

春之序曲

今日是惊蛰,东风温润,细雨绵长。

蛰,是生与息之间的一种积极状态,万物懂得厚积薄发的道理,用冬藏的蓄积沉淀守候春来的蓬勃绽放。即便春寒料峭、阴晴不定,一声惊雷后,天气定会回暖,成长不可逆转,因为春天正浩荡而来。

我们将从一系列暖心故事开始,奏响“春之序曲”,并源源不断地记录春天——那些打动人心的温暖点滴,如何孜孜不倦地传播春意;那些向阳而生的微小努力,如何带给更多人走向光明的勇气;厚积薄发的天下宁波人,如何在世界的角角落落留下印迹……

奋力生长,不畏天地,春天定会助你。



记者徒步跟随10公里 31名志愿者的 “净山”之路

鄞州区塘溪镇白岩山沿线,一年四季都有可观赏的美景,备受徒步爱好者追捧。人流爆棚,但徒步过程中也会产生不少垃圾。

上周末,记者跟随环保志愿服务队“青蓝行动”的志愿者,一同前往“最美风车公路”。这是他们组织的第25期活动,此次共有31名志愿者参与,全程徒步10公里,爬升418米,共清理山野垃圾近200公斤。

志愿者们用实际行动,让更多人关注“无痕徒步”,形成“随手带垃圾下山”的环保意识,还原自然本色。

1 志愿者开始“净山”之路

3月2日上午9时,志愿者们在鄞州塘溪镇雁村文化礼堂集合。活动的领队给参与者分发装备,包含垃圾袋、手套、拾捡夹等工具。做完一组热身运动后,志愿者们沿着菩提岭,正式开始“净山”之路。

沿着崎岖的山路往上攀登,路径旁可见不少垃圾,志愿者捡起垃圾继续徒步。

“社交平台催生了不少‘网红打卡点’,吸引大量游客涌入,带来最直接的问题就是垃圾。”志愿者“阿木”分析,以“最美风车公路”为例,每逢花开,风车公路照片传遍网络,交通拥堵,成了宁波名副其实的“网红地”,每天都有很多徒步爱好者前来“打卡”。这些人中,有些人会主动带走产生的垃圾,但有些人直接丢弃。

“阿木”本名陈林均,有丰富的户外经验,常年在外跋涉。出于守护山野的初心,他发起了“青蓝行动”,目前活动已经持续了2年多。这次的徒步路线由“青蓝行动”成员提前踩点,确定垃圾集中点位,线上招募志愿者前往处理。



志愿者在山林间徒步拾捡垃圾。

2 他们从山上背下近200公斤垃圾

一名志愿者为了捡起遗落在陡坡边沿草丛内的塑料瓶,小心翼翼拉着同伴的手,下了陡坡,将塑料瓶捡起。这种场景,在徒步过程中屡见不鲜。

“清理路径两旁的垃圾还算简单,但是有些垃圾被丢在灌木丛里,挂在树上,或者遗落在悬崖峭壁上,拾捡起来就困难得多。”志愿者、此次的领队杨旭锋介绍。

因为携带工具有限,遇到大件垃圾,诸如泡沫板,志愿者心有余而力不足,“下次来徒步的时候,再带走它们吧。”杨旭锋说。

下山时,志愿者们人手两袋垃圾,同时对所有的垃圾进行称重。10公里的山路,志愿者累计捡拾垃圾达194.5公斤,其中可回收垃圾塑料瓶的重量为36公斤。

“青蓝行动”的初衷是“环保青山,守护山野”。

3 希望更多人加入环保行动

“其实清理垃圾很容易,带上垃圾袋,就能够把它们带下山,每个人都能做到。”陈林均说,一个人的力量有限,希望有更多人加入环保行动。

2022年,陈林均与另外两名徒步爱好者一拍即合,成立了青蓝环保志愿服务队。他们通过社交媒体,传播“无痕山野”的环保理念,将捡到的垃圾放在社交媒体上,希望网友们看到他们的举动,在户外自觉将垃圾带走,甚至和他们一样顺手捡起沿途的垃圾,同时吸纳更多志愿者加入。经过两年多的运营,服务队已动员700多名志愿者加入。

“我是跟朋友一起来的。”一名志愿者表示,他是第一次参加“净山”活动,平时虽然喜欢徒步,但却很少关注脚下的垃圾,“运动的同时做公益,是一件很有意义的事情。”

“能否给我们一些垃圾袋?我们也想参与。”一路上,不少市民受到感染,主动向志愿者索要垃圾袋,投入到环保行动中。

陈林均也意识到,“净山”活动影响覆盖范围有限,最重要的还是从源头改变大家的行为,从自我做起,不乱扔垃圾,让更多人养成“把垃圾带下山”的习惯。

山野垃圾清理问题仍然任重道远,但好消息是,经过志愿者的付出,部分“网红”徒步路线的垃圾问题已引起了辖区或者职能部门的关注。据统计,“青蓝行动”成立2年多,目前已有注册志愿者217人,动员700余名志愿者参与,累计捡拾超3.5吨山野户外垃圾。

记者 林微微 文/摄

一人带动一群人 这位“tony卢” 坚持义剪20多年

在鄞州区东柳街道园丁社区园丁街783弄,55岁的卢杨杰在这里开了20多年理发店。从这里出发,他也义务理发了20多年。

他为社区退役军人、社区志愿者、60岁以上老年人等有需求的居民免费理发。每逢便民服务日、重阳节、学雷锋日,都能在社区广场看到他的身影。

20多年义剪不停

卢杨杰是宁波人,因为对理发技艺的热爱,20岁的他拿着东拼西凑的300元拜师学剪发技艺,两年后顺利出师。

2001年,卢杨杰来到园丁社区开店,时常有老年人来店理发。“有一次有位老人在门口询问价格,了解后转身默默离去,我再三沟通下,老人才道出实情,是觉得理发价格过高。”于是,卢杨杰再次邀请老人进门,免费为他理了一次发。

从此以后,卢杨杰便每月都会在社区的小公园摆摊义剪,从早上8点开始,一剪就是一整天。随后他还加入社区组织的便民活动志愿者队伍,成为义务理发的一员。

面对行动不便的老人,卢杨杰还会提供上门理发,89岁的独居老人姚纪盛,因为高龄,上下楼梯腿脚也不方便,卢杨杰便成为了他家的“常客”。他说,每次居民提到他都会竖起大拇指称赞一句“卢大师”,让他感到特别骄傲。

一人带动一群人

2020年,园丁社区成立“友巢汇”街区联盟志愿服务组织后,卢杨杰主动承担领头人的工作,不断上门去各家店铺动员,加入团队一起献爱心。商家们也被他投身公益事业的精神所打动,志愿服务队伍从原来的义剪,发展到义剪、修伞、补胎、修电脑电器、公益法律问题咨询等方面。

截至目前,园丁街区的所有店铺都成为了“友巢汇”的一员,核心队员人数已有30余人,社区便民活动项目也越来越丰富了。

不仅如此,卢杨杰还定期号召街区店铺成员走出店铺,走出社区开展志愿服务:走进福利院免费给老人理发修剪指甲;给中风卧床不起的老人上门理发;帮扶困难留守儿童;免费培训特困户理发技能等。

记者 王悦宁 通讯员 陆婧楠 马泽幸