

在宁波，看见文明中国

“小份菜”成“新食尚”！

宁波餐桌这样打造“文明氛围感”

“菜点少了，不够；点多了，又浪费”——不少人下馆子都有这样的困惑。而随着反对浪费的新餐饮风尚流行，宁波餐饮界掀起了“小份菜”流量热潮，有效减少了餐饮浪费。



店家推出的小份菜。

店家大面积推广小份菜

2月28日中午，尽管小雨淅沥，但在位于鼓楼的福小馆内，仍有不少食客在用餐。

“来一份熟醉沼虾、黄金带鱼、鲍鱼红烧肉、奶白菜炒冬笋，再点一份响铃和酒酿核桃羹。”在鼓楼附近上班的李女士与同事一行三人来吃午饭，正通过手机小程序点菜。“这里的菜分量都不大，我们可以多点几个菜品，也不会剩多了浪费。”

正在推荐菜品的店长王慧告诉记者，目前该店整个菜单上的菜品都是以小份菜为主。“小份菜菜量减少、价格降低，一顿饭下来可以吃到更丰富的菜品，满足多样化需求。不少到店顾客都很认可小份菜的点

餐方式。”

“以我们店内的几道明星菜品为例，比如酒酿核桃羹，分量比常规菜量减少了大约一半，价格从每份48元调整到了28元；还有十八斩，常规都会使用每只七八两的带膏梭子蟹，每份价格188元，小份菜就会选用每只4两左右的带膏梭子蟹，每份价格也控制在78元-88元。这些小份菜菜品的点单率都很高，并且基本都会光盘，浪费的现象大幅减少。”

王慧告诉记者，该店除了大面积推广小份菜，在服务人员提供服务时，也会主动提醒顾客适量点餐，主动提供打包服务，营造节约文明的餐饮消费环境。

外卖平台上也有小份菜

不仅是在线下门店，在外卖平台上，搜索关键词“小份菜”，可以看到不少餐饮品牌专门推出了小份菜。还在详情描述中标注了餐食克重、主食数量、饭菜热量等信息，可供消费者按需选择。

在美团上，记者输入“小份菜”，甚至还有不少店铺以小份菜命名，比如“大先生小份菜”“川湘阁·现炒小碗菜”等。“川湘阁·现炒小碗菜”在售的小炒黄牛肉每份克重170克，售价15.9元；剁椒鱼头每份克重250克，售价15.9元等，销售情况均不错。

值得一提的是，小份菜减少浪费的功效也不可小觑。中国农业科学院农业信息研究所《“小份餐”食物减损减碳评估报告》显示，经估

算，平均每单小份餐外卖，可减少食物浪费110.23克，由此带来的食物浪费减少比例达53.3%。

记者走访了解到，随着小份菜、单人餐等点餐服务的出现，除了消费者多持肯定态度，提供小份菜的商家堂食光盘率提升、菜品复购率提升、餐厨垃圾大幅减少。

宁波市老字号协会会长张空认为，小份菜的意义不仅仅是一餐的节约，还在于对人们节约意识和观念的长期引导，折射出的是对新一代消费群体饮食理念的更新。随着近年来消费场景的转变，以及文明餐桌行动的深入推广，眼下许多宁波市民的饮食观念发生了较大变化，厉行节约的消费理念正成为共识。

记者 史妮超 文/摄

高中生进大学搞科研

宁波首次开展中学生英才计划

昨天，市科协、市教育局联合公布了浙江省中学生英才计划宁波学生名单，来自14所高中的56名宁波学子成功入选。这是宁波首次开展中学生英才计划。

中学生英才计划由中国科协、教育部2013年起共同开展，是一项中学生科技创新后备人才培养计划，旨在选拔一批品学兼优、学有所长的高中生走进大学，在科学家指导下参加为期一年的科学研究和科研实践，使中学生体验科研过程，提高创新能力，进而发现一批具有学科特长、创新潜质的优秀中学生。

记者了解到，市科协和市教育局已共同成立了英才计划管理办公室，旨在打造一个全新的青少年科技创新后备人才培养平台。该办

室不仅负责英才计划宁波地区的选拔培育，还负责统管浙东片区工作，包括加强山海协作，做好舟山等地的英才计划管理工作。

经前期调研确认，中国科学院宁波材料所、西北工业大学宁波研究院选派了汪爱英、虞益挺等11名国家杰出青年科学基金获得者、省特级专家等高水平教授担任导师，并根据导师研究领域，确定了物理、化学、生物、计算机四大培养方向。

“我们的目标是，为青少年种下一颗科学的种子。”作为宁波的英才计划化学组特聘导师，中国科学院宁波材料所教授蒲吉斌如是说。

记者 成良田
通讯员 洪涛 王国英

一起来护绿！

宁波100余个公园绿地等你认领

记者从市园林绿化部门获悉，一年一度的植树节即将来临，为进一步鼓励和引导社会各界参与绿化活动，提高全民爱绿护绿的意识，我市新一轮城区绿地认建认管活动即将全面启动。

根据《宁波市城市绿地认建认管实施办法》（甬政办发〔2019〕63号）规定，城市绿地、树木认养认管期限一般不小于1年，期满后可以申请续期。认建绿地面积100平方米及以上或认养认管绿地面积500平方米及以上的，可在相应绿地中设立标识牌。

今年我市有超过100个公园绿地可供市民认养认管，其中包含了市民高度关注的月湖景区、江夏公园等处（详情请扫二维码）。

有意愿认建认管的单位和个人请尽快与属地园林绿化管理部门或市园林绿化中心联系。

■联系方式

海曙区绿化部门（0574）89297649；

江北区绿化部门（0574）87671706；

鄞州区绿化部门（0574）89583598；

镇海区绿化部门（0574）55886762；

北仑区绿化部门（0574）86781313；

奉化区绿化部门（0574）88902032；

高新区绿化部门（0574）89288780；

市园林绿化中心（0574）87329692；

■新闻多一点

绿地认建：指单位、个人对认建绿地进行绿化建设，或以单位、个人的名义出资，由城市绿地建设工程建设单位对认建绿地进行绿化建设的行为。

绿地认养：指以单位、个人名义出资，由城市绿地养护管理责任人认养绿地进行养护管理的行为。

绿地认管：指单位、个人在专业园林养护管理单位的指导下，对认管绿地进行保洁、除草、治虫、修剪、浇水等养护管理或绿化保护行为。

记者 边城雨
通讯员 寿晓毅



“迎爱耳”助听器全场钜惠

宁波万聆助听器有限公司始于1992年成立，32年专注科学验配，值得信赖！

对听损人士，多些关爱！不让我们的将来只剩下思念！爱他就让他听见！把欢声笑语带回家！本中心2月28日-3月5日推出感恩特惠促销。

全场优惠力度空前：优惠3000元/台—20000元/台不等，

更多特价机型可选，可享更长保修时间！免费测听、免费现场试听！凭残疾证、老年证享更多优惠！

地址：宁波市海曙区柳汀街646号（宇达饭店对面）

公交：7、22、28、357、364、503、504、506、507、622到柳汀立交桥西下车。

咨询 87293412

电话 18968325717