

成长记

现代文学家鲁迅在《故乡》中写道：“世界上本没有路，走的人多了，也便成了路。”成长之路也是如此，不仅需要我们用汗水搭建而成，更需要智慧与勇气。遇到困难并不是一件坏事，学会正视困难，这是成长过程中重要的一课。

第一次走夜路

慈溪市实验小学教育集团 416 班

陆彦冰(证号 2460824)指导老师 童利央

在人生道路中，总会遇到让自己害怕的事，我也不例外。让我印象最深的就是第一次走夜路回家。

记得那天，街舞班下课了，但妈妈还没有来接我。我踮着脚，伸长脖子左看看右看看，可还是没有等到她。于是，我决定自己走回家。

我刚沿着回家的路走去，就后悔了。天黑蒙蒙的，路灯特别昏暗，整个天空犹如被一张黑纱笼罩着，一切东西都似有若无。这时，我忽然发现身后有一个黑影，那黑影身形高大，披头散发。我害怕极了，腿不由自主地抖了起来，头上冒出绿豆大的汗珠，渐渐地加快了脚步。就在这时，我被一块石头绊到了，我睁开眼睛，前方出现了一双绿色的眼睛，我吓得瑟瑟发抖，恨不得挖一个洞，躲进洞里去。等回过神来才发现，原来怪物是影子，绿眼睛只是无人机上的荧光零件。

我提心吊胆地继续走着，心都提到了嗓子眼。突然，身后出现了一条细线，在空中飘来飘去。我吓得魂飞魄散，回头一看，啊，原来是柳树啊！

我用百米赛跑的速度，飞快地向前跑去，即便满头大汗，累得气喘吁吁，也不敢停下脚步。终于，我看到了家，走进家门的一刻，我如释重负。

从这次经历中，我得到了一个启示：只要你克服了困难，勇敢地迈出自己的那一步，就不会再害怕了。

鸡蛋浮起来了

鄞州区董山小学 401 班

黄令仪(证号 2462000)指导老师 任宏萍

今天，任老师在课堂上做了一个小实验：鸡蛋浮起来了。我觉得非常有趣，于是回家又做了一次。

要准备好的材料有：盐、筷子、勺子、一杯清水、一个鸡蛋。首先，把鸡蛋放到清水里，撒一把盐，但这个鸡蛋像个石头一样纹丝不动。那就再来两撮盐。这次，这个圆乎乎的脑袋跟喝醉了一样，东倒西歪，稍微能站起来一点儿了。可没等高兴多久呢，就栽下去了。

接着，盐像雪花一样纷纷扬扬地落了下去，鸡蛋竖起来了。为了稳固基础，我又抓起五把盐倾泻而下。鸡蛋像火箭一样冲出了水面，探出了小脑袋，仿佛在好奇地张望新奇的世界。我开心得一蹦三尺高，欢呼着：“成功啦！成功啦！”

这是为什么呢？看着我十分疑惑的表情，妈妈告诉我：“水的密度比鸡蛋小，盐能增加水的密度。当盐加到一定程度时，盐水的密度就会比鸡蛋大，所以鸡蛋就浮起来了。”

我爱做有趣的实验，还爱丰富多彩的知识，更爱惊险无比的过程！



景泰蓝

鄞州区学士小学 105 班

滕梓佑(证号 2461126)指导老师 王圆圆

困难中的成长

镇海区尚志中学 710 班

余志轩(证号 2460998)指导老师 陈杨

在成长之路上，从不会一帆风顺，正是有了困难，成长才更加弥足珍贵。

记得上学期，我的语文成绩不太理想，当老师因为我的退步而找我谈话的时候，一股挫败感袭上我的心头：我明明每天都在复习，甚至学习到深夜，但语文成绩为何迟迟无法上升呢？

我望着卷子上红红的分数，眼泪不自觉像窗外的秋叶簌簌落下。我丢下手中的笔，心中的难过在一瞬间决堤。这时，一只手拍了拍我的肩膀，把笔递在我的手中。“我理解你的心情，可是眼泪并不能解决困难。如果你有什么题不会做，可以来找我哦！”我抬起头，面前站着我的同学小王。他真诚的笑容好像秋日里的暖阳，使我又有了前进的勇气。这天之后，小王总是带着我一起读文章、学成语，也毫无保留地和我分享学习方法。

在小王的帮助下，我期末考试的成绩取得了全班第八名，终于实现了自己一直以来的目标。当老师宣布成绩排名的时候，我和小王相视一笑，那一刻，我们就像一对并肩作战的战友，一起成长。

我发现，遇到困难似乎并不是一件坏事，在解决问题的过程中，我不但收获了方法和进步，也获得了小王这个好朋友，最重要的是，我学会了正视困难，这将是成长过程中重要的一课！

音乐让生活更美好

宁波市范桂馥小学 602 班

缪天骥(证号 2460473)指导老师 陈益

在我们的生活中，常常会有许多让生活更美好的事情，对我来说，是音乐让我的生活更美好。

小时候我经常听一些十分幼稚的音乐，但那时我还听不太懂，只会一直拍手，当时我觉得这东西看不见，摸不着，十分新奇。

我是一个胖胖的小伙子，每天都要在我爸的呵斥下去跑步，我本来十分不愿意，但是当有了音乐后，我每天都戴上耳机，听着音乐，然后自觉地开始跑步。汗水像音调一样起起伏伏，我的脚步声踏踏作响，两者合奏，十分美妙绝伦。

在听歌曲《我的天空》时，我仿佛看到了大海和天空，这让我觉得十分美妙，我看了一下时间，发现自己已经跑了一个小时了。那段时间，我成功减了 5 斤，爸爸妈妈都夸我，其实那是音乐的功劳。

直到现在，我还沉迷于音乐，每当我听音乐时，身上所有写作业的疲劳开始渐渐消失。月光洒在地上，我享受这个闲逸的时刻。

音乐让我的身体得到了健康，也让我充满愉悦。它难道没有让生活更美好吗？

一场难忘的视觉盛宴

宁波市新城第一实验学校 309 班

陈芷墨(证号 2462314)指导老师 杨雨

元旦期间，我和妈妈去看了打铁花表演。观看前，我特意在网络上搜索了一下，知道了打铁花是我国的一项非物质文化遗产。

演出的地点是在一个叫渔轮厂的地方，表演开始前，已经聚集了很多和我一样慕名前来的人们。在一阵焦急地等待之后，演出正式开始。温度极高的铁水被倒在大铁勺中，随着表演人员奋力一击，“嘭”的一声，铁水从勺中喷了出来，如同绽放的烟火一般，在空中四散开来，刹那间，满天繁星。随后，铁水如细雨般落下，落地的时候还溅起了丝丝铁水花，真是“漫天华彩，遍地生金”呀。

接下来的表演由于太过耀眼，我并没有看清楚表演人员是用什么器具来呈现的。只见大转盘的中心好像一个大太阳，四周都是因为旋转散出的铁水，就像太阳光一样自中心绽放，绚烂夺目。那飞在空中的铁水，完全没有了钢铁以往的硬朗形象，轻盈得像一只只蝴蝶在空中翩翩起舞。人群中不时地发出一声声惊叹，真是太好了。

我为我们民族有这么好的文化遗产而感到骄傲，也为有这么多愿意去了解它的人们而感到温暖。妈妈说，这些非物质文化遗产，如同国宝一样珍贵，我们要保护好、传承好、发扬好，让更多的人见识到它不同寻常的精彩。

我的沙漏

鄞州区华泰小学西校区 303 班

俞逸喧(证号 2461367)指导老师 陈鹏里

我有一个很旧但很实用的沙漏。

这个沙漏是五年前买的，主体是玻璃做的。玻璃的上下很宽，中间很窄，像个葫芦。上面写着“10”，告诉我们它可以计时 10 分钟，玻璃装着染成了金黄色的细沙，就像美丽灿烂的阳光。为了使沙漏“站”得更稳，当然少不了底座啦！两个橘黄色的底座一上一下，包在玻璃周围。

妈妈为了让我做作业做得更快，便拿起沙漏，让我和沙漏比赛。看看是沙漏漏得快，还是我写得快。我看了看沙漏，只见里边的细沙粒正飞速地往下“流”。“哼！”我很不服气，一个沙漏能有我快？便立刻专心快速地写了起来。

比赛结束了，我获得了胜利。经过这次体验，我真正理解了时间像流沙，流走了就是用黄金也买不回来，我们应该珍惜时间！

亲子马拉松

镇海区骆驼中心学校 201 班

徐志康(证号 2461005)指导老师 邵蓉晖

爸爸报名的亲子马拉松终于到了比赛时间了！那天，我们早早起床，来到宁波奥体中心，现场人山人海，特别热闹！妈妈帮我换好赛服，挂上号码牌。这是我第一次参加马拉松比赛，心情十分激动。

为了防止受伤，爸爸带我们一起做了赛前热身。忽然，我听到“砰”的一声枪响，人群开始涌动起来。由于参赛的人特别多，一开始大家都是慢悠悠地走，渐渐地，距离拉开了。我刚要往前冲，妈妈告诉我：“马拉松是一场耐力赛，一开始不能把所有的力气都用光了，要保留体力到最后阶段再冲刺！”我听了妈妈的话，跟着大部队伍往前跑。爸爸妈妈交替抱着妹妹跑，速度很慢，我实在等不了，便约定在终点汇合。在妈妈的再三嘱咐下，我开始像一匹脱缰的野马。路边的观众为我们加油欢呼，听到他们的欢呼声，我更加有力气了！

跑了一半，我已经气喘吁吁了，想停下来休息一会儿，旁边的叔叔笑着对我说：“小朋友，坚持才会胜利！”在叔叔的鼓励下，我一鼓作气，全力冲刺，最终安全到达终点！

妈妈给我佩戴上纪念章，我顿时成就感满满。马拉松是一项锻炼意志的运动，下次我还要参加马拉松运动！



青銅器
镇海区静远小学 102 班
洪喻涵(证号 2462315)
指导老师 崔华茜