

“帮助别人,快乐自己。”宁波这对退休教师伉俪十余年同行公益 葫芦丝吹暖“星宝”世界

记者 沈莉萍

在宁波银发志愿圈里，有一对出名的“教师夫妻档”。丈夫朱中人和妻子黄爱萍，双双深耕教坛数十载。退休十余年来，夫妻俩并肩投身公益，以满腔热忱谱写“老有所为”精彩篇章，活成了彼此照亮的一束光。

在每周六的公益课堂上，丝音悠扬。75岁的“星宝爷爷”朱中人手持葫芦丝，一边示范吹奏，一边俯身指导孤独症孩子，以音乐为钥，打开他们封闭的世界。

2012年，朱中人从宁波开放大学退休后，重拾吹奏葫芦丝爱好，为孤独症孩子等有需要的人群，开启每周一次的公益教学活动。

孤独症少年小潘，初来时连乐

器也拿不住，跟随朱中人学习六年后，现已能完整参加一场演出。“是朱老师的爱心和耐心，让我们全家人重新看到了希望！”小潘奶奶感激地说道。

有一名极具音乐天赋的孤独症少年，在朱中人的悉心指导下，学习一年后便考取上海音乐学院葫芦丝八级证书。“如今已有3个孩子考出十级，4个孩子考出六级。”朱中人开心地说。

2023年，朱中人担任宁波市关工委“点亮星光，与爱同行”孤独症少年儿童关爱项目负责人。他动员60余名银发志愿者，为这些特殊孩子开展常态化公益教学，课程时间为每周二至周日。团队根据“星宝”成长需求，打造多元课程，艺术课内容涵盖葫芦丝、国

画、非洲鼓等，安抚“星宝”情绪，发掘天赋潜能；家政课包含礼仪、烹调、家务整理、应急处置等，提升“星宝”的生活自理能力；体育课则有瑜伽、篮球、足球等，助力“星宝”强健体魄。目前有120余名“星宝”在团队的陪伴下学习成长。

三年多时间，“点亮星光，与爱同行”项目团队已为“星宝”开设超650课时课程。为成年“星宝”探寻未来出路，是团队目前正着力解决的新课题。

身为宁波市关心下一代宣讲团团长，朱中人还创新宣讲模式，用短视频、微课堂、场景模拟等鲜活形式开展红色教育，助力青少年扣好人生“第一粒扣子”。他还带动大批“五老”志愿者投身关心下一

代公益服务活动。至今，团队已开展宣讲1500多场，惠及青少年5万余人次。去年，朱中人获评全国关心下一代工作先进工作者。

朱中人坦言，踏上公益之路，离不开妻子黄爱萍的相伴与影响。与他并肩向善的黄爱萍，自宁波市特殊教育中心学校退休后，便成为海曙红烛爱心工作室负责人，常年带领志愿者团队以微光温暖他人：开设手工美育课堂，锻炼残障孩子动手能力；组织义诊义剪、文艺慰问、心理疏导，暖心助老……2020年疫情发生期间，夫妻俩还发动家人和志愿者，连夜赶制防护物资支援武汉。

“帮助别人，快乐自己。”短短八字，是这对银发伉俪多年坚守公益的初心信条。

浙江药科职业大学 迎来40周年华诞

本报讯（记者沈莉萍 通讯员裴珈妤）厚德厚朴，励志远志。昨日，浙江药科职业大学迎来40周年华诞。

从中专一路壮大，从浙江省第一所药理学类专科学校到全国第一所药科类职业本科大学，浙江药科职业大学用一次次披荆斩棘的跨越，将学校打造成培养药科人才的摇篮，至今已培养了8万余名医药人才。

目前，浙江药科职业大学拥有奉化、鄞州两校区及现代生物医药产业学院（新昌学院），占地1633亩，全日制在校生16000余人，下设13个二级学院与12个现代产业学院。

学校紧扣浙江省“415X”先进制造业集群和宁波现代化产业体系建设需求，开设23个职业本科专业、15个专科专业，构建覆盖医药健康全领域、药品全生命周期和全产业链的专业体系。

升本以来，该校学生获省级

以上竞赛奖950余项，毕业生就业率历年稳定超97%，本科生就业率居全省本科院校前列，专业对口率达83%。

昨日，浙江药科职业大学举行学校高质量发展大会。会上，浙江省药品监督管理局与浙江药科职业大学签订合作框架协议，双方将协同培养专业人才，联合打造产教融合平台，共建药品监管科学智库，共促药品安全社会共治。

浙江药科职业大学与奉化区人民政府签订校地共建战略合作协议，双方将在人才培养、中高职（中本）一体化、双向师资互聘、共建产教融合平台、推动医教协同深化等方面展开深度合作。

当天还举行了职业本科高质量发展研讨会。多位专家学者围绕职教本科评估标准构建、高水平职业大学创建等主题，进行专题报告交流与经验分享。

本周甬城天气将“变脸” 请市民提前备好长袖外套



本报讯（记者孙肖）秋意渐浓，本周甬城天气即将迎来明显转折。受冷空气影响，10月20日夜后至21日，我市将出现一次降温、大风和弱降水过程，过程降温幅度6℃~8℃，21日最高气温降至24℃左右，请市民提前备好长袖外套。

具体来看，今日甬城阴到多云，局部偶有零星小雨。明日白

天云量增多，局部可能偶有阵雨，夜间降雨相对明显。明天夜里至后天，沿海海面有8~9级偏北大风。

此次降水过程总体偏弱，结束后甬城将短暂回归多云天气，体感明显转凉。10月23日起，我市降雨将再次增多，出门请随身备好雨具，驾车注意减速慢行。

气温方面，本周气温起伏较大，最高气温22℃~33℃，最低气温17℃~24℃。其中，10月20日最高气温可达33℃，22日将降至22℃。

暖新闻

老人误转3200元至法院账户 书记员主动沟通悉数退还

记者 王佳 通讯员 郑金悦

“你到底是不是法院的？我们要报警了！”电话那头，75岁的老余（化名）和老伴语气急促，言辞间满是警惕，“质问”高新区法院书记员邵迎。

这颇具戏剧性的一幕，还要从一笔“凭空而来”的3200元转账说起。10月12日，高新区法院书记员邵迎发现，在2024年系列服务合同纠纷的专项对公账户里，莫名收到一笔3200元的诉讼费，汇款日期为10月8日，汇款人是当时的原告之一老余。然而，该案早已处置完毕，老余作为原告，同时也是胜诉方，本来无需承担诉讼费，法院近期也未曾与其联系。那么，这笔汇款究竟是怎么回事？

“打官司时，原告需要预缴诉讼费用，会不会当时老人家给法院转过账，手机网银上因此留存了法院的账户，老人可能一时手误点到了历史转账账号，这才把原本要转给别人的钱转到了法院？”邵迎一边推测，一边拨通了老余的电话。

彼时，老余和老伴还没有察觉到转错了钱，因此对这笔转账予以否认。邵迎多次致电询问，老两口听她自称是法院工作人员，又涉及钱财，十分警惕，误以为遇到了电信诈骗。邵迎遂用方言耐心沟通，引导他们回忆转账当天的情况。老两口这才想起，当天确实有一笔钱“转到哪里去也不知道了”。老人的疑虑逐渐打消，邵迎随即提醒他们尽快前往银行网点核对流水。

第二天，老余来到银行。邵迎帮助其与银行工作人员沟通、核实，最终确认该笔款项系老人误转。于是，法院第一时间启动退费流程。

10月15日，邵迎再次拨打电话，确认老人已经全额收到了退款。

“法院同志这么好，你叫什么名字？我们想送锦旗给你……”老两口连声道谢。邵迎婉拒了锦旗，并叮嘱他们今后转账时务必多加小心。

近日，《征途·回响》卢虹长征纪实摄影展在宁波前洋E商小镇“一米艺术角”启幕。展览以摄影师卢虹45天独行重走长征路的创作经历为主线，用纪实影像回望峥嵘岁月，纪念中国工农红军长征胜利90周年。

展览以实地访史、人物对话、光

影纪实为核心，既定格遵义会议、四渡赤水、爬雪山过草地、将台堡会师等重要节点，也记录红军后代、研学师生、民间行者等群体故事，诠释新时代长征精神的传承与新生。本次展览将持续至12月25日。

图为展览现场。（徐诚 丁洁琼 孙圣 摄）



施奶奶与老伴合影。（张子琪 徐佳莹 摄）

敬老院里搭起“摄影棚” 81岁奶奶穿上婚纱

记者 张子琪 通讯员 徐佳莹

昨日，适逢重阳节，鄞州区云龙镇的敬老院里腾出了一间活动室，布置了背景墙、面灯，还放了一束手捧花。

云龙光影文明实践队的驻村摄影师牛八和他的伙伴们，为敬老院里三对老夫妻拍了结婚纪念照。其中，年龄最小的81岁，最大的89岁。婚龄最长的一对老人，已牵手64年。

对敬老院里的老人来说，当年的婚礼大多简单，领一张结婚证，添一

床新被，请亲戚吃顿饭就算成了。穿婚纱、合影等仪式感，都是后来才补上的。

81岁的施奶奶由护理员扶着走出来，看到84岁的老伴李爷爷一身西装的模样，再低头看看自己，笑得合不拢嘴。

婚纱照这边刚收尾，另一边的全家福已经开拍。老人们的子女、孙辈特意赶来。老人往中间一坐，一家老小其乐融融。一张全家福记录了老有所养、老有所乐的幸福时光。



前日下午，江北团区委、江北区民政局在慈孝乐园举办敬老志愿服务活动的。来自江北青少年活动中心、宁波市宗瑞青少年宫、江北青年夜校、“慈乐轻骑队”社团的志愿者轮番登台表演，为老人送上温情满满的节日祝福。（王佳辉 摄）



为弘扬敬老爱老传统，日前，鄞州区明楼街道明南社区牵头举办了第二届百家宴邻里晚会，邀请社区内的老人围坐共餐，让他们感受社区大家庭的温暖。宴席间，居民用自发组织的表演活动助兴，现场气氛热烈温馨。（郭婷茜 摄）



前日，宁波市南山老年疗养院重阳主题活动拉开帷幕。汉服打卡、美食市集等活动让院内400余位长者展现银龄风采，感受重阳意趣。图为浙江纺织服装职业技术学院的学生志愿者和院内工作人员为身着素雅汉服的老人拍照留念。（王佳辉 摄）

“剪不断,理还乱”的纠纷怎么调解? 老张的那壶茶水有妙用

记 者 王晓峰
通讯员 鄞公宣

重阳节前夕，窗外桂香正浓。鄞州区公安分局中河派出所警调衔接调解中心的门，一早就开了。62岁的调解员张万志打扫完卫生，又给保温壶倒满水。

上午8点刚过，一对争执不休的邻居走了进来——楼上漏水渗到楼下，楼下住户正在气头上，说话很硬；楼上住户觉得自己“又不是故意的”，双方谁也不肯让步。

“先坐下，喝口水慢慢说。”张万志没有急着讲道理、分对错，而是把两杯茶水递过去。他让楼下住户先说，再让楼上住户补充，耐心倾听。听到关键处，他点头说道：“你们小区的情况我知道，管道老

化是容易出问题的。既然问题来了，那我们就奔着解决问题去。”

一句话，一杯水，当事双方关系明显缓和。四十余分钟的耐心调解后，楼上住户承诺会尽快维修管道，解决漏水问题，两户人家的矛盾终于被成功化解。

“如果没有张师傅的耐心调解，问题不可能解决得这么顺利。他递来的那杯水，真把火气浇下去了。”楼下住户陈先生感慨道。

张万志原是中河派出所的一名辅警，在纠纷调解这个岗位上干就是近二十年。因其经验丰富，大伙都亲切地叫他“老张”。

中河街道人流密集、商户众多，矛盾纠纷时有发生。民警处警遇到矛盾纠纷类非警务事项时，一般移交到警调衔接调解中心，由老

张负责后续调处，帮助当事人疏导情绪、厘清事实、促成和解。

“邻里、物业、家庭、债务等各类矛盾，凡是处警中‘剪不断，理还乱’的纠纷，大多由我接手。”他说，“干了这么多年，遇见过形形色色的当事人，谁在说气话，谁在说空话，谁是真心想谈的，我听两句就明白了。”

一次次调解下来，张万志总结出“稳情绪、疏心结、给台阶、解实事”的四步调解工作法。“调解不是判案，不一定非要分出对错，而是给人递梯子，同时把利害关系摊开来讲。”

2024年，张万志退休了，本可以在家享清福。可没过多久，他看到小区里有两户人家为停车位吵得不可开交，旁人劝不住。“我上

去劝导，三两下就调解好了，突然觉得我退休后还能干点事……”

于是，张万志申请重返调解中心。就这样，他又干起了老本行，每天早上8点，他准时来到调解室，备好茶水，开始一天的调解工作。只是这一回，调解于他，已不单是一份工作，更是一份放不下的情怀。

翻开老张的调解台账，今年以来，他已成功调解纠纷975起，涉及邻里、物业、家庭、小额债务、商铺经营等各类问题。数字不算惊人，可基层的安稳，就是这一桩一桩被调解成功的事例奠定的。

“老张是我们的‘宝藏调解员’，很多难以快速化解的矛盾纠纷，经他之手，大多能顺利解决。”中河派出所教导员刘林声说。