

# 她们的手作 要“出海”了！

## 鄞州这个手工坊太太太“卷”了



“手工坊又出新品了，这个‘龙头老大’好可爱，这可是现在的网红款！”家住鄞州区福明家园三期54岁的朱彩英拿着陈重女老师的新款钩针作品爱不释手。

1月6日，福明街道福城社区“福心手工坊”的巧娘们开工了：萌趣版的“龙头老大”、穿着背带裤的软萌小青龙，一款款手作精巧可爱。她们想赶在农历春节前完成200个龙年手作，送给辖区的志愿者和居民。



福心手工坊的老人在赶制手作。

## 1 自学成才的“福城织女”，一个人带动了一群人

“铝线比较柔软，可以随意弯曲。用401胶水涂一点，再把毛线一圈圈绕着粘上去。一次粘差不多1厘米左右，重复几次，小青龙的胡须就做好了，最后我们再调整下弯度，让胡须看起来更灵动。”现场，社区钩针达人陈重女正在教大家钩最新款的“小青龙”。

在福城社区，47岁的陈重女被称为“福城织女”，她的钩针作品精致可爱、惟妙惟肖。更绝的是，这门手艺完全是她自学成才。2015年夏

天，陈重女偶然在网络上刷到一段钩针编织视频，就被深深吸引了。从那以后，她就开始自学钩针。慢慢地，从蛋套到卡通玩偶，再到戏曲造型等，小小钩针，在她手里玩出了不同的花样。

那年夏天，她钩了40多个蛋套，悄悄挂在邻居家的门把手上。没想到她的手法蛋套，一下子在小区走红。社区刮起一阵钩针风，不少居民慕名来“拜师学艺”。2015年，社区妇联牵头成立福心手工坊，

陈重女当钩针老师。“我以前完全不会，全靠小陈老师手把手教，现在都会看图纸了，可以在家照葫芦画瓢了。”今年61岁的叶华飞是最早加入福心手工坊的，现在已经成了团队里的“老师傅”。

现在，福心手工坊队伍日渐壮大，每到传统节日，她们就会给小区居民发放“限定福利”，立夏送蛋套，端午送香袋，冬天送帽子，还经常为高龄老人、特殊群体赠送钩针礼品……

## 2 平均年龄52岁的阿姨们很“卷”，她们手工坊的作品要“出海”了

手工坊成立9年，目前已有30余名成员，这群平均年龄52岁的巧手阿姨们频频靠手作“出圈”。能行走的蔬菜、能转动的风车发卡、含着奶瓶做着美梦的萌娃、发光的盆栽等……各种网红手作层出不穷，阿姨们经常推陈出新，周周有新品，月月有爆款。

“我平日里爱看小红书和微博，看到好看的、流行的钩针作品就立马学起来，再教给大家。”陈重女的小红书上，几乎全是钩针的推送。“把可爱玩偶做成蛋套、流行的‘好柿花生’做成钥匙扣，这些手作都很受居民欢迎。”

50岁的张永静不仅是手工坊的钩针达人，还是一名羽毛球爱好者。有一次，她看着满地打废的羽毛球突

发奇想，如果用废弃的羽毛球来钩针，会怎么样？她回到家就拿起钩针琢磨起来，剪掉羽毛球打坏的毛叶，用球头做脑袋、毛梗做身体。就这样，拿着盾牌的美国队长、俏皮的星黛露、软萌的小雪人……一个个可爱的羽毛球钩针挂件就诞生了。

“阿姨们都学得很认真，每次做出新品，大家都会暗自较劲，看看谁的作品更受欢迎。”社区网格员杨莉莉说，正是这种“卷”的氛围，让大家的钩针技术突飞猛进。现在，手工坊每次开课，都有周边社区居民慕名而来。

“前阵子，我的澳洲朋友看到我朋友圈晒的作品，还下单定制了一批中国风的手作，希望尽快寄到海外去！”陈重女笑称，最近她们忙着

赶制订单，这次福城手工坊的作品要“出海”了。

记者 薛曹盛  
通讯员 李梦茹 褚燕玲 文/摄

## 让老人洗澡不再难！ 移动助浴车开进四明山区

近日，一辆类似“房车”一样的健康助浴车开进了余姚市梁弄镇后陈村，87岁的陈凤仙老人在两名助浴师的帮助下，通过无障碍升降平台缓慢地提升位置，进入早已准备就绪的助浴车内。短短20分钟，老人就在里面完成了理发、洗澡、护理按摩，结束后，老人向助浴师们连连表示感谢。

据介绍，健康助浴车里有空调、通风系统，维持恒温、透气。车内空间宽敞，分设备区、休息区、助浴区三个功能区，可以根据老人的身体状况选择步入式恒温坐浴浴缸或是躺浴浴床。浴缸安装了洗手台、恒温花洒和安全扶手，在洗浴的过程中，浴缸里的水温一般会保持在40℃左右。关上门，这就是一个独立的、设施齐备的、温暖的小型沐浴房。车内还配有小型洗衣烘干机、电视机和冰箱，以及医疗应急包（血压仪、血糖仪等）、氧气设备、急救药品、消毒用品等。

在助浴日，工作人员会电话通知老人或家属提前做好准备，告知助浴团队的到达时间，提醒老人或者监护人洗浴前1小时不要进食也不能空腹，助浴过程中需要有监护人在场。当天，会有两名专业助浴师，一名医生、一名护士以及社工跟车前往需助浴老人家中，为老人助浴。

据了解，自从2023年7月起，健康助浴已为近百位老人提供了洗浴服务，有效解决了山区老人因洗澡难降低沐浴次数导致的皮肤健康等问题。同时，针对市区里居住在无电梯楼房的失能老人，他们还专门配备了载人爬楼机，方便老人上下楼助浴。

记者 张晓曈  
通讯员 陆燕娜 诸奕廷



健康助浴车内景。

## 好消息！1元申购冬款加绒健步鞋

感恩回馈，超轻、超透气、超柔软的健步鞋

体验价只要1元！名额有限，先报名先得（限前500名）！

### 注意事项：

- 1、每人限购一份，重复无效（已申购过本公司产品的不可重复申购）；
- 2、申购时请携带本人身份证、退休证等有效证件；
- 3、由于申购人数较多，申购前请务必来电核实身份信息并预约申购时间。

### 申购条件：

仅限年满60周岁以上的中老年朋友！（无附加条件）

### 申购地址：

中山东路455号东海曙光大厦18楼A1（原解放军113医院东200米）坐车到杏阳小区公交车站下车，地铁：江夏桥东站A出口出站。



【申购热线】180 6728 0183

（报名后方可申购）（以实物为准！）

最终解释权依法归宁波天之瑞所有