

# 宁波晚报

『心系寻常百姓 可读可用可亲』



扫码下载甬派APP

新闻热线 87777777

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日 8 版  
第10486期

2024年3月3日 星期日  
甲辰年正月廿三

今天 晴到多云 1℃-15℃  
明天 多云转阴局部阵雨 6℃-20℃



参赛队员在交接棒。

东钱湖畔

## 1500余名跑友 挑战100公里接力

5小时12分50秒，冠军组跑完100公里

3月2日，期盼已久的阳光“上线”，众多宁波跑友激情迈步。当天在东钱湖举行的“碧城生态”2024宁波100公里接力赛，吸引了1500余名跑步爱好者参加，大家以运动的方式拥抱阳光与健康。

这是一项延续了多年的“迎春”跑步挑战赛。2015年，我市一群长跑爱好者进行了100公里长距离跑挑战尝试，之后不断有跑友加入挑战行列。“宁波100公里”挑战赛于2020年正式创办，每年3月举办一次，目前已成为国内百公里路跑知名赛事之一。

本届比赛设置采用团队接力的方式进行，形成与传统的全马、半马赛事错位发展的模式，既满足了跑者对超长距离挑战的需求，又满足了团队协作参与的期望，得到不少跑友的追捧，共有303支队伍报名参赛，根据竞赛规程，每队5名选手参加接力跑，其中必须包括1名及以上女性选手。



2024宁波100公里接力赛鸣枪出发。

为了尽可能提高安全保障，同时减少对游客、对道路交通影响，本次挑战赛以东钱湖南岸线停车场(原水上乐园停车场)为起终点，参赛队伍在东钱湖南岸线环湖内部道路进行折返跑的方式展开比拼，每一棒线路为：南岸线停车场→白桥东端→郭家峙端→南岸线停车场，2.5公里折返1圈，共4个往返，完成20公里。全队5人跑步总距离为100公里。

5名选手接力完成100公里要用多长时间？看看冠军选手们给出的答案。公开组比赛，由林雨琪、敖苹平、陈家栋、李华军、孟俊尧组成的天维二队以5小时12分50秒的成绩完赛获得总冠军；高校组比赛，宁波大学风华一队以6小时6分9秒的成绩独占鳌头。

值得一提的是，历届“宁波100公里”赛事的奖牌、比赛服装等都突出宁波历史文化元素。例如，2020年的奖牌图案是海上茶路记事碑模型，2021年的奖牌图案是鼓楼模型，2022年的奖牌图案是河姆渡文化图腾“双鸟朝阳”，2023年的奖牌是灵桥模型，今年的奖牌造型是庆安会馆，奖牌采用摆件和挂件两用方式，可以方便拆掉奖牌绶带，成为单独的一个摆件。

记者 戴斌  
通讯员 周楼 缪建民



参赛选手奔跑在美丽的东钱湖畔。

本版图片均由赛事组委会提供

责编 叶飞 朱忠诚  
审读 邱立波 美编/制图 张靖宇  
广告

宁波银行 | 财富管理  
闲钱不闲置  
攒钱新升级

上宁波银行APP搜 #日日宝#