宁波日报 NINGBO DAILY



14年救出300多名群众

程鹏飞：每一次逆行，只为多一分生机

20岁那年，程鹏飞第一次穿上消防服，觉得这身衣服真帅。14年后，34岁的他已成为鄞州区首南消防救援站分队长。5000多次救援，救出300多名群众，再问他为何愿意穿上这身消防服，他的回答变了：“我想尽可能多救些人。”

记者 **李睿清** 通讯员 **陈珊珊**

镜头之后

刚入队时，程鹏飞被分配到通信员岗位。登记报警信息、指挥救援路线、上报现场情况……这个角色被称为救援中的“神经中枢”，可彼时的他尚未完全理解这份工作的重要性：“不用抱着水带进现场，全程在火场外打转，和印象里的消防员不太一样。”

改观，从那场发生在工厂里的火灾开始。

他和队友抵达现场时，正值晚上6点。高温烤熔了玻璃，黑烟滚滚涌出，火舌直往天花板上蹿。

一同来的队友把水泵抛进奉化江，抱着水带冲向火场。厂门口，刚下班的工人越聚越多，好奇又不安地眺望不远处的火光。

火场外，程鹏飞举起相机，他的任务是把现场视频传回指挥中心。可镜头里的画面让他停了手：“厂房里的火苗是青色的，泼上去的水淌下来是彩色的。”

他马上扭头去找企业负责人。对方已经吓懵了，连问几遍才想起，厂里堆着电镀用的有毒物质。“这些东西高温下会挥发有毒气体，吸入少量就能致命。”程鹏飞赶紧上报信息，队长当即改变灭火战术，围观群众也被一一疏散，“要是没及时发现这个，后果真不敢想。”

也正是从那天起，他不再觉得通信员是个外围岗位。可要干好这份差事，光有态度还不够。辖区里所有小区、重点企业的平面结构，都得一点点装进脑子里。做一个点位的救援预案，最快也要三四天，上上下下跑个遍，每条楼梯、每个拐角，都得亲自走过、摸清。

道路、水源、消火栓的位置，也一样不能漏。他常骑着电动自行车在外面一兜就是八九个小时。好几次骑到半路车没电，只能推着往前走。“有一回冬天，骑到沧海路附近正好没电。当天还下着雪，我和队友推车走了一个多小时，回到队里时衣服全被雪水打湿了。”说这话时，程鹏飞的语气平淡得像是在讲别人的故事。

通信员这活，程鹏飞越干越熟。一次次跟着队友奔赴救援现场，他心里渐渐多了些不一样的念头：“水火无情，晚一分钟，就多一分危险。如果我也掌握救援方法，能上去搭把手，是不是就能争取到更多生的机会？”

水带跟前

从通信员转型成战斗员，远没有想象中容易。背着40公斤重的装备，4分钟内冲上20层楼，这是一线战斗员的日常，却是横在程鹏飞面前的一道坎。“那套装备刚背上，人都被带得往后仰。”他不好意思地笑笑说，那时五六分钟能爬上20楼就算快的，因为冲得太猛，好多次他登顶之后都忍不住想吐。

内攻战术对他而言同样是挑战。在一次烟热模拟训练中，程鹏飞就弄丢了方向。在一间伸手不见五指的屋子，设置了高矮宽窄多重障碍，穿行于垂落的电线和混乱的杂物之间，他怎么都找不到出路。“当时真慌了。这要是在火场，半小时还没出去，人就危险了。”

半天20楼爬三趟，累到腿肚子直打哆嗦；黑屋里来回钻了十几遍，练到闭眼也能摸到墙在哪……从救援新手到火场主力，程鹏飞用了两年。当通信员那几年熟记在心的地形，加上新练出的体力和救援技巧，再进火场时，他从容了许多。

这种长进，在一场住宅区火灾里展现得格外清晰。晚上10点，一幢高层建筑里火光翻涌。消防车抵达时，楼下已围了一圈居民。瞧见他们，大家像有了主心骨，纷纷凑过来，七嘴八舌拼出了个大概：起火点在16层，烟气已经弥漫到楼道。

程鹏飞抬头看着前方的高楼，曾经做过的救援预案慢慢浮现。“这个小区的楼梯是剪刀式的，稍不注意就会跑错楼层。”他将这个信息分享给队员后，便带头冲入火海。

楼道里的烟比预想的还厚，面罩上很快蒙了一层水汽。他一只手攥着水带，另一只手贴着墙，脚步跟着脑子里那张图往前走——7层是错层，11层要往右拐，防火门在走廊尽头……防火服里全是汗，顺着后背往下淌，但他顾不上这些，每到一个转角就默念一声楼层。几分钟后，他摸到了那扇门，滚滚热浪扑面而来，他回头朝队友比了个手势。

破门、控烟、扑救，一气呵成。楼下有人喊了一声“火灭了”，人群里响起一阵小小的欢呼。撤到楼下安全区域，程鹏飞摘下面罩，靠在墙边喘粗气，心里的石头落了地。

类似的经历还有很多。居民家中煤气爆燃，他带着队友在两次房屋内部坍塌中，成功救出9名受困群众；商业广场燃起大火，他和队友逐层搜查17楼，疏散9名被困群众，临走还不忘带上被落在房里的小猫；台风“烟花”来袭，他蹚着齐腰深的水，数次出入受灾小区，和队友成功转移被困群众上百人……

如今，程鹏飞还在救援一线。每天出操、检查装备、熟悉辖区，日子和从前没什么两样。问他往后打算，他说没想太远，只想着尽可能把更多人从险境中带出来。

14年了，每当警铃响起的时候，他还是会心头一紧。那声音不管听了多少遍，都不会习以为常。他说，每次把人带出来，看着对方好好的，就觉得这身衣服没白穿。

卢绪章生平事迹馆获百万捐赠

本报讯（记者**冯姝涵**）昨日，卢绪章生平事迹馆内，一张张历史照片、一件件珍贵展品，静静诉说着这位宁波籍革命者的奋斗历程。当天，卢绪章生平事迹馆捐赠暨宁波大学校友人文教育基地授牌仪式在这里举行。卢绪章先生家属及宁波、香港两地企业家通过宁波市慈善总会“人文记忆传承保护慈善基金”，共同捐赠100万元，专项用于展馆展陈维护、维修及提升项目，为这座红色文化场馆的长效运营注入新动力。

卢绪章生平事迹馆，坐落于宁波莲桥街历史街区塔影巷卢氏支祠。展馆于2023年4月18日起正式对外开放，通过珍贵史料图片、翔实文字记述和代表性实物展品，系统呈现卢绪章的革命生涯，以及他为宁波改革开放和家乡建设作出的重要贡献。

此次捐赠中，卢绪章先生的女儿卢兵、儿子卢贤庆各捐赠25万元，宁波宏达货运储运有限公司董事长陆汉幸捐赠30万元，同创企业（香港）有限公司董事长陆华昂捐赠20万元。捐资将专项用于展馆设施维护、展陈内容更新及整体提升，进一步改善参观环境，让更多人走近卢绪章、了解卢绪章。

卢绪章的革命生涯与宁波发展、教育公益事业联系紧密。他是浙江宁波人，1911年出生，1937年加入中国共产党，长期在党的隐蔽战线从事革命工作。新中国成立后，卢绪章历任中国进出口公司首任经理、对外贸易部副部长，是我国对外贸易事业的开拓者和奠基人之一。

当天，馆内还举行了《风荷丹心——卢绪章与“宁波帮”》AI短剧开机仪式，以及宁波大学校友人文教育基地授牌仪式。

宁波经济建设促进协会副会长王剑波透露，四年前，宁波经促会联合城投集团，选定卢绪章出生地附近的卢氏支祠打造事迹馆，以此留存先辈足迹、传承弘扬“宁波帮”优良传统。作为场馆运营方，宁波城投集团跳出简单修缮的思路，从“修旧如旧”走向“活化利用”，着力营造活态的文脉场景，推动历史遗存由“被保护”转为“被需要”，让藏在老巷里的城市记忆可看、可学、可传。

说说身边事 给你提个醒

防患于未“燃”
这份安全提醒请查收

记者 **李睿清** 通讯员 **王董**

寒风起、气温降，家里取暖、做饭，样样都比平时用得勤，风险也随之悄悄跟上门。昨日是第35个全国消防日，记者整理了一份秋冬安全提醒，请查收。

国家消防救援局公布的数据显示，冬春季节是火灾高发期。从发生场所看，住宅起火频次最高，伤亡也最重。从成因看，电气故障排在首位。

“冬季气候干燥，住宅区用火用电一多，稍不规范就可能出事。老年人、留守儿童和行动不便的人，尤其要多留个心。”我市消防部门工作人员提醒。

据消防部门工作人员介绍，线路过载是冬季电气火灾最常见的原因。“空调、电暖器、浴霸都是大功率电器，挤在一个插线板上，或者用铜丝代替保险丝，线路过载、短路的风险就会成倍放大。”该工作人员提醒，家用插线板额定功率一般在2500瓦左右，大功率电器尽量单独占一个插座；插孔发黑、插头松动、外壳变形，都是老化的信号，该换就换，别凑合。

取暖设备使用不当也是隐患之一。用电暖器烘衣服、电热毯整夜不关、暖手宝边用边充，这些“图方便”的习惯，每一个都离危险很近。就拿电暖器来说，此前的消防实验证明，“小太阳”启动后，最高温度超500℃，将湿毛巾搭在表面，仅8分钟便被烤焦，16分钟后，毛巾被烧出破洞。

在此，消防部门提醒，电暖器启动后，应与纸张、衣物、窗帘保持至少一米间距，不可在上面烘烤衣物，也不可在附近使用花露水、空气清新剂等物品；电热毯不能折叠使用，也不可整夜插电，使用五六年就要考虑更换；暖手宝切忌边充边使用，不要长时间贴身抱着，谨防低温烫伤。

除了这些，卧床吸烟和用火不慎也会造成危险。

在厨房做饭时，要牢记“人不离火”的底线。哪怕只是短暂离开，也先把燃气阀关掉，回来再重新开火。日常生活中，要定期清理油烟机、燃气管道上的油污，免得火舌一“舔”，就顺着烟道烧起来。

“油锅一旦起火，千万别泼水。要第一时间关闭燃气阀门（电锅则切断电源），再用尺寸匹配的锅盖或灭火毯，从身体一侧铺开并平稳盖住油锅，等到油温降下来再掀开。”该工作人员提醒，干粉灭火器不是油锅起火的首选，它的冲击力会把热油溅开，反而可能让火势扩大。

晚 气象

昨天的大风“偷”走你多少温度

记者 **孙肖** 通讯员 **郑梅迪**

呼呼的大风配上“打折”的气温，昨天冷空气这一系列操作把不少人冻懵了。出门直接开启乱穿衣模式：薄羽绒服、毛衣加羽绒背心、加绒卫裤、摇粒绒配冲锋衣……怎么保暖怎么来。

昨日，冷空气携西北大风横扫甬城。沿海海面8～10级、局部11级，沿海地区和高海拔山区8～9级、个别10级，内陆地区6～8级。北仑后焦山站（海拔356米）录得全市最大日极大风29.5米/秒（11级）。

天气预报写着11℃～14℃，体感却好像只有5℃。怎么回事？记者就此采访了宁波市气象服务中心气象学博士张殷宸。

“人皮肤表面有一层几毫米厚的暖空气，就像一件看不见的‘空气外套’。风一吹，这件外套就被扒走了。”张殷宸说，气象上管这叫“风寒效应”——皮肤表面的热量被风加速带走，你感觉到的温度就比百叶箱里温度计上的数字低。

昨天宁波内陆西北风6～8级。每个人体感不一样，但按通用体感温度公式算，就能比实际气温低7℃～8℃。气温表上写着14℃，身体却在经历6℃的寒意。

张殷宸说，宁波靠海，沿海和高海拔山区风力比城区更大。杭州湾南岸空旷地带、东部沿海、四明山区，冷空气来临时风力可达8～9级，体感还得往下掉。高楼之间的“狭管效应”再把风力一放大，风寒效应就跟着加倍。

风之外，还有湿度在帮忙“偷”温度。冷空气一来，体感往往更冷，湿度这个“从犯”脱不了干系。

“宁波水汽足，冷空气一来，就算雨停了，空气里相对湿度动不动就达75%以上。”张殷宸说，湿度高，空气导热性更强，热量扩散得更快。同样12℃，阴雨天就是比晴天冷。北方的干冷是“物理攻击”，多穿几层能扛；南方的湿冷是“魔法攻击”，穿再多也感觉冷气往骨头缝里钻。

风加湿的组合，明早还得继续。

今明两天宁波早晚最低气温在8℃～9℃，今天早晨还有4～5级偏北风，“风寒效应”下体感可能只有5℃～6℃；明天东北风转东南风，风力只有2～3级，太阳一照，气温升得快，体感会暖和一些。

怎么穿？按“最低体感”穿。宁可中午热了脱一件，别早晚冻着硬扛。围巾挡脖子、帽子护头——脖子和头部是风最容易“偷热量”的地方，记得保暖。

白纱为证，悦己而行

一场草坪婚礼，15位银龄奶奶“嫁给了自己”



本报讯（记者**沈孙晖 徐诚** 通讯员**徐长艳 陈桢**）音乐一响，草坪那头，穿着洁白婚纱的奶奶们拿着亲手制作的双喜剪纸团扇款款走来。有人提着裙摆，有人整理头纱。花瓣撒落，落在白纱上。有人笑了，有人眼圈红了……

11月7日，镇海蛟川街道石化三建社区邻里中心公园举行了一场特殊的草坪集体婚礼。婚礼的主角是15位银龄奶奶，平均年龄63岁，她们共同许下了一个温馨而特别的约定——“我爱我，终身为期”。

为何这群奶奶要“嫁给自己”？

“我们社区有不少上了年纪的奶奶。在岁月的长河中，她们曾是贴心的好女儿、贤惠的好妻子、慈爱的好妈妈。但在人生的下半场，有人因退休失去重心，有人在独居或生病后感到孤独无助。”石化三建社区网格员田学颖说，在生活的风浪中，很多老人渐渐开始自我否定，内心觉得“我老了”“我不够好”……

为了帮助银龄奶奶重拾自信，乐观阳光地面对生活，石化三建社区发起了“潮龄奶奶”项目，为她们开设美妆穿搭、汉服体验、颂钵疗愈等赋能课程。此次草坪婚礼，正是该项目的结项仪式。

71岁居民冯湘衡的老伴去世多年，她平时独自生活。“人生不应该就此停滞，我有我的活法，不能虚度年华。”她摸着身上的婚纱，眼神发亮，“我觉得，自己配得上所有的美好”。

感到开心幸福的，不止15位婚礼主角，还有观礼的“亲友团”。看着60岁的女儿陈咏第一次穿上婚纱，容光焕发，年至耄耋的母亲施毓珍笑开了花，“听到女儿说要永远取悦自己、优雅老去，我发自内心为她高兴。”

最打动人心的，莫过于“撕毁标签”环节。

“老了不中用了”“一把年纪打扮给谁看”……奶奶们用力撕下一张张负面标签纸，像是打破了身上一道道枷锁。随后，众人齐声高喊：“嫁给自己，终身浪漫！”

“希望这场特别的集体婚礼，能带给这群潮龄奶奶‘配得感’，让她们懂得爱人先爱己。”石化三建社区党委书记夏一鸣表示，社区将持续关注老年女性的精神需求，提供更加多元的心灵滋养，让她们在晚年也能自信、自爱、自强。



“潮龄奶奶”集体婚礼现场。 （受访者供图）