

眼睛里 有日月山川

□王国梁

读余光中写给爱人的一首诗：“你的眼睛可真好看/里面有晴雨、日月、山川、江河、云雾、花鸟/但我的眼睛更好看/因为我的眼睛里有你。”我在感动于余光中对爱人情深意浓的同时，联想到他爱的人。一个眼里有日月山川的女子，一定是可爱的，值得爱的。

有人说：“心中若有桃花源，何处不是水云间。”不过在我看来，桃花源首先应该是眼睛看到的。眼睛是心灵的窗户，生活的诗意由眼睛传递到心灵，这是一个顺理成章的过程。如若眼睛里没有日月山川，没有桃花源，心灵的水云间恐怕也是摇摇欲坠的空中楼阁吧。

在这个手机霸占生活的时代，我们的眼睛成了手机屏幕的奴隶。尽管一方屏幕里有无限风光，但那些虚拟的风景，哪里比得上原生态的风景美丽？

记得那一次我坐车去旅行，车上大部分人都在刷手机。两个女孩却一直在看车窗外的风景：“瞧那座山，像不像金字塔，山顶那么尖！”“这里的树真好看，不是白杨树，应该是胡杨林吧？”她们俩兴奋地讨论着外面的风景，我看到她们眼睛里的光是闪烁的、跳跃的，小鹿一样机灵。本来相貌平平的女孩，因为眼睛里有了日月山川，变得神采奕奕，魅力大增。

我又想起那个“陌上花开缓缓归”的故事：吴越王钱缪的王妃省亲归来，正是春光烂漫之时，吴越王便给她捎去一句话：“陌上花开，可缓缓归矣。”世人多半从故事中看到了吴越王善解爱人心意的深情，而未曾注意过王妃也是可爱的。王妃的眼中有日月山川，有云朵清风，有草木花鸟。对自然万物有天然热爱的人，必定是有雅趣和情怀的。你能想象王妃走在开满鲜花的陌上是一道多么美的风景：春日的暖风拂动了她的衣衫，她缓步轻移，时而昂首看一下春日的流云，时而在一朵花前流连，时而在一株草前驻足。她衣袂飘飘，举止温柔，眼神灵动，宛若天仙。

无论男人和女人，眼睛里有了日月山川，胸怀和境界才能真正打开。自然博大，万物有灵。日月星辰，亘古永恒；山川江河，绵延流淌；雾雨雪霜，季节诗章；花草树木，生机盎然……人在其间，渺小又伟大。你可以站在风景的一角，感觉自己本是沧海一粟的空灵和神奇；你也可以登临高处，享受征服一切的幸福和豪迈。

眼睛是心灵的窗户，这话说得太贴切了。你的眼睛里有多少风景，心灵就会装下多少风景。心中装得下日月星辰，装得下山川湖海，做人的境界也会开阔起来。茫茫宇宙，苍苍厚土，我们通过眼睛与世界做着最亲密和直接的交流，然后通过心灵与世界交换各自的理解和体悟。如果你的眼睛善于捕捉和容纳美好的风景，那么你对世界、对人生也会有更深刻、更细微、更独特的认识。

古人提倡行万里路，我觉得这也是为了让自己的眼睛和心灵容得下日月山川。

其实，行不行万里路不要紧，风景随时可观，美丽俯首可拾。每天清晨的第一滴露珠、午后的一抹暖阳，路边的第一缕新绿或者第一朵花开，还有来自山间鸟儿的友好呼唤，以及朦胧隐约的淡青色远山，夜晚澄澈清透的美好月色，都应该纳入眼睛里，烙印在心底。

世界纵然喧嚣浮躁，自然万物永远可以给你最好的滋养。眼里有日月山川，心灵才会丰饶美丽。



我的旅行 我的梦

□顾剑萍

“生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。”——摘自路遥《平凡的世界》

诚然，人的一生如旅程，总有结束的那一天，但是生命的宽度，每一个人却是不一样的。我们不妨静下心来，放慢脚步，读万卷书，行万里路，多些生命的体验。如此，当我们回首一生时，才可以面带笑容地对自己说，生命如此丰盛，这一辈子不后悔。

所以，当我退休后又返聘了六七年之时，毅然决定放弃还不错的收入，辞职，去看看外面的大千世界。

在这之前，我曾经在国内有过几次短途旅行，但在一次跟团游之后，我发现自己并不喜欢这种“被安排好”的模式，从此毅然放弃，选择自由行。在自由行的过程中，我充分享受到了“自由自在”的乐趣，也领略了祖国的大好河山和各地的风土人情。同时，也真切地感受到体力的匹配、自主安排和执行过程中智力运用之重要。此后，我不再满足于国内旅游，更想乘着体力还好的时候走出国门，放眼世界。于是旅行地的选择重心倾斜，先走国外的，路途远的，随着年龄的增加，再走国内的，线路短的。

然而，走出国门谈何容易，语言就是第一道绕不过去的坎。我们这一代是“外语渣”，虽然认识26个英文字母，却认不了几个单词。好在，现代科技的发展已经让这种担心不再必要，因为我们已经有了强大的翻译工具，善用即可。其次就是线路安排，网上也有许多攻略，善于搜索即可。机票、车票、门票、住宿，大多可以事先网上预约。人在旅途，手持手机，不会迷路。你可能会说，没有语言支撑，很多古迹会看不懂。但依我的经验，在旅行之前先做好功课，了解其相应的历史、背景等“理性”知识后，再去实地进行“感性”印证，就能得到深刻的理解。

有梦想，就要努力去奋斗。

2016年，我拿着自己办理的签证，打印好预订的酒店和详细的行程安排，顺利地在德国入关，开始德国、奥地利自由行。这是我的第一次海外旅行，旅程相当顺利，不仅让我领略到了异国风情，也提升了自信。从此，我的“海外游”便一发不可收拾。

2017年结束工作后，我和先生一次又一次地走出国门，走向更广阔的天地。在瑞士的缆车上，我们和司机用翻译软件交流，一起看珍稀岩羊跳跃在悬崖峭壁；在塞尔维亚，当先生吹起《啊，朋友再见》的口哨时，当地帅哥也在一旁高歌相伴；在格鲁吉亚，我们借助翻译软件加上手势比划，和民宿一家人谈妥了包车行；在波黑寻找《瓦尔特保卫萨拉热窝》拍摄地；在比利时首都布鲁塞尔，我们好奇地观看撒尿小孩小于连的雕像。我们住过瑞士少女峰下的浪漫小木屋，也曾徜徉在布满鲜花的欧洲小镇……

屈指算来，虽然我们只走过24个国家，却已深刻感受到了世界之广阔、大自然之奇妙，我们感受到不同国家、地区和民族间不同的风土人情，每每都让我们无比惊奇和感动。若不是因为疫情所困，我们夫妻俩还会见识到更广阔的世界。

在我追逐梦想的过程中，也在不断学习新知识，平衡好时间，规划好钱财。感恩这个好时代，让我有机会通过努力实现自己的梦想，可以在有限的生命中充分拓展自己的生命宽度，让自己平凡的一生因此丰盈精彩。

生命在于探索，我一直在路上。

总第7270期 配图 李海波 投稿邮箱：essay@cnnb.com.cn

