

■ 亚运宁波时刻 ■

陈妤颀的“成人礼”

记者 龚旭琪

“这是我成年前的最后一场100米比赛，这个成绩算是我给自己最好的一个成人礼。”夺得亚运会冠军后，陈妤颀如是说。

9月25日，2026爱知·名古屋亚运会田径女子100米决赛鸣枪。首次参加亚运会的陈妤颀以11秒06的成绩率先冲过终点，不仅夺得金牌，还将保持了24年的赛会纪录提高了0.09秒，同时刷新了由自己保持的亚洲U20纪录。

赛后，陈妤颀笑容灿烂，身披五星红旗与“成绩”合影。

一个月前，她在全国田径锦标赛上跑出11秒08，将亚洲U20纪录收入囊中。如今，站上亚洲最高水平的综合性运动会赛场，她又把自己的最好成绩提高了0.02秒。对于这个尚未成年的宁波姑娘而言，这枚沉甸甸的金牌，既是对过去努力的回报，也是通往更大舞台的新起点。

第一次参加亚运会，陈妤颀还是有点紧张。“我觉得（比赛）不轻松，因为八个道就我一个中国人，就怕自己有抢跑什么的，出现不该出现的错误。幸好



9月25日，中国选手陈妤颀在比赛后庆祝。（新华社发）

还是完整地跑下来了。”

此前，上届亚运会女子100米冠军葛曼棋因伤无缘决赛，中国队最终只有陈妤颀一人站上女子百米决赛跑道。

比赛当天恰逢中秋节。远在日本的陈妤颀在采访中表达了对家人的思念。当记者问想吃什么的月饼时，她笑着说，想吃咸蛋黄莲蓉或者豆沙馅的。

与国内赛场不同，亚运会的竞争对手相互之间不熟悉，这让她需要重新适应比赛环境。为了应对密集的赛程，她有意识地节约体能。比赛间隙，她选择休息、睡觉，尽可能让身体恢复到理想状态。

外界一直喊陈妤颀“天才小孩姐”，既是因为她年仅17岁，也是因为她在女子短跑项目中天才般的

表现。然而，再次提到这个外号时，陈妤颀有着自己的理解，“我觉得每个人都是自己的天才，可能大家适合的范围不太一样。”

接下来，陈妤颀还将参加女子200米项目的角逐。连续的比赛意味着更大的体能消耗，她希望尽快调整好身体状态，在200米赛场上正常发挥。在她看来，亚运会上的每一次起跑，都是一次积累经验、挑战自我的机会。

从11秒10、11秒08，到11秒06，陈妤颀一次次把自己的名字写进纪录。站上亚洲之巅后，她没有停下脚步的打算。“还是把目光放长远吧，不要只局限于亚洲舞台，放到明年的北京世锦赛、后年的洛杉矶奥运会，甚至更晚的布里斯班奥运会……”

11秒06，是她送给自己的成人礼，却不是她为自己设定的终点。

采访中，陈妤颀只给自己当下的亚运成绩打“60分”，一个令人意外的评价。但听完小姑娘的解释，一切又都在情理之中。“因为还没有比完，还是进行时。”陈妤颀说。

正如她冲击纪录和冠军的职业生涯，依然是“进行时”。

中秋当天宁波站发送旅客超10万人次 国庆节或破纪录

本报讯（记者沈莉 通讯员吴达）昨天是中秋假期第二天，长三角铁路客流持续高位运行，市民探亲返乡、短途出游需求集中释放。

昨天下午，记者从铁路宁波站获悉，9月25日至9月27日，宁波站预计发送旅客22.9万人次，到达旅客22.6万人次。其中，9月25日发送旅客超10万人次，迎来中秋假期客流小高峰。

发送热门方向主要是杭州、金华、温州及南京、上海等地；到达客流中，省内主要来自杭州、台州、温州、金华等，省外多来自上海、安徽、江苏、江西等地。

今年铁路中秋国庆假期运输期限自9月23日起，至10月8日止，为期16天，是长三角铁路史上运输时长最长的一次双节运输。客流呈现启动早、持续时间长、重点方向出行集中等特征。

数据显示，本次运输期间长三角铁路预计发送旅客5400万人次。客流最高峰为10月1日，当天预计发送旅客440万人次，有望创下中秋国庆假期运输单日旅客发送量新高。

宁波站则预计发送旅客138.3万人次，到达旅客137.4万人次。“10月1日当天宁波站预计发送旅客12.5万人次。”宁波站相关负责人预测，能创下中秋国庆假期运输单日旅客发送量新高。

从预售情况来看，10月1日至10月7日的车票，宁波站已售出超31万张，部分热门方向热门时段的车次车票已售罄。

特别是10月1日，截至发稿，前往金华、温州方向的车票已全部售罄，北京、郑州、厦门、南京等方向仅剩少量余票，杭州、上海等短途线路余票相对充足。

“其余日期目前余票充足，具体以铁路12306网站查询为准。”该负责人说。

千“夜”书香开启新序章 “天一夜读”昨晚迎来第1000期

本报讯（记者周晓思 通讯员胡冰迎彦）昨晚八点，“天一夜读”第1000期如约播出，这场持续一千个日夜的全民阅读接力，以“天一夜读·一千零一夜”开启千“夜”新序章。

2024年1月1日起，宁波创新打造短视频全民阅读品牌“天一夜读”，每晚八点准时播出。近三年来，文化名人、大国工匠、图书馆馆长、人民教师、体育健儿、集团总裁、村党委书记、快递员、集卡司机等各行各业的“夜读”志愿者接力上场，共促全民阅读。

1000期“天一夜读”精选书籍1000本，涵盖八大图书门类，其中文学类书籍572本、占比57.2%。

“天一夜读”同时带动馆藏图书借阅量大幅攀升。本土读物《爱上宁波》增长近27倍，经典

文学《百年孤独》增长近24倍，《山居岁月》增长近23倍。经典读物推广成效同样亮眼，《巴金：读书与做人》借阅率翻20倍，奈保尔的《米格尔街》一经推介，一周借阅量翻三倍。作家榜单方面，周国平位居读者最爱作家榜首，史铁生、马伯庸并列第二，余华位列第三。

项目兼顾经典传承与本土文化传播。在借阅增速前100名书单中，有10本宁波地方主题读物，包括《爱上宁波》《宁波有意思》《宁波往事》等作品。

截至昨天，“天一夜读”1000期朗读短视频全网传播量超3600万人次，先后入选浙江省公共服务高质量发展案例，获浙江省“金牌阅读推广人”称号，并被写入宁波市政府工作报告，《人民日报》《浙江日报》等各级媒体予以报道。

■ 暖新闻 ■

宁波公交司机跪地胸外按压 “抢回”乘客心跳

记者 孙佳骏 通讯员 赵飞平

“我通过反光镜看到，他的头已经甩到一边去了。如果我再晚一个站发现，这个人可能就没了。”说起9月24日傍晚车厢里发生的一幕，750路公交车司机吴小仁心有余悸。

当天18点50分许，吴小仁驾车从保税东车站发车，开往公交东环南路站。一名乘客在富春江路329国道站上车后，坐在后排。

“这名乘客今年60岁，每天乘坐这条线路上下班，再过不久就要退休回老家了。”吴小仁告诉记者。

19点10分许，车辆行至五乡镇镇公共服务中心附近，吴小仁习惯性地扫了一眼反光镜，看到那名乘客的头歪向一边，整个身子软塌塌地斜靠在座位上。他感觉不对劲，立即靠边停车。

车刚停稳，吴小仁快步上

前，发现该乘客脸色发紫，只有呼出去的气，没有吸进来的气。伸手一摸乘客的肚子，一点起伏都没有。

吴小仁立刻拨通120，清晰告知事发地点和乘客状况后，迅速将乘客从座位上抱下来，平放在车厢地板上，双膝跪地，双手交叠，开始胸外按压。一下、两下、三下……汗水顺着额头滑落，但他不敢停。

时间一分一秒过去，救护车的警笛声由远及近。医护人员冲上车，继续对乘客进行按压，并接上仪器。吴小仁配合医护人员，一起将乘客平稳抬上担架，送上救护车。此时，仪器上显示，乘客的心跳已经恢复。

记者了解到，吴小仁进入公交公司已经15年。他之所以能熟练施救，得益于公司每年组织的急救培训。

“没想到真用上了。只要人救回来就好。”吴小仁说。

古巷逢月圆 雅韵满墙头



9月25日至26日，“月明九州·雅趣墙头”象山县县城墙里非遗街区文化生活季火热进行。活动深度融合象山海洋渔文化、传统民俗与市井烟火，为市民游客带来一场沉浸式国风中秋盛会。（徐能 朱琳 吴黛黛 摄）

中式婚礼秀

昨天，一场传统中式婚礼秀在镇海区澥浦镇郑氏十七房景区上演。青砖黛瓦的百年古宅间，新人循古礼而行，演绎“结发同心”的东方浪漫，让市民游客直观感受中华传统婚俗文化的深厚底蕴。

（廖惠兰 艾世强 庄灵 摄）



听障手作艺人李勤：心灵手巧艺传情

记者 吴向正 通讯员 徐梦颖

在海曙区白云街道周江岸路“海星坊”共富商店内，藏着一间20多平方米的手工作室。推门而入，布艺钥匙扣、小玩偶、车挂、包挂、口金包错落摆放，色彩斑斓，针脚细密。这些手工艺品全部出自56岁的残障手艺人李勤之手。

记者走进工作室时，李勤正安静地缝制手作。交谈时，李勤的脸始终正对着我们，原来，她是在“读唇语”。尽管她语速略慢一点，却不影响她讲述自己的“奋斗故事”。

李勤出生于1970年，小时候因发烧打针导致听力二级残疾。小学毕业后，她帮父母种水稻、蒹草，编草帽，还跟着做裁缝的大姐学习缝纫，练就了好手艺。后来，她结婚生子，一直做家庭主妇，领着低保和残疾人困难生活补助金，家庭经济并不宽裕。2018年底，在残联帮助下，她利用自身特长，开始制作布艺类手工艺品。

没有线下专业教学资源，她便一遍遍翻看网上教学视频，自学新式技法，慢慢摸索出多款手作品类。面对客源单一等难题，李勤没有轻言放弃，而是依托多年裁缝底

子反复优化缝制流程，不断打磨手法、提升制作质效。从2019年开始，她的手工艺品交由“印象宁波”统一收购代销，合作关系长久稳定。由于设计新颖，她的产品逐渐打开了销路。

随着业务量增大，李勤需要添置设备，可家里房子小，实在无法容纳。2024年，经海曙区社会组织服务中心负责人帮忙联系，海曙区残联将“海星坊”共富商店内20多平方米空间免费提供给她作为手工作室，让她拥有了施展身手的空间。

“一路走来，我得到了很多人

的配合，老徐就需要向上海当地法院申请异地执行，程序更加繁琐。

“你先回家，我们帮你联系。如果对方不同意，再向上海法院申请执行。”“你可以再来这里，我们帮你网上提交，或者按照今天教你的方法自行提交，看你方便。”……丁淑丽逐字逐句向老徐解释后续可能涉及的法律程序。

为减轻当事人维权负担，丁淑

丽的帮助。现在条件好了，我也想帮助更多的人。”李勤说。她经常把精心制作的布艺作品送给残疾人与孤寡老人，为环卫工人送去口罩，并曾将中药香囊送给防疫人员。去年重阳节前夕，她精心制作了40份暖冬“手插”，送给海曙康乐养老院内的残疾老人。采访当天，她又将最近制作的36份“手插”，委托海曙区馨之园社会助残服务中心负责人，转交给有需要的残疾人。

李勤说，自己可以免费开设手工教学课程，传授缝纫手艺，希望能帮助更多有需要的人，尤其是残疾人，通过手工增收，共同致富。

丽对接劳动仲裁委，搭桥联系上了餐饮企业。沟通时，丁淑丽讲明拒不履行生效裁决带来的法律后果，也引导企业正视社会责任，充分考虑残障劳动者的务工处境。经多次交涉，该企业同意尽快履行赔付义务。

双方按约来到法院办理相关手续。从老徐上门求助到办结兑付，拿回全部赔偿金，仅用时2天。

5000元赔偿金2天到手 无声世界里的“安薪”守护

记者 王佳 通讯员 杨诗源

近日，高新区法院来了一名特殊的当事人，名叫老徐（化名）。走进诉讼服务大厅的他，不停用手势比划，焦灼的情绪写在脸上。

“察觉到他是一名听障人士，我们第一时间取来了纸和笔。”立案窗口工作人员丁淑丽随即通过手写文字和手势比划交流，倾听老徐的诉求，核对证据材料。

老徐曾在某餐饮店务工，被解雇后提起劳动仲裁。经劳动仲裁裁决，餐饮店系违法解除劳动合同，应当向老徐支付赔偿金5000元。可裁决生效后，企业迟迟不肯履行付款义务，万般无奈之下，老徐来到法院申请强制执行。

丁淑丽在材料审核中发现，老徐的劳动合同履行地在宁波高新区，但涉事餐饮公司的注册登记地位于上海。倘若企业一直不