾病绝缘。绝经后出血,是指绝经期妇女月经停止1年或1年以上又出现流血,常与内分泌紊乱、生殖道炎症、生殖道出现良性或恶性肿瘤有关。因此,出现绝经后出血时应尽早就医,明确出血部位及原因,早发现、早治疗。

叶玲芳医生提醒,一旦发现问题要及时就医、规范诊治。即便已经绝经,也建议每年定期体检,检查肿瘤标志物,如CA125、HE4、CA199、CA153等。妇科B超监测子宫内膜厚度、子宫大小、宫腔情况。如果出现异常情况,采取诊刮、内膜吸取或宫腔镜检查来进行内膜活检,目前内膜活检进行病理检查是诊断子宫内膜癌的金标准。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼