

# 妹妹被确诊患卵巢癌后 医生建议姐姐进行这项基因检测

“周医生,我之前真是吓死了,感觉身体里有个炸弹不知道什么时候会爆炸。现在放心多了。”近日,60岁的刘阿姨阿珠(化名)在宁波大学附属第一医院妇科接受了双附件(卵巢、输卵管)切除手术。

她做手术的起因,是因为55岁的妹妹阿花(化名)被确诊为卵巢癌晚期。好莱坞巨星安吉丽娜·朱莉早年也做过类似的选择。这是怎么回事呢?

## 1 为什么姐妹俩都得癌症?

阿花今年55岁,去年9月份第一次来到了该院周晓明副主任医师的诊室。13年前,阿花确诊乳腺癌,在宁大附院接受了手术治疗。手术后,阿花人生中的一件大事是防止乳腺癌复发,定期遵医嘱复查。

去年,她发现身体有些异样——经常有饱胀感,肚子有些硬邦邦,腹围好像比过去大了一圈。这次复查乳腺情况时,她和医生提到这点,医生马上给她安排了腹部B超。B超提示,阿花的盆腔内长了个直径10厘米的包块。经过系列检查阿花被确诊为卵巢癌,医生判断可能已经发生了转移。

周晓明医生根据病情为阿花制定了一系列的治疗方案:手术切除肿瘤、化疗、靶向药……治疗过程中,阿花不可避免地吃了不少苦头。幸运的是,治疗效果不错。近日,她已经完成了化疗,病情稳定,复查肿瘤标志物也已经在正常范围内了。

在了解到阿花13年前做过乳腺癌切除手术后,周晓明建议,阿花需要考虑做一下相关的基因检测。既是寻找病因,也可以指导下一步的用药、治疗。阿花同意了。检测结果显示,阿花的BRCA2基因存在突变。当BRCA基因特定位点发生有害突变时,正常修复

DNA的功能会受到限制,使得细胞中有害的DNA损伤不断积累,大大增加患癌的风险,特别是女性的乳腺癌和卵巢癌。

阿花没有女儿。周晓明询问,阿花的母亲、姐妹有无得肿瘤的。“哎,我姐3年前查出乳腺癌,也做了手术。”阿花说,姐妹俩之前也经常抱怨命运不公,不然为什么都会得乳腺癌。“很可能是基因突变的关系,建议姐姐也要进行基因检测”,周晓明建议。

几天后,阿珠在详细咨询后,接受了基因检测,检测结果显示,阿珠的BRCA基因同样存在有害突变。

## 2 “掌握自己的命运”,做预防性切除

3年前,阿珠有过一次和癌症作斗争的过程。目前,还没有走过乳腺癌手术后5年的风险期。这次,又看着妹妹在乳腺癌手术后,再次和卵巢癌做抗争。阿珠的内心很不是滋味。

她形容:“我已经得过一次乳腺癌了。现在就像有个不定时炸

弹藏在我身体里,我都不知道什么时候会爆炸,我会被伤成什么样。是乳腺癌复发,还是得其他癌症,会不会一查出就是晚期?”

经过再三考虑,阿珠决定“不能坐以待毙”,而是要“掌握自己的命运”。近日,她选择通过手术做预防性切除双侧卵巢及输卵管,从

而杜绝患卵巢癌的风险。

周晓明确说,好莱坞女星安吉丽娜·朱莉2013年通过基因测序,发现自己携带BRCA基因的致病突变,选择了切除双侧乳腺。2年后,她再次接受手术摘除了卵巢和输卵管。此后,BRCA基因为更多人所知,国内近些年也有类似的案例。

## 3 哪些人群需要进行BRCA基因检测?

据介绍,进行基因检测的目的不仅是为了对肿瘤患者进行靶向治疗,而且有利于早期筛查出无症状的BRCA突变携带者,对其进行早期干预。

哪些人群需要进行BRCA基因检测呢?对于已知的肿瘤患者,可以根据医生的建议结合个人实际情况,进行BRCA基因检测。比如,发病年龄≤40岁的乳腺癌患者

或者男性乳腺癌患者,卵巢癌、输卵管癌及原发性腹膜癌患者,胰腺癌患者等都需要进行BRCA基因检测。对于身体状况相对较好,想进一步了解自己是否有罹患肿瘤风险的人们来说,如果一级或二级亲属中有人患有乳腺癌、卵巢癌、输卵管癌或腹膜癌,或者是祖辈携带BRCA1或BRCA2基因突变,或患有会增加相关癌症风险的慢

性病(如胰腺炎、乳腺增生等)的人群,也可以考虑进行BRCA基因检测。

周晓明介绍,BRCA基因突变携带者个人要做好心理调适,密切随访。另外,根据医生的建议,可以服用药物或接受手术来降低相关风险。

观察性研究发现,口服避孕药可降低40%~50%的卵巢癌发病风险。预防性输卵管-卵巢切除术(RRSO)可以降低85%~90%的卵巢癌、输卵管癌和原发性腹膜癌的发病风险,且可以降低总死亡率。

根据BRCA突变携带者发病年龄的特点,建议BRCA1突变携带者完成生育后可在35~40岁,BRCA2突变携带者可在40~50岁进行降低风险的卵管-卵巢切除手术。

记者 王颖 通讯员 庞赞



胡文清医生正在为患者治疗。

## 坐着进来站着回家 80后医生妙手圈粉无数

年近6旬的林阿姨有多年的椎间盘突出病史。磁共振显示压迫椎管三分之二以上,医生说早已符合手术指征,可她不愿手术,就这样强忍着苦不堪言的腰腿疼痛,直到不久前慕名来到江北区慈城镇中心卫生院,针灸科胡文清医生靠着几根毫针,就解除了折磨她多年的病痛。

在胡文清的诊室,病人们常常惊叹于几根细细的毫针,就像被赋予了魔法,让不少患者坐着轮椅进来,扎好后就可站着回家了。

在慈城镇中心卫生院,来针灸推拿科看病的患者,很多都像林阿姨一样,被顽疾困扰多年,身心俱疲到难以忍受,而胡医生从没有让他们失望过。胡医生常用的是针刺配合手法正骨,手起手落间,颈肩腰痛、眩晕、失眠、面瘫等常见的顽固性疾病可以迅速得到缓解。

胡医生最神奇之处,莫过于让一些脑卒中后遗症患者康复到可以正常生活。家住慈城双顶山村的郑大伯今年74岁,3年前因突发脑溢血造成右侧肢体偏瘫,右手、右脚使不上任何劲,也走不了路,说话含糊不清,吞咽也有障碍,生活不能自理。

幸运的是,郑大伯家人找到了胡医生。胡医生行云流水般在他的头部、左上肢、双下肢选取了20余个穴位进行针刺,每个穴位留针30分钟,并配合电针仪以达到舒筋通骨,改善血液循环的效果。首次治疗后,郑大伯就惊奇地发现,右侧肢体的麻木感有所减轻。

随着治疗的持续,郑大伯的病情得到进一步改善。他说,第三次治疗后,手脚就能稍稍用上力了。治疗5次后,可以慢慢地扶着轮椅移动,到现在可以尝试独立行走了,这个过程不过短短2个月时间。

靠着这一手绝活,胡医生来到慈城卫生院1年不到,就已经拥有很多铁杆粉丝。这位80后的年轻医生2011年浙江中医药大学针灸专业毕业后,在医院骨科锻炼了两年,后前往杭州的中医诊所,积累了大量临床实践的经验。2023年初,胡医生因生活变动来到慈城镇中心卫生院。

这10多年来,胡医生一直在传统针灸手法的基础上传承创新,摸索出了一套见效明显的灸法,尤其擅长远端取穴、交叉取穴、筋膜埋针等手法。

记者 程鑫 通讯员 史俐俐 文/摄

## 拍卖公告栏

### 拍卖更正公告

本公司于2024年1月15日在《宁波晚报》A9版刊登的拍卖公告中关于2024年2月21日上午9:00-11:00(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)举行鄞州区第二医院医共体姜山分院(鄞州二院姜山院区)迁建工程地块电力线路迁移工程废弃电力电缆拍卖会,报名及保证金缴纳时间更正为:于2024年2月20日下午4时截止。其他不变。  
宁波红石拍卖有限公司

刊登热线:  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

## 宁波此缘拍卖有限公司 拍卖公告

受委托,兹定于2024年2月29日(延时除外)在江北区产权电子交易平台(https://jbcq.zbyun.com/)对“浙B9220Y”奥迪牌小型轿车、“浙BF7591”大众小型越野车(途锐)2辆旧机动车进行公开拍卖。详情请登录江北区产权电子交易平台查看。

一、拍卖方式:有底价的增价拍卖。  
二、展示看样:即日起至2024年2月27日前可预约看样。  
三、竞买手续:竞买人条件详见江北区产权电子交易平台。竞买人须在江北区产权电子交易平台上注册、办理网络报名手续取得报名资格并支付竞买保证金,具体要求请阅读竞价界面的《竞买须知》。  
四、咨询电话:15857458508