宁波日报 NINGBO DAILY

出水就是热水，全时段供应，暖到指尖

昨起全市590座公厕热水洗手上线

本报讯（记者**王嘉彬** 通讯员**何开艳**）随着气温下降，如厕后用冷水洗手往往让人冻得一激灵，不少市民都深有体会。昨天，全市590座环卫公厕已经开放了热水洗手功能，覆盖范围比往年进一步扩大。

据市市容环卫指导中心介绍，水温统一保持在30℃至40℃的体感舒适区间，无需预放水，出水就是热水，不会过烫也不会温得没效果。“热水全时段供应，公厕正常运行时就可以使用热水洗手。”市市容环卫指导中心相关负责人介绍，这一举措预计持续到明年3月份。

“天气冷了以后有热水洗手感觉很幸福。”记者来到江北区双东坊环卫公厕，附近的商户和往来市民谈起这项举措时纷纷点赞。

双东坊环卫公厕刚刚完成了升级改造，很多细节还在打磨，一个带水加热功能的厨宝正在洗手台下运行。

“市里通知最近气温骤降，要启用热水洗手，我们优先把厨宝装了起来。”片区环卫公厕保洁负责人陈经理说，这里人流量大，如厕需求旺盛，有热水洗手会让人感觉更方便。

近年来，宁波环卫公厕不断优化，惠民便民服务水平进一步提升。除了590座环卫公厕提供热水洗手服务之外，全市环卫公厕全时段供应厕纸，切实解决市民之急。

另外，市民在外如找不到公厕，可打开“浙里办”，搜索“甬城管家”，点击“一键寻厕”，即可精准定位周边的公共厕所。



双东坊环卫公厕内，市民正在用热水洗手。（王嘉彬 何开艳 摄）

天晴了反而更冷了

宁波人，明后天早上多穿点

晚 气象

本报讯（记者**孙肖** 通讯员**郑梅迪**）据市气象部门最新消息，冷空气正在影响我市，昨天到今天我市有较明显的降温和大风天气。过程降温幅度6℃～8℃，今天到21日最低气温降至3℃～6℃，有初霜冻，山区0℃左右有霜冻或薄冰。

降温之外，大风同样明显。昨天宁波全市代表站最低气温为奉化站的12℃，全市日极大风最大测站为北仑后焦山站（白峰），风速24.5米/秒，达10级。

今天开始天气转晴，今明两天早晨气温将降至本轮冷空气影响的“谷底”，今天早晨山区最低气温降至0℃～2℃，有霜冻。但最冷的时段其实不在冷空气携风带雨抵达那一刻，而在天气转晴之后。

宁波市气象服务中心气象学博士张殷宸解释，这是“冷高压控制”和“晴空辐射”叠加的结果。冷空气全面控制后天空放晴，夜里少了云层保温，白天攒下的热量迅速散失，近地面气温就被“压”到了谷底。他打了个比方：“云层是夜间的‘保温被’，天晴了把被子掀开，热量散得更快。”

市气象部门提醒市民，明后天早出晚归时务必做好防寒保暖；山区农户需特别注意防范霜冻对农作物的不利影响。大风预警生效期间，出行注意防范高空坠物，远离大型广告牌和临时搭建物；相关作业船只请回港避风。今起至22日天气总体不错，但昼夜温差大，早晚寒意明显，建议采用“洋葱式”穿衣法，及时增减衣物。

降温天，为独居老人加筑“温暖防线”

记 者 **王佳辉**
通讯员 **屠雪岚 罗秋玲 吴天云**

昨日，甬城气温骤然下降。

一早，江北区甬江街道湾头社区党员志愿者就敲开95岁独居老人郎爷爷的家门，一进门便笑着打招呼：“郎爷爷，今天愿意把这块智能手环戴上啦！”此前，老人对智能穿戴设备一直有抵触情绪。志愿者和网格员多次上门沟通、解释设备用途，老人终于愿意主动戴上手环，多了一层安全保障。

“这是针对网格内高风险独居老人配备的智能手环，具备心率监测、血氧监测、一键报警等功能。”湾头社区相关负责人介绍，一旦数据异常或老人发出求助，志愿者、社区、家属三方可同步接收预警信息，确保及时上门帮扶。

刚进门，志愿者注意到取暖器旁堆着一叠报纸，立即将易燃纸张挪至安全区域，并反复叮嘱冬季取暖的用电防火要点。

这样的敲门走访，是湾头社区“100天超级加倍——极端天气高龄独居老人守护项目”的日常一幕。当天，社工协同宁波市第九医院“医管家”、小区物业和“湾得福”志愿者服务队组成走访小组，逐户走访辖区73名高龄独居老人。

“高龄独居老人往往承受着生理脆弱、行为风险、社会孤立三重叠加风险。”湾头社区相关负责人介绍，该项目聚焦全年约100天低温、高温、台风等风险集中的天气。为此，社区在原有“家有儿女”结对志愿服务基础上，严格执行三色预警响应机制，强化健康管护、精神慰藉、生活帮扶、安全防护，配套出行守护举措和智慧科技手段。

走访中，各方分工明确：社工重点叮嘱安全事项、摸清老人生活需求；物业工作人员仔细查验老人家中电器运行状态，排查高空坠物风险点；“医管家”跟进健康服务，为老人监测基础生命体征、核对慢病药品存量。同时，志愿者还摸排老人生活物资和慢病用药储备情况，按需代采粮油蔬菜、药品及应急物资，保障老人居家生活无忧。



社区工作人员走访老人。（王佳辉 罗秋玲 摄）



千亩蔺草栽种忙

11月正值蔺草栽种关键时节。连日来，海曙区古林镇茂新村田间地头，一幅繁忙有序的冬种图景徐徐铺展。全村1400余亩蔺草栽种全面铺开，农户们在水田里播撒新一季丰收的希望。（张昊桦 徐能 摄）

食博会来了！

本周五到周日，全程免票开放

本报讯（记者**孙佳丽** 通讯员**黄洲洋 周佳妮 徐丽娜**）记者昨日从市商务局获悉，第二十届浙江（宁波）食品博览会暨第三届浙江（宁波）特色小吃博览会将于11月20日至22日在宁波国际会展中心启幕。

此次博览会与第二届宁波健康养老与银发经济产业博览会暨宁波银发生活消费节同期举办，双展合计展览面积超2万平方米，汇聚400余家参展企业、设500个展位，全程向市民免票开放，每日开放时段为9:00至17:30。

作为宁波沉淀多年的城市级品牌消费展会，本届食博会延续“展、产、销”一体化核心思路，打破传统食品展会“重展示、轻体验”的边界，将集中整合全球直采风味、宁波本土老味道、全省特色小吃与全国消费帮扶优质农产品。

具体来看，本届食博会将在互动体验上做足新意。

展馆入口处将设置首个打卡点——一面高4米的专属零食墙。整面墙体密铺各类休闲食品，无任何围挡遮挡，观众可近距离观赏、自由合影。墙前同步设置超大可乐罐、巨型零食包、放大版奶茶杯等创意装置。

宁波农商发展集团牵头打造的“从田间到餐桌”全产业链展区，是本届展会新设的流量点位。届时，在活体帝王蟹暂养池旁，工作人员将同步讲解产地溯源、品种特点、暂养标准与家常烹饪方法。

“新”意满满的同时，全省百味将齐聚食博会。现场以“吃遍浙江百味、一口尝遍山海”为定位，把各地地道市井风味全部搬进特色小吃馆，提供全场景逛吃体验。

宁波本土风味板块承载几代宁波人的味觉记忆。油赞子、梁弄大糕、三雪汤圆、手工年糕、象山米馒头等经典糯食悉数登场。

全省特色风味矩阵同步铺开。台州展区带来府城梅花糕、泡虾、玉环谷枣、三鲜豆腐皮等山海风味，嵊州小笼包、龙游发糕等也在此齐聚。

此外，作为本届食博会最具全国性标识度的核心板块，消费帮扶展区打破地域边界，将集结全国十余座对口协作城市的特色好物，把深山里、大海边的地道风物直接搬到宁波市民餐桌，打造消费帮扶成果展示窗口。

大凉山昭觉县将首次以“彝乡风味”参展，乌金猪、黑苦荞茶集体登场，新疆库车会带来特色果干与阿克苏苹果，西藏比如县展出高原滋补品，吉林延边带来人参、黄牛肉等长白山特色物产……

展区计划跳出传统“单次卖货”的短期展销模式，搭建起宁波与全国对口协作城市的长期产销对接平台，通过国企联村机制打通从田间到市场的稳定通道，推动消费帮扶从“一次性展销”转向“长期造血”，为对口地区农产品建立稳定的城市销售渠道。

数据多跑路、群众少跑腿

灵活就业人员公积金开户可“随身办”

本报讯（记者**金宇涵** 通讯员**张奕琛**）“以前想缴公积金，还得专门跑一趟柜台办理。现在手机点一点，几分钟就可以开户，每月自动扣款也方便。”宁波一家物流公司的快递员徐先生说，现在通过手机银行App每月缴费，省时省心。

我市住房公积金制度惠及面不断扩大。对于数量大、分布广的灵活就业群体，宁波多家银行支持线上办理公积金开户和缴存，打通开户流程烦琐、线下办理耗时费力等现实堵点，让数字金融与民生保障红利精准直达群众。

“我们于5月上线该功能。截至10月末，已累计实现灵活就业人员公积金开户近2000户，扩面数量居同业首位。”邮储银行宁波分行消费信贷部相关负责人陈慧波说，项目上线后，该行利用邮政网点遍布城乡的渠道优势，建立专属工作群实时答疑、打造轻量化线上工具。“只要遇到客户就能普及政策，有意愿当下就能完成办理。”

陈慧波介绍，如今线上就能完成一站式办理，不仅方便省时，也增强了灵活就业人员的办理意愿。

随着住房公积金缴存覆盖面的扩大，目前，个体工商户、非全日制从业人员以及其他灵活就业人员，均可自愿参加住房公积金制度。

记者了解到，缴存的公积金账户存款利率统一为1.5%，和一些银行存款的利率相差不大；连续缴满六个月就能获得公积金贷款资格，缴存基数和缴存比例灵活，可以在一定范围内自主选择。今年9月起，住房公积金提取和使用范围拓宽，买房、还贷、租房、支付物业费等用途都能提取和使用。

在宁波开了几年网约车的李女士，本来有约100万元的商业住房贷款。通过办理灵活就业公积金缴存，满足各项条件后，成功将商业住房贷款余额转成了住房公积金贷款，利率降低不少。

“不仅省下了一笔利息支出，现在公积金账户里的余额还能提取出来装修、付物业费，用途更多了！”李女士说。

山海携手，“柚”见真情

慈溪助农团队6年帮销常山胡柚30万斤

记 者 **何 晴**
通讯员 **戚一翔 胡孟才**

又是一年胡柚成熟时。近日，在2026年“山海携手 慈常‘柚’约”助农公益行活动中，来自慈溪各界的爱心人士跨越400公里抵达衢州常山，联动当地阳光志愿者协会，帮助柚农采摘、销售胡柚。

在常山县大桥头乡浮河村，山头上的胡柚金黄一片，挂满枝头，但柚农郑大爷却满脸愁容。“家里有100多棵胡柚树，今年收成约1万斤，但家里目前就我一个劳动力，根本摘不过来。”据了解，今年76岁的郑大爷无儿无女，妻子也于今年意外离世，家中仅剩他一个劳动力。

每天起早贪黑采摘、打包、再运回家中，烦琐的采摘过程让他至今只收了2000多斤胡柚。除了采摘问题，销售渠道也一直是困扰他的难题，去年有一两千斤胡柚无人收购，最后只能滞销。

了解到郑大爷的情况后，两地爱心团队直接帮忙采摘，并把胡柚运到郑大爷家中，还买来化肥帮忙施肥。最后，慈溪爱心团队承诺，后续将收购一批郑大爷的胡柚，帮他解决燃眉之急。

除了当地低保户柚农之外，一些少数民族柚农也面临同样的难题，家住大桥头乡新村村的畲族柚农兰美英就是其中之一。

“现在人工费很高，请不起小工帮忙摘胡柚，都是自己采摘。”兰美英告诉记者，往年如果实在摘不过来，只能请当地阳光志愿者协会的志愿者帮助采摘，今年慈溪爱心团队也远赴常山帮助他们采摘，让她感受到了温暖。看着志愿者们忙碌的身影，兰美英说：“他们每年都来，每次来都非常关心我们，也教我们技术，我们慢慢变得像一家人一样。我们的胡柚能够卖到更远的地方，我们心里也非常高兴。”

“我们也很关注柚农们的技术问题，在种植时节也会带农技专家来常山指导他们，希望从种植源头就提高质量，帮助他们越来越好。”该助农公益行活动发起人、慈溪市净源公益服务中心负责人林旭杰告诉记者，他们坚持胡柚公益销售已经6年了，累计销售量达30万斤。

据悉，慈溪市生态环境保护协会已预订4000斤胡柚，后续批次将陆续抵达慈溪，面向全市售卖。接下来，来自社会各界爱心人士也将用各种形式帮助销售胡柚。