何塞：宁波可能成为举办新形式赛事的城市
举重运动正在寻找新的『打开方式』



（组委会供图）

人物名片

何塞·基尼奥内斯，秘鲁人，国际举重联合会秘书长，长期参与国际举重事务，致力于推动举重运动的国际发展、竞赛改革和反兴奋剂工作。

核心观点

- 宁波在赛事组织、场馆设施和服务保障等方面展现了出色的能力，具备承办更多高水平国际体育赛事的条件，我会向其他国际单项体育联合会推荐宁波
- 举重运动需要主动走近观众，国际举联正在探索将比赛带到城市广场、商业中心、地标建筑等公共空间，以更具观赏性的竞赛形式吸引年轻一代
- 创新不能改变举重运动的核心价值，国际举联希望通过新的竞赛形式、赛事呈现方式，让举重更有吸引力，同时坚持公平竞争与干净体育的原则
- 亚洲是世界举重运动的重要力量，中国和朝鲜等队伍展现了很高的竞技水平，国际举联将继续推动世界举重运动的健康发展

10月27日至11月8日，2026世界举重锦标赛在宁波奥体中心举行。赛场内，世界纪录接连被刷新；赛场外，关于举重运动未来发展的讨论在继续。

其间，记者采访了国际举重联合会秘书长何塞·基尼奥内斯。

记者 龚旭琪 陈 驰 周子豪



比赛现场。（徐诚 摄）

A 宁波与国际赛事

记者：您如何评价本届世界举重锦标赛的组织工作？宁波在哪些方面给您留下了深刻印象？

何塞：我要祝贺中国举重协会、中国奥委会、赛事组委会和宁波市。

大家共同完成了一项非常出色的工作，为来自世界各地的运动员、教练员和工作人员提供了良好的参赛环境。

整个赛事的运行非常顺畅，组织、服务工作体现了很高的专业水准。

记者：宁波正在打造“国际赛事之城”，在您看来，最重要的条件是什么？宁波是否具备这样的能力？

何塞：通过这次世界锦标赛，宁波已经向我们展示了举办大型国际体育赛事的能力。一座城市能否承办国际赛事，需要综合考虑很多因素，包括城市规模、体育设施、场馆条件及赛事组织过程中对细节的把握。在这些方面，宁波的表现都非常出色，世界举重可以与宁波擦出更多火花。

我认为，宁波现有的体育设施和办赛能力，足以满足绝大多数国际体育项目的赛事需求。无论是室内还是室外，这座城市都有条件举办高水平比赛。如果其他国际单项体育联合会征询我的意见，我一定会积极推荐宁波。

记者：这次来到宁波，除了比赛，还有哪些体验让您对这座城市印象深刻？

何塞：坦率地说，我这些天实在太忙了，大部分时间都在体育馆、会议室和酒店之间往返。

我不是一个合格的游客，至今没有太多时间走访这座城市，好在我有机会去了一趟天一阁。我很喜欢中国文化，所以这次参观让我非常开心。

我还和国际举联的同事、一些国家举重协会的代表一起游览了三江口。我们在江上待了大约一个小时，两岸建筑的灯光非常漂亮。

宁波的美食也让我很满意。

B 举重运动的创新发展

记者：近年来，一些体育项目开始尝试将比赛搬到专业场馆以外的城市公共空间，比如举办街头田径赛。国际举联是否也会考虑采用类似的方式？未来有没有可能在宁波天一广场、三江口区域、天一阁等地标性场所举办举重比赛？

何塞：是的，这正是我们考虑的方向，而且此前我们已经与中国体育管理相关机构讨论过类似想法。中国有许多很有特色的城市和地标性场所。我们曾经讨论过，大连、潍坊、宁波、北京等城市，都有可能成为举办新形式举重赛事的地点。我们的想法是，可以考虑让一些城市连续三四年举办同类赛事，逐步形成具有辨识度的品牌。

过去，举重比赛主要在大型室内体育馆举行。如果希望吸引更多观众，可以把比赛放在城市广场，也可以走进商业中心，让普通市民在逛街、休闲时，就有机会近距离观看世界顶尖举重运动员的表现。

几年前，我们在古巴进行过类似尝试，将一场举重比赛安排在海边的广场上，那次比赛的成功，证明了这种方式具有可行性。

记者：如果未来真的将举重比赛搬到城市广场，传统的竞赛形式是否也需要改变？国际举联目前有哪些具体设想？

何塞：我们正在探索一种新的竞赛形式，就是“2+2”混合团体赛。几个月前，我们已经在瑞士洛桑举办过相关比赛，并希望逐步把这种形式推广到更多国际赛事中。我们还尝试在比赛现场加入DJ表演、音乐元素，改变传统举重赛事的呈现方式，让比赛更加活跃，更具有娱乐性和观赏性。

其他体育项目已经提供了很好的例子。比如排球在传统室内排球之外发展了沙滩排球，篮球则推出了三人篮球。这些新形式既保留了原有项目的核心特点，也吸引了新的观众群体。

记者：如今，吸引年轻人参与体育运动是许多国际单项体育联合会共同面临的挑战。举重应该如何改变传统形象，让更多年轻人喜欢这项运动？

何塞：这是整个奥林匹克运动面临的共同挑战。

现在关注奥运项目的观众群体逐渐老龄化，年轻人有越来越多的体育和娱乐选择。一些新兴运动形式在商业推广、视觉呈现和娱乐体验方面很有吸引力，传统奥运项目必须思考如何保持竞争力。

我认为，体育有自身的原则和价值，包括公平竞争、尊重规则及对运动员健康的保护。我们希望在坚持这些价值的基础上，通过新的比赛形式吸引年轻人。例如，在赛事现场加入音乐，利用更加现代化的视觉呈现方式介绍运动员，让观众不仅关注杠铃上的重量，也能了解运动员本人。

国际举联也在研究对比赛规则和赛事呈现方式进行调整。我们已经批准了一些新的技术规则，但考虑到洛杉矶奥运会资格赛的相关规定，部分变化需要等到资格赛周期结束后才能正式实施。

创新必须循序渐进。我们的目标不是改变举重运动的根本，而是让这项历史悠久的运动以更加年轻、更有活力的面貌出现在公众面前。

C 世界举重的未来

记者：本届世锦赛上，中国队、朝鲜队及其他国家的运动员展现了很高的竞技水平。您如何评价目前世界举重运动的发展格局？

何塞：中国和朝鲜都是世界举重运动非常重要的力量，两支队伍在本届世锦赛上的表现尤其突出。朝鲜队创造了多项世界纪录，中国队同样拥有非常强大的竞争力。我认为，这两支队伍之间的竞争十分精彩，未来也会继续在国际举重赛场上发挥重要作用。

当然，我们还看到了伊朗、韩国、哥伦比亚、委内瑞拉、亚美尼亚、巴基斯坦等国家运动员的出色表现。一些运动员还打破了世界纪录或世界青年纪录。这说明越来越多的国家在举重项目上取得进步。

从整体来看，亚洲是目前世界举重运动实力最强的地区之一。中国等亚洲国家在奥运会和其他世界大赛中取得了非常好的成绩，这与当地对举重运动的热爱、系统性训练，以及运动员出色的技术水平密不可分。

作为国际举联，我们希望世界各地都能涌现更多优秀运动员。竞争越激烈，举重运动就越有吸引力。

记者：举重是一项历史悠久的奥运项目，但反兴奋剂始终是这项运动必须面对的重要课题。国际举联如何确保比赛的公平性，推动举重运动健康发展？

何塞：反兴奋剂是我们相当重视的工作之一。过去，举重运动曾因兴奋剂问题付出沉重代价。北京奥运会、伦敦奥运会之后的样本复检发现了不少兴奋剂违规案例，这对整个项目造成了严重影响，也导致举重在奥运会中的参赛名额大幅减少。

我们从这些经历中吸取了教训，并且一直在努力改变。其中一项重要措施是国际举联与国际检测机构签署合作协议，把兴奋剂检测和相关工作交给独立的第三方机构负责。

我们希望通过这种机制，保证整个过程的透明和公正。国际举联每年将相当大比例的预算用于反兴奋剂工作。按照目前的投入，约40%的年度预算用于相关工作，这是一笔很大的投入，但非常有必要。

我们所做的努力并不只是为了避免运动员因兴奋剂问题失去奖牌，也不只是为了避免体育组织受到处罚。更重要的是运动员的健康，是整个体育界的信誉，也是下一代年轻人的未来。我们需要让年轻人看到真正值得学习的榜样，让他们明白，体育成绩应当建立在公平竞争和健康训练的基础上。



何岳基。（许天长 摄）