“一人戏班”：锣鼓重响，戏韵归来

记者 **顾佳诚**

沈建江坐下，脚踩踏板，鼓声先响；手一抬，二胡的弓搭上弦，一段越剧唱段从他口中流淌而出。唱完一段，他放下二胡，换上唢呐，脚上还在踩着鼓点。这是日前记者在余姚小曹娥镇宁波市非遗“一人戏班”工作室见到的一幕。工作室里，乐架一字排开，最中央的不锈钢架上固定着锣鼓钹镲、高低音梆子等10种乐器，唢呐、二胡、板胡和笛子搁在一旁。

嘴里唱戏，手中拉琴，脚上踩鼓，一个人弹奏十几种乐器，难度大，学成的人向来不多。但在当年，锣鼓一响，四乡八里的乡亲就围过来了。



沈建江演出现场。 （受访者供图）

独承衣钵，苦习旧腔

2023年，沈建江拜余姚市非遗“一人戏班”第三代代表性传承人陈利军为师。彼时陈利军身体欠佳，当面点拨的时间有限，更多时候，沈建江对着留存的视频一段段看、一帧帧抠，才慢慢游刃有余。

视频里反复出现的人叫阮德耀，“一人戏班”由他创立。阮德耀是小曹娥镇朗海村人，20世纪50年代初在剧团唱小生。那时排戏，后场常缺人，打鼓的来了，敲锣的却请假了。阮德耀做了个架子，把锣钹、梆子、单皮鼓挂上去，一个人弹奏三四样乐器应急。后来，他把八种乐器固定在同一套架子上，“八音乐架”由此诞生。

阮德耀后来组建了“阿耀戏班”，最红火时一年演出不下200场。一位读过私塾的老先生给他写过一副对联：一人敲打，锣鼓满场；单口说唱，戏文闹猛。

看了那么多视频，给沈建江留下深刻印象的，是阮德耀坐在架子前的样子——手、脚、嘴各忙各的，神情从容，怡然自得。那种松弛感，令沈建江着迷。

1997年，沈建江从师范学校毕业，此后一直在小曹娥镇担任小学教师，带学校民乐队的孩子玩乐器。锣鼓、笛子、二胡、唢呐，每一样都是他自己慢慢练出来的。

巧改乐架，翻新戏文

旧的那套“八音乐架”，沈建江越用越觉得不对劲。木头架子年头久了，弹簧断了接、接了断，一天里大把时间花在摆弄架子上。

家里人也不大理解：下班回来不歇着，整天跟一堆木头架子较劲，图什么。沈建江没多解释，开始往泗门镇万圣村跑。

村里有个做不锈钢加工的匠人。沈建江找上门，说要打造一套能挂十几种乐器的架子。匠人没做过这种东西，他就一趟趟去，弹簧用什么样的、焊点打在哪里，两个人反复探讨，前后改了两年，最终打出这套不锈钢“十音乐架”。

这套架子的主体部分能同时固定10种乐器，演奏时两侧还能再放点别的乐器，加起来一共16种。不锈钢比木头结实，弹簧不容易断，调试起来比原来省事得多。他一个人管着16种乐器，锣鼓、钹镲在架上，二胡的弓在手里，手、脚、嘴各管各的，一台戏的后场就全在他一个人身上了。

架子改好了，曲目也得跟着改。他把传统曲目缩成更短的小剧本，把南北各地流派的演奏特点融进传统曲目里，让老戏在十几分钟的展演里完成，观众坐得住、听得进。演奏难度也降了下来，初学的人更容易上手，也更容易在短时间里获得完整的演奏体验。

舞台上的事，他找到了一些办法。可舞台下面，还有另一件事等着他。

戏台常在，后继有人

阮德耀那个年代，婚丧嫁娶、节庆庙会都需要戏班；到如今，这种场景已经很少了。沈建江有时坐在架子前会想：这门技艺，会不会只是遇上了某一个时期的热潮？

他没跟谁讨论过，但一直在用自己的方式找答案。

今年8月底，在泗门镇谢家路村的四季村晚舞台，他坐在乐架前，旁边是越剧演员，非遗“一人戏班”和越剧《花园会》搭在一起，锣鼓钹镲在他手里响着，配上越剧婉转的唱腔。台下坐满四乡八里的村民，锣鼓一响，那些眼睛就跟着台上转，老的少的，一个样。那一刻他忽然觉得，这些人和阮德耀当年面对的观众，是同一类人。

这两年，这样的场合一年比一年多——文化和自然遗产日、四季村晚、校园课堂。不管到哪儿，锣鼓一响，台下总有人愿意坐下来听。这让沈建江信心倍增：“‘一人戏班’需要被看见，更需要一代代传下去。”

余姚文化底子厚，拥有各级非遗超120项，是浙江省首批戏曲之乡之一；建成近30家中小学生研学实践教育基地，开设非遗专题课程，非遗进校园的路子越铺越宽。

这样的底子摆在那里，沈建江找徒弟，就不用他一个人在教室里碰运气了。

他现在带着两个小徒弟，一个读六年级，一个读四年级，都是在小曹娥镇当地学校挑的。他挑人时不看谁学得快，看的是有没有兴趣学。孩子刚坐到架子前，手、脚、嘴各管各的，有的孩子一乱就没了兴致，手停在那里；有的乱了也不肯下来，眼睛还盯着架子。沈建江挑的是后一种。

两个小徒弟现在能演奏一些简单段落，离独立完成一整段还差得远。他不急，因为他知道，只要还有孩子愿意学，这门技艺就会继续往下传。

晚稻收购有序推进

当前正值晚稻收购黄金期，海曙区中心粮库秋粮入库工作如火如荼。运粮车辆有序进场，稻谷经扦样、检测、过磅等标准化流程后顺利入仓。

据悉，该粮库今年初正式投用，是海曙区最大粮库，总仓容超8万吨。依托数字化、智能化管理体系，配套智能叫号、农户休息室等便民举措，目前已累计入库晚稻3000余吨。

（徐能 蔡迪 忻之承 摄）



2026年度宁波市全域国土空间综合整治优秀生态修复项目评选揭晓

4个项目获评星级示范工程

本报讯（记者**沈莉** 通讯员**茅建民 龙江兴**）昨天，市自然资源和规划局、市财政局联合公布2026年度全域国土空间综合整治优秀生态修复项目评选结果，4个项目获评星级示范工程。

其中，海曙横街镇庄家溪（横溪桥—水厂段）生态清洁小流域整治工程获评五星级项目；北仑向家河河道改建工程及沿河绿化带建设工程、宁海宁东新城22-H地块水利配套工程获评四星级项目；奉化宁南产业园区基础设施提升工程（方桥纵河项目）获评三星级项目。

2024年，宁波提出连续3年投入财政资金对全域国土空间综合整治优秀生态修复项目给予专项激励。截至目前，共有16个项目获评星级示范工程，获得奖补资金。据悉，奖补资金将发放给项目实施主体、实施单位及片区所在乡镇（街道）和村集体，用于全域国土空间综合整治片区生态保护修复工作。

获评五星级项目的海曙横街镇庄家溪（横溪桥—水厂段）生态清洁小流域整治工程，总投资828万元，治理河段长580米，一体实施河段拓宽、生态护岸加固、沿河绿化带和游步道等子工程。

项目实施后，河段水质从Ⅲ类提升至Ⅱ类。同时，配套开展了水下地形测量、水体透明度监测和智慧化管护体系建设，构建起“常态监测+精细管护”的长效治理机制。依托水清岸绿的流域生态基地，沿线总长21.6公里的市级精品文旅线路“竹海听涛线”加速建设，有效带动上阵村、盛家村、溪下村等沿线村庄盘活生态资源、做优乡村特色产业，今年以来已接待游客8万人次，创造近80个本地就业岗位。

此外，北仑向家河河道改建工程及沿河绿化带建设工程打通局部断头水系，完善片区排涝通道，统筹布局慢行步道、运动场地、休闲社交等多功能配套设施，成为周边居民健身漫步、亲子游玩的好去处。

宁海宁东新城22-H地块水利配套工程打造约5.6公里滨水慢行系统，创新推行“四同步”建设机制，实现水利工程与产业项目同步规划、同步设计、同步施工、同步验收，精准适配东方日升等重点企业排涝、物流配套等需求。

奉化宁南产业园区基础设施提升工程（方桥纵河项目）实施河道拓宽整治、断面优化、配套绿化等子工程，有效改善周边医院及沿岸环境。

新一批全国示范性老年友好型社区名单出炉

我市15个社区（村）上榜

本报讯（记者**王博** 通讯员**王朝武**）近日，2025-2026年全国示范性老年友好型社区名单公布，宁波共有15个社区（村）成功上榜。

这些社区（村）包括：万安社区、井亭社区、天沁社区、大闸社区、勤勇村、峰南社区、金桥花园社区、湾底村、滕头村、东江社区、鸣山社区、塔山社区、墩岙村、儒雅洋村、滨江社区。

这些社区（村）类型多元，既有建成多年、底蕴深厚的老城成熟社区，也有配套崭新、年轻态的新建片区社区，还有深耕共同富裕、敬老传统悠久的乡村样本。

作为高新区首个获评全国示范性老年友好型社区的社区，滨江社区创新推行红橙黄绿“四色服务卡”精准帮扶机制，对高龄、独居、失能老人分类建档、一格一策，落实常态化上门探访、适老化改造、老年学堂、集体生日会等服务，全方位兼顾精准照护与精神陪伴。

万安社区是宁波老牌标杆社区。社区里出圈的“乐活老闺蜜”银发咖啡馆，由平均年龄70岁的老年志愿者自主运营，收益反哺社区助老公益；同步配套邻里老年食堂、休闲步道、邻里议事空间，充分激活楼栋党建与银发志愿者力量，让老年人既能获得贴心照料，也能走出家门、发挥余热。

湾底村是省内知名的共同富裕样板村。村里的天宫小区一次性完成67部电梯加装，实现多层住宅电梯全覆盖，创下宁波整小区连片加装电梯纪录。该村依托养老微网格、村医巡诊、能人志愿、专业兜底的互助养老模式，用数字化手段守护独居老人安全。

据悉，本次评选经过社区（村）自主申报、属地逐级审核、省级评估验收、全国集中评审公示等多轮环节，围绕居住环境适老化、便捷出行、健康照护、养老服务、精神文化、老年社会参与六大维度进行选树。

“同题共答”检验“真功夫”

北仑霞浦举行人亚青训营同题对决项目PK赛暨资源推介会



人亚青训营同题对决项目PK赛活动现场。

11月5日下午，北仑区霞浦文化客厅里，人亚青训营同题对决项目PK赛暨资源推介会举行。与一般汇报展示不同，现场7组12支队伍的年轻干部围绕同一研究课题两两对阵，在“同题共答”的场景中，面对面检验“真功夫”。

“我们计划将小区绿化面积适当变为停车位。”“我们组建议在改造老旧小区停车位时融入雨污分流改造，实现‘一次开挖、双重效益’。”在老旧小区停车位改造研究项目中，AB两组分享不同解法。随后在交叉质询环节，双方围绕各自方案能否落地，当面“挑刺”，直指对方方案的可行性、可操作性。

“同一道考题，比的不是文采好坏，而是谁的走访更深入、谁的民情更真实、谁的方案更能落地、谁的思考更全面。相同的治理难点，不同的解题思路，年轻干部在横向对比中能更好看清思维差距、找准工作短板、拓宽治理视角。”北仑区霞浦街道党工委书记林峰说。

中国式现代化，民生为大。但在最需要解决急难愁盼问题的基层，不少刚刚走出“校门”的年轻干部身上容易出现谋划不深、民情掌握不精、落地能力不强等问题，可能进一步影响党委政府工作的落地执行，影响老百姓的获得感、幸福感。

为此，今年人亚青训营创新采用“一题共解、同题竞技”模式：同一治理命题、同一片区场景、同一群众需求，两支队伍站在同一起跑线上解题破题。

18名“90后”机关干部与13名“95后”社工被统筹编组，带着同一道题下沉“党章守护地建设”“社区焕颜幸福升级行动”“农村‘三清一促’专项行动”等基层项目，蹲点走访、摸清痛点、对接资源。从领题调研，到方案撰写，再到同台PK，培训节奏始终踩着项目推进的节点走。

当然，还有专业“导师”指导赋能。在5日的PK赛现场，提问的就有来自北仑区委组织部、区委社会工作部等区直部门和街道条线的分管领导。

“如何平衡市场化和公益？”“你们茶咖卖点是什么，如何长效运营下去？”……在“槐花小筑”新中式茶咖共富项目中，现场评委听完后连连追问。“我们的茶咖不同于其他‘村咖’，我们利用红色资源，讲好红色故事。”面对提问，选手们沉着思考、快速回应。

据悉，霞浦街道已连续5年举办人亚青训营。作为街道红色党建特色育人品牌，人亚青训营始终以人亚精神铸魂育人，构建“领题—调研—攻坚—比拼—落地—复盘”全实战培育体系。

值得一提的是，从2025年第四期创新探索“街社交叉培养”模式，到今年首次将人亚青训营与社工菁训营整合，霞浦街道主动打破编制、职级、层级壁垒，组织两级年轻干部共同下沉一线。

主办方表示，通过短短几年的探索，年轻干部从“被动执行”向“主动破题”转变，从“碎片化做事”向“系统性治理”提升，“在他们身上，看到了成长的变化”。

撰文 严丽丽 黄合
图片由霞浦街道提供



两队围绕方案可行性、创新性和可持续性进行交叉质询。