宁波日报 NINGBO DAILY

一块自取的面包，一条街的默契

一张“骑手专供”告示，藏着一座城的善意

记 者 **孙肖 沈孙晖**
通讯员 **陈红 邵旭姣**
实习生 **董淼肖**



店内张贴的骑手自取面包告示。 （孙肖 摄）

昨天中午，取餐高峰到来。来自宁夏的美团骑手小杨停下电动自行车，拎着头盔奔进北仑岷山路玛莎米亚面包店。来到取餐台时，他急促的脚步因为一张醒目的告示突然放缓。

“隔夜面包，免费自取，骑手专供。”告示的上方，几行字被特意放大，下方还有一句贴心的话语：“亲爱的骑手朋友：谢谢你为这个城市努力奔波，下一单别饿着肚子跑！”告示的旁边，放着一整篮的面包。

小杨刚来北仑半个多月，每天要来这家面包店取单好几趟，这是他第一次注意到这张纸条和这篮面包。

“饭点是我们最忙的时候，有时候赶不上吃饭。有块面包刚好能垫垫肚子，平时我还舍不得买，特别感谢商家。”他向面包店负责人叶子腼腆地笑了笑，拎起打包好的餐品，从篮子里拿了一块面包，急匆匆出门了……

小杨的心声，正是叶子送面包的初衷。

“就像告示上所写，我们希望骑手小哥别饿着肚子在街头奔波送餐，哪怕只是一块面包，也能让他们感受到这座城市的善意。”叶子说，每天店里的面包会有存量，且都在保质期内，不影响品质和口感，“这只是举手之劳，也让面包有了一个好‘归宿’”。

起初，这份善意靠口头吆喝：“骑手小哥，这里有面包，可以免费拿……”可叶子渐渐发现，吆喝的效果并不好：“小哥进店时眼睛盯着手机，脚步急促，没时间停下来听我把话说完。有人虽然听见了，却不太好意思，红着脸连连摆手说‘不用不用’。”

所以一周前，叶子打印了这张告示，“立”在取餐台边，效果立竿见影：“我们不再特意开口提醒，免得小哥们尴尬。他们看到后有需要就会自行取走，一切‘尽在不言中’。”

一块自取的面包，如今已变成一条街的默契。

“我们觉得面包店的做法很好，就在‘甬爱商家’群里发起倡议，让这份城市的关爱激起更广的涟漪，温暖更多有需要的人。”北仑新碶街道凌霄社区党委书记何嘉莉说。

临近面包店的一家火锅店，后厨永远备着一壶大麦茶，进门的长凳随时恭候骑手小哥、环卫工人来歇脚、喝茶。有人匆匆灌上一杯就奔赴下一单，有人坐下来歇两三分钟，搓一搓冰冷的手再出发……店长张如坤已把“免费茶水”当成店里不变的暖心约定。

富邦城里的罗亚帝理发店则把这份善意，落在每一次剪刀的起落里。每个月，店家会抽出半天，在富邦驿站门口设立公益理发摊。“平时早出晚归，很少有时间专门去理发店，有这么一个爱心理发摊，真是方便又暖心。”看着镜子里原本乱糟糟的头发被发型师打理得清爽利落，环卫工张国强笑得合不拢嘴，连呼“精神”……

目前，岷山路沿线及富邦商圈共有57家“甬爱商家”加入进来。57种不同的暖心方式，传递的都是同一份关爱。

扫码看视频

一个月，1379笔，9240万元

宁波人用公积金装修，挺火热

本报讯（记者**沈莉** 通讯员**林丹姝**）记者昨天从市住房公积金管理中心获悉，自10月20日《宁波市自住住房装修提取住房公积金实施细则》（以下称《细则》）正式施行，一个月来，全市共办理装修提取业务1379笔，提取金额9240万元。其中既有新购住房的装修，也有十年以上住房的“局部翻新、厨卫换新、适老化改造”等。

该中心有关负责人介绍，《细则》让公积金的使用场景也从“租房、买房、还贷”延伸到了“养房”，实实在在帮助广大缴存人减轻了住房消费负担。

《细则》施行以来，社会各界对自住住房装修提取住房公积金政策高度关注。为及时回应大家关切，管理部门梳理了近期咨询较多的高频问题。

诸如装修能提取多少公积金？中心表示，根据装修合同、装修增值税发票提取的，提取金额不得超过发票载明额度，最高不超过25万元；对取得不动产权证满10年的住房进行适老化改造、局部翻新、厨房卫生间换新等简易装修的，提取金额最高不超过5万元。产权人及其配偶、父母、子女就同一笔装修申请提取住房公积金的，应同时提交申请，提取金额以申请当时公积金账户余额为限（按百元整取），且所有申请人合计提取金额不得超过上述对应限额。

再如，“装修花了15万元，目前公积金账户余额只有5万元，现在提取后，明年公积金账户有钱了还能再提取吗？”的问题，中心表示，“不能，缴存人一次装修仅限提取一次住房公积金，再次申请装修提取的，距上次装修提取须满十年”。

对于部分市民提出“去年买的房子，想自己买点装修材料和家具简单装修下，可以提取公积金吗？”的问题，中心也进行了解答：“不可以。该种情形申请装修提取的，需提供装修合同、装修公司开具的装修增值税发票、装修公司营业执照复印件。如果只是自行购买装修材料、家具家电等或只进行家装设计的，不符合装修提取住房公积金的条件。”

这位负责人表示，目前，装修提取住房公积金，需申请人携带材料，至公积金业务窗口办理（后续将视情况扩大办理网点范围），详询公积金热线12329。



“糯叽叽”大聚会

11月22日，高鑫广场“粘人妙会”活动现场，200个爆款西门豆沙馒头仅9分钟就售罄。本次活动汇集40余家摊主200多款糯食。慈城煨年糕、烤菜年糕、梁弄大糕、灰汁团、手作麻糍等宁波本土糕团风味地道；朝鲜打糕、贵阳糯米饭等外地小吃丰富味蕾，还有年糕碎、奶茶米麻薯、提拉米苏等创意糯食新品。现场还有民谣驻唱、年糕造型NPC巡游等活动，吸引了众多市民。 （王博 徐庄浩 文/摄）





买菜间隙，翻两页书

我市首个菜市场“宁波书架”启用

本报讯（记者**周晓思** 通讯员**俞可欣**）昨日，全市首个落地菜市场的“宁波书架”在鄞州悦邻集市潘火店公益书吧正式启用。“宁波书架·指尖非遗·节气传习”第1期“小雪·藏”节气阅读与景泰蓝手作活动同步开展，成为书架启用后的首场阅读分享。

活动将节气阅读、非遗手工搬进菜市场，在市井烟火之间，打造一场“听—读—做”一体化的公共文化体验。

分享环节，主讲人是作家三耳秀才（韩光智）。他以图书《跟着太阳走一年》为蓝本，从小雪的含义、小雪三候，讲到冬藏起居和宁波人的节气生活。他抛出一个个趣味设问，引导大家从物候变化中读懂节气与日常生活的连接。

手作环节，大小读者在主讲人的示范和志愿者的协助下，选图、涂胶粘丝、彩砂点蓝上色，一步步做出“小雪·藏”主题景泰蓝杯垫。这些手作成品后续将在书吧区域陈列展示。

菜市场里为什么要有书架？潘火菜市场经过升级改造，已是周边居民采购生活物资的重要民生场所，市场内配套公益书吧，为市民留出一处闹市中的阅读休憩空间。

此次“宁波书架”落地，是鄞城集团下属宁波市鄞城商贸发展有限公司与宁波出版社开展文化合作的一次实践，由此诞生了全市第一个开在菜市场里的“宁波书架”。买菜间隙随手翻几页，等人的时候听一场分享，阅读由此嵌进市民最日常的时间缝隙里。

这并不只是在菜市场里添几排书。书架从静态陈列变为文化活动发生地，全民阅读由此向市井空间延伸，“宁波书架”也在烟火气中扎下更深的根。

师生自制巨型蛋糕为母校庆生



11月22日，宁波市古林职业高级中学（原鄞县古林中学）中心广场上，一场特别温馨的“七秩芳华·甜蜜共鉴”蛋糕分享仪式热闹举行。一款巨型艺术蛋糕惊艳亮相：长7米、宽1.956米，足足有800公斤。这款蛋糕由学校烹饪专业30名师生与校友携手制作，大家共同分享了这份属于母校生日的甜蜜。 （沈莉萍 虞杰 摄）

奉化尚田街道举行文明婚俗倡导活动

本报讯（通讯员**虞金辉 张哲华**）11月22日下午，“福田同契 简爱一生”2026尚田街道文明婚俗倡导活动在冷西小栈举行。三对新人手牵着手，与六名未婚青年志愿者并肩而立，在亲友和乡邻的注视中，完成了一场集体婚俗仪式。

现场，三对新人与六名青年志愿者共同登台，齐声诵读《文明婚俗倡议书》：“选择简约不减爱的婚礼。把积蓄留给小家建设，把心意藏在朝夕陪伴中……”随后，主办方为三对新人及六名青年颁发了“文明婚俗纪念证书”。

趁着现场暖意正浓，主持人把金婚夫妇范阿姨和她的老伴请到台前，这对走过数十年婚姻的“过来人”，给新人们传授“过日子”的经验。“要相互体谅，遇事要沟通，多为对方考虑。”她转头看了看身边的新人们，又补了一句：“日子是两个人一起过出来的，不是摆给别人看的，这句话要记牢。”

随后的“默契度挑战”和“同心逛三园”把气氛推向了高潮。最后，随着主题卷轴缓缓展开，无人机升空，一幅悬挂着文明婚俗标语的条幅在田园上空展开，科技感和乡土气息在这一刻交织在一起，这场摒弃奢华铺张的婚俗倡导仪式，也在大家的祝福中落下了帷幕。

尚田街道相关负责人表示，把婚俗倡导放在田园场景里，就是想让新风尚看得见、摸得着。“接下来，街道还会依托各节点，把简约文明的婚恋理念嵌入更多青年可感可及的场景中，让‘简约不减爱’从一句倡议变成越来越多年轻人的选择。”

民声

幸福可以“改”出来

刘煜超

“以前下班绕着走，现在成了聚餐好去处。”宁波鄞州区居民甄怡的一句话，道出了三益制衣厂从废弃厂区到时尚街区的蝶变。街区今年3月试营业以来，预计全年客流量突破90万人次，带动就业岗位600余个。数字背后，是城市治理思路的深刻转变：拆违不是终点，让空间重生、让幸福可及，才是目的（11月23日《宁波日报》民生版）。

长期以来，违法建筑拆后闲置是城市治理的顽疾。地是好地，空着可惜，收拾起来却不容易。宁波鄞州区的做法给出了破题思路：先拆违，再补证，办下临时“工改商”手续，让合法建筑有了“身份证”，商户才敢放心入驻。这一套组合拳说明，拆违不能一拆了之，拆改并举、拆用并重，存量空间才能真正盘活。

更值得称道的是，空间重生没有千篇一律。白鹤街道把拆后地块建成体育公园，破解周边健身场地不足的难题；中河街道将村级工业园区拆后空间用于产业，三个园区年营收累计可达1.8亿元。同样是拆后利用，有的补民生短板，有的育产业动能，因地制宜、按需施策，空间才能各尽其用。

“拆的是违建，腾的是空间，激活的是民生温度和发展活力。”鄞州区综合行政执法局负责人的这句话，点出了城市更新的要义。对周边居民来说，晚饭后散步、周末带孩子有了新去处；对年轻人来说，家门口有了社交新场景；对地方发展来说，闲置资源变成了就业岗位和税收来源。空间重生的账本上，记的不只是建筑面积和营收数字，更是老百姓可感可及的便利与幸福。

城市建设治理千头万绪，说到底要落到人的感受上。一处老厂房的转身，一座体育公园的落成，一个产业园的兴起，看似各不相干，实则指向同一个逻辑：把拆出来的空间还给生活、还给发展、还给百姓。期待更多地方像鄞州一样，在拆违的“后半篇文章”上下功夫，让每一寸腾退土地都长出幸福的模样。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）