

这个新小区 办了一桌

年夜饭 赴宴的业主们 带来自制的家乡菜



一顿年夜饭,增进了邻里们的感情。

昨天中午,海曙区段塘街道启运社区海潮映月小区的宴会厅里,由社区牵头,热心业主自发办了一桌年夜饭。这些业主中有很多是来自全国各地的新宁波人,前来吃饭的时候,每人(每户)都带了好几个家乡菜。

“海潮映月小区是前年8月份交付的,目前入住率还不到五成,业主之间还不是很熟悉。有了这场年夜饭,大家就能互相认识了。”社区党支部书记汪威说。

1 增进邻里感情的机会,谁也不想落下

当天上午10点多,有一名业主匆匆赶来,把两道宁波特色菜红烧烤麸和红烧鲫鱼一放,随即匆匆离开了。原来,她要赶着去参加一个同学聚会,但这场能够与新邻居增进感情的活动她着实不想落下,“等下我家老头子会来吃饭的,我们家就让他做代表,来和大家互相认识一下。”

这名业主前脚刚走,74岁的梅赛群后脚就进了大厅。她带来三个菜,

分别是清蒸黄鱼、红烧大虾和炒芹菜,都是地道的宁波菜。此外,梅赛群还带了一个电饭煲,里面是一道水果甜羹。“这道甜羹我用料十足,有梨、苹果、圆子、年糕,还放了桂花,又香又好吃,还有‘年年高’的寓意呢。”她说。

梅赛群在海潮映月小区住了已有一年多。“我原来住在火车站附近,因为是老房子没有电梯,年纪大了上下楼吃不消,女儿就帮我们在这里买了

房。”但这一年来,她几乎没认识过新邻居,所以听说这次有年夜饭,她和老伴赶紧报名参加。但是因为老伴恰巧要去女儿家拿点东西,没能赶上这顿年夜饭。

在席间,梅赛群也提出了自己的新年愿望:“新小区周边的配置还不是那么齐全,特别是菜市场,最近的那个开门很晚。”很多时候,她都是在女儿的帮助下,通过电商平台买菜的。

2 吃过这顿年夜饭,大家就是一家人了

当天来吃年夜饭的业主里,来自安徽的新宁波人吴兴传是认识邻居最多的。62岁的吴兴传平时做门窗生意,来宁波已经18年了。这18年里,她还把家里人都接到了宁波,连户口也都迁过来了。“这个小区,有200多名业主家的门窗都是我们做的。很多邻居就这样认识了,也熟悉了。”他说。

这次,吴兴传带来了两个菜,一个是白切牛腱子肉,蘸水是她自己调制的葱姜蒜加酱油和麻油;另一个是油

爆河虾,“用油爆炒一下,然后加美味鲜和葱。”临近过年,做门窗的生意比较忙,吴兴传也是作为家庭代表来和新邻居们相聚的。

当天中午11点,带着菜来吃年夜饭的业主越来越多。来自象山的业主带来了象山特色美食炒粉干和艾草馒头;另一名宁波业主端来了萝卜烤肉和清蒸鲈鱼;江苏太仓的业主做了一道非常漂亮的洋葱炖蛋,取名“花开富贵”;诸暨业主烧了一个很有代表性的“西施豆腐”;来自沈阳的物业经理晏

萍更是带来了饺子、毛血旺、锅包肉、拌凉皮,以及没有蘑菇的炖小鸡等东北特色菜……

动筷前,每位参加的业主还一一介绍了自己带来的菜。“现在,这些各地美食融合在了一起,也意味着大家以后就像一家人一样了。”汪威端起了饮料,业主们举起了酒杯,在“新年快乐”的祝福声中,这桌特殊的年夜饭开席了。

记者 林伟
通讯员 庄涵予 励彤 张昊桦 文
记者 刘波 摄



业主带来了自己做的菜。

买灵芝孢子粉送孢子油 每人限1份

想吃灵芝孢子油,但又觉得太贵,来《宁波晚报》养生汇看看吧!

2024年,《宁波晚报》养生汇推出“灵芝,从神奇到科学”系列推广活动,向市民介绍灵芝的真实价值,以及科学吃法。



如果你有以下疑问,或许能在这里得到满意的解答:

1. 灵芝产品,到底应该怎么选?
2. 为什么别人吃着很好,我却没有任何感觉?
3. 有没有更省钱的办法?

同时,门店推出一项特惠体验活动,买一盒“野生”灵芝孢子粉,送2瓶灵芝孢子油,每人仅限一单。

了解灵芝产品的市民都知道,灵芝孢子粉是灵芝的种子和精华,孢子油更是从孢子粉中提取有效成分灵芝三萜,价格非常昂贵。

体验活动购买的“野生”灵芝孢子粉原料产自山间林下,沐浴阳光雨露,自然生长;按照《浙江省中药炮制规范》要求加工生产,每一份灵芝孢子粉出厂前,要经过重金属、农残、过氧化值、灵芝多糖等多达50余项检测,吃着更放心。

“买灵芝孢子粉送孢子油”体验活动,灵芝孢子粉60克装价格596元,送两瓶30粒装灵芝孢子油,每人仅限购买1份。

此外,“虚劳体弱、失眠多梦、咳嗽气喘”市民到店凭有效医疗证明即可免费领取中药饮片灵芝孢子粉10包,每包1克。

报名地址:海曙区永寿街6号《宁波晚报》养生汇
报名电话:0574~87228361

《宁波晚报》养生汇 新春特惠

冬虫夏草 85折 (特价草除外)

断草 特价 138元/克 (不再打折)

精品断草 特价 168元/克 (不再打折)

寿全斋22年野山参 79折
天然生长无人工干预

深海海参 1980元/250克
孢子岛海域深海底播辽参

燕窝拼团 200克以上 22元/克

新春礼盒 5折起

活动最终解释权依法归本店所有

地址:宁波市海曙区永寿街6号 电话:87228361