

# 小寒

## “扑面而来”

### 本周末 又一股冷空气要来了

宋人在《望梅》中这样描述二十四节气中的小寒：“正同云暮惨，劲风朝烈”。读罢，仿佛凭空刮来一股凛冽如刀的北风，不由一哆嗦。

新的一周(1月1日-1月7日)，小寒“扑面而来”——

#### 1 本周末 将迎来小寒节气

小寒，就像深藏不露的“扫地僧”。

顾名思义，寒，即寒冷；小寒，则代表寒冷的程度，就像《月令七十二候集解》中说的：“十二月节，月初寒尚小，故云。月半则大矣。”

月初真的“寒尚小”吗？

1月6日，我们将迎来小寒节气。1月9日，我们会进入号称“一年中最冷”的三九。民谚说“小寒节，十五天，七八天处三九天”，有三九“撑腰”，小寒的“底气”不要太过足哦。

小寒的“寒气逼人”，并不只是“江湖传说”，而是有科学依据的。

小寒之前的节气是冬至。虽然当时北半球日照时间短，接收到的太阳热量少，但地面之前积蓄的热量只是“库存紧张”，还有“余货”，因此还没到最冷的时候。

而到了小寒，虽然日照时长有所增加，但地面的热量“库存”已消耗殆尽，入不敷出，因此是最冷的，就像民谚说的“小寒胜大寒”。

至于今年的小寒——

1月6日后，将有一股强冷空气影响我国中东部地区。届时，中东部大部分地区降温幅度可达6℃-10℃，部分地区降温12℃以上，部分地区还伴有大风天气。

市气象台在2023年12月31日发布的10天预报中划了几个重点：

1月6日前后，我市会有一次阴雨天气过程，其他日子则是多云“唱主角”；

气温起伏明显，1月5日前，我市最低气温0℃-3℃，最高气温10℃-14℃；1月5日到1月6日，气温回升，最低气温预计可达5℃左右，最高气温有望回升至16℃-18℃；从1月7日起，我市气温又将明显下降。

#### 2 “风不信，则其花不成”

小寒，就像充满思辨的“哲学家”。

《吕氏春秋》上说：“风不信，则其花不成”，意思就是，风是很守信用的，到时必来，而风的到来，也带来了开花的音讯，因此也称为“花信风”。

花信风是从最冷的小寒开始吹的。从小寒到谷雨，四个月，八个节气，二十四候，每候对应一种花，如一候梅花，二候山茶，三候水仙。以梅花最先，以楝花最后，经过二十四番花信风之后，以立夏为起点的夏季就来了。

二十四番花信风反映的不仅是花开和时令的自然现象，在过去，人们还可以通过现象来掌握农时、安排农事，如“桃花开，燕子来，准备谷种下田畝”等。

身处一年中最冷的节气，却盼望着百花竞相绽放的绚烂，也预示着霜雪满天的小寒已经透露出春的生机。

小寒的生机，不只是含苞待放的花带来的，还是蓬勃向上的人带来的。

踢毽子、跳绳、“斗鸡”(盘起一腿，一脚独立，相互对斗)都是小寒很有特色的锻炼方式。

依稀记得小时候，像毽子这样的小玩意儿，都是自己动手做的。趁着家里杀鸡，挑几根“长相”过得去的鸡毛，再找些废铁片，甚至硬纸板、碎布块，剪成圆形，用胶水或者透明胶一粘，或者用绳子一扎，一个简易的毽子就做好了。

做工虽然简陋，却丝毫不影响玩闹的兴致，特别是对孩子来说，在寒冷的冬日，不是家里躲不起，而是闹腾更有性价比，也正应了民谚说的“冬天动一动，少闹一场病；冬到懒一懒，多喝药一碗”。

孩子们踢的不只是毽子，还有面对恶劣天气、艰苦环境，永不服输的活力。

小寒将至，冬日的萧瑟越发明显。

#### 3 腊八粥熬煮了 太多人生道理

小寒，就像心地善良的“预言家”。

在小寒里，除了三九，还有个很重要的日子——腊八(1月18日)。在很多人的印象中，腊八就是个喝腊八粥的日子。可这一碗热气腾腾的腊八粥里，熬煮了太多的人生道理。

现在人们生活水平高了，端上桌的腊八粥里少不了胡桃仁、松子仁、芡实、莲子、红枣、桂圆肉、荔枝肉等食材，用料实在、考究，入口香甜味美。

其实，以前人们的生活水平普遍不高，尤其是对很多经济拮据的人家来说，顶多只能在白粥里撒上几粒豆子，算是讨个彩头，希望来年生活过得好一些。

生活的苦，挡不住希望的甜。

腊八粥的配方或有不同，但跟家人、亲朋、邻里甚至陌生人分享的习俗，却从未改变。

宋代考据辩证类笔记《鸡肋篇》中提到，“宁州腊月八日，人家竞作白粥……更相送遗”；元代大都在腊八这一天也有“土庶有力之家，丰杀不同，馈送相尚”的传统；明清时期食腊八粥的风俗更是深入农村，在各地方志中都有相互馈赠和共同分享的记录。

一碗粥里，熬透了朴实无华却经久耐用的为人处世的道理。

在过去，“吡溜吡溜”喝完热气腾腾的腊八粥，人们就要开始为过年而忙碌了，就像民谚说的“小寒大寒，准备过年”“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年……”

忙忙碌碌又一年，无论过程如何，希望和盼头总在前方。

记者 石承承

## 2024新年第一天 这场集体婚礼 仪式感满满

遇一人山水相逢，念一人白首与共。1月1日，2024新年第一天，余姚市婚姻登记中心乔迁揭牌，在新址举行了“‘余’你相遇，‘姚’定今生”主题活动。

活动现场，5对金婚夫妇，回顾了50多年前初相遇的那一刻怦然心动，讲述相依相偎，平凡日子里的柴米油盐，让在场的人体悟爱情最美的模样。

在老人们看来，婚姻幸福的秘诀是谦让。今年72岁的严雅娟是此次金婚夫妇代表，她告诉记者，她和丈夫吴德鑫结婚50年来，从来没有吵过架。公公婆婆婚龄也有82年，一家人和和气气，即使心里有不舒服的时候，彼此互相谦让就过去了。

参与观礼的市民听完金婚夫妇的故事，纷纷感慨，“这是爱情的终极模样”“希望我也能拥有白首相随的爱情”。

除此之外，现场6对新婚夫妇举办了中式集体婚礼，从出阁礼、接亲礼、登堂礼到喝合卺酒，在大家的见证下，他们现场宣誓，沉浸式感受传统婚俗文化之美。

龚雪琼和丈夫王文波穿上华服，全程参与中式婚礼的仪式。“中式集体婚礼的形式很新颖、很有特色，家人也很支持我，这不仅是一次独特的回忆，还能传承传统文化。”龚雪琼告诉记者，她的奶奶也是在元旦当天结婚的，对自己来说，这一天领证非常有纪念意义。

此次参与活动的金婚夫妇和新婚夫妇都获得一份特制花束——福彩喜相逢花束。在中式集体婚礼融入福彩元素，赠送应景的喜相逢刮刮乐花束，寓意美美满满，同时传递幸福和惊喜。

活动现场，单身青年在婚姻登记中心的相亲交友联谊场所，品尝咖啡，互动交流，参与福彩刮刮乐趣味刮赛和6次福彩知识科普问答，在游戏中感受公益福彩的温度。

余姚市民政局局长、党组书记蔡亚红介绍，余姚市婚姻登记中心新址位于余姚玉皇山公园内，四季景色皆宜，场地和硬件设施全面升级，增设了办证颁证、摄影打卡等各类室内室外基地，从单一的婚姻登记功能向文化展示、婚俗改革、家教家风建设等多功能延伸，致力于探索和实践婚俗改革新思路、新方法，进一步优化登记流程、升级家庭辅导服务，打造一个有“爱”有“温度”的“公园式婚姻登记窗口”，让群众在温馨浪漫、庄重严肃的氛围和仪式中，感悟幸福真谛。

记者 林微微 通讯员 黄芳



余姚市婚登中心举行中式集体婚礼。