

这个好儿媳，街坊四邻人人夸 整整10年！ 她悉心照料瘫痪婆婆

都说久病床前无孝子，但在余姚市黄家埠镇横塘村，有一个人人夸赞的好儿媳。10年来，她悉心照料下半身瘫痪的婆婆，用坚强和勤劳撑起了一个幸福的家庭，被街坊四邻传为佳话。



屠秀娣(右)悉心照料婆婆10年。

1 每隔一天，坐车3小时带婆婆做针灸

这位好儿媳名叫屠秀娣，今年50岁，看起来比实际年龄年轻不少。26岁那年，她从隔壁镇嫁到黄家埠镇横塘村，不久后生下了女儿。屠秀娣和丈夫在外租了几间店面房，开了个小作坊，一家人过起了和和美美的生活。

然而天有不测风云，2014年的一天，屠秀娣78岁的婆婆突发疾病晕倒了，送医后被确诊为脑梗塞。虽然老人的命是保住了，但也导致右下肢行动不便，只能坐轮椅。为了让丈夫安心工作，屠秀娣主动承担起了专职照顾婆婆的重任。

“那一年，我每隔一天都要带着婆婆去市区做针灸。”为了让婆婆能更好地恢复，屠秀娣带着老人四处求医。最终经朋友介绍，在一家医院找到了一位适合治疗婆婆病情的中医，不过需要每隔一天做一次针灸，每天来去有近3小时的车程。由于丈夫工作忙，

时常不在家，婆媳俩每次坐车，体力单薄的屠秀娣都要把婆婆抱上抱下。

虽然辛苦，但看着婆婆的病情一天一天好转，屠秀娣暗暗欣喜。可是不幸再次降临，一天，婆婆趁屠秀娣在做饭的时候，想试试自己能不能单独行走，不小心再次摔倒。这一次摔得更严重，最终导致了下半身瘫痪。

这10年来，屠秀娣把大量的精力和心思都用在婆婆身上。不论春夏秋冬，每天天微亮，她就起床烧水、做早饭，然后帮婆婆洗漱、梳头、进食。老人爱干净，于是每天晚上，屠秀娣会给婆婆擦身子、换洗衣服。虽然瘫痪多年，但老人的衣服、被褥、房间，始终干干净净，还有淡淡的清香。“婆婆爱干净，所以每次洗衣服和被褥时，我都会放点凝香珠，这香味能让婆婆心情舒畅。看到婆婆开心，我自己也安心。”屠秀娣笑着说。

2 婆婆说：“没有她，我恐怕早就不在人世了”

为了更好地照顾婆婆，屠秀娣把婆婆的床搭在夫妻俩房间的外间，这样老人一有需要，她就能第一时间发现。10年来，屠秀娣几乎没睡过整觉，婆婆年纪大了，如厕频繁，尤其是今年以来，每晚需要起夜四五次，最多一晚起了8次，有时候一次就是三四十分钟，这导致屠秀娣长期睡眠不足，但她从来没有埋怨过一句。

白天，屠秀娣通常要给婆婆换四五次尿不湿，每次都要把婆婆抱到床上，换好后又抱回轮椅。长年累月的辛苦，导致她右手肌肉撕裂，左手网球肘，前段时间连做了7次小针刀，但她并没有因此而休息。对此，屠秀娣总是说：“婆婆也是妈，她含辛茹苦把儿子养大，作为儿媳理应尽孝道。况且现在女儿大了，我就可以全心全意照顾婆婆了。”

对于儿媳贴心的照顾，88岁的婆婆眼含热泪地说：“这个儿媳比自己的亲儿子还要暖心，像照顾孩子一样照顾我，没有她，我恐怕早就不在人世了。”

屠秀娣对婆婆的好，左邻右舍、亲朋好友无不交口称赞。“这样的好儿媳打着灯笼也难找。就算是亲生的，对待父母能做到这个份上也不容易。”房东王云素向记者连连夸赞屠秀娣。

村干部屠利红感慨道：“不管什么时候来她家串门，屋里都是干干净净的，没有一点异味，不了解情况的人都以为她是老人的亲生女儿。10年了，真的让人感动。”

屠秀娣用无怨无悔的陪伴，日复一日的坚守，践行着孝老爱亲的美德，也以言传身教为下一代做出了榜样。

记者 贺艳

通讯员 朱煜菲 文/摄

买一盒孢子粉，“送”两瓶孢子油 每人仅限一单，不能代买

想吃灵芝孢子油，怕买不好，又担心太贵？来《宁波晚报》养生汇看看吧！

2024年，《宁波晚报》养生汇推出“灵芝科学体验营”活动，门店通过国内灵芝权威专家——林志彬教授的多部灵芝专著，向市民介绍灵芝的真正价值，以及科学吃法。

如果你有以下疑问，或许能在我

们这里得到满意的解答：

1. 这么多灵芝产品，到底应该怎么选？
2. 为什么别人吃着很好，我却没有任何感觉？
3. 有没有性价比更高的选择方案？

同时，“灵芝科学体验营”推出一项灵芝孢子油体验活动，一盒60克装“野生”灵芝孢子粉，2瓶30粒装灵芝孢子油，仅需596元。

了解灵芝产品的市民都知道，灵芝孢子粉是灵芝的种子和精华。体验活动提供的“野生”灵芝孢子粉原料产自山间林下，沐浴阳光雨露，自然生长；按照《浙江省中药炮制规范》要求加工生产，每一份灵芝孢子粉出厂前，

要经过重金属、农残、过氧化值、灵芝多糖等多达50余项检测，吃着更放心。

孢子油更是从孢子粉中提取有效成分灵芝三萜，价格非常贵。为了让更多市民了解灵芝孢子油，“灵芝科学体验营”特推出这项体验活动，考虑到成本，每人仅限一单，不能代买。

60克装“野生”灵芝孢子粉市场价596元/盒，30粒装灵芝孢子油市场价720元/瓶，现在两瓶孢子油，一盒孢子粉，体验价596元。

体验营现场还陈列了10多个不同品种的灵芝，4种不同质量标准的灵芝孢子粉，5个不同产地栽培方式的桑黄供市民参观鉴别，欢迎有兴趣的市民前来参观。

《宁波晚报》养生汇会员们 “三好会员旅养社” 可以报名啦！

为更好地回馈客户，《宁波晚报》养生汇正式开办以“服务好、心情好、身体好”为口号的“三好会员旅养社”，该社服务内容、宗旨和服务对象介绍如下：

1. 旅养社通过第三方为会员提供宁波周边短途旅游休养服务；
2. 旅养社洽谈了一个私家农场，定期为客户提供高品质时令蔬果；
3. 旅养社聘请了若干专家，定期为客户提供个性化健康调养方案；
4. 旅养社目前主要为《宁波晚报》养生汇会员服务，报名入社不额外收取费用；
5. 参加旅养社活动只收取成本费用，如交通费、餐饮费、门票等刚性支出，暂不收人员服务费；
6. 关于会员的认定，以《宁波晚报》养生汇会员系统名单为准，非会员如果想入社，可提前电话咨询确认，以免跑空趟。

地点：海曙区永寿街6号 电话：0574—87228361