10月高频数据折射中国经济稳中向好态势

新华社北京11月13日电（记者**潘洁**）记者13日从国家发展改革委国家信息中心了解到，10月份，消费、外贸、投资等领域多项高频数据显示，随着存量政策与增量政策的协同发力，中国经济发展的含金量、含新量不断提升，稳中向好态势进一步巩固。

线下消费大数据显示，10月各类消费支付金额同比增长2.6%，“收钱吧”线下消费者活力指数环比增长0.5%、同比增长1.8%。

“随着各类促消费政策红利不断释放，消费市场运行平稳，衣食住行游等各类服务消费同步改善，多元消费场景持续激活。”国家发展改革委国家信息中心大数据发展部副研究员耿德伟说。

外贸方面，10月份，主要港口货运船舶离港载重同比增长59.1%，较9月提高5.9个百分点，其中滚装货船离港载重同比增长138.4%，汽车出口保持较高增速。

投资方面，相关数据显示，10月全国新增专项债券发行额同比增长14.1%，与算力、数据等相关的新型基础设施项目中标金额同比增长45.4%，人工智能、人形机器人等前沿领域资本投资金额同比增长307.4%。此外，10月份，工程机械开工率同比提高0.7个百分点，连续两个月同比、环比增速回正。

耿德伟认为，当前稳投资政策效果正逐步显现，相关资金安排转化为实物工作量的同时，投资结构也在同步优化，新型基础设施项目持续扩容，前沿科技领域资本投入快速增长，投资的当期支撑作用和长期带动作用不断增强。

深圳盛装 喜迎亚太宾朋



这是深圳国际交流中心附近的《共荣生境》绿雕作品（11月5日摄）。

11月18日至19日，亚太经合组织第三十三次领导人非正式会议将在深圳举行，APEC将进入“深圳时间”。此时满城繁花盛放，主题花坛错落点缀，主次干道上彩旗迎风舒展，地铁枢纽、公交站台、口岸窗口等都装点盛会标识。生机盎然的深圳，正以盛装迎接四方来客，共赴亚太之约。

（新华社记者 **梁旭** 摄）

专家解读食品标签：“0蔗糖”“零添加”未必更健康

新华社北京11月13日电
记者 **李恒**

面对琳琅满目的预包装食品，越来越多消费者在购买时会主动翻看包装上的标签。标签上究竟有哪些“看点”？对“0蔗糖”“零添加”“非油炸”等宣传语如何理性看待？11月13日，国家卫生健康委举行新闻发布会，邀请专家进行解读。

“0蔗糖”“零添加”“非油炸”不等于更健康

有些食品包装上写着“0蔗糖”“零添加”“非油炸”，这样的食品更健康吗？国家食品安全风险评估中心副研究员梁栋表示，这些说法只涉及某种成分或加工方式，不能代表食品的整体营养状况。

梁栋介绍，“0蔗糖”不等于没有糖。营养成分表中的糖，包括葡萄糖、果糖、蔗糖、麦芽糖和乳糖。“0蔗糖”只针对蔗糖，产品仍可能含有其他糖类，“0蔗糖”也不一定低热量。科学控糖重要的是控制糖的总摄入量，而不是纠结该选择哪种糖。

“零添加”不等于更健康。比如，不添加防腐剂的食品并不代表低糖、低盐。有些食品依靠较高的糖、盐含量延长保质期，仍需控制摄入。2027年3月16日起实施的新标签标准，将禁止使用“零添加”“不添加”等用语对食品配料进行特别强调，避免误导消费者。

“非油炸”不等于没有油、脂肪低。“非油炸”仅仅说明食品在加工过程中没有采用油炸工艺，但也有可能通过食品原料添加油或食品加工过程中加入了油脂。比如，有些非油炸膨化食品、焙烤食品为改善口感也会加油。

配料表与营养成分表是关键

梁栋表示，消费者需求不同，选购预包装食品时的关注点也会有所差异，但关键都在于配料表和营养成分表。

梁栋说，有食物过敏的人，需重点关注食品配料表和致敏提示。配料表说明制作食品用了什么，排得越靠前，用量越大。过敏人群要关注自己需要避免摄入的物质。

看营养成分表，要注意含量是按每100克、每100毫升还是每份标示，吃多少要相应换算。表中的“营养素参考值”百分比，表示相应营养成分占每日参考量的比例。例如，每100克饱和脂肪对应的值是70%，意味着吃100克就占了一天饱和脂肪摄入总量的七成，要注意控制食用量。

消费者应根据自己的健康需求，选择更适合的食品。梁栋说，需要减重的人群重点看能量，这里的能量是指蛋白质、脂肪和碳水化合物提供的总能量；高血压人群重点看钠含量，尽量选择钠含量较低的食品；血脂偏高人群关注脂肪和饱和脂肪的含量。

控糖不等于不吃糖

糖尿病是吃糖、吃甜食太多引起的吗？不吃糖就不会得糖尿病吗？北京协和医院主任医师许岭翎表示，糖尿病是身体调节和利用葡萄糖的能力出了问题，预防糖尿病不能只盯着吃不吃糖，还要规律进餐、粗细搭配、适量运动、保持健康体重。

许岭翎提示，平时在生活中不必谈糖色变，重要的是注意控制添加糖的摄入量。添加糖是指加工食品或烹调时额外加入的糖，不包括食材中天然存在的糖。对于血糖正常的成人来说，每日添加糖应不超过50克，最好控制在25克以下。儿童青少年应该更加严格，2岁之内尽量不要添加糖。

此外，专家提示要注意隐形糖。购买食品要养成看标签的习惯，既要看配料表中有没有添加糖，也要关注营养成分表中的糖含量，并按整瓶、整包计算，同时不能把碳水化合物直接当成添加糖。要留意调味酸奶、果汁饮料、酱料中的隐形糖，少吃甜点和高糖加工食品，用白开水、淡茶水替代甜饮料，用适量新鲜水果替代甜点。

2026年全国城市联合招聘
秋招提供岗位超550万个

据新华社北京11月13日电（记者**张晓洁**）记者11月13日从人力资源社会保障部获悉，2026年全国城市联合招聘高校毕业生秋季专场活动启动以来，线上线下已举办1万余场招聘会，26.4万家用人单位提供岗位551.5万个，参与求职毕业生529.1万人次。

各地抢抓秋招关键窗口期，围绕数字经济、绿色经济、低空经济以及先进制造、现代服务等领域，深度挖掘适合高校毕业生的优质岗位。聚焦重点产业链和急需紧缺岗位，组织“小而美”“专而精”的招聘活动，让有需求的企业和毕业生集中对接。加强校地、政企及区域协作，推动岗位资源跨地区流动，为毕业生拓展就业选择，也为企业招聘人才打开渠道。

同时，各地结合毕业生实际需求，配套开展政策咨询、求职指导、职业规划等多项就业服务，组织毕业生走进重点企业、基层单位及产业园区，通过职业体验、岗位介绍和针对性培训，帮助毕业生了解岗位实际需要，增强职业认知，提高求职就业能力。

国家卫生健康委：
我国严禁任何形式代孕

新华社北京11月13日电（记者**李恒**）国家卫生健康委新闻发言人杨金瑞在11月13日举行的新闻发布会上表示，我国严禁任何形式代孕。组织代孕属于违法犯罪行为，将面临法律严惩，违背伦理道德。所谓“代孕协议”不受法律保护，参与者还可能面临法律追责。

近期，有媒体报道非法中介机构在无医疗条件的场所内开展“地下代孕”，由无资质的非专业人员实施，操作过程极不规范，风险极高。

杨金瑞说，这些非法机构往往滥用促排卵药物，极易引发女性卵巢损伤，造成大出血和严重感染等，甚至危及生命。同时，胚胎培养和移植条件差，极易造成新生儿流产、早产、死胎死产和严重出生缺陷。

据介绍，联合国人权理事会发布报告认为代孕行为既严重损害女性权益，又对儿童造成伤害，建议逐步禁止一切形式的代孕行为。

国家卫生健康委提示，大家不要轻信跨境代孕“合法安全”的虚假宣传。有生育困难的群众，可前往具备资质的辅助生殖机构接受规范诊疗，相关机构信息可通过各地卫生健康部门官网查询。如发现代孕相关违法信息线索，可向当地公安、卫生健康等部门举报，也可以拨打12345热线反映。

泽连斯基：
欧洲将直接参与下一轮乌美俄会谈

新华社基辅11月13日电
据乌克兰媒体13日报道，乌克兰总统泽连斯基12日说，欧洲将直接参与下一轮乌克兰、美国、俄罗斯会谈。

据乌克兰通讯社报道，泽连斯基在爱尔兰首都都柏林与美国总统特使威特科夫和特朗普的女婿库什纳会谈后发表声明说，欧洲将派代表直接参与下一轮乌美俄三方会谈，他们将拥有发言权。“考虑到战事发生在欧洲，这一点至关重要。”

泽连斯基说，在阿联酋首都阿布扎比举行的三方会谈“成功打破僵局”。会谈主要成果包括最大规模换俘、商定继续谈判和吸纳欧洲代表参与。

为期两天的俄美乌三方会谈11日结束，各方就大规模交换被俘人员达成协议，但在结束冲突、领土争议、乌克兰安全保障及欧洲未来安全架构等关键问题上仍存重大分歧。

中国渔船 成功救助3名遇险巴新公民

新华社墨尔本11月13日电（记者**徐海静 熊文苑**）莫尔兹比港消息：中国驻巴布亚新几内亚大使馆13日向新华社表示，一家中国渔业公司的渔船10日在马绍尔群岛附近公海海域成功救助3名遇险的巴新公民。

使馆介绍说，10日13时，“华南渔702”轮在马绍尔群岛附近公海作业期间发现一艘漂流的小型机动艇，艇上3人遇险呼救。“华南渔702”轮当即组织全力施救，成功将3人接救上船，并为他们提供饮用水、热食及基础看护。

经了解，3人均来自巴新新爱尔兰省纳马塔奈。10月29日他们驾驶的小艇失去动力后一直在海上漂流。

11月12日，“华南渔702”轮靠泊马绍尔群岛马朱罗港，按程序将3名被救人员及其小艇送岸。在马绍尔群岛渔业局官员见证下，中方人员将被救巴新公民移交给巴新政府官员，后者对中方人员特别是“华南渔702”轮全体船员表示感谢。

宁波市鄞州区征收集体所有土地评估机构报名公告

一、征收项目：下万令村全域整治二期项目

二、征收面积：邱隘镇范围内约1.5万平方米

三、评估费用：参照《鄞州区房屋征收拆迁测绘、评估收费指导意见（试行）》（鄞征管〔2016〕19号）执行。

四、评估机构资质要求：（一）在本市范围内取得法定评估资格，并列入2026年度宁波市住房保障和房屋征收管理中心文件（市保征〔2026〕4号）评估机构名单；（二）评估机构资质等级一级；（三）评估机构无不良信用记录。

五、评估机构申报程序：符合资质要求的评估机构可在本公告登报之日起三个工作日内，向宁波市鄞州区邱隘镇拆迁办公室提交书面申请，并提交单位资质证书、营业执照和法定代表人身份证明。

联系地址：鄞州区邱隘镇盛莫路850号

联系方式：0574-89022142

宁波市鄞州区邱隘镇拆迁办公室

2026年11月14日

关于江北区梅堰路（前进桥南侧）施工期间交通管制的公告

（2026年第122号）

为保障江北区甬江街道村庄配套基础设施改造提升工程的顺利实施，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定2026年11月21日至2026年12月20日（共1个月），对梅堰路（前进桥南侧）进行封道施工，施工期间禁止一切车辆、行人在江北区梅堰路（前进桥南侧）上通行，受限机动车可通过振甬路绕行，受限行人、非机动车可通过梅竹路或河东侧道路绕行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，受交通管制影响的市民请提前选择好出行线路，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队

2026年11月14日

鄞州区东部新城D2-1地块地下设施登记公告

鄞州区东部新城D2-1地块已列入2026年度土地出让计划。因地块出让需要，需在地块出让前对上述地块内的电力、通信、供水、排水、燃气、人防工程等设施进行排摸，以确保该地块内地下无管线及相关设施。请相关权属单位于见报之日起五个工作日内，到宁波市自然资源整治储备中心进行登记确认，逾期不予登记的，视作该区块内相关设施迁移完毕，由此可能造成的后果由权属单位自行承担。

附图

联系人：方老师

联系电话：13362847866

联系地址：鄞州区和济街9号



宁波市自然资源整治储备中心

2026年11月14日

关于受理社会各界对国家开发银行资产安全监督举报的公告

国家开发银行（以下简称“开发银行”）是国家出资设立、直属国务院领导、支持中国经济重点领域和薄弱环节发展、具有独立法人地位的国有开发性金融机构。开发银行立足职能定位，聚焦主责主业，积极支持重大战略、重点领域和薄弱环节，以优质金融服务助力巩固拓展经济回升向好势头。

自2006年9月开发银行公开受理来自社会各界的资产安全监督举报以来，取得了较好效果。为进一步确保国有资产质量稳定和维护资产安全，有效防控金融风险，热忱欢迎社会各界对开发银行资产安全进行监督，对危害或可能危害开发银行利益的行为进行举报。

现就有关事项公告如下：

一、监督范围

与开发银行资产相关的法人及组织。包括开发银行（含控股子公司）各类资产的项目客户，为开发银行资产提供各类担保的客户，以及开发银行的管理资产所涉及的其他客户等。

二、监督内容

（一）利用虚假的信息或材料骗取开发银行资金的行为。包括但不限于利用不真实或虚假的客户信息、财务报表、项目情况等申报材料，骗取开发银行资金等行为。

（二）开发银行客户违反合同约定的行为。包括但不限于借款人或用款人违反合同约定，擅自将项目资金挪作他用、侵占、私分和转移，或造成开发银行重大损失，或存在其他违法违规使用等行为。

（三）恶意拖欠或悬空开发银行债务的行为。包括但不限于企业借资产重组、改制等重大经营事件，转移和抽逃资金，逃避和悬空债务，以及其他恶意逃废债务等行为。

（四）提供虚假担保或恶意转移抵质押物的行为。包括但不限于担保企业利用不真实或虚假的财务报表、产权文件，通过办理虚假登记等方式，为开发银行贷款项目提供虚假担保，以及恶意转移抵质押物等行为。

（五）其他危害开发银行资产安全的行为。

三、举报方式

社会各界人士如发现上述情况，可采用书信、电话、电子邮件等形式，随时向开发银行反映或举报。举报人应提供具体的事实、依据或可查线索，并对举报内容的真实性、客观性负责，不得主观臆测、捏造事实、制造假证、诬告陷害他人，否则须承担法律责任。提倡实名举报（提供个人或单位真实身份和证件信息及有效联系方式的，视作实名举报），开发银行依法保护举报人的合法权益，对举报人的相关信息严格保密。举报人请勿重复举报。

四、受理联系方式

1.总行

来信地址：北京市西城区复兴门内大街18号，国家开发银行审计举报办公室（邮编：100032）

电话：010-68333171

E-Mail：jubao@cdb.cn

2.分行

来信地址：宁波市鄞州区海晏北路577号东部新城国际金融服务中心H座国家开发银行大厦2001室，国家开发银行宁波市分行审计举报办公室（邮编：315040）

电话：0574-83872184

E-Mail：jbxx.nb@cdb.cn

五、此公告由开发银行负责解释，相关内容已在开发银行官网予以公布。

特此公告。

国家开发银行宁波市分行

2026年11月14日

本报社址：宁波市鄞州区宁东路901号 问询电话：87688768、87682114 职业道德监督投诉电话：87654321 邮编：315042 电子信箱：nbdaily@163.com 法律顾问：素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 宁波市高新区扬帆路999弄研发园B区1幢8楼 电话：87298700
广告部：87682193 发行投递服务电话：87688768（请根据语音提示拨分机键） 地址：宁波市鄞州区宁东路901号 定价：每月35元 零售每份1.50元 宁波日报印务有限公司 宁波市江北区通宁路520弄209号 电话：87685581 昨日本报开印1时36分 印毕4时30分