



宁一名科荟①

【卷首语】

2023年3月,原宁波市第一医院和原宁波大学医学院附属医院整合为宁波大学附属第一医院,在一年的深度融合与优化中,医院各学科的优势和特色不断增强。今天起,我们推出《宁一名科荟》系列报道,从临床、科研、教学等角度揭开宁大一院的学科实力。

# 全力守护 老百姓骨健康

## 八个亚专业,近百名人才

宁波大学附属第一医院骨科中心现有医生近100名,其中八成以上是硕博学历;近3年获国家、省级、市厅级自然科学基金共58项,获省市级科技进步奖共4项,发表高质量SCI论文51篇;椎间盘、髌关节置换、膝关节置换等手术的DRG(疾病诊断相关分组)数据节节攀升,位居全省前列;在全市范围内联合市县医院、科研院所等20多家单位,共同构建完善的临床服务体系,带动全市临床诊治水平提升……通过推动医、教、研、防齐头并进,作为宁波市医学重点学科,宁大一院骨科中心的技术优势和诊疗特色愈发凸显,为老百姓的骨健康带来了全方位守护。



骨科团队手术中

### 1 “一站式”诊疗 治得了更治得好

据了解,宁大一院骨科秉持“中心化”的发展理念,开展各种骨科疾病的“一站式”诊疗——脊柱、关节、运动医学、手外科、显微修复重建、骨肿瘤、足踝、创伤骨科八个亚专业各有“绝活”,帮助越来越多患者解除病痛困扰。2023年,骨科中心服务门诊患者18万多人,出院患者近14000人,手术量12000多例,其中III、IV类手术占比达65.13%,平均住院时间仅5.85天。

脊柱亚专业作为骨科中心的一块“金字招牌”,是宁波市首批重点特色专科,也是宁波市首个国家临床重点建设专科的亚专科,具有全脊柱各类型脊柱脊髓疾病的诊疗能力。常规开展颈椎畸形、脊髓损伤、胸椎管狭窄、腰椎管狭窄、脊柱侧弯畸形、强直性脊柱炎骨折、腰椎间盘突出等疾病的手术治疗。在过去一年的浙江省DRG重点病种“椎间盘手术”数量排名上,位列全市榜首、全省前五,其中微创手术的占比达到70%左右。

关节亚专业是国内最早开展人工关节置换的少数团队之一,除常规髌、膝关节置换手术外,学科开展了关节置换日间手术,置换后让患者“走出手术室”,同时开展了智能微创数字化关节外科建设与创新,在复杂髌膝置换、3D打印、AI技术、髌膝关节置换翻修等领域保持高超诊疗水平,治疗范围覆盖肩、肘、髌、膝等全身大部分关节,也是国内地方城市中少数可以完成“全范围”置换的团队之一。

运动医学亚专业擅长肩袖撕裂、肩关节复发性脱位、肘关节骨关节炎、髌关节撞击征、膝半月板损伤、交叉韧带断裂、踝关节损伤、跟腱断裂、软骨损伤等各种关节运动损伤的诊疗,年完成关节运动损伤关节镜手术2000余台。

手外科亚专业作为宁波市医学重点学科,在断指(肢)再植、拇手指再造、手足及四肢先后天畸形矫形、

脑瘫脑卒中及周围神经毁损伤后的晚期功能重建、臂丛及四肢周围神经损伤与卡压性疾病的治疗等方面,拥有丰富的临床经验和科研成果。

显微修复重建亚专业常规开展面部创伤美容缝合、病理性瘢痕的治疗、体表恶性肿瘤的修复、淋巴水肿的外科治疗、四肢及颅面部器官的矫形和再造……临床上,头皮撕脱再植技术、淋巴水肿显微技术等多项技术处于全国先进水平,学术上,多篇文章发表在世界显微修复重建领域的顶级期刊上。

骨肿瘤亚专业作为医院新兴学科,常规开展骨肉瘤、尤文肉瘤、软骨肉瘤、滑膜肉瘤、纤维肉瘤、脂肪肉瘤以及骨转移癌等骨肿瘤的诊疗,尤其擅长原发和继发的恶性骨肿瘤保肢重建技术、3D打印重建模拟切除技术和骨肿瘤的筛查诊断技术等技术。

足踝亚专业是宁波市成立最早的足踝外科之一,对足踝部运动损伤、足踝部创伤、足踝部畸形、足踝部慢性疼痛等各种足踝部多发病、疑难病,都具有丰富的临床经验和先进的诊疗手段,各项技术均处于省内领先地位,尤其是踝关节镜手术更是处于全国先进水平。

创伤骨科亚专业,拥有省内领先的“一体化”创伤救治体系,为车祸伤、高坠伤、烧伤、肢体离断,骨盆骨折、四肢毁损伤、重度颅脑外伤、多脏器破裂等各种危急重损伤提供高效救治,并积极推进常规手术微创化、骨折微创内固定治疗等特色诊疗项目。

随着八个亚专业在各自领域持续深耕,宁大一院骨科中心的综合实力 and 品牌影响力也在不断攀升。“基于综合性医院的平台资源优势,骨科中心能够为全年龄段患者提供优质的诊疗服务,此前我们就曾为106岁的老人做过髌关节置换手术,治疗效果深受患者及家属肯定。”宁大一院副院长、骨科中心负责人毛海蛟说。

### 2 加强取长补短 推进“研究型学科”建设

科技创新,是一个学科发展的重要引擎,一直以来,宁大一院骨科中心始终高度重视该项工作,并结出了累累硕果,如:脊柱团队主编的国内首部《老年脊柱外科学》、关节团队编写的《人工髌关节外科学》《现代膝关节外科学》等著作,已成为相关领域的“教科书”;运动医学团队通过研究实现了运动医学可吸收材料的革新与国产替代,为患者有效降低了治疗成本;毛海蛟领衔开展的《下肢多种岛状皮瓣转位修复骨关节外

露的解剖和临床应用》项目获浙江省科技进步奖,为临床诊疗带来了更多福音……

“我们的研究课题均来源于临床需求、服务于临床需求,最终目的都是使患者受益。”毛海蛟表示,如今骨科中心正瞄准“研究型学科”的建设方向,在科研经费投入、重点项目申报、科技奖项角逐、临床研究成果转化、行业指南和标准制定等方面进一步加强“取长补短”,力争在科技创新、成果转化方面也跻身全省领先梯队。

### 3 加快人才引进 提升学科发展“内生动力”

无论是临床还是科研,都离不开“人才”这一基石。进阶之路上,宁大一院骨科中心坚持以“引育结合”模式不断充实人才库,中心现有医师近百名,其中享有国务院特殊津贴专家1名,博士后2名,博士10名,硕士65名,高层次人才队伍日益壮大。此外,中心还拥有博导2名,硕导11名,在培研究生31名。也就是说,中心自己就可以培养硕博研究生,“内生动力”强劲。

据介绍,为了夯实人才基础,除了继续做好“引进来”,中心还将为临床人才、科研人才创

造更多“走出去”的机会,把他们送到北京、上海甚至美国、英国等地的医院进修,不断提升他们的视野和能力。

“未来,我们将进一步贯彻微创化、个性化、舒适化、多学科合作以及快速康复等诊疗理念,并继续秉持‘从临床中来,到临床中去’的科研思路,用更先进的临床技术、更突出的研究成果,为广大患者提供更显著的治疗效果和更优质的就医体验。”毛海蛟表示。

记者 吴正彬  
通讯员 庞赞 姚立炜 文/摄