

明星们最喜欢吃什么？ 在象山的日子 张若昀、任嘉伦、胡歌……都好这一口

张天爱的汤包、张若昀的海鲜炒饭、赵露思的皮皮虾，还有林更新的蟹炒年糕……就在近日举行的象山影视城新年影视大庙会上，不少市民发现——原来象山除了“有戏”，还很“好吃”。

吃是人的头等大事，明星自然也不例外。这些年来象山拍戏的明星们，他们最喜欢吃什么呢？



象山的海鲜

1 海鲜排名第一，但各有各的吃法

在象山影视城大门口，有一座“神奇”的大楼，一层是餐厅，楼上是客房，只有22间客房的影视城大酒店外表看起来并不起眼，但自2019年开业以来，却吸引了众多明星前来。因为离拍摄基地近，走路就能到，且吃住一体，因此不管是剧组还是演员都十分愿意选择住在这里。2月28日，记者打卡这家酒店。“肖战拍《斗罗大陆》的时候就住在楼上。”“迪丽热巴、高伟光拍《三生三世十里桃花》时也住过。”“香港功夫明星钱小豪你们知道吗？我们有合影，他很喜欢吃象山海鲜。”在这个酒店内，随意询问一个工作人员，对方都能拿出和“爱豆”的合影。

来象山的明星最喜欢吃什么？“海鲜肯定排第一！”一位酒店工作人员告诉记者，“皮皮虾、基围虾、盐烤白蟹、红烧带鱼……演员来吃饭，我们会推荐几道海鲜，但他们很多都有自己特别爱吃的海鲜，来了一定会点。”该工作人员透露，黄晓明很喜欢吃皮皮虾和清蒸梭子蟹，吃皮皮虾时会使用一戳一掀的筷子剥壳法，吃起来“稳准狠”。

“雷佳音喜欢吃椒盐豆腐鱼，之前拍《长安十二时辰》时还抱怨过象

山的餐馆关门太早。”原来，把家安在上海的雷佳音饮食习惯和宁波人相差无几，每次来象山吃海鲜都吃得特别香，但有时拍完夜戏，却发现不少餐馆已经打烊了。

胡歌也对象山海鲜情有独钟，拍《轩辕剑之天之痕》时，他就毫不掩饰地透露，如果未来有机会开餐馆，最希望将象山的海鲜运到上海去，让所有顾客都能尝到这“第一口鲜”。

在任嘉伦心目中，小龙虾、皮皮虾、花蛤并列第一，皮皮虾可椒盐，也可以水煮。几次来象山拍戏，他经常点的就是葱油花蛤，“肉质肥美，带着葱的清香。”

张若昀堪称最“会吃”海鲜的明星之一。拍摄《庆余年》《雪中悍刀行》时，他已经完全不满足于酒店的订餐，而是开始自行“研发”之路。他自带了一套锅碗瓢盆进组，每逢下戏后的饭点，就开始制作时令海鲜创新菜，有黄鱼炖冻豆腐、百香果柠檬虾、海杂鱼、象山海鲜饭……象山小海鲜在他的手中变出各种花样。同组工作人员常为此苦恼：“跟张若昀拍完戏，他自己一点没胖，我们的脸却圆了一圈。”



吴磊拍《大闹东海》



张若昀拍《庆余年》



任嘉伦

2 真正的美味在弄堂和街边小店

也有明星会觉得，真正的美味不在大餐厅，而是在弄堂、街边小店。一边捂得严严实实，一边吃着最地道的大排档感受当地生活氛围，才是一名资深吃货的最高境界。在象山的黄公岙，一家餐馆的老板就向记者透露，林心如、袁弘拍摄《秀丽江山之长歌行》时，林心如的生日宴就在他们餐馆订的，“摆了6桌，600元到800元一桌的标准，林心如最爱吃松子大黄鱼。”拍摄《鹤唳华亭》时，金瀚在象山待了小半年，最喜欢爵溪夜排档。

除了海鲜，还有不少明星喜欢

其他美食。比如罗家英每次来象山，都会到一家餐馆点韭黄炒蛋、干锅包菜，他不喝酒和饮料，只喝白开水。张天爱喜欢吃核桃羹和汤包，拍完戏就会偷偷去打卡。吴磊爱吃草莓，在象山拍戏时，工作人员进组都会自带草莓前去探望他。邓超、郭敬明会在饭桌上点名要吃汤圆，因为他们觉得，来宁波就必须吃汤圆，汤圆是团圆美满的象征，不可能到了汤圆的“故乡”，连这个招牌美食都不尝一尝。

记者 吴丹娜 通讯员 吴宙洋

迪丽热巴拍《三生三世十里桃花》

