

宁波怎样会更好？ 你的想法很重要！

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

2024年是具有里程碑意义的一年，是“十四五”规划实施的攻坚之年，是邓小平同志作出“把全世界的‘宁波帮’都动员起来建设宁波”号召40周年，是宁波成为全国首批沿海开放城市40周年。

今年宁波两会召开在即，市委网信办联合

宁波晚报推出“甬”抱未来 @两会”网络互动活动，邀请广大网民围绕宁波高质量发展和高品质生活等话题建言献策。你的真知灼见将成为两会代表委员汇民声、聚民意、传民情的重要参考，共同为宁波的未来积蓄新的动力。

本次活动留言截止日期为2024年1月20日12时。

记者 石承承



扫码查看详情



张顺苗： 培养了1.8万名 保健按摩师

运用在部队学到的推拿、针灸技术，他不仅把自己的工作干得风生水起，还先后培养了1.8万名保健按摩师，帮助他们习得一技之长，能自食其力。

近日，张顺苗荣获“浙江省退役军人就业成绩突出个人”称号。

1987年，18岁的张顺苗高中毕业后选择参军。在新兵军训结束后，他被分配到部队军队干部休养所工作，成了一名卫生员。因工作需要，他被派去学习中医推拿针灸技术。这段经历，也为他退役后就业创业“埋下伏笔”。

1998年，张顺苗从部队转业到宁波市残联康复中心，主要负责盲人按摩培训工作。对他来说，想要干好这份工作，最难的不是教会他们技能，而是激发他们学习的动力。

“当时大家心里有顾虑，我们就上门去做思想工作。”张顺苗说。在市残联康复中心工作期间，他先后培训300余位盲人，帮他们走上工作岗位。

2003年，张顺苗怀揣前期积累的丰富经验“下海”，创立宁波市子涵职业培训学校和宁波市子涵保健中心，一边对外营业，一边为社会人员和盲人提供按摩培训。在此过程中，他遇到过一些盲人、失业人员因为经济条件差，负担不起培训费，总想着尽力帮一把。

“我是一名老兵，又是一名党员，要力所能及为社会做一些贡献。”对待真心学手艺的人，张顺苗总是让他们先培训，“费用等以后工作赚钱了再来补交，想起来还就还，不还也就算了。”

2015年，在有关部门支持下，宁波市健康保健协会成立，张顺苗任会长，他以强烈的社会责任感，引导、规范健康保健行业经营行为，同时为会员搭建起一个“抱团取暖”的平台。

除了培训专业技能人才，张顺苗还经常利用业余时间积极参加公益活动和志愿服务，在贵州帮扶贫困学生，义务帮助老人推拿，进企业、社区开展公益授课等。仅2023年，他就开讲公益课8次，义诊服务10次，将便民服务真正落到实处。

除了这次荣获“浙江省退役军人就业成绩突出个人”称号，张顺苗还先后获得“首席工人”“市技能大师”“宁波市优秀高技能人才”“宁波港城工匠”等称号。

对他来说，当年在部队学到的不只是谋生的技能，还有“择一业，终一生”，踏踏实实做点事的品格，更有“力所能及为社会做贡献”的责任。

记者 石承承

2023年哪些人和事令你难以忘怀？ “感动宁波”等你来选！

●投票规则如下：

1、投票时间：1月12日起，到1月16日23:59止。

2、投票方式：每人每天可投票一次，从候选慈善新闻事件和人物中选择任意10项—20项进行投票。

3、投票标准：慈善新闻事件和人物具有时代性，有鲜明的时代引领作用；具有典型性，有很好的示范作用；具有感染力，有催人向上向善的精神力量；具有影响力，有广泛的社会各界认知度，对传播现代大慈善理念、提高全社会慈善意识、推动宁波慈善事业发展具有积极的作用。

4、福利环节：投票后在本文留言，主办方将在评论区随机抽取10名幸运派粉，送上慈善礼品一份。获奖名单和福利领取方式将于1月18日在甬派客户端公布。

5、温馨提示：主办方拥有本次活动最终解释权。一旦发现拉票、刷票行为或数据异常，甬派将通过技术手段从后台调取数据并恢复正常，同时主办方将进一步核查投票数据，并保留追究刷票、冒充营销等行为的法律责任。

投票环节结束后，主办方将根据网络投票结果(权重40%)，结合专家评审意见(权重60%)，最终确定“2023·感动宁波”十大慈善新闻事件和人物，通过新闻媒体进行公布。

慈善宁波，共同参与，欢迎大家踊跃投票！

记者 王思勤
通讯员 李哲



扫码查看详情

最新全国投资竞争力百强区发布 宁波这三个区榜上有名



镇海招宝山大桥。
记者 严瑾 摄



鄞州区水街夜景。
记者 严瑾 摄



北仑区背靠
宁波舟山港。
市口岸办供图

投资，是拉动经济增长的“三驾马车”之一。一座城市的投资竞争力，事关经济高质量发展的潜力。

日前，工信部下属研究机构——赛迪顾问城市经济研究中心发布《赛迪投资竞争力百强区(2023)》榜单(以下简称《榜单》)，对全国除直辖市、港澳台地区及国家级新区外的900余个市辖区的投资竞争力展开综合评价。

宁波的鄞州区、北仑区、镇海区3个市辖区榜上有名，分别排在全国第26位、第31位、第79位。

这份榜单的评价体系，围绕政务

服务、对外开放、基础环境、产业活力、人才吸引、要素保障等6个一级指标展开，涵盖政务公开信息数量、进出口贸易总额、商业配套设施、人均地区生产总值、城镇居民可支配收入增速等20个二级指标，全面衡量区域“软实力”。

宁波上榜的3个市辖区，在上述领域均有可圈可点之处——

在政务服务方面，市民们打开“浙里办”，即可在线办理工商登记、公积金提取、入学报名等上千项应用。作为“浙”里的一员，鄞州、北仑、

镇海的居民均能享受“一次也不用跑”的便利。

在对外开放方面，鄞州区凭借发达的服务业基础、广阔的消费市场，对外资表现出良好的吸引力；北仑区背靠世界第一大港，拥有雄厚的制造业基础，是“外贸万亿之城”宁波进出口额排名第一的区(县、市)；镇海区是“宁波帮”的重要发源地。不少乡贤正响应“宁波帮，帮宁波”的号召反哺家乡建设，拉动国内招商引资规模。

在产业活力方面，鄞州区、北仑区的GDP均突破2000亿元大关，更具备鲜明的产业特色。镇海区的经济总量稍显逊色，但仍是GDP“千亿元俱乐部”成员。

“人随产业走”。鄞州、北仑、镇海的产业基础让投资兴业的人群劳有所得。2022年，鄞州、北仑、镇海的城镇居民人均可支配收入分别达84630元、78747元、81078元，均高于全市平均水平，常住人口数量均有增长，体现出可观的人才吸引力。

记者 严瑾