



“不出十五都是年”，今年元宵节宁波的热门打卡地图来了。记者从市文广旅游局获悉，2月23日—24日（正月十四、十五）两天，全市范围将陆续开启近百场闹元宵文化民俗活动，逛灯会、猜灯谜、看演出、品非遗等精彩活动将接连登场，邀请广大市民和游客一起闹元宵。



城隍庙

火爆全网的英歌舞来了

★**活动简介**：火爆全网的英歌舞来宁波了。除此之外，元宵节来城隍庙，你还可以看灯会、尝美食，体验国风巡游、欣赏非遗表演，在感受城隍夜市烟火气的同时，逛吃、逛玩，梦回明州罗城的盛况。正月十五当天，城隍庙内“祈福灯”将全部点亮，不妨到现场送上自己的祝福吧。此外，“龍行大运”2024宁波府城隍庙国潮中国龙IP展，皮影戏、变脸等非遗特色展演也将在元宵节同步举行。

★**活动时间**：2月24日

★**活动地点**：宁波府城隍庙

（注：本次英歌舞活动，暂定于2月24日（正月十五）下午16:10—16:30举行，具体情况将视当天实时天气状况而定。）

鼓楼沿

感受宁波老底子元宵节

★**活动简介**：元宵节，鼓楼沿区域的活动是一大焦点，这里不仅有精美的花灯展示，还有民俗表演以及相关文化娱乐活动，为你呈现人潮涌动、灯如海洋的壮观场面。作为“老宁波”，元宵节当天陪伴家人一起逛鼓楼，相当于一项闹元宵的传统保留节目。

★**活动时间**：2月24日

★**活动地点**：鼓楼历史文化街区

天一阁

龙行大运元宵会

★**活动简介**：廊檐下，各式祥龙花灯已挂起，期待你来揭晓谜底，赢取福礼，为新的一年添福气。只要你摘取灯笼下方的灯谜纸，并解出谜底，就能兑换天一阁为你精心准备

的文创礼品。解出谜底后，可至天一阁文创馆内兑换奖品。

元宵节当天，各式花灯将在天一阁闪亮登场，做一盏龙年花灯，传递新年祝福与祝愿。活动当天，宁波老字号品牌“缸鸭狗”特别在天一阁里设了摊位，为大家免费送汤圆。

★**活动时间**：2月22日至2月24日

★**活动地点**：天一阁·东园、南园；天一阁·状元厅

宁波博物馆

博物馆里打造元宵游园会

★**活动简介**：本次游园会特别策划花灯巡游表演，结合汉服展示、舞狮表演等元素，为大众呈现美轮美奂的元宵氛围。同时大家可以在博物馆参与猜灯谜、寻找龙文物等活动，还可以和家人共同参与手工体验，拓印“福”字、亲手做一盏新年龙灯，为家人送去别样的元宵祝福。

★**活动时间**：2月24日

★**活动地点**：宁波博物馆

宁波市文化馆

宁波十四夜，龘龙闹元宵

★**活动简介**：今年“十四夜”，宁波市文化馆（宁波市非物质文化遗产保护中心）将联动10个县（市）开展“宁波十四夜，龘龙闹元宵”主题活动。2月23日，2024宁波非遗主题年活动第一季“春潮汇”——“我们的节日”元宵活动火热来袭，本次活动设两个分会场——宁波非遗南塘馆、宁波文化广场，两地均安排了与龙有关的展示和精彩演出活动。

会场一

★**活动时间**：2月23日13:00—20:30

★**活动地点**：宁波非遗南塘馆（南塘河街329号）

正月十四下午至晚上，“龙腾福

起”——宁波新春葫芦精品展将在非遗南塘馆开展。展览将向市民朋友展示历年全国葫芦大赛的获奖葫芦和葫芦文创，展示中国葫芦（福禄）文化。据了解，其中最大的一只葫芦高达1米8。馆外，还将同步举行舞龙、舞狮等非遗演出。当晚，现场还将推出宁波汤圆制作、葫芦娃制作等体验活动。

会场二

★**活动时间**：2月23日18:00—20:30

★**活动地点**：宁波文化广场

现场共展出非遗摊位10家，包含传统美术、传统技艺类项目，展出的非遗成品都包含龙元素，非遗传承人还将现场展示技艺，欢迎大家品鉴宁波特色的非遗美食和非遗产品。

此外，2月23日至25日，宁波市文化馆117艺术中心，还将带来皮影戏和木偶戏表演活动，连演三天。

宁波图书馆

龙行龘龘，诵元宵

★**活动简介**：元宵节一起来图书馆收获一本好书、开启精彩的新年吧，馆内共设置四个点位，包括翻开新年第一页好书交换活动、龙年锡纸画手作活动等。

★**活动时间**：2月24日

★**活动地点**：宁波图书馆新馆

★**活动简介**：元宵佳节，宁波图书馆联合宁波市朗读联合会，以“龙行龘龘·诵元宵”为主题，举办元宵公益朗读会，一起来感受朗诵艺术和传统节日融合的魅力吧！

★**活动时间**：

2月24日

★**活动地点**：宁波图书馆永丰馆三楼报告厅

记者 施代伟
通讯员 孙亚玲文/摄



扫二维码
了解详情

元宵夜 邂逅最美人间灯火

元宵佳节来临之际，一场以“花好月圆·人间春满”为主题的灯光秀将在三江口“龙”重“灯”场，为市民们带来一场独具特色的沉浸式视觉文化盛宴。记者从市政部门了解到，此次灯光秀将充分利用现代科技手段，将皎洁的月光与璀璨的灯光相结合，展现光影里的元宵浪漫。

灯月遥相映，人间共良辰。整场灯光秀将围绕元宵圆月和佳节团圆，形象描绘在张灯结彩的夜晚，人们欢聚一堂、提灯观月、共享天伦之乐的温馨场景。同时，璀璨礼花、腾飞金龙、Q版汤圆等形象跃然“墙”上，寓意团圆美满、幸福安康，承载着人们对美好生活的向往和追求。

值得一提的是，本次灯光秀还特别注重情感表达和文化传播。通过彩灯、汤圆、祥云、舞龙舞狮等元素的巧妙组合，传递出中国式亲情的温暖和传统文化的深厚底蕴。观众们在欣赏美景的同时，还能感受到传统文化的独特魅力和深厚内涵。

据悉，元宵主题灯光秀《花好月圆·人间春满》启闭时间为2月24日（正月十五）、25日（正月十六）18:00至22:00。为营造元宵灯节的热闹氛围，镇海、北仑、鄞州、高新区、奉化、象山等地也会参与灯光秀联动，为整个元宵之夜增添色彩，共同向全市人民送上“情圆福圆，家圆梦圆，事事团圆，万事皆圆”的祝福。 记者 边城雨 通讯员 应健

宁波元宵节令食品 抽检全部合格

元宵将至，为保障广大市民饮食安全，近日，宁波市市场监管局在全市范围内开展了元宵节令食品专项监督抽检。

2月22日一早，江北区市场监管部门执法人员就来到江北来福士广场进行检查。在三江超市，执法人员对灯笼进行检查。“目前市场上出售的灯笼主要是两种，有声光电的一般按照玩具标准，单纯装饰作用的就以轻工类产品为标准。”执法人员表示，从检查结果来看，市场上出售的灯笼类产品标签完善，都符合相关标准。

汤圆作为元宵节的特色时令商品，也是检查的重点。执法人员对超市预包装汤圆从标签、价格到储存条件进行了全面检查。同时，对餐饮机构的食品卫生、索证索票、价格标签等进行了仔细检查，现场结果都符合相关标准。

据悉，此次抽检覆盖大中型商超、食杂店、农贸市场等重点场所，抽检种类包括干吃、速冻汤圆、水饺、馄饨等，抽检品牌涉及思念、三全、祐康、安井、五丰、桂冠、光明等，共计34批次。依据国家食品安全标准，重点检验过氧化值、糖精钠、铅等项目。结果显示，此次抽检样品全部合格。

记者 毛雷君 通讯员 关熔 史一诺