

爱国，是人世间最深层、最持久的情感

学习手记

新华社北京10月3日电
新华社记者 胡梦雪

红旗猎猎飘扬，神州山河雄壮，人民沐浴荣光。

“只要我们坚定信心、锚定目标，一步一步扎实往前走，成功就一定属于伟大的中国共产党、伟大的中国人民、伟大的中华人民共和国！”在庆祝中华人民共和国成立77周年招待会上，习近平总书记发表重要讲话，礼赞新中国77载取得的巨大成就，满怀豪情展望未来，凝聚起接续奋斗的磅礴力量。

一席话，饱含领袖对国家的深沉热爱，也激荡起我们胸中那股“最深层、最持久”的情感。

这情感，植根于民族精神的深厚土壤——

“任何一个有作为的民族，都以自己的独特精神著称于世。爱国主义是中华民族民族精神的核心。”从黄土地、红土地一路走来，习近平总书记始终被这种精神所感召、所激

励。

陕北高原，沉吟“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的名句；在正定，深情写下“一个热爱中华大地的人，他一定会爱她的每一条溪流，每一寸土地，每一页光辉的历史”；福建工作期间，以“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”自勉；在浙江，给大学生作报告叮嘱了解“我们伟大的祖国和伟大的民族”；在上海，对一路走过的地方都是“当年鸦片战争中爱国志士英雄事迹的所在地”深为感慨；……

“爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了”。这种激昂的主旋律，绵延于中华民族几千年历史长河，也澎湃在每个中华儿女心里。

这情感，升华为报国为民的赤诚志向——

“以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀”，在习近平总书记心中，奉献祖国、奉献人民，是人生奋进的方向，也是爱国最朴素的方式。

一次出访期间，面对外国政要

的提问，习近平总书记以丹心作答：“我将无我，不负人民。我愿意做到一个‘无我’的状态，为中国的发展奉献自己。”

这份丹心报国的期许，也体现在习近平总书记同社会各界的交流中：鼓励企业家“主动为国担当、为国分忧”；嘱托广大院士“为党、为祖国、为人民鞠躬尽瘁、不懈奋斗”；回信勉励牧民群众“继续传承爱国守边的精神”；号召留学人员“不论树的影子有多长，根永远扎在土里”……

以国家富强为念，以人民幸福为盼，爱国从来不是空泛言说。当矢志报国的奋斗激情化作自强不息的强大斗志，便会成为强劲引擎，驱动中华民族这艘航船乘风破浪、奋勇前行。

这情感，激荡起强国复兴的昂扬力量——

大鹏一日同风起，“实现中华民族伟大复兴的中国梦，是当代中国爱国主义的鲜明主题”。

这些年，习近平总书记一次次同“未来的栋梁”倾心交流。在雄安

新区，勉励学生“与中国式现代化同步发展”；在山西阳泉，对孩子们说“一定要把我们国家建得更加强盛”；在上海“模速空间”大模型创新生态社区，鼓励青年创新人才“把个人奋斗同国家前途命运紧紧联系在一起，跑好历史的接力棒”……

一堂堂生动的爱国“公开课”催人奋进：只有把个人理想融入祖国发展的宏阔舞台，才能在时代坐标中找准立身成才的方向。

你是中国人吗？你爱中国吗？你愿意中国好吗？

2018年9月，习近平总书记在全国教育大会上谈起南开大学老校长张伯苓的“爱国三问”，一席话催人奋进：“我看，这三个问题是历史之问，更是时代之问、未来之问，我们要一代一代问下去、答下去！”

岁月赓续，旗帜如炬，照亮前路。

把满腔情怀化为昂扬力量，让涓滴之力汇入时代洪流，亿万中华儿女同心致远，必将以赤子丹心书写报国答卷，托举强国建设、民族复兴的宏伟征途。

国庆文旅消费热度攀升



10月3日，海南三亚凤凰岛附近海域游艇穿梭往来（无人机照片）。国庆长假期间，文旅消费市场热力十足。红色场馆游、绿色生态游、县域深度游、文化体验游等多态旅游供给持续激发游客热情。（新华社记者 赵颖全 摄）

铁路部门优化老年人购票优惠措施

新华社北京10月3日电（记者樊曦 王优玲）记者3日从中国国家铁路集团有限公司获悉，继今年5至6月实行老年人淡季周中购票优惠措施后，国铁集团进一步优化这一惠民举措，年满60周岁及以上老年人购买2026年10月18日（含）至12月30日（含）标注“敬”字车次的火车票，可享受执行票价9折优惠，实行“折上折”，相关车票在订单详情和本人车票页面标识“长者优惠”字样；年满60周岁及以上的持有残疾军人证、伤残人民警察证、国家综合性消防救援队伍残疾人员证的中国公民，在享受原有优待票价的基础上，可再享受9折优惠。成功购票出行的老年常旅客会员，同时按现行积分规则继续享受普

通常旅客会员的3倍积分优惠，积分可用于兑换火车票或办理座位升席业务。

记者 龚旭琪 徐诚 冯姝涵

昨天，刚刚结束爱知·名古屋亚运会征程的宁波运动员陈好颀、王昶和吴南军回到宁波体育运动学校。

从亚运赛场到熟悉的校园，这是一趟“回家”之旅。陈好颀在本届亚运会上夺得3金1银，王昶随中国队夺得羽毛球男团和男双银牌，吴南军则在男子铁饼决赛中以61米58摘得银牌。如今，带着奖牌和一段新的大赛经历，他们又回到了自己成长的地方。

王昶昨天下午刚刚到达宁波。结束连续多日的比赛，回家后最想做什

么？他的答案很简单：“睡个午觉。”

这是吴南军第一次参加亚运会。站上大赛季场，他最直观的感受是“完全不一样”：观众更多，压力也更大。越是如此，他越提醒自己把注意力收回来，“更加专注，调整心态，把压力变成动力”。

最终，61米58的成绩让他站上亚运会男子铁饼领奖台。虽然距离赛前期

待“还差一点点”，但这个成绩已经接近他的个人最好成绩。“作为宁波人、象山人特别自豪。披上国旗，为国争光，也为家乡再出一分力。”

吴南军非常认同学习对于运动员的重要性。他认为，训练并不仅仅是身体层面的重复，“学习也是训练的一部分”，理解技术动作、掌握动作结构，同样需要思考。学习和训练

同样从宁波体校走向亚运领奖台的吴南军，回到家乡后的第一个愿望更加“宁波”，他想先吃点海鲜。

“讲文明·树新风”公益广告

社会主义核心价值观：富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



爱心宁波 尚德甬城



扫码关注
文明宁波公众号

宁波市文明办