

杨芮恩同学。（通讯员供图）

终于找到你，杨芮恩同学！

两封迟来的感谢信，还原一场洋沙山海滩生死救援

记 者 **沈莉萍**
通讯员 **薛婉婉 方超颖**

近日，一名家长手捧鲜花来到北仑区顾国和中学，辗转寻找名叫杨芮恩的学生。两封手写感谢信，揭开了一段生死救援故事。

时间回溯到8月17日下午，春晓洋沙山海滩。

顾国和中学607班杨芮恩同学正和爷爷奶奶在海边游玩，一阵惊恐的呼救声骤然传来：一名小女孩不慎被浪头卷入海中，在浪花里拼命挣扎，情况万分危急。

生死关头，杨芮恩的爷爷和宁波华泰盛富聚合材料有限公司员工刘金源一起，没有丝毫犹豫，一头扎进海里，奋力游向女孩，齐心协力将她托举上岸。此时溺水的女孩面色青紫，已经失去意识、停止呼吸。

“我学过急救，我来！”

面对突发险情，杨芮恩小小的身影从人群中挤了出来。看着失去意识的女孩，她脑海里迅速捕捉在校急救培训课上学到的急救要领，跪在沙滩上，双手交叠，开始实施心肺复苏。

一下、两下、三下……汗水混着海水顺着脸颊淌下，手臂阵阵发酸，可杨芮恩始终没有停下按压的动作。终于，女孩微弱地咳嗽了一声，吐出积水，慢慢恢复了呼吸。

那一刻，所有人悬着的心终于落了地。

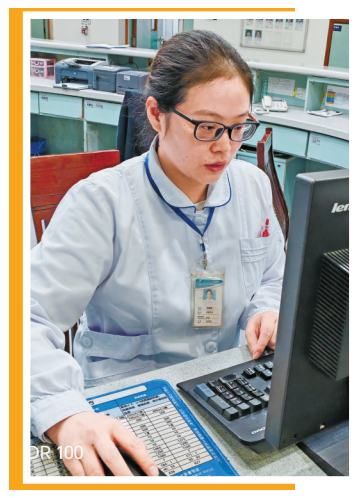
事后，获救女孩的家长多方打听，想要登门致谢。杨芮恩的家人婉言谢绝了，他们朴素地表示，救人是应该做的，孩子平安就是最好的结果。

一家人也没有对外提起这件事，倘若不是获救女孩的家长执意找到学校，送上鲜花与感谢信，这个惊心动魄的善举，或许至今不为人知。

获救孩子家长在给杨芮恩的信中写道：“在意外来临、万分危急的时刻，你沉着冷静、临危不乱……是你的善良、勇敢和扎实的急救知识，挽救了我的孩子，保全了我们一家人的幸福……你也只是一个六年级的孩子，却有着超越年龄的沉稳、担当和爱心，你当之无愧是最温暖、最勇敢的小英雄！”

给杨芮恩家人的信里则写道：“感谢你们培养了这么优秀的孩子。你们的家风温润，让我们深深感受到了人间的美好。这份恩情我们将永远铭记……”

这段发生于盛夏的暖心故事，在初秋的顾国和中学里传开了，杨芮恩同学成了全校师生的骄傲。学校号召全体学子以她为榜样，学好自救互救本领，心怀大爱，用善良和智慧守护每一个宝贵的生命。



工作中的舒海燕。（通讯员供图）

“妈妈，快救人！”

哪有什么从天而降的英雄，不过是挺身而出的凡人

通讯员 **郑瑜 郁亚波**
记 者 **陈敏**

昨天一早，宁波大学附属人民医院肝胆外科护士长郁亚波接到一通特殊的电话。电话那头，市民李女士（化名）语气激动：“请一定帮我找到舒海燕护士，我要当面谢谢她！”

这通感谢电话，把大家的记忆拉回到10月30日轨道交通1号线上那惊心动魄的一幕。

当天，李女士乘坐轨道交通1号线时突然癫痫发作，整个人扑倒在地，面色发紫、浑身抽搐、牙关紧咬。就在这时，一个稚嫩的声音响起：“妈妈，快救人！”“我妈妈是医生！”说话的是舒海燕的儿子。当时，舒海燕正带着儿子准备下地铁，看到李女士倒地，孩子第一时间呼喊母亲。

舒海燕立刻上前查看，发现李女士意识丧失、口唇发紫，并出现咬舌现象。情急之下，她迅速用手分开患者上下牙列，并寻找身边可用物品垫护，防止舌咬伤进一步加重。随后，舒海燕一边请乘客拨打120，一边联系地铁工作人员协助处置。直到急救人员赶到，李女士情况稳定，她才悄悄离开。

李女士清醒后，始终记着这名挺身而出的护士。她通过地铁警方辗转联系到宁波大学附属人民医院，这才有了那通感谢电话。

其实，多年来，舒海燕在医院外遇到的类似突发情况已有五六次，每一次她都毫不犹豫地冲上前去。对她而言，这并非刻意表现，而是多年临床工作养成的职业本能。

哪有什么从天而降的英雄，不过是挺身而出的凡人。一句“我妈妈是医生”，是孩子的骄傲，也是一名护士日常职业精神的自然流露。

这样的温暖故事，在宁波大学附属人民医院并非个例。2012年，护士刘丽兰与热心市民联手急救车祸受伤老人；2016年，医生方来福下班路上紧急救助倒地路人；2023年，手术室护士王薇薇在运动会上成功挽救心搏骤停的小女孩；不久前，肛肠外科护士朱淑君在江边散步时，及时救助了突发不适的市民。他们用实际行动诠释着“敬佑生命、救死扶伤”的职业誓言。此次事件也再次提醒，应急救护知识普及至关重要。



高霞在创作中。（通讯员供图）

杂货铺老板娘社区里办个人画展

你一言我一语，聊着画里的故事，也聊出了生活里的热爱

记 者 **孙肖**
通讯员 **陈红 沃琼怡**

前天，北仑区新碶街道红梅社区的“一米艺术角”格外热闹。展板前，年轻女孩、中年阿姨和满头银发的老奶奶围聚在一起，时不时拿出手机拍下展出的画作。

让她们驻足的，是一批画风反差极大的作品：既有动感强烈的水彩画，也有细腻唯美的“少女心”漫画。大家看看画，再看看站在画作旁边的58岁杂货铺老板娘，有点不敢相信。

她叫高霞，河南人，退休小学语文老师，来北仑6年了，在红梅社区经营着一家杂货铺。2022年，因为母亲离世，她心里空落落的。为了找点事做，零基础的她拿起了画笔。

没有专门的画室，杂货铺的收银台一隅就是她的作画天地。只要店里没客人，她就趴在柜台上画。凭着这股劲，短短一年，她画了1000多幅画。画作发到网上后，吸引了一大批粉丝。

在这个充满烟火气的小店里，画画早就不是她一个人的事。街坊邻居来买东西，常顺嘴问一句：“高老师，今天画了吗？”有时候看她画得起劲，老顾客也不催，站在旁边看她画完再结账。高霞说，这种陪伴，让她觉得特别踏实。

高霞能够安心画画，背后有她丈夫的全力支撑。画展现场，高霞笑着“爆料”：“店里搬货和理货等粗活、家务活，他都包了。有时候看我在理货，他直接把我往画板前赶，‘你去画你的，这儿我盯着就行。’”有了老公的托底，高霞把生活里的感悟全部画进了纸里。

这份热爱也感染了来看展的人。一名年轻女孩一边拍照一边感叹：“画里有股特别的生命力，完全看不出是零基础自学的。”旁边几名中老年阿姨拉着高霞，问自己现在学画画来不来得及。大家你一言我一语，聊着画里的故事，也聊着生活里的热爱。

这场设在社区的画展将持续一周。高霞说，接下来她还想尝试更多题材，把杂货铺里听到的家长里短、看到的市井百态都画出来，“这次展出的只是一小部分，大家如果有空，欢迎来红梅社区看看画，也聊聊画。”她说。



钱奶奶正在织物品。（黄洒丽 沈孙晖 摄）

绍兴有“葫芦爷爷” 镇海有“葫芦奶奶”

95岁钱奶奶“编织”永不褪色的生活热爱

记 者 **沈孙晖**
通讯员 **徐长艳 陈桢**

走进镇海蛟川街道炼化社区小柏长者照护中心，前厅入口一棵装饰树格外醒目。树上，7只毛线葫芦并排挂着，颜色各不相同，就像动画片里的葫芦兄弟一样，煞是可爱。

这些葫芦，是住在中心的钱文伟奶奶一针一线织出来的。

“别看我95岁了，灵魂永远18岁。”钱奶奶手上拿着一团毛线、两根织针，脸上笑意盈盈。

高龄挡不住她对编织的热忱。仅凭一张图纸，钱奶奶就能织出精致的毛线小花、可爱小挂件等。

钱奶奶说，原本她在织金色葫芦，象征福气满满，“儿子来看望我时，给我看了绍兴‘葫芦爷爷’的视频，建议我织7只彩色葫芦，热闹喜庆，我就受到了启发。”

钱奶奶到小红书上找视频自学，看葫芦怎么起针、怎么加针、怎么收针。她还把视频发给中心工作人员黄洒丽，让对方帮忙截图、打印。

图片摊平放在眼前，五颜六色的毛线缠在手上……只要有空，钱奶奶就端坐在桌边“种”葫芦。年纪大了，眼神不如从前，她织一会就要抬眼歇一歇，揉揉眼睛再继续。有时针脚歪了、大小不对，或是对造型不满意，她就耐心拆掉重织。

当最后一个“七娃”的蒂部收完针，钱奶奶成就感满满。

“我看到这组葫芦也很喜欢，建议钱奶奶挂出去，和大家一起分享这份快乐。其实，她也是这个想法。”黄洒丽说，钱奶奶看中了前厅入口那棵显眼的装饰树，护工帮忙挂葫芦，她觉得挂得不好，还自己动手改了好几次。

照护中心楼下有个编织坊，平时，钱奶奶经常下楼看有什么新产品，看到喜欢的，就现场请教店里的师傅怎么织。

“钱奶奶灵光得很，一学就会，钩针、编织针都能‘拿捏’。”黄洒丽说，老人的背包、杯套等，都是她自己织的。



装饰树上的七彩葫芦。（黄洒丽 沈孙晖 摄）

对于钱奶奶来说，编织不只是用来消磨时间，更是她舒缓情绪的良药。有什么不开心，她就会坐在房里织，心就慢慢静下来了。

日子不急不缓，岁月不慌不忙。钱奶奶的7只毛线葫芦，承载着她简单纯粹的快乐，也藏着她永不褪色的生活热爱。

一年多来“一对一”陪诊684人次

“微光陪诊”项目陪护特殊群体就医

本报讯（记者**吴向正** 通讯员**龚静**）日前，记者从“福彩润民生·微光守医程——鄞领公益微光陪诊项目成果汇报展”上获悉，“微光陪诊”项目为高龄独居老人、残障人士等特殊群体提供公益陪诊服务，启动一年多来，开展“一对一”陪诊684人次、人文关怀服务6249人次、导医便民服务3465人次。

“在我们身边，有不少特殊群体，他们独自就医时，面临的挂号缴费、排队检查、听懂医嘱等环节，都可能成为一道待解难题。”鄞州区慈善总会相关负责人介绍，为破解这一民生痛点，2025年9月，“微光陪诊”项目正式启动：鄞州区微光慈善义工服务中心组建起一支规范化志愿陪诊队伍，为特殊群体提供诊前预约、全程陪诊、协助缴费取药、医嘱转述、心理陪伴等一站式助医服务，并携手辖区医院、社区、基层卫生院，打通特殊群体就医便民服务的“最后一米”。

前不久，廖先生在外地接受脊椎手术后随家人到宁波生活。近期复诊，因家人不在宁波，行动不便的他抱着试试看的心态拨通了微光慈善义工的求助电话。义工谷广义和周惠红准时陪他抵达宁波市第六医院，从租借轮椅、搀扶上下楼，到引导挂号、护送就诊，每个环节都有人守在他身旁，并帮他在当天顺利完成全部诊疗项目。廖先生连声道谢：“让我在异乡也感受到了家一般的温暖。”

目前，“微光陪诊”入选2026“鄞领公益”创投项目。鄞州区微光慈善义工服务中心已与宁波市第六医院、宁波市中西医结合医院、首南街道社区卫生服务中心、横溪中心卫生院、中河街道社区卫生服务中心、宁波鄞州眼科医院建立陪诊合作，搭建起综合医院、专科医院、基层卫生院全域助医网络。

暖心助残 防火守安



11月2日，在全国消防日到来前夕，海曙区广安残疾人之家开展“暖心助残·防火守安”消防宣传演练活动，为心智障碍青年等特殊群体送上适配的消防安全课。（蔡迪 徐能 摄）

没砸到人≠没事！

这对父女高空抛物均被罚

本报讯（记者**王晓峰** 通讯员**胡颖哲**）懒得下楼，就把生活垃圾往窗外丢？日前，海曙公安发布提醒：一对父女先后高空抛物，均被依法追究责任。

“8月份，我们接到报警，查实一名女子6天内3次高空抛物，最终她被行政拘留。之后，我们又收到线索，其父亲这几年同样多次高空抛物，最终被依法采取刑事强制措施。”海曙区公安分局相关负责人说。

事情还要从8月15日说起。当天，在某小区，一名女子将一袋混着骨头、狗尿布、葡萄皮的生活垃圾从窗口抛下。8月18日，又一袋垃圾从同一扇窗内飞出；8月20日第三次。垃圾3次落点均在小区草坪和公共通行道路。盛夏垃圾腐败发臭，低层住户不堪其扰。小区新装的高空专用公共视频拍下了全过程。

警方接到报警后找到当事人。对方称，自己懒得下楼，才做出这样的举动。最终，警方依据新修订的《治安管理处罚法》第四十三条第五项关于高空抛物的规定，认定女子的行为具有危害他人人身安全、公私财产安全或者公共安全的危险，属于情节严重，依法对其作出行政拘留10日的处罚。

女子被查后，又有人举报，其父亲的“旧账”也被翻了出来。据调查，自2024年起，女子父亲同样因懒得下楼，长期从家中向楼下抛掷果皮、骨头等生活垃圾。物业、居委会工作人员多次劝阻未果。警方同步固定公共视频、证人证言和嫌疑人供述，形成完整证据链。

“高空抛物，不是‘没砸到人，就没事’；多次抛物，更不是‘最多被说说’。”海曙公安提醒，切勿图一时方便以身试法。

关于海曙区中宪巷（效实巷-文昌街）施工期间交通管制的公告

2026年第113号

为保障海曙区天宁大厦热力管道施工的顺利推进，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定，决定自2026年11月9日至2026年12月8日，禁止一切机动车在中宪巷（效实巷-文昌街）由东往西通行，受限车辆可通过中山西路绕行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标志指示通行。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队
2026年11月4日