用电量六连冠，宁波探路新型电力系统

深一度 浙江新闻名专栏

记 者 林昱辰
通讯员 唐瑾瑾 洪浩哲 孙 洁 石瑞敏

近日，国网宁波市鄞州区供电公司客户经理张森青来到鄞州经济开发区的宁波爱乐吉电器有限公司新厂区，检查生产设备和屋顶光伏并网运行情况。

随着生产线满负荷运转，爱乐吉电器原有用电容量不够用了。电力部门为企业完成变压器增容，接入屋顶光伏，并优化用电方案。据企业介绍，今年产值有望突破2亿元。

一座厂区的用电变化，连着两道考题：扩产需要更多电，绿电又要尽可能用好。

这也是宁波建设“滨海枢纽”新型电力系统要回答的问题。日前，宁波市人民政府与国网浙江省电力有限公司签署合作框架协议，双方将共同推进电网建设和能源转型。

宁波是用电大市，也是电源大市和区域电网枢纽。电力部门将其概括为“两中心一枢纽”：电源中心、负荷中心、电网枢纽。2025年，宁波全社会用电量达1245.49亿千瓦时，连续6年居全省首位，其中，工业用电占69.7%。

这三重角色，怎样落到一个车间、一座码头和一张电网里？

机器不能停

在前湾新区，宁波科艺绿色皮草集团有限公司的生产车间24小时运转。连续性生产企业的设备开机后不能随意停机，用电负荷常年保持在较高水平。

为了降低用能成本，企业在厂区铺设光伏板。据企业介绍，过去一年，厂区光伏发电超过1084万千瓦时，大部分直接用于车间生产，少量余电上网，一年节省电费近700万元。与此同时，企业持续扩产，供电电压等级由10千伏升至35千伏，生产用电量也随之增加。

扩产和节电，在这里同时进行。

“连续性生产企业的装置不能停，负荷就一直在。宁波用电总量的‘下限’，就是靠这类刚性负荷撑住的。”国网宁波供电公司发展策划部专职陈少林说，宁波用电体量庞大，源于雄厚的工业根基，每一度用电都对应着实打实的产业产出。

这样的刚性负荷，撑起了宁波的用电基本盘。国网宁波供电公司数据显示，2025年，全市第二产业用电量同比增长6.83%，规上工业企业贡献了超七成的工业用电增量。

但用电量增加，并不等于所有企业在简单地多耗能。宁波长华长盛汽车零部件有限公司持续更新产线、增加自动化设备，把部分高耗电工序改为燃气驱动，再将节省的电费投入设备升级。据企业介绍，在产能提升的同时，企业总用电量保持平稳。

新能源汽车整车制造等新兴产业，也在形成新的用电需求。对宁波来说，保供不是把电“省下来不用”，而是让电用在生产和发展需要的地方。

绿电要用好

科艺皮草屋顶的光伏板，并不能满足车间全部用电需求。秋冬是企业生产旺季，夏季是光伏发电高峰，季节上并不完全匹配。不过，企业白天持续生产，与光伏发电时段高度契合，所发光伏电大多能在厂区内使用。

这里的“用好”，不是厂区完全脱离电网，而是白天发出的绿电尽量就地消纳。

港口的变化更直观。过去，船舶靠港后要靠燃油机组发电，噪声大、污染重。现在，具备受电条件的船舶靠泊后，可以关停燃油设备，接上岸电。

国网宁波供电公司港口岸电运维工程师余赟常年驻守港区，亲历了码头用能方式的变化。

“五六年前，港区全年岸电约接驳100艘次，今年前10个月，接驳数就达到424艘次。”余赟说。

据国网宁波供电公司统计，今年前10个月，由该公司建设运营的13套高压岸电系统用电量超1080万千瓦时，同比增长32%，替代燃油约2000吨。

一些产业园区则把企业分散的用能需求集中起来。园区统一建设光伏、储能等设施，企业入驻后不必各自购置设备、铺设管线。据国网宁波供电公司介绍，目前全市已有14个园区落地这一模式，超1300家企业受益，累计节省成本超4500万元。

南北要打通

企业用电方式在变，电网也要跟着变。

宁波的电源和负荷，在地理上并不重合。南部象山、宁海有海上风电、滩涂光伏等资源，北部北仑、镇海、慈溪临港产业带则集聚了大量工业负荷。电力部门把这一格局称为“南源北荷”。

通俗地说，就是南边发电资源多，北边用电需求大。对“南源北荷”的荷源协同格局而言，提升电网统筹调配能力是关键，既要让南部的绿电送得出去，也要让北部的生产用电供得稳定。

根据此次协议，“十五五”期间，宁波将建设“一特两纵四横”500千伏及以上骨干网架，推进特高压和跨区域送电工程，并完善主网、配网、微电网协同运行体系。

如果说主干电网解决“电从哪里来、往哪里送”，配网和微电网则更贴近车间、园区和港口，承接本地绿电和新增用电。分布式光伏等新能源不断接入，岸电、充换电设施等负荷持续增长，需要电网把电源、电网、负荷、储能放在一起调度，提高资源配置效率。

今年2月，国家能源局公布首批新型电力系统建设能力提升试点名单，宁波成为全国10个试点城市之一，也是浙江唯一入选城市。

这项试点要试的，不是某一台设备或某一条线路，而是三种角色怎样一起运转：生产需要电时供得上，风光发电多时用得好，南北资源需要调配时送得走。

“从车间技改、屋顶绿电到港口电能替代、全域电网升级，宁波连续6年用电量领跑全省的背后，是实体稳产、绿色提质、枢纽统筹的协同发展逻辑。”市能源局综合规划处负责人表示，电源、负荷、枢纽三重角色共同作用，构成了宁波电力转型的路径。



电力工作人员对爱乐吉电器厂区屋顶光伏、逆变器及并网设备开展检查。（通讯员供图）

歌声是“处方”，山水是“修复师”

跳出体检表看健康，鄞州探索文化体育公共服务现代化

记者 周晓思

上周三傍晚，鄞州区文化馆排练厅的灯亮了。星光合唱团的团员陆续进门。他们当中有医生、税务工作者、企业员工，白天在各自岗位上扛压力，晚上在这里站成四个声部。

10月中旬，这支完全由业余爱好者组成的队伍，在宁波市第八届职工合唱展演中以全场最高分捧回金奖。

此前公布的浙江省首批文化教育体育公共服务现代化示范县创建培育名单中，鄞州位列其中。

创建任务，表面看是文体旅公共服务提质。鄞州在做的，是把健康从医院、体检报告、指标数值中释放出来，转化成普通人日常可触碰、可持续的生活选择。

在歌声里找到另一种治愈

副团长陈冬梅在团里唱了十余年。

她说，人身上贴满标签，“时间长了可能会迷失自己。我是谁？我热爱什么？合唱团就是一个能找寻自己、放下疲惫的场所”。

团员黄致远是一名医生，对这件事有更直观的体会：“医治不只有药片与医嘱，还有陪伴、共鸣与旋律。”

星光合唱团2013年组建，60多名团员来自各行各业，自2016年起实行常规排练制度，一步步拿到中国合唱节金奖、浙江省群星奖，获评“浙江省示范性群众合唱团”。

与星光合唱团并行的，是鄞州越剧团做了十多年的“爱越吧”公益课堂。

团长柳丹介绍，项目年均开课500课时，已有近3万人次参与，学员年龄没有门槛限制。2023年，“爱越吧”获评浙江省艺术乡建典型案例。

两年一届的“越迷争锋”挑战赛，给普通戏迷登台的机会；面向年轻受众打造的越剧情景音乐剧《海丝恋歌》，入选省“十五五”舞台艺术重点创作项目；剧团新落成的海丝小剧场，计划向周边老年群体免费开放。

鄞州区文广旅体局正谋划越剧团三年提升行动——让这个剧团走近群众，当好百姓的越剧知音，也让更多本土草根明星脱颖而出。

在鄞州，各类业余文艺团队有1000余个，成员1.5万余人；省级“15分钟品质文化生活圈”233个；五年间，“文艺赋美”“天天演”“艺起来”等演出近万场，惠及220多万人次。

用一张运动处方重构健身逻辑

在东柳街道，65岁以上老人占比接近20%。

2025年，“好社区”运动健康中心在锦苑、新著两个社区落地，东柳由此成为全省唯一拥有两个“好社区”运动健康中心的街道。

两个中心各有分工：锦苑面向老年群体、术后康复人群；新著服务中青年、青少年。街道盘活闲置空间，改造建成4000多平方米全龄友好场地，打造“10分钟健身圈”。

走进锦苑社区“好社区”运动健康中心，先测评，再谈锻炼。

居民注册后先做体质测试，工作人员结合其基础病史，出具个性化运动处方，写明适配器械、训练时长、安全强度。

锻炼时，老年人戴上心率手环，心率数据实时投到大屏上，一旦触发警示，工作人员第一时间介入。会员年费499元，目前会员已有4200余名。

更关键的突破，是打通体育和医疗的边界。中心与社区卫生服务中心联动，推出“测评导练”减重项目：社区卫生服务中心负责基础体检，中心承接体质评估与训练指导。

今年，东柳街道“好社区”运动健康中心样本入选国家体育总局运动健康中心优秀案例名单，也是宁波唯一上榜的社区场景类案例。

三年间，鄞州在闲置空间嵌入315个体育场地。每年4000多人次接受国民体质监测，监测结果反向指导场地布局、活动策划。

最新数据显示，鄞州国民体质合格率95.2%，经常参加体育锻炼的人数比例达46.15%。

鄞州把专业运动指导下沉到社区，让健身脱离盲目自发的状态，变成可管控、可追踪的健康干预手段。

在乡野间完成一场轻康养之旅

云龙镇的云下牧场，由乡村CEO任朝辉盘活闲置地块改造而成，主打轻量化亲子休闲、萌宠互动，今年入选宁波市乡村旅游网红新品名单。

牧场嵌在长山江漫游线上，和滨水绿道连通。不少家庭骑车抵达，逛完牧场后沿河散步，在乡野间完成一场轻康养之旅。

牧场不是孤立的网红点位。它属于云龙镇九村和湾底村组成的大湾底省级重点村组团片区。

文旅“一票通”串联天宫庄园、云下牧场等节点，已售出3000余张；“应龙和鸣”精品线、前塘河7公里骑行线，持续引导市民走进乡野。

放眼全区，鄞州打造14条乡村文旅精品线路，109个省级A级景区村散落乡间，六大主题游线覆盖田园休闲、自然研学等方向，全年全域文旅活动220余场。

2025年，全区接待游客2049万人次，旅游收入346亿元。

鄞州区文广旅体局负责人在接受记者采访时说，健康生活方式的内核并不复杂：运动、出游、文化熏陶，三者共同作用于人的身心状态。

“这不是简单的活动叠加，而是公共服务供给逻辑的转向——从‘建好场馆、办好活动’，转向‘服务人的情绪、体能、精神状态’。”

2025年，鄞州人均预期寿命达到84岁，处在全省第一梯队，已接近中等发达国家水平。

这一结果，是医疗保障、社会治理、生活方式共同作用的产物。文体旅的滋养，是其中不容易被量化却持续发挥作用的一环。

调和咸淡，水稻田里养蛏子



工作人员在测量缢蛏。（张子琪 摄）



记者 张子琪 通讯员 潘淑瑶

近日，在鄞州区咸祥镇球东村的“水稻+缢蛏”综合种养试验田里，宁波启新水产专业合作社社长朱成平从泥里挖出一把缢蛏，浙江万里学院现代农学院教授何琳用卡尺测量后说：“个头均匀，折合一斤34个左右。”

田埂边，浙江万里学院现代农学院讲师王晓宇正在开展水稻测产，耐盐株系水稻每亩产量712斤。

“如今，稻蛏共生模式初步‘跑通’，水稻长势良好，已到收割期，缢蛏待明年2月起捕测产。”鄞州区渔业技术管理服务站站长蔡惠凤说。

今年5月，在鄞州区渔业技术管理服务站和浙江万里学院的指导下，朱成平开始在这块近16亩的盐碱田里尝试“水稻+缢蛏”综合种养。“缢蛏市场价值高，‘水稻+缢蛏’，既保住水稻产量，又多出一份贝类产出。”

水稻喜淡，缢蛏喜咸，如何在同一块滨海盐碱田里“各得其所”？盐度适配，是第一步。

该团队选取浙江万里学院培育的缢蛏“甬乐1号”耐低盐新品种，同时筛选出“万里香”耐盐株系水稻。

田间工程同步重构，他们重新设计了“稻田育婴床”，平整田块、加固田埂、梳理沟渠。10%的面积挖养蛏沟、建蛏涂，蓄水深度近50厘米，用来养殖缢蛏。90%的面积用于种植水稻，蓄水深度约10厘米，并通过进排水设施促进水循环。

在种养节奏上，今年5月，先投放蛏苗，初期盐度较高，逐步降低盐度让蛏苗适应。6月，种植水稻，采取单季一茬种植模式。通过水泵精准控水、灵活排灌，实现田间干湿交替、盐度动态调控。

蔡惠凤说，1亩多蛏田预计产量4000余斤。

宁波市海洋与渔业研究院副院长沈伟良介绍，稻蛏共生并不多见，这种模式为“稳粮+增效”提供了可复制的稻渔综合种养新样本。

稻乡迎丰收，田间聚“新”友



前天，2026慈溪市秋日村晚暨“溪上稻乡”丰收季活动在附海镇溪上稻乡片区举行。活动聚焦新市民融入主题，让常年扎根慈溪、建设慈溪的外来奋斗者，近距离感受乡村温度、城市善意，收获满满的归属感与幸福感。（朱佳怡 刘丹丹 何晴 摄）

2026中国报纸副刊研究会年会在九江举行

本报讯（记者**周晓思**）前天，2026中国报纸副刊研究会年会在江西九江举行。本次年会以“下功夫办好副刊”为主题，来自全国各级党报、行业媒体的副刊主编、文化记者、作家等齐聚浔城，共话副刊守正创新之路，探讨主流媒体副刊在全媒体环境下的价值坚守与转型方向。

年会由中国报纸副刊研究会、江西日报社、九江市委宣传部联合主办。中国记协、研究会相关负责同志出席会议。研究会理事会成员、会员单位代表等参会。

中国报纸副刊研究会会长、中国作家协会副主席等作主旨交流，探讨副刊如何在新时代新语境下挖掘素材，把各地厚重的历史、民生烟火转化为大众喜爱的文化产品。

大家表示，报纸副刊是主流媒体温润厚重的文化阵地，要牢牢把握思想性、文学性、人文性特质，打破纸版局限，推进副刊内容全媒体转化，打造可读、可看、可传播的副刊好作品。

开幕式上，还举行了2026中国报纸副刊研究会年度贡献奖颁奖仪式，启动《2026中国报纸副刊发展报告》编纂工作。

大会现场展示了全国各地报送的优秀副刊版面。一张张报纸，版式各异、文风多元，有的聚焦乡土烟火，有的深耕历史文脉，有的立足时代新貌。《宁波日报》2026年5月18日的“四明周刊·视点”版也在展示之列。

展示现场进行了圆桌对话。与会代表认为，媒介迭代之下，副刊是主流媒体凝聚审美共识、传递人文温度的重要载体。副刊创作既要守住文字底蕴、审美格调，也要主动拥抱新媒体，打通纸端、移动端传播链路，让优质文化内容走出报纸版面、抵达更多受众。

大家表示，将持续扎根大地、贴近人民，采写更多气韵生动、扎根乡土、饱含真情的文化作品。