

《三追花木兰》有续集 魏美玲这次要来“追”宁波

大洋彼岸的知音

本报讯（记者张蕊蕊）连日来，宁波日报报网关于美国学者魏美玲的报道引起广大市民的广泛关注，国内媒体纷纷跟进报道。

截至目前，《三追花木兰》微博点击量超过6000万，视频号点击量超过200万。美联社、美国《世界日报》、美国洛杉矶KTLA 5电视台、Morningstar、《The Daily News》等海外平台纷纷转载。包括央视在内的全国20多家媒体进行了转载或报道。

9月底至今，在《三追花木

兰》的基础上，我们又推出《大洋彼岸的知音》系列报道，从舞者、学者、传播者、使者等不同侧面，追寻魏美玲与中国舞同行的轨迹。用一次次具体而真实的相遇，展现文化交流与碰撞的意义，让美国学者魏美玲走进更多中国读者的视野。

对于这组连续报道，魏美玲一直在关注，她把每篇报道发到她的微信朋友圈和海外社交媒体账号，朋友们纷纷为她点赞。

在多次采访接触中，宁波媒

体给魏美玲留下了良好的印象。记者昨日获悉，正在中国开展系列学术活动的魏美玲临时决定增加一项行程，来宁波开展一次交流访学。

魏美玲说，2023年9月，她在华盛顿第一次遇见来自宁波的“木兰”；今年6月，在上海第二次观看舞剧《花木兰》，是她“二追”花木兰；9月，宁波原创舞剧《花木兰》在纽约林肯中心演出，这是她“三追”花木兰。

这次是她“四追”花木兰，她想真正走进这部作品背后的城市。对魏美玲来说，中国舞从来不

只是“动作”。身体怎样呼吸、人物怎样表达情感、一个流传千年的故事为什么会被今天的人重新讲述，都连接着更广阔的文化世界。

“四追”花木兰让宁波成为一个颇有意味的“下一站”。

从河姆渡文化，到四百余年书香绵延的天一阁；从梁祝传说、阳明文化，到因港而兴、向海而生的城市气质，宁波的文化脉络绵延至今，也不断被转化为新的舞台表达和当代叙事。对长期关注中华优秀传统文化的魏美玲而言，宁波正是一个值得走近的文化现场，也是观察中国的一个窗口。

我市10名残疾人运动员 出征第5届亚残运会

本报讯（记者吴向正 通讯员焦亮华）昨日，由中国残联组建的名古屋亚残运会中国体育代表团在北京正式成立。宁波10名残疾人运动员进入中国代表团大名单，分别是游泳选手徐培玲、姚攢、李至鑫、谢志立，坐式排球选手赵培文、段中旭、俞千珍，盲人门球选手来亮宇、王丽珍，射箭选手岑梦侃。

据市残联相关负责人介绍，本次出征的10名宁波残疾人运动员梯队结构优良、实力过硬。队伍中既有多次征战国际赛场、斩获多项重磅荣誉的老牌名将，如徐培玲2016年在里约残奥会上荣获女子S9级100米蝶泳金牌及400米自由泳、4×100米自由泳接力两枚铜牌；在2018年雅加达亚残运会、2023年杭州亚残运会上屡创佳绩，夺得多块金牌。姚攢2021年荣获东京残奥会男女混合4×50米自由泳接力金牌；2023年获杭州亚残运会4×50米混合泳接力冠军，2024年巴黎残奥会随中国队一同破世界纪录，再获该项目金牌。同时

也有李至鑫、谢志立、岑梦侃等首次登上亚残运会舞台的年轻小将，他们经过长期系统的集中训练与层层严格选拔，状态饱满、斗志昂扬。

据悉，第5届亚残运会将于10月18日至24日在日本爱知·名古屋举行。本届亚残运会中国体育代表团总计500人，其中运动员312人（含男运动员146人、女运动员166人），来自25个省（自治区、直辖市），平均年龄约28.8岁，年龄最大者50岁，最小者16岁。所有运动员均为业余选手，来自工人、学生、职员、自由职业者等不同群体。浙江省共有33名残疾人运动员进入中国代表团大名单。

本届亚残运会共设田径、轮椅击剑、盲人足球、坐式排球等18个大项502个小项，届时将有来自45个国家和地区的3000多名运动员参赛。中国体育代表团将参加17个大项335个小项的比赛，这也是我国第5次参加亚残运会，也是我国参加境外亚残运会运动员规模最大的一届。

市民乘“海上列车”观海，发现—— 同是象山港，海水为何时蓝时黄？ 专家：海色变幻皆因潮汐与泥沙

记者 沈天舟 通讯员 王陈辉

自宁波轨道交通12号线开通运营以来，不少市民游客选择搭乘这条跨海市域铁路一览海景。尤其是6.2公里的象山港跨海段，被称为“海上列车”最佳 viewpoints。

然而，不少乘客发现，同样跨越象山港，有人拍下澄澈湛蓝的海面，有人看到的却是偏黄的“奶茶色”海水，“象山的海到底是什么颜色”“宁波能不能看到蓝海”等话题引发热议。

日前，象山县文化和广电旅游体育局做出了回应。“海水偏黄并非污染导致，而是地理位置与潮汐共同作用的结果。”该局相关负责人介绍，象山地处杭州湾南侧、长江与钱塘江入海口的外缘，每年大量的天然细沙奔涌入海，顺着洋流南下沉积于此；加之象山沿海是典型的淤泥质平缓浅滩，大潮期间水流搅动海底淤泥，海水便呈现温润的黄褐色。

这片海的水色变化并非无迹可寻，而是遵循着严格的潮汐规律。每逢农历小潮期，大致为农历每月初八到十三、廿三到廿八，日月引潮力减弱，潮流流速放缓，海底泥沙充分沉降，此时松兰山、半边山等近岸海



象山港。（沈天舟 摄）

域便会展露清蓝色。而农历初一、十五前后是大潮期，海水相对浑黄。

“甚至同一天内，海水上午还是黄的，下午可能就变得透亮，游客拍到的每一张照片，都是真实的海况。”该负责人说。

不少游客认为“海水越蓝越干净、海景越优质”，但从海洋生态角

度看，这一认知并不准确。

宁波周边近海泛黄的海水中，富含泥沙营盐、浮游生物与有机藻类，如同一座巨大的“天然食堂”，为各类海洋生物提供了充足的饵料。正是依托这片肥沃的海域，东海渔场的海鲜才更加肥美，象山也被中国渔业协会授予“中国海鲜之都”

称号。

据了解，目前浙江已推出“蓝海指数”体系，通过潮汐数据、海水透明度、风力等多项指标综合评估海水状况。市民游客若想邂逅蓝海，可以通过“蓝海指数预报”小程序实时查看当日海水状况，优先选择小潮期，避开大风天气出行。

让生命“最后一程”温暖谢幕 宁波134家医疗机构开设485张安宁疗护病床

本报讯（记者陈敏）昨日是第22个世界安宁缓和医疗日。上午九点，海曙区人民医院普济院区安宁疗护病区，护士长何慧娟轻轻推开病房门，俯身问床上的老人：“今天感觉怎么样？”家属在一旁轻声说：“昨晚睡得比在家里还安稳。”

这样的场景，如今在宁波越来越多的医疗机构静静上演。记者从宁波市安宁疗护指导中心了解到，全市已有134家医疗机构开设安宁疗护病床485张，截至今年6月底，已为6200名患者提供住院、居家安宁疗护服务。

安宁疗护，通俗地说就是“临终关怀”。它帮助生命末期的患者减轻痛苦，让告别更安宁。

宁波的探索始于2014年，余姚市人民医院设立全市首个安宁疗护病区。2018年，明楼社区卫生服务中心开设全省首个基层医院安宁疗护病区。

“那时候很多人不理解，觉得送老人去安宁疗护病房就是‘放弃治疗’。”一名从业多年的医护人员回忆。而在海曙区人民医院普济院区，何慧娟见证了改变：2024年10月病区启用时只有10张床，如今增至20张，基本满额。“很多人说，‘就想让老人最后一段时间不要太受罪’。”在她看来，这正被越来越多人视

为对老人最后的孝顺。

目前，全市134家开展安宁疗护服务的医疗机构中，包括1家市级医院、23家区（县、市）级医院、110个乡镇卫生院（社区卫生服务中心），其中58家提供住院服务，建成省级标准化安宁疗护病区6个，形成“居家—社区—门诊—病床”多元一体服务模式。今年年初，全市首个儿童安宁疗护病区在鄞州区中河街道社区卫生服务中心启用，填补了我市儿童舒缓照护的空白。

病床增加了，服务能不能跟上？这几年，宁波搭建“普及—提升—专精”三级培训体系，2023年至2026年累计举办市级专项培训班8期，覆盖三级医护人员1200余人。全市安宁疗护专科护士从2024年的9人增至目前的26人。

在宁波，安宁疗护不只是医护的事。2022年，宁波市慈善总会“如宁所愿”义工大队成立，如今已有志愿者374人。他们推出“宁愿、宁咖、宁嫂、宁伴、宁智”“五宁行动”，在多家医疗机构开展专业陪伴服务，已服务患者130余人，开展服务450余次。

床位从22张到485张，专科护士从9名到26名，从零星探索到“浙里安宁”的宁波模式——十二年，宁波用一张张病床、一次次陪伴，织就了一张温情暖心的安宁疗护之网。



菊染九龙湖 秋光漫花田

昨日，秋日时节，镇海九龙湖孟家花海疏华菊进入盛花期，百亩橙黄相间的花田迎风舒展，层层花浪与乡村田园风光相映成趣，勾勒出清新治愈的秋日画卷，成为市民游客打卡的热门去处。（徐诚 王春艳 摄）

我市开展国际盲人节主题活动 轨道交通“曙光阅享驿站”正式启用

本报讯（记者吴向正 通讯员焦亮华 徐梦颖 实习生叶涛）在第43届国际盲人节来临之际，昨日，我市第43届国际盲人节“文化助盲、科技赋能”主题活动在轨道交通4号线兴宁桥西站举行，“曙光阅享驿站”正式启用，“曙光在线”视障者数字文创团队正式成立。

“曙光阅享驿站”设在轨道交通4号线兴宁桥西站。在宁波市残联、海曙区残联、馨之园社会助残服务中心、宁波市轨道交通集团有限公司和宁波市江苏商会等单位的共同支持下，“曙光在线”轨交阵地从最

初的一面阅读墙逐步扩展为阅读角，如今又升级为兼具看书、听书、盲文摸读等多种阅读功能的“曙光阅享驿站”。今后，“曙光阅享驿站”将面向视障朋友及广大市民，提供丰富的无障碍阅读、有声阅读、纸质书阅读服务。

在“曙光阅享驿站”启用的同时，宁波市盲协成立了“曙光在线”视障者数字文创团队。该团队依托音频、文本、AI交互等技术，帮助视障者以声音、创意和文字为工具，从事网络直播和短视频制作，通过技能培训、设备支持和项目孵化，让视

障者的听觉敏锐度与数字技术高度结合，挖掘其独特的感知优势，培育出具有市场竞争力的文创产品，从而拓宽就业增收渠道。

在团队成立仪式上，宁波市盲协与海曙区网络人士联谊会签署了《“曙光在线”视障者数字文创团队结对合作协议》。海曙区网联会将发挥数字技术、网络传播、数字文创及网络营销等资源优势，协助团队开展各项工作。接下来，“曙光在线”视障者数字文创团队的相关作品会通过“曙光阅享驿站”分批进行展示。

北仑区ZB13-06-43b、ZB13-06-45d 地块地下设施登记公告

北仑区ZB13-06-43b、ZB13-06-45d地块已列入年度土地出让计划。因地块储备需要，需在土地储备前对上述地块内的电力、通信、供水、排水、燃气、人防工程等设施进行摸排，以确保该地块内地下无管线及设施。请相关权属单位于见报之日起五个工作日内，到宁波市北仑区土地储备中心进行登记确认，逾期不予登记的，视作该区内相关设施迁移完毕，由此可能造成的后果由权属单位自行承担。

联系人：张甬琪
联系电话：0574-89384384
联系地址：宁波市北仑区四明山路700号太河商务楼9楼

宁波市北仑区土地储备中心
2026年10月11日

