宁波日报 NINGBO DAILY

降落前，一场“救命按压”

一句“我会寸步不离陪护到着陆” 让机舱里的人都安心了

本报讯（记者**陈敏** 通讯员**吴佳礼**）“这两天还好，吃了点补气血的中成药，再次感谢您的及时救助！”收到微信发来的感谢，宁波市中医院内科中医治疗室护士长吴小燕长长舒了口气。发微信的刘老师与她相识于一场高空意外。

10月25日11时，在成都飞往宁波的航班上，距落地还有半个多小时，吴小燕正闭目休息。突然，机舱里响起急促的广播：“机上如有医护人员，请速到前舱，有乘客突发不适！”

吴小燕一把解开安全带，快步往前舱走去。

前舱的情景让人揪心。一名女乘客靠在座椅上，面色惨白，四肢湿冷，额头不断冒虚汗，说话声音很轻：“头晕，浑身没力气，身子发沉。”

机舱不是病房。没有血压计，没有监护仪，没有任何检测设备。

吴小燕俯下身，一边轻声安抚、询问症状，一边伸出两指搭上患者腕脉。脉象细弱无力、搏动虚缓。她很快作出判断：劳累过度、体虚气弱引起的气血亏虚、清阳不升，属于体虚晕厥的前兆。

吴小燕当即指导乘务员协助患者平躺、放松身体，接通机上氧气面罩保障呼吸通畅。同时，拇指精准落在患者手背的合谷穴和腕上的内关穴上，持续、轻柔地按压。

两分钟后，患者紧绷的身体稍稍松弛。吴小燕示意乘务员接力按揉内关穴，自己转向患者耳部，逐一疏通耳前三阳经的关键穴位。按了两三分钟，患者的耳朵开始温热红润，说头晕好了一大半。

接着，她又用轻柔的拍打手法反复作用于患者头顶的百会穴，升阳益气。得知患者正处于经期，便让乘务员端来一杯温热的红糖水，嘱咐她小口慢饮，同时继续按摩耳周经络，调和气血。

持续拍打百会穴约五分钟后，患者脸上透出了血色，精神状态肉眼可见地恢复了。

“您能一直留在这儿吗？”乘务人员恳请道。

“我会寸步不离，陪护到着陆。”吴小燕说。

陪护间隙，她细问病史。患者刘老师说，近期工作压力大，长期熬夜，每天只睡四个小时，身体本就透支；又正值经期、气血亏虚，加上机舱密闭、气流不畅，这才诱发了眩晕。

半小时后，航班平稳落地。机场救护车已在舱口待命，自觉已无大碍的患者主动谢绝了转运检查，吴小燕便一路陪同把她送到机场出口。临别时，患者主动加了吴小燕的微信，并转账红包表达谢意。

吴小燕坚决退回红包。“救死扶伤是医护人员的天职，我只是做了我该做的事。”她说。



稻田开音乐会，泥塘里摸泥鳅

宁海“田边边”研学火了



记 者 **孙吉晶**
通讯员 **何飞燕 葛鹏超**

“小啊小玉米，我要送啊送给你，大家一起分享是多么开心……”昨日上午，在宁海县前童镇大郑村，一场“稻田音乐会”火热上演。清脆稚嫩的童声穿透田野，婉转悠扬；灵动可爱的舞姿伴着秋风摇曳，创意田园走秀格外吸睛，孩子们踏着松软田埂一步一陷，逗得台下的家长哈哈大笑。

一旁的农耕农具展示区摆放着各式传统老农具，孩子们凑上前去摸一摸、看一看，好奇不已。“这是‘风车’，我外婆说这是打稻谷的工具。”刚刚走下舞台的赖可优小朋友眼里满是欢喜：“在稻田里唱歌特别好听，风吹过来香香的，我第一次在田野里表演，太开心了！”

体验区更是“炸开了锅”。泥塘边，孩子们穿上胶鞋，直接踩进泥水里，双手在浑浊的水里一通乱摸。“我抓到了！我抓到了！”一个男孩高高举起手里扭动的泥鳅，周围立马围过来一圈羡慕的小伙伴。活动中最欢乐的莫过于“套大鹅”了，孩子们拿着圈圈，吸气、瞄准、用力一扔，结果大鹅一扭脖子，完美躲过，旁边围观的人群顿时发出一阵爆笑。

“我们希望打破传统教室的物理边界，把课堂搬到田间地头，让教育自然发生。”宁海县中心幼教集团总园长陈晓燕表示，将美育、劳育与本土农耕文化深度融合，正是开办“田边边”研学课程的初衷。通过构建这种沉浸式、多维度的“立体”美育场景，不仅能让孩子们在真实的乡土情境中释放天性、收获快乐，更能潜移默化地培养他们对家乡土地的深厚情感与文化认同。

不少家长全程参与亲子协作，在乡野间与孩子默契配合，共同探索田间水生生物与动植物生长特征。家长吕品深有感触地说：“现在的孩子很少有机会亲近农田、体验劳动。今天看着孩子主动摸泥鳅、亲近土地，虽然满头大汗，却全程专注、格外快乐，我们很欣慰。书本上的秋天、丰收、劳动，今天都变成了孩子看得见、摸得着的真实体验。”

在不少家长眼中，这场“稻田音乐会”不仅是一场文艺活动，更是一堂鲜活、立体的自然劳动教育课，在深化亲子情感联结的同时，也留存了鲜活的乡野成长记忆。

据介绍，本次“田边边”秋日研学精心设置了“禾下欢乐唱、摸鱼欢乐塘、萌宠动物园”三大核心板块，将自然观察、劳动感知、美育浸润与本土农耕文化启蒙贯穿全程。

“红美人”你方唱罢我登场

三招教你分清福建、台州、象山“红美人”

记 者 **孙佳丽**
通讯员 **贝佳妮 陈嘉倩**

眼下正是柑橘类水果轮番登场的时节，昨日，记者在宁波果品批发市场看到，宁波人爱吃的“红美人”已经陆续上市，目前在售的“红美人”主要产自福建和台州。

经营户陈宏伟主要销售台州“红美人”，他直言，今年受台风影响，台州地区“红美人”产量直接减半，“今年价格总体比去年高一点”。

据他介绍，去年10月底台州“红美人”的批发价普遍在每公斤26元至30元，今年的新货刚上市时，批发价曾一度达到每公斤36元，如今稳定在每公斤32元左右。现在，他每天能卖掉500公斤台州“红美人”。

与台州货相比，福建“红美人”走的是另一条路子——上市更早、产量更大、价格更“接地气”。

福建“红美人”已上市一个半月左右，刚上市时批发价每公斤16元至20元，目前基本回落到每公斤10元至20元。

经营户颜秀告诉记者，福建“红美人”她每天能卖出1500公斤左右，“不过再卖20多天就要落市，到时候就是象山‘红美人’接力登场”。

那么，这三大产地的“红美人”该怎么分辨？

批发市场相关负责人介绍，大家首先可以看果皮色泽，福建和台州“红美人”的果皮偏金黄色，色泽柔和，象山“红美人”更红更艳；

其次是看果形，台州“红美人”果形偏圆润，福建和象山产的相对扁一些，个头也更规整；

还可以对比果皮厚度，福建“红美人”的皮偏薄，台州和象山“红美人”的果皮则厚薄不一；

最后可以看叶片和枝条，象山“红美人”叶片较大、枝条粗壮，与福建、台州产的区别在带叶鲜果上有时较为明显。



说说身边事 给你提个醒

身体出了问题不“送修”？

医生：“硬汉式拖延”要不得

记者 **陈敏** 通讯员 **吴佳礼**

手机没电立刻充，身体报警装没看见。这是很多人矛盾的日常。宁波市中医院男科负责人吴骏管这叫“硬汉式拖延”：“他们把手机调成省电模式，也把身体调成‘熬一熬就过去了’模式。”

10月28日是世界男性健康日，多位男科医生向广大男性朋友提出疑问：为什么宁愿心疼手机，也不肯心疼自己？

外贸高管张先生（化姓）走进诊室，压低嗓音说的第一句话是：“我这才35岁，怎么就不行了？”张先生半年来尿频、失眠盗汗，去了两家医院查尿常规、前列腺B超，报告都写“未见异常”。他扛了半年，直到夫妻生活亮红灯，才鼓起勇气挂男科号。

“每天坐多久？”吴骏的问话让张先生一愣：开车40分钟到公司，一坐一上午，午饭后接着坐，晚上应酬再坐两小时，一天坐的时间超过10小时。

“你不是哪里坏了，是‘坐’出来的问题。”医生无奈地摇头道。

吴骏的门诊对象，25岁到55岁职场男性超七成：程序员、外贸员工、教师、司机，清一色久坐、缺运动，经常熬夜加班、应酬喝酒。他把这类问题统称“下焦病”——下焦气血、脏腑功能失衡，与妇科病病理相通。

最让他无奈的，是病人那句标准开场白：“医生，我本来不想来的，是我老婆硬拽来的。”拖延理由永远是三句：怕丢面子、怕查出问题、没时间。

等他们来到诊室，往往已拖了半年、一年甚至更久。

据了解，拖延的原因主要有三条：

第一条，“那方面不行是肾虚，买点保健品补补。”不少男性网购“补肾壮阳”产品，却不知“三无”产品常非法添加西药，直到出现心慌、血压飙升的症状才慌忙就医。更关键的是，在医生眼里，勃起功能障碍常是全身血管病变的“早期晴雨表”，相当一部分患者一查血糖血脂，才发现藏着未确诊的糖尿病或高血压。“性问题不是面子问题，是血管在报警。用‘面子’赌的，是五到十年后的心脑血管健康。”

第二条，“前列腺是老年病，夜尿多很正常。”恰恰相反，前列腺炎高发人群是青壮年，门诊里20来岁的程序员比比皆是。前列腺癌早期几乎无症状，等排尿明显困难，往往已来不及。“50岁以上男性若能像女性关注乳腺一样，定期抽血查PSA，很多悲剧就能避免。”吴骏无奈地说。

第三条，“没病查什么身体，查出问题反而慌。”一名45岁男性下体肿胀半年、羞于就医，自行抹药，等到剧痛难忍才去医院，已是局部晚期阴茎癌，只能全切保命。医生感叹：哪怕早半年来就诊，结局都不同。“最怕的不是查出问题，是查出问题时已经晚了。早筛不是找恐慌，是给自己留退路。”医生提醒。

紧急截停！4000克白银差点被骗

本报讯（记者**王晓峰** 通讯员**肖湘风**）“马上联动嵊州警方，拦截这辆顺风车！”日前，在奉化区公安分局情指中心内，指挥员紧盯着屏幕，随即下达拦截指令。屏幕那端，4000克白银被伪装成汽配零件，正在被悄然转移。

一场跨越鄞州、奉化、嵊州三地的协同拦截随即展开。最终，警方将涉事车辆拦停，成功阻止了这场电诈骗局。

前天上午，奉化公安向记者介绍了这起警情，并借此提醒广大市民：凡是要求购买黄金、白银等贵金属，或者购物卡券、手机等贵重物品，并要求送往指定地点的，均属诈骗。

事情还要从10月20日下午说起。当时，鄞州公安研判发现了一条疑似电诈线索。由于事发时当事人王女士（化姓）正在奉化，相关预警被同步推送至其所在地公安部门。

收到线索后，奉化公安迅速处置，民警第一时间开展电话劝阻。王女士半信半疑，最终被说动，前往岳林派出所配合核查。

原来，王女士在网上看到“彩票内部资料”，点击链接下载了一款涉诈App，并结识了“金牌讲师”。

对方以小额返利获取其信任，之后编造“操作失误”等理由，诱导王女士购买黄金、白银、超市卡用于“账户解冻”。

这次涉案的4000克白银，就是骗子指定的“解冻”财物。

王女士按照骗子指示，将银块伪装成汽配零件，混在书本、日用品中，通过顺风车发往外地。

经民警耐心拆解套路，王女士才认清了骗局。然而，承载白银的顺风车此时已经驶入嵊州境内，留给警方的拦截窗口极短。

时间紧迫，奉化公安立即对接当地公安，发送证据材料并请求协助拦截。岳林派出所则双线推进：民警姚家其赶赴嵊州配合现场拦截、交接；民警毛烈波、罗晋留守所内对接指挥、固定证据。

三地警方步调一致，顺利找到目标车辆，成功拦截全部白银。次日，民警将白银返还王女士。

民声

莫让花钱买证侵蚀诚信底色

郑建钢

近日，浙江省慈溪法院审结一起诈骗案，被告人王某以包办各类技师证书、包过学历提升考试等为由，骗取百余名学员百余万元，最终获刑。法官提醒，正规的职业技能等级认定，严格依据国家职业技能标准组织考核、评审，不存在“免考包办、快速出证、百分百包过”的捷径（据10月27日《宁波日报》民生版）。

“包过”“包办”之类的承诺，明眼人一看就是陷阱：凡是国家层面的正规考试和职业技能等级认定，都有严格程序和标准，根本不存在“百分百包过”，而“免考包过”更是天方夜谭。即使拿到了骗子提供的假学历、假证书，不但没有任何用处，一旦被查实，不仅证书作废，还会影响个人信誉，甚至留下违法记录。

受到王某诈骗的人数有100多人，人数之多令人吃惊。那些受骗者私下里认为，花钱买张假学历、假证书派派用场，看起来似乎危害不是太大，最多只能算是一种“微腐败”，一般比较容易被默认，甚至被容忍。但是，使用假学历、假证书，要冒着极大的违法风险和诚信风险，该行为从签订合同、付款到使用假证，多个环节都涉嫌违法。更严重的是，当漠视法律法规成为潜规则，造假成本小于收益成为共同认识时，最终的结果是社会信任受到侵蚀，诚信遭受破坏，公众都将会成为潜规则的受害者。

眼下，这类造假交易越来越呈现专业化、市场化、隐蔽化的特点，再加上平台监管明显滞后，监管部门排查和打击力度不足，威慑作用不大，法不责众心理让更多人铤而走险，变相促进了这类灰色产业链的发展。

更重要的是，公众必须牢固树立对契约、法律的敬畏之心，提升诚信意识，充分认识买卖假证书的社会危害性，牢牢守住不造假、不动歪脑筋钻规则空子的底线，让诚信成为每个人的自觉行动，共同维护良好的社会秩序和公平正义。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）