“老去的路上，还想支撑山里孩子一把”

忻元华银龄教师支教团队六赴大凉山

记 者 **王 佳** 实习生 **叶涛**
通讯员 **甬银轩**

结束第六次大凉山支教返回宁波不久，昨日，忻元华银龄教师支教团队就开始复盘，为下一次出发做准备。

10月19日，这支团队中的16位银龄教师分赴四川凉山州美姑、喜德、越西、普格、雷波五地，开展为期20天的支教。他们把课堂搬进大山深处，也把教学的真功夫一点点传给当地青年教师。

“这次在美姑支教，我们碰到一名初二学生。他仍记得6年前在美姑儿童之家看过我做的热气球实验。”看着眼前已经长高的质朴男孩，忻元华和滕崇感慨道。

这一次，忻元华拖着两大箱沉甸甸的自制实验器材，来到美姑县大桥初级中学、雷波县三峡中学等7所中小学。看着磁悬浮、水火箭等趣味实验轮番登场，孩子们的眼睛亮了。

“这是我们第一次来越西中学支教时种植的树。”再次来到越西中学，董克剑望着眼前长大的树木，支教时的回忆涌上心头。树长高了，课堂也在变。这一次，他在指导高三学生复习时引入AI技术，动态演示解题过程，帮学生把抽象的物理原理“看”明白。

在越西县越城镇西城中学，陈引伦和当地青年教师左家辉、阿来木加结成了师徒帮扶对子。从教材文本怎么深耕，到课堂结构怎么优化，再到课件怎么精简、板书怎么规范，陈引伦带着两位年轻教师一点点打磨。左家辉说，以前上课总怕讲不全，现在知道如何把课堂真正“还”给学生。

在普格，乐伟国配合当地教师发展中心开展业务培训。他面向全县47所小学的专职英语教师，围绕课程与专业技能提升开设专题讲座，受益教师240多人次。

支教期间，宁波的爱心援助随银龄教师支教团队涌入大凉山。在爱心宁波企业家的托付下，银龄教师前往美姑福利院和当地村庄，把298盒慰问物品送到孤寡老人、困境孩子身边。

受忻元华夫妇的故事感染，宁波有五户爱心家庭资助了50名凉山学子，并表示将一直资助到他们大学毕业。大桥初级中学七年级的一名受助学生手写了一封感谢信，委托忻元华夫妻俩转交给爱心人士。信中写道：“我很想走出大山，去看看外面精彩的世界，是你们的帮助，让我多了一分走出去的信心。”

“老去的路上，我们还想支撑山里孩子一把。”这句话，忻元华和团队成员常挂在嘴边。这场跨越千里的爱心接力，还在继续。

84箱爱心物资，跨越2000多公里

美姑孩子收到宁波礼物，开心极了

本报讯（记者**孙肖** 通讯员 **成百舸**）4500双冬袜、200条围巾、50件手工毛衣……记者昨日从四川省凉山彝族自治州美姑县人民政府办公室了解到，这批共84箱爱心物资从宁波北仑出发跨越2000多公里，已抵达美姑县，其中一部分在阿波觉爱慕小学完成分发，在彝族新年到来前为孩子们送上温暖。

美姑县11月气温持续走低，早晚气温常跌至个位数。教室里，孩子们拆开包裹，试穿新毛衣、围上围巾，笑容挂在脸上。阿波觉爱慕小学教师余乾说：“这批冬衣来得正是时候，孩子们能暖暖和和过个彝族新年，上课也能更安心。”

阿波觉爱慕小学有300多名学生。除冬衣外，本批物资还包含200双运动鞋、1000本笔记本和1000册课外读物，定向送往美姑县五所乡村学校。

现场为孩子们分发衣物的美姑县府办副主任陈银科说：“孩子们穿上新毛衣那股高兴劲，让人心里感到暖和。我们会把宁波人的每份心意都实实在在用到孩子身上。”

这份温暖，来自一场持续五年的山海赴约。这批物资由北仑新碶博爱志愿服务中心发起的“山海赴约迎彝年”定向送暖行动筹集。2021年，该中心借浙川东西部协作契机与美姑结缘，把阅读资源送进大山；2022年起开启彝族新年定向送温暖活动。5年来，已有132家企事业单位参与捐赠，捐赠物品从最初以图书为主，逐步拓展到保暖衣物、鞋袜、运动装备等。



孩子们开心地试穿新毛衣。 （通讯员供图）



千年银杏披金装

深秋时节，海曙区章水镇字岩下村的千年古银杏进入最佳观赏期，吸引众多游客慕名进山赏秋打卡。两棵千年古银杏苍劲挺拔、枝繁叶茂，金黄树叶随风簌簌飘落，铺就唯美金色步道，为古村增添秋韵氛围。（记者 **徐能** 通讯员 **蔡迪 沙燚杉** 摄）

“黄金你到底有没有送出去？”

凌晨敲门声里，民警帮他护住130克黄金

记者 **王晓峰** 通讯员 **傅之艺**

凌晨，他在家中呼呼大睡。突然，门被敲响，接着便是一声声“黄金你到底有没有送出去”的追问。这到底是怎么回事？昨天，这背后的故事被揭开——民警凌晨上门，紧急阻止一起电信网络诈骗，最终保住市民的130克黄金。

昨晚，镇海公安通报了这起警情，并借此提醒广大市民：千万不要刷单，千万不要购买黄金或取现用于所谓“充值”，这些都是骗局。

11月8日深夜，镇海区公安分局收到一条上级下发的预警线索：市民蒋先生（化姓）疑似购买了130克黄金，准备交给电诈分子。反诈民警谭旭尧受命后立即联系蒋先生购买黄金的店铺了解情况。尽管此时已接近深夜12点，金店店长还是赶回店铺，打开店门，配合谭旭尧查看店内公共视频。视频显示，当晚10点多，蒋先生赶在店铺打烊前，购买了130克黄金，价值13.5万元。

获得关键信息后，谭旭尧和同事刘志坚马不停蹄地赶到蒋先生家，此时，时钟已指向凌晨1点。面对睡眼惺忪的蒋先生，刚叫开门的民警很是着急，第一句话就问：“130克黄金，你到底有没有送出去？”

蒋先生却显得很“淡定”：“我买来之后就交给他们（骗子）联系的货拉拉司机了……”

一听黄金已交给司机，两位民警急了，又开始询问涉事货拉拉的车牌号及交接时间、地点，希望能及时拦截。

此时的蒋先生却开始支支吾吾。谭旭尧觉察到不对劲，怀疑蒋先生在撒谎，于是继续追问：“你到底有没有把黄金送出去？”“买黄金的钱是你的积蓄还是贷款？”……

与此同时，刘志坚查看了蒋先生与骗子的聊天记录，发现他与骗子约定的送货时间是第二天早上，由此确定他并未说实话。

黄金还没被运走！两位民警立即调整劝阻思路——动之以情、晓之以理。在两位民警的劝说下，蒋先生终于承认，自己还没有将黄金送出去，且购买黄金的13.5万元是通过贷款得来的。

原来，此前蒋先生深陷刷单骗局。骗子从几元、几十元、几百元的返现金额开始，一步步骗取他的信任，引诱其大额投入。最终，蒋先生被诱导在某平台进行大额贷款，并购买了130克黄金，准备用于“投资”。

万幸民警凌晨及时赶到，成功将黄金拦截。次日清晨，清醒过来的蒋先生终于意识到事情的严重性。为了表达自己的感激之情，他特意定制锦旗赠送给民警，并表示今后自己一定擦亮双眼，不被蝇头小利所引诱。

10年省下6000多万元

宁波铣工彭锋上榜省“最美工匠”

本报讯（记者**周琼 李睿清**）昨日，2026年度浙江省“最美工匠”名单揭晓，吉利汽车研究院（宁波）有限公司的彭锋名列其中。这位铣工高级技师、高级工程师用10年时间在数控加工一线节省了超过6000万元的成本。

细看彭锋的履历，可以发现他的成长节奏相当紧凑：进厂三年便独立带徒，第六年拿下铣工一级技能等级证书，第七年评上高级工程师职称。但真正让这份履历站得住脚的，是那些不被看见的攻坚时刻。

2018年，通用试验台架是摆在彭锋团队面前的一道坎。按当时的常规做法，做异响测试前必须切割车身，工装周期被拉长，拆装成本居高不下，切割后的车身刚性下降，振动和异响反而会干扰测试数据。彭锋带着团队一头扎了进去，60多天里反复打磨1000多件工装样件，推翻10余套方案，最终把“异形产品加工通用工装”的思路落到了实处。通用台架做出来之后，异响测试不再需要切割车身，且数据更准确，单个车型项目的试验周期也缩短了20多天。

从通用化试验台架，到多功能底盘验证台架，再到3D打印快换平台和特殊工艺快速成型汽车模型……彭锋的攻关项目清单越拉越长。

在技术之外，他还将“传承”提上了工作日程表。2021年，以他名字命名的数控技能大师工作室成立。此后他累计授课超过500小时，带出了高级技师5名、技师4名，以及浙江工匠、浙江金蓝领、宁波首席工人等一批一线骨干。“技能人员要把产品当作工艺品去对待，把职业当作事业去看”，这句话是他对新人说得最多的一句话。

谈及这份荣誉，彭锋说得很实在：“这是对我多年付出的肯定，但更是一种鞭策。接下来我还是要扎根一线，把手上的活干精，把技术传给更多人，为企业发展和宁波制造业高质量发展出力。”

当前，宁波技能人才总量已超过217万人，累计培育大国工匠7名，居全省首位，另有新时代浙江工匠737名、浙江省“最美工匠”47名。

云龙龙舟队拿下全国总成绩季军

本报讯（记者**张子琪** 通讯员**徐佳莹**）11月14日至15日，2026年中国龙舟公开赛总决赛暨闽江通道经济发展带龙舟邀请赛在闽江延平段擂鼓开赛。

在这场全国龙舟高手的“年终大考”中，来自宁波鄞州的云龙龙舟队顶住各路“老牌劲旅”的强劲冲击，在多个项目上稳定发挥、奋勇争先，斩获100米亚军、200米季军、500米季军、2000米第四名，获得总成绩第三名的亮眼成绩。

作为中国龙舟协会重点打造的国家级品牌赛事，中国龙舟公开赛是目前国内竞技水平最高、受关注度最高、群众参与面最广的顶级龙舟赛事之一。本年度赛事已完成5站分站比拼，本次总决赛是年度收官之战，汇聚全国顶尖强队同台角逐。

本届赛事设男子组、女子组、大众组三个组别，共40支队伍、900多名运动员，各队同心协力、挥桨疾驰，上演“速度与激情”的巅峰对决。

据了解，鄞州云龙龙舟队于2018年正式组建，扎根拥有千年竞渡历史的云龙镇，依托本地深厚的龙舟文脉，从一支乡镇队伍成长为国内龙舟赛场的“劲旅”。队员常年坚持集训，多次代表宁波出征全国各地顶级赛事，登上中华龙舟大赛等国家级赛场，2025年、2026年蝉联中国龙舟公开赛（山西·太原站）男子组全满贯，包揽全部项目冠军，展现出较强的竞速实力与续航能力。

卖到地铁站市集，出口马来西亚

3.8万亩象山“红美人”开摘

记 者 **沈天舟**
通讯员 **苏锦锦 朱琳**

昨日，一年一度的象山“红美人”开摘季在中国“红美人”发源地晓塘乡启动，全年橘子产销大幕正式拉开，一颗颗新鲜的“红美人”从这里走入千家万户。

一大早，当地农户黄安男就在仓库里忙着分拣刚收来的“红美人”。“我种了4亩‘红美人’，都是单果重5两到9两的精品果。”她说，除了自家种植，她每天还要收购周边散户的果子，日均收果上万斤，帮小农户打通销路。

据她介绍，目前“红美人”精品果售价每公斤在30元以上，销往嘉兴、上海、杭州等地的订单早已排上日程，预计再过十来天迎来销售高峰。

据象山县农业农村局副局长董礼苗介绍，今年象山县“红美人”种植面积达3.8万亩，总产量近4万吨，同比增长15%。

董礼苗说：“今天是‘红美人’集中开摘的节点，但最佳口感期要等到11月底，我们正通过分级管控、引导农户不抢早上市，守住品质口碑，让消费者吃到状态最佳的鲜果。”

产量提升，如何助力农户快速销售增收？晓塘乡今年首次将展销台搬进宁波中心城区的地铁站，12月“红美人”市集将先后进驻宁波火车站、外滩大桥两个站点，现场提供试吃、售卖、产地直购预约等服务。

国内市场稳步拓展，海外销路也在持续打通。开摘现场，象山味不同农业与马来西亚盛果国际签订出口协议，这已是象山“红美人”第三年登陆当地市场。

“两年前我们首次引进象山‘红美人’，从消费者试探性尝鲜，到如今已经积累不少固定客群。”马来西亚盛果国际负责人邓日宏说，首批出口的约2万箱“红美人”，预计明年1月中旬抵达马来西亚，正好赶上春节前的消费旺季。

从2001年第一株种苗扎根晓塘，到如今全乡种植6000余亩“红美人”、全县拥有近4万吨产能。25年来，“红美人”从一颗地方特色果，成长为畅销国内外的“共富果”。今年开摘季，当地还推出研学、登山徒步、乡村欢乐跑等农文旅活动，以果为媒，串联乡村多元业态，吸引更多游客前来观赏品尝。



农户正在采摘“红美人”。 （**徐能** 摄）