

# 市消保委发布 10款 睡眠仪 比较试验结果



参与比较试验的样品。  
通讯员供图

今天是世界睡眠日。近年来,随着工作生活节奏加快,出现睡眠问题的人数呈上升趋势,且“睡眠障碍”群体逐渐趋向年轻化。

为迎合市场需求,不少商家推出了助眠类产品,其中,销售火爆的睡眠仪究竟是高科技还是“智商税”?

2023年5月,宁波市消保委联合鄞州区消保委对市场上在售的10款主流品牌睡眠仪,启动了为期10个月的比较试验,包含安全测试和用户体验评价,相关结果昨日发布。

比较试验结果显示,10款睡眠仪样品在电磁辐射等安全性指标测试中均符合国家标准要求。

从工作原理上看,心诺、思优佳、壹脉妥、深海豚、左点、邦臣和瞌睡熊等7款睡眠仪,均采用经颅微电流刺激(简称CES)疗法,通过低强度微电流刺激大脑,改善异常脑电波,调节大脑神经递质和应激激素的分泌,从而达到治疗失眠的目的。除采用CES技术的产品外,Homerion(好玛)和Hyundai两款为手握式微电流传导产品,价格

相对便宜,且操作简便。

另外,日用品也被开发成助眠产品,如雅奈儿拥眼头巾,通过安装头部振动按摩功能,打上了“助眠”标签。

外观设计上,深海豚、心诺、Homerion(好玛)为金属机身,体验者反馈触感舒适光滑,造型科技感足。

操作方式上,体验者反馈Homerion(好玛)和Hyundai两款手握式睡眠仪使用最为简便,体积小方便随身携带。经颅微电流睡眠仪普遍采用耳夹式,还需配有专用的导电液,操作相对烦琐。

使用体感上,心诺和左点的体验者好评度高,耳夹垫圈设计合理,导电液亲肤,最为舒适。而思优佳、邦臣、瞌睡熊等3个品牌产品有轻微刺痛感。雅奈儿拥眼头巾振动噪声较大。

使用功效上,心诺和邦臣分数最高,体验者普遍反馈效果不错。

特色服务上,心诺、深海豚支持蓝牙连接手机APP进行互动。

## 宁波市消保委提醒消费者:

一、正规的睡眠治疗仪应该具备医疗器械产品注册证,消费者在购买时要尽量选择有医疗器械产品注册认证、有完整售后服务体系的助眠产品,并注意留存购买凭证。

二、经颅微电流刺激疗法在医院一般用于治疗抑郁症等精神疾病,包括缓解精神疾病引起的失眠。因此,消费者在选用助眠产品时,要全面了解该产品是否适合自己,谨慎选择。

三、目前许多助眠产品还缺乏相关行业的标准规范,产品价格的高低与产品的质量高低并不一定成正比。相反,价格越高,消费者越应保持必要的消费理性。预防失眠最好的方式是养成良好的睡眠习惯,如果失眠情况严重,应及时去正规医院接受治疗。

四、产品使用过程中,如出现身体不适或对产品有异议,可以委托相关检测机构对产品进行检测。若证实产品质量有问题,可向有关部门投诉,依法维护自身权益。

记者 毛雷君  
通讯员 陈洁 刘淑丽

## 10款睡眠仪比较试验结果

| 样品名称                | 参考价格(元) | 外观设计  | 操作方式  | 使用体感  | 产品功效  | 特色服务  | 综合评价  |
|---------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 心诺 G3S              | 3980    | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ |
| 思优佳                 | 3380    | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★   | ★★★   | ★★★   | ★★★   |
| 壹脉妥智能睡眠仪            | 2480    | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★   | ★★★   | ★★★   | ★★★   |
| 深海豚 EasleepC+(舒适版)  | 1799    | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★   | ★★★★★ | ★★★★★ |
| 左点                  | 1299    | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★   | ★★    | ★★★   |
| Homerion(好玛)心理健康按摩仪 | 839     | ★★★★★ | ★★★★★ | ★★★   | ★★★   | ★★    | ★★★   |
| 邦臣                  | 799     | ★★    | ★★★   | ★★★   | ★★★★★ | ★★    | ★★★   |
| 瞌睡熊 maetsleep       | 399     | ★★    | ★★    | ★★★   | ★★★   | ★★    | ★★★   |
| 雅奈儿拥眼头巾             | 298     | ★★    | ★★★★★ | ★★★   | ★★    | ★★★★  | ★★★   |
| HYUNDAI 智能睡眠仪       | 258     | ★★    | ★★★★★ | ★★★   | ★★★   | ★★    | ★★★   |

①表中“★”表示满意度,“☆”代表半个“★”的满意度得分;②10款样品均委托宁波海关技术中心进行安全性指标检测;③本次比较试验只对样品负责。

## 守护个人信息安全 防范电信网络诈骗

电子支付给百姓生活带来极大便利,购物、水电燃气费缴纳等各种日常生活需求都能轻松搞定,但便利中也潜藏着风险隐患。

近日,交通银行宁波分行客户陈阿姨收到一则短信,显示为95×××官方号码,短信内容为“根据相关法规要求,您的某某宝账户需进行二次实名认证,请在24小时内点击某某链接认证,否则账户将限制使用”。陈阿姨刚好要用某某宝账户缴纳水电费,没多想就点开了链接,但页面要求输入身份证号码和银行卡号等多类个人信息,这引起了陈阿姨的担忧。回想之

前交通银行宁波分行客户经理多次提醒她要保护好个人信息,不能轻易点击不明链接,陈阿姨马上联系了交通银行宁波分行客户经理,并来到网点进行现场咨询。

客户经理查看该短信后,判断该短信为诈骗信息,马上帮助陈阿姨致电某某宝支付平台进行确认核实。经该平台工作人员确认,该平台未向陈阿姨发送认证信息,陈女士的账户无需进行二次实名认证。陈阿姨得知后,紧抓着客户经理的手连声道谢,表示如果不是前期银行客户经理的提醒,再加上这次热心帮忙核实,可能自己已经被骗了,账户里

的几万元钱也早被诈骗分子转走。

在此类诈骗案件中,不法分子往往冒充银行或支付平台向用户发送短信,声称用户的账户出现异常,需要点击链接进行验证或处理。当用户点击链接后,会进入一个伪造的网站,要求用户输入个人信息或银行卡信息,从而诈骗用户的资金。

交通银行宁波分行提示:

一、不轻易点击来自陌生号码或未知来源的短信链接,特别是要求输入个人信息或银行信息的链接。

二、对于声称账户出现异常的短信,应提高警惕,通过官方渠道或电话进行



验证,而不是直接点击链接。

三、如更换了日常使用的手机号码,建议及时将银行预留手机号码进行相应更改。

四、在遇到诈骗事件后请及时进行挂失账户、报案等操作。

国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提醒:广大消费者要时刻保持警惕,谨慎处理各类短信和网络链接,守护好个人信息安全,防范电信网络诈骗风险。  
记者 徐文燕 通讯员 李娜 张敏光 韩庆江