宁波日报 NINGBO DAILY

薪火启新程 青春正奋进

——写在市学联第十五次代表大会召开之际



2024年6月7日，在宁波工程学院举办“浙青年·爱运动”宁波市青春国潮运动健康季集中活动。

潮起甬江，青春如歌。

过去五年，全市学联、学生会组织顺应时代要求，团结引领广大青年学子把青春奋斗融入城市发展脉络，在思想淬炼中坚定方向，在实践磨砺中增长才干，在创新创造中突破自我，在服务成长中传递温暖，绽放出蓬勃向上的青春光彩。

奋楫向前，宁波市学生联合会第十五次代表大会即将召开，这是在宁波加快建设具有全球竞争力、共同富裕先行的现代化滨海大都市的背景下召开的一次青春盛会，团结引领甬城学子以青春之我投身青春之城市、青春之事业。

记者 **徐丽敏** 通讯员 **勇团轩**
本版图片由团市委提供



2024“甬相约”走读城市for free—江北文化穿行之旅。



“思政课Z时代·新青年打卡新地标”活动走进宁波工业互联网研究院。

铸魂引航，点亮青年理想信念之光

理想信念，是青春的航向。五年来，全市学联、学生会组织把思想政治引领摆在首要位置，以学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为主线，坚持用党的创新理论浸润青年思想，引导广大青年学子坚定信念、紧跟党走，夯实青年成长的思想根基。

围绕“学党史、强信念、跟党走”“学习二十大、永远跟党走、奋进新征程”等重大主题，市学联、学生会组织广泛开展思政微课、形势政策宣讲、专题学习研讨、主题团日等丰富多彩的校园活动，把课堂学习和思想教育结合起来，让理论学习走出书本、走进青年，参与学生超35万人次。

持续延伸思政育人链条，市学联扎实推进青年马克思主义者培养工程，畅通省、市、校三级联动培养通道，持续拓宽校地协同育人路径，抓实学员遴选、课程施教、跟踪培育等环节，市级世纪人才学院累计培养青马学员326名。

育骨干、树先锋，宁波大学青年人才学院设置理论学习、素质拓展、实践锻炼、示范引领四个模块，开展为期一年的培养锻炼，帮助学员锻造忠诚的政治品格、厚植浓厚的家国情怀、夯实扎实的理论功底、锤炼过硬的能力素质；浙江纺织服装职业技术学院“宏青年”人才培训学院采取专题授课、现场研学、实践锻炼等方式开展系统化培养，引导学员坚定理想信念、锤炼综合能力，成长为敢于担当、善于作为的骨干力量。

近年来，一批批甬城学子脱颖而出，2名学子获评全国优秀共青团员，26名学子获评“中国大学生自强之星”。浙江万里学院的蓝子玥深耕畲族非遗保护与传承，带领团队走访调研浙闽两省十余座畲族村寨，拿下国赛金奖；宁波财经学院的王赢泽，坚持学业与专业并重，参与多项文学相关课题，荣获省部级竞赛20多项奖项；宁波职业技术大学的陆福丘牵头研发床椅一体化失能老人辅助护理系统，用科技探索练就创新本领……他们以自立自强为底色，为广大学子树立了可学可感的身边标杆，激励更多甬城青年见贤思齐、挺膺担当。

与此同时，市学联持续优化青少年文化服务供给，开展“青春UP!”共青团校园文化赋能季、全市大中小学社团文化月等特色活动，搭建多元展示交流舞台，丰富青少年精神文化生活。

实干担当，在知行合一中拔节生长

向下扎根，向上生长，这是青春最好的姿态。五年来，全市学联、学生会组织引导广大学生在火热基层经风雨、长才干，把社会实践当作成长必修课，在志愿服务中奉献担当，让青春坐标锚定在甬城大地，也锚定在祖国需要的地方。

深入基层，青春脚步踏遍甬城大地。依托“返家乡”社会实践，全市大中专院校组织青年学子组团出发，五年来累计组织1.4万余个实践团队、15万余名学生深入乡村社区、产业一线开展社会调研、助农服务、文化科普等实践活动。其中，71个团队入选“三下乡”社会实践全国、省级重点团队。

宁波卫生职业技术学院“中药传承继薪火 乡村振兴涌新泉”实践团队发挥中药学专业优势，下乡推广紫苏、灵芝、浙贝母标准化种植技术，以科技赋能农户增收，获评2024年度全国大学生“三下乡”社会实践优秀团队。

作为浙江省“8个100”志愿服务队伍，宁波工程学院机器人学院“同行者”志愿服务团队走进海曙、镇海两地社区，为30余名困境儿童、“小候鸟”等送上定制课程，以专业科创力量赋能青少年成长。

志愿微光，绘就城市文明亮丽底色。“小欢喜”志愿服务品牌持续擦亮，成为宁波青年奉献社会的生动名片。近年来，广大学生志愿者主动担当，服务第六届世界佛教论坛、杭州亚运会、中国—中东欧国家博览会等百余场重大活动。

杭州亚运会期间，来自宁波高校的708名志愿者活跃在亚帆中心、沙排中心等场地，服务于礼宾接待、场馆运行、随队翻译、语言服务助理、转播服务等多个岗位，既讲好中国故事，也传递宁波温度。2026宁波马拉松举办期间，3933名“小欢喜”分布在赛道沿线80余个岗位上，接力守护2.7万名跑者的“冠军之路”。每一次盛会的台前幕后，青年志愿者们都以饱满热情、专业服务，向八方来客展示宁波青年的良好风貌。

心怀家国，奔赴远方书写青春担当。310名西部计划志愿者响应号召，奔赴中西部地区，投身乡村振兴、基层教育、社会服务等工作，在祖国西部广袤土地上扎根奉献，把甬城青年的热忱带到大山深处、乡村一线。

正如西部计划志愿者、宁波大学科学技术学院毕业生杨芷骅在日记本上写道：“青春不以山海为远，志愿只向家国未来。当我的讲解让历史照进现实，当孩子们的眼睛亮起星光，我知道，这就是新时代青年的诗和远方。”



2024宁波市大中学生暑期社会实践出征仪式。

敢想敢试，激活创新创业青春动能

创新是青年积蓄力量的求索，创业是青年落地梦想的实践。五年来，全市学联、学生会组织积极引导青年学子投身创新创业，组织学子参与“挑战杯”“振兴杯”“创青春”及中国国际大学生创新大赛等赛事，深耕课题研究、打磨创业项目，在比拼交流中开阔视野、锤炼本领。

前不久，“振晶未来——新一代高性能闪烁晶体智能制备专家”项目斩获2026年“创青春”浙江省青年创新创业大赛总冠军。项目团队来自宁波城市职业技术学院，由多个工科交叉专业学生组成，平均年龄约20岁。他们手握自主知识产权，设备通过CMA权威检测，已与多家晶体生长企业开展试点部署，推动闪烁晶体装备国产化落地。

在第十四届“挑战杯”秦创原中国大学生创业计划竞赛上，宁波职业技术学院（现宁波职业技术大学）斩获4金1银，以高职院校全国第一名的好成绩捧得大赛优胜杯；在中国国际大学生创新大赛（2025）上，宁波大学获11金7银、宁波大学科学技术学院获3金1银，创历史最好成绩……在各类创新创业赛事中，甬城学子斩获国家级金奖99项，其中获全国“挑战杯”优胜杯及金奖数量连续五年稳居计划单列市前列。

赛事出彩的背后，离不开持续优化的双创培育生态。宁波工程学院坚持探索科教产教“双融合”人才培养模式，将创新创业活动作为学生“第二课堂”的重要模块，依托“海蓝宝众创空间”和“风华青创园”两大平台孵化创新创业项目，同时提供免费场地、经费补助、学分转换、弹性学制等全方位政策支持。浙大宁波理工学院将创新创业教育融入人才培养全过程，打造“创生态”品牌，构建起“培育+选拔+提升”完整备赛闭环，以系列训练营为抓手淬炼拔尖创新项目与青年人才。

不仅如此，我市学联积极推动青年创新对接产业发展、拓宽青年联结家乡的渠道。打造“甬相约”城市体验品牌，组织来甬求职学子、甬籍学子、在甬高校学生等4000余人次，实地探访宁波产业地标、文化阵地，引导青年学子把个人创新创业和宁波城市发展机遇相结合。

同时，成立甬籍青年学子联盟，在全国60余座城市、30余所高校设立联络站点，搭建起联结在外甬籍学子与家乡的桥梁，无论身在何方，让青年与宁波始终紧密相连。



甬城学子参加2024年亚洲羽毛球锦标赛志愿服务。



“甬抱你”青年学子联盟站长聘任仪式。

暖心护航，服务助力青年成长成才

五年来，我市学联持续深化改革，不断提升学生会组织自身建设水平，聚焦青年学子学业、就业、身心健康等急难愁盼，做实做细各项服务，努力当好青年信得过、靠得住、离不开的贴心人。

在就业创业方面，深入开展“共青团促进大学生就业行动”，持续推进“千校万岗”大中专学生就业精准帮扶行动，累计开展招聘会1300余场，提供就业岗位3.2万余个；依托“家燕归巢”活动，累计募集1.5万余个政务、企业等重点实习岗位，吸引3万余名学生报名响应。

在文体需求方面，广泛开展“浙青年·爱运动”系列文体活动，聘请高水平赛事冠军为“快乐观察员”，常态化开展武术、羽毛球、飞盘、匹克球等比赛。

在心理健康方面，推出“青春解忧铺”心理健康播客，联动12355青少年服务台，开展心理健康科普、心理疏导进校园等活动。

在助学帮扶方面，深化“精实助学计划”，资助300名家庭经济困难的大学新生共计150万元；为1600余名家庭困难毕业生成功就业提供帮助。

“这段经历拓宽了我的视野，在快节奏实战中锤炼了宣传技能，更深刻地体会到青年工作的温度与意义。”宁波工程学院学生何袖军在“家燕归巢”活动中收获成长，他将带着这份实践淬炼出的韧劲与热忱，继续在学生宣传岗位上发光发热，用镜头和文字讲好青年故事。

紧扣青年学子们的成长需求，全市学生会组织发挥贴近青年的优势，把贴心服务落到日常点滴之中。宁波大学举办“甬畔鹭说”校园提案大赛、“权益服务月”游园活动，组织“解忧杂货铺”“梅山大讲堂”等系列特色活动，打造有温度的权益服务体系；宁波职业技术大学深耕“我为同学做实事”品牌，常态化举办“校长有约”“青年之声”座谈会，畅通师生沟通渠道；浙江药科职业大学持续完善服务机制，深化“活力课间”“湖畔时光”“健康市集”三大服务模块，开展“一对一”成长关怀辅导课，丰富社团活动供给，建设温暖的“青春家园”。

青春逢盛世，奋斗正当时。站在新的起点，期待广大青年学子怀抱梦想又脚踏实地，把青春奋斗融入现代化滨海大都市建设之中，书写属于新时代甬城学子的崭新篇章！