

# 多学科合作 全周期管理

全市首个  
泛血管疾病管理中心  
“一站式”守护血管健康

## 1 脑梗发作 牵出全身多处潜在疾病 MDT讨论 “一站式”给出治疗方案

近日,心血管健康联盟主办的2023年心血管健康大会在北京召开。会上,宁波市医疗中心李惠利医院泛血管疾病管理中心被授予“泛血管中心飞跃进步奖”。

在中国心血管健康联盟主席葛均波院士的倡导下,李惠利医院于2022年底成立宁波市首家泛血管疾病管理中心。2023年东部院区和兴宁院区泛血管病门诊先后顺利开诊,实现该院泛血管疾病管理中心从无到有、稳步发展,为患者提供一站式筛查、全景式评估、综合性治疗、专科转诊和长期随访的标准化泛血管疾病管理的综合性平台,成功打造泛血管疾病诊疗领域的宁波模式。

71岁的张婆婆因为右侧肢体乏力一整天,严重影响了生活,被家人紧急送到了李惠利医院急诊科。经过进一步检查,她被查出突发脑梗,随即被收治入院。由于她患有高血压、糖尿病等慢性病多年,医院启动泛血管疾病管理机制,对其做了全面检查。

果然,神经内科医生为其进行冠脉CT检查时,发现冠脉有病变。为此,联合心内科医生为张婆婆进行血管造影,结果更为严峻:心脏血管多处狭窄80%左右,左、右颈动脉重度狭窄,右髂动脉严重狭窄,下肢动脉多处闭塞,随时有发生大面积脑梗塞、心肌及下肢缺血风险。

与患者和家属沟通后,泛血管疾病管理中心医疗主任姜庆军主任医师立即通过泛血管疾病管理平台会诊管理系统,组织了包括心血管内科、神经外科、血管外科、内分泌科等科室的MDT(多学科会诊)。

经过半个多小时的讨论,专家们给出了个性化的综合性诊疗方案:心脏出现狭窄的血管多处于分支处,判断病变较稳定,常规的支架置入手术可能会对分支的血流造成影响,且患者目前尚无胸痛等心脏缺血症状,可以先采用药物治疗控制病情。

眼下最要紧的是尽快重建颈动脉和髂动脉的血流,血管外科周青云主任和神经外科孙成丰主任联合手术,先由周青云为患者髂动脉行支架植入,紧接着孙成丰为患者颈动脉植入支架。针对下肢的动脉闭塞,周青云认为目前患者没有间歇性跛行等症状,可以药物保守治疗,根据恢复情况再决定下一步的方案。

由于患者血脂水平仍较高,建议联合他汀类药物、胆固醇吸收抑制剂及PCSK9抑制剂皮下注射以达到更低的胆固醇水平,以稳定甚至逆转斑块进展,减少心肌梗死、中风等心脑血管事件的发生。

此外,内分泌科郑伟副主任医师提出了如何控制血糖的具体措施,并指导患者通过适当运动辅助降糖。

张婆婆的介入手术顺利完成,很快出院回家。术后两周,张婆婆来到泛血管病门诊复查,各项指标显示其恢复良好。现场,心内科、神经外科、神经内科和内分泌科多位专家联合会诊,对其后续的治疗方案进行精细化调整。此后,医护团队还将继续随访和复诊提醒,实现早期诊断、综合治疗、长期随访的结合。

“以前看这些毛病要挂好几个号,专家门诊的时间又在不同时间段,我要跑医院好几趟。没想到现在挂了一个号就能看这么多专家,真的很方便。”张婆婆和家人对这次就医体验十分满意。



宁波市医疗中心李惠利医院泛血管疾病管理中心医疗主任姜庆军(右一)在2023年心血管健康大会现场领奖。

## 2 心血管病是我国“第一健康杀手” 泛血管疾病管理中心全周期管理

李惠利医院自2022年底成立泛血管疾病管理中心以来,为像张婆婆这样泛血管疾病患者的就医过程提供了便捷且高效的一站式服务,这也是全市首家泛血管疾病管理中心。同时,该院开设全市首个泛血管病综合门诊。

这意味着,不管是肥胖、高血压、高血脂、高血糖的心血管病高危人群,还是已经有心、脑、肾血管疾病包括冠心病、心绞痛、心肌梗死、脑梗死及周围动脉粥样硬化的患者,现在已不需要在多学科间辗转就诊,所有问题都能在宁波市医疗中心李惠利医院泛血管病门诊一站式解决。

李惠利医院院长、泛血管疾病管理中心委员会主任叶红华表示,泛血管疾病管理中心的成立在当前具有深远的意义。

泛血管是人体血管系统的统称,人体的血管既是身体的“灌溉渠”,也是“生命线”。泛血管疾病是以血管病变(其中95%为动脉粥样硬化)为共同病理特征,主要危害心、脑、肾、四

肢及大动脉等重要器官的一组系统性血管疾病。

据了解,目前我国心血管病死亡占城乡居民总死亡原因首位,推算心血管病现患人数3.30亿,其中冠心病患者1100多万,中风患者1200万,已成为威胁我国民众健康的“第一杀手”。

由于患者缺乏相关知识和自我监测意识,容易忽略轻微症状,错过最佳治疗时机。泛血管疾病是一种慢性病,在泛血管疾病管理中心的推动下,可通过早期发现和规范治疗管理,有效避免严重并发症,降低致残率和死亡率。同时加强公众的认识和了解,定期进行筛查评估,及早发现并在黄金期进行规范化治疗和管理。

“泛血管疾病管理中心将坚持‘以患者为中心’和‘以促进健康为中心’的全方位、全周期管理理念,从疾病预防到治疗、从院内诊疗到院外管理,医护全方位的‘陪伴’让患者更安心。”叶红华介绍。

## 3 筛查人群将从门诊延伸至全院 全力打造成区域示范中心

为推动泛血管病患者诊疗服务的升级与优化,泛血管疾病管理中心的诊疗模式,从单个器官分别诊治转变为综合危险因素和多血管病变进行评估和危险分层,同时进行整体管理和防控,确保病人从诊疗过程中最大程度获益。中心成立由心内科、神经内科、神经外科、血管外科、心脏大血管外科、内分泌科、肾内科、眼科等多个科室专家组成的MDT团队,主要服务于多脏器血管性疾病的患者,以跨学科整合的方式为患者提供全面、规范、一站式、个体化的诊疗服务。

目前,中心正逐步完善标准化泛血管疾病综合管理平台和操作流程,

把血管性疾病相关科室的患者和高危人群纳入统一的筛查路径,通过标准化泛血管疾病综合管理平台,为患者提供一站式诊治。下一步,筛查人群将进一步延伸至全院所有住院病人,筛查出潜在病人,及时进行干预。

“通过全院合作,优化综合性治疗策略,完善覆盖泛血管疾病全周期的科学管理模式和体系,实现降低心脑血管事件发生率和提高患者生活质量的目标,充分发挥综合性三甲医院的优势,不断提高诊治泛血管疾病的规范性,为患者生命健康保驾护航,打造成区域示范中心。”叶红华表示。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕