

# 宁波“交通健康指数” 在全国同类城市中 排名第一！



宁波交警现场指挥交通。 通讯员供图

记者从宁波交警部门获悉,高德地图2023年度《中国主要城市交通分析报告》最新出炉。在最重要的项目——中国主要城市“交通健康指数”中,宁波在同类城市中位列第一名。据了解,这已经是宁波连续三年名列前茅了。

## 1 地面道路交通, 宁波在同类城市中“最健康”

“交通健康指数”是对城市地面道路交通健康水平进行综合评价诊断,通过对城市地面道路在高峰行程延时、拥堵路段里程、平均速度等时间、空间、效率方面的指标,对城市进行全方位立体化运行健康评价分析。“交通健康指数”越高,说明离理想值越近,城市运行相对越健康;指数越低,则说明多项指标距离理想值越远,相对越不健康。

从这份报告中可以看到,在2023年全国50个主要城市的“交通健康指数”排行榜中,宁波位列第八;而在汽车保有量超300万辆的城市中,宁波“交通健康指数”更是以66.79%的得分名列第一。在超400万辆的城市中,苏州交通健康指数最高;在超200万辆的城市中,台州得分最高;在200万辆以下的城市中,南通得分最高。

在另一项展示城市交通水平的重要数据统计——信号灯控制路口服务水平中,2023年宁波在全国50个主要城市中排名第九,在汽车保有量超300万辆的城市中更是位列第三。这说明宁波的城市路口服务水平整体较高,路口的停车延误和停车次数形成的路口延误指数相对较低。

对此,宁波交警的精雕细琢功不可没。“近年来,我们主动顺应群众期待,以智慧化变革为切入点,不断挖掘管理潜力,优化路网空间,为城市交通注入更多“澎湃活力。”宁波市公安局交通警察局相关负责人说。

## 2 宁波为何遥遥领先? 交警多种措施治理“顽疾”

交通健康指数,在全国遥遥领先。何以是宁波?

在幕后,宁波交警搭建了“鹰眼”指挥决策平台,接入商圈人流、桥面气温、涵洞积水等关联数据,对道路均速、延时、警情等交通管理全维度数据,实时监测规律性、趋势性价值指标,变“被动式经验应对”为“主动式提前管控”。

其中,宁波交警还建立节假日、恶劣天气、重大安保、重大事故应急处置等专项版块,提前汇聚各类资源要素和处置预案。比如节假日专题,汇集市域各大景区的客流预约、停车位等信息,实时分析高速公路、景区道路进出流量,设定流量预警阈值,以精确调整勤务等级,充分发挥市域交通安保指挥部的全域指挥、精准调度作用。通过数据模型,定期对城市交通运行状态进行“体检”,项目化推进交通堵点“一点一方案”治理。

在前端,把原来的“绿波带”升级为“绿波网”,使绿波的设计和改造更具系统性,其中高架圈的地面道路负责引流,主干道负责疏散,并做好东部新城等重点片区的微循环,努力实现信号控制最优化。去年,全市新增优化“绿波带”道路137公里,已累计建

成“绿波带”177条,总里程超过480公里。

细心的驾驶员,可能已经在宁波体验过最新的“自适应”信号灯。该交通信号灯能根据交通流检测器实时检测到路口的交通流,信号机自动对交通信号控制方案进行调整,从而实现信号配时与交通流量的高度匹配。简单来说,就是有车就绿灯,车辆“放”完了才会变红灯。目前,已有10个路口进行第一批应用,后续计划增加至50余个,用于缓解城区的交通拥堵状况。

此外,交警部门还在市区137个重点路口建设了联网的可变车道控制系统,应用自适应技术,根据流量、车道占有率等指标,智能化地调控车道设置,使城市交通信号控制系统变得更为“智慧”。配套采用慢行交通一体化、停车管理智慧化、校园管理精准化等手段,多措并举做好疏堵保畅工作,截至目前,已为27所学校“量身打造”接送系统,开通“学知专线”18条。

宁波交警相关负责人说,宁波交警正以绣花般的细心、耐心,一一破解城市快速发展过程中的各类“顽症痼疾”,全力提升城市生活的精细化程度,全面提升城市交通生活品质。

记者 张贻富 通讯员 徐莹莹

汽车保有量“超300万辆”		
排名	城市	交通健康指数↓
1	宁波市	66.79%
2	佛山市	63.14%
3	青岛市	60.23%
4	南京市	59.20%
5	石家庄市	58.83%
6	济南市	54.75%
7	长沙市	52.86%
8	广州市	49.71%

2023年度《中国主要城市交通分析报告》

# 买一盒孢子粉,“送”两瓶孢子油 每人仅限一单,不能代买

想吃灵芝孢子油,怕买不好,又担心太贵?来《宁波晚报》养生汇看看吧!

2024年,《宁波晚报》养生汇推出“灵芝科学体验营”活动,门店通过国内灵芝权威专家——林志彬教授的多部灵芝专著,向市民介绍灵芝的真正价值,以及科学吃法。

如果你有以下疑问,或许能在我

们这里得到满意的解答:

1. 这么多灵芝产品,到底应该怎么选?
2. 为什么别人吃着很好,我却没有任何感觉?
3. 有没有性价比更高的选择方案?

同时,“灵芝科学体验营”推出一项灵芝孢子油体验活动,一盒60克装“野生”灵芝孢子粉,2瓶30粒装灵芝孢子油,仅需596元。

了解灵芝产品的市民都知道,灵芝孢子粉是灵芝的种子和精华。体验活动提供的“野生”灵芝孢子粉原料产自山间林下,沐浴阳光雨露,自然生长;按照《浙江省中药炮制规范》要求加工生产,每一份灵芝孢子粉出厂前,

要经过重金属、农残、过氧化值、灵芝多糖等多达50余项检测,吃着更放心。

孢子油更是从孢子粉中提取有效成分灵芝三萜,价格非常贵。为了让更多市民了解灵芝孢子油,“灵芝科学体验营”特推出这项体验活动,考虑到成本,每人仅限一单,不能代买。

60克装“野生”灵芝孢子粉市场价596元/盒,30粒装灵芝孢子油市场价720元/瓶,现在两瓶孢子油,一盒孢子粉,体验价596元。

体验营现场还陈列了10多个不同品种的灵芝,4种不同质量标准的灵芝孢子粉,5个不同产地栽培方式的桑黄供市民参观鉴别,欢迎有兴趣的市民前来参观。

## 《宁波晚报》养生汇会员们 “三好会员旅养社” 可以报名啦!

为更好地回馈客户,《宁波晚报》养生汇正式开办以“服务好、心情好、身体好”为口号的“三好会员旅养社”,该社服务内容、宗旨和服务对象介绍如下:

1. 旅养社通过第三方为会员提供宁波周边短途旅游休养服务;
2. 旅养社洽谈了一个私家农场,定期为客户提供高品质时令蔬果;
3. 旅养社聘请了若干专家,定期为客户提供个性化健康调养方案;
4. 旅养社目前主要为《宁波晚报》养生汇会员服务,报名入社不额外收取费用;
5. 参加旅养社活动只收取成本费用,如交通费、餐饮费、门票等刚性支出,暂不收人员服务费;
6. 关于会员的认定,以《宁波晚报》养生汇会员系统名单为准,非会员如果想入社,可提前电话咨询确认,以免跑空趟。

地点:海曙区永寿街6号 电话:0574-87228361

