

# 邻里当老师,欢乐学才艺,探索低偿邻里互助新模式 社区“文化超市” 点亮居民晚年生活

记者 张子琪 通讯员 曾家宇

前天下午，鄞州区中河街道东湖社区活动室里，社区象棋友谊赛收了盘，几名老年居民围着棋桌慢慢悠悠复盘，楚河汉界间的兴致丝毫不减。

活动室墙上，课程表排得满满当当。周一、周四为普拉提课，周二、周四为棋课，周三为合唱课，周五为非洲鼓课。

这些课程是东湖社区“文化超市”推出的低偿服务项目，探索低偿邻里互助养老文化服务“公益+商业”模式。

“社区里的兴趣课，价格更划算，性价比高，离家近，很方便。”51岁社区居民俞彬飞说。

此前，不少老年居民向东湖社区网格员“吐槽”，老年大学有些课程难抢，离家还远，市面上商业机构的课程定价又偏高，想找点合适的文化活动不容易。

摸清了痛点，东湖社区党委书记陈刚组织社工对接专业师资，尝试以“场地免费+师资低偿+课时费分摊”模式运营，课程定价为市场同类课程价格的三分之一，部分课程收费更低。

东湖社区文体负责人黄玲给记者算了一笔账，普通的兴趣课，市场价每节约100元。社区“文化超市”普拉提、非洲鼓课程每节30元。合唱班一学期15节，总费用50元。彩铅课，只收70元材料费。

陈刚介绍，“文化超市”课程



社区“文化超市”的普拉提课程。

(张子琪 曾家宇 摄)

运营成本相对较低，课程内容更贴合居民需求。如果居民有感兴趣的课程，也可以“点单”选课。

教年棋课的社区居民张老师，今年70岁，是鄞州区文化四棋协会优秀会员。每周二，她都会准时到活动室开课。

“这更像是邻里间的特长分享。课时费虽然不多，但这是对我花费的时间与精力的一份认可，也让邻里互助能长久走下去。”张老师说。

课程收费，会不会让居民有抵

触情绪？起初，社区工作人员也有此顾虑。但考虑到如果邻里帮扶课程长期免费，热心助人的居民缺少正向激励，难以长久维系热情。受助老人也会有“人情包袱”，参与积极性受限，部分学员不珍惜课程资源，旷课缺课。于是，社区推出了低偿文化服务。

从9月7日至今，“文化超市”运营逐渐进入良性循环。“学员们所交的费用，扣除老师课时费后，剩余的收益全部反哺公益文化活动。”黄玲说。

如今，社区“文化超市”每周固定开6节课，9月7日开课以来，累计服务居民超300人次。

普拉提课程，最受居民欢迎，每节课15个人，场场满员。“9月以来，已开课5节，不少居民还跟我打听何时能加开班次。”黄玲说。

陈刚介绍，今后社区将不断更新“文化超市”课程品类，规范管理，将家门口的低偿邻里互助养老服务延伸到文化服务上门、日间照料等领域，持续点亮居民的晚年幸福生活。

## 说说身边事 给你提个醒

### 几元假牙卖八千元,还专骗老人 象山警方端掉一涉案百万元假牙诈骗团伙

记者 王晓峰 通讯员 陈思宇

成本仅数元的劣质塑料假牙，竟被卖到数千元。为了不被识破，这伙人还专挑高龄老人下手。前天，象山县公安局公布一起案件：警方奔袭千里，成功打掉这个诈骗团伙，抓获20名犯罪嫌疑人，涉案金额近百万元。

前段时间，85岁的朱大爷去赶集，经过一个“义诊”摊位时，被一伙“医护人员”拦下。对方很热情，给老人免费做了口腔检查，随后便发现了“问题”：“大爷，您这牙得治了。我们这儿十分钟就能给您镶好，镶好后啃骨头都没问题。”

紧接着，这伙人亮出真实目的——全口假牙报价8000元，并称比医院便宜一半还多。现场“托儿”纷纷附和、连声夸赞，朱大爷因此心动了。

一阵操作后，朱大爷被安上了假牙。由于假牙由劣质塑料制成，老人戴上后很不舒服。对方立即解释，称这是“进口材料”，“刚戴都有点磨，适应两天就好。”

见老人现金不够，对方又主动提出：“我陪您去银行取，省

得您跑第二趟。”临别时还递上一张“名片”。看似贴心的服务，实则是陷阱。

次日，朱大爷牙床红肿溃烂，拨打对方电话发现是空号，于是向泗洲头派出所报警。

接警后，民警结合辖区同类警情深入研判，确认这是诈骗团伙在作案。经查，该团伙中有人假扮“医生”负责报价，有人当“托儿”现场造势，有人“陪同取款”贴身盯人，全程不给老人与家人商量的机会。

此外，所谓的“进口仿生牙”，整副成本仅几元，却被卖到数千元甚至上万元。作案器械反复使用、从不消毒，极易造成口腔感染。

民警进一步侦查发现，该诈骗团伙成员已逃往外省。象山县公安局随即开展跨省集中收网行动，最终抓获20名犯罪嫌疑人，查获劣质假牙300余颗、假名片500余张。

“还有一本账本，这伙人详细记录着8省49个县市的赶集时间、百余名受害人信息及诈骗流水。”办案民警说，该团伙累计作案40余起。

目前，嫌疑人已被依法采取强制措施，案件正在进一步侦办中。

## 31名津巴布韦留学生 从宁职大“携技启航”

本报讯（记者黄合 实习生余铅 通讯员竺奕爽）“18个月前，中国还只是地图上遥远的国度；如今，已是我们心中的‘第二故乡’。我爱宁职大，我爱中国！”在9月17日举行的结业典礼上，津巴布韦留学生潘沐多一番质朴的“表白”，引来台下阵阵掌声。

2022年起，宁波职业技术学院作为“未来非洲—中非职业教育合作计划”首批试点院校，联动津巴布韦哈拉雷理工学院，落地中非应用型人才培养项目，聚焦中资企业海外发展本土化人才供给的痛点，积极构建“本土招生—协同培养—岗位实践—属地就业”全链条人才培养生态。

产教融合是本项目最鲜明的办学底色。项目启动以来，宁职大紧密对接华友钴业、海天集团等一批浙江“走出去”龙头企业

海外用人需求，把企业岗位标准融入课程体系，企业工程师深度参与课程设计、实训教学，确保学员们在宁波锤炼习得的每一项技能，回到津巴布韦都能“接得上”“用得着”。

这边拿到了“结业书”，那边就拿到了“预聘书”——从校园到职场的无缝衔接，让学员们倍感振奋。结业典礼现场，古杰峰等一批优秀留学生领到了华友钴业颁发的“预聘书”，待返回家乡后，就将进入华友钴业在津基地实习，“能够把在中国学到的先进技术带回非洲、建设家乡，我感到非常激动和自豪！”

津巴布韦高教服务委员会秘书长塔塔兹瓦·穆尔多博士特意从津巴布韦跨越山海来到现场见证：“教育合作是中津两国民心相通的重要桥梁，职业技术技能人才是津巴布韦国家建设进程中不可或缺的力量。该项目为津巴布韦青年开辟高质量职业发展路径，期待未来两国拓展师资互派、标准共建等更深层次教育合作。”

据悉，此次共有31名津巴布韦留学生顺利完成学业，即将从宁职大“携技启航”，化身中津友谊的传承者、中非合作的践行者，为津巴布韦的工业化、现代化建设贡献青春力量。

这样的志愿者并不在少数，从机关干部到企业职工，从大学生到自由职业者，无偿献血“生命种子”的人数逐年增加，一个个感人至深的故事给人震撼和感动。从第1例到如今的第228例，数字背后，是越来越多宁波人加入捐献者资料库，是我们这座城市温暖底色的有力彰显。这些捐献者年龄不同，来自不同岗位，却因同一份爱心聚在一起，为不可重来的生命带来转机，他们身上的爱不是偶然闪光，而是可以燎原的星火。

这份大爱背后，是科学认知的支撑。小李的经历证明，捐献造血干细胞不仅不会影响健康，反而能为社会带来巨大的正能量。这几年，宁波持续推进科普宣传和有效引导，让更多人打破认知壁垒，正是这场科学普及和爱心传递的双向奔赴，让228例生命接力相继完成，也让“我为人人，人人为我”的理念深入人心。

生命至上，大爱无疆。希望小李的故事能够感染和激励更多人，了解并参与这项崇高的事业，用自己的勇敢义举、大爱善举，为更多患者带去新生的希望，让生命在接力中绽放更加绚烂的光彩。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



## “城市萌趣会客厅” 开园

昨日，宁波高新区“城市萌趣会客厅”正式开园，首日接待游客超3000人次。会客厅免费展出羊驼、水豚、小浣熊、黑天鹅、梅花鹿5种共24只萌宠，成为市民周末休闲带孩子游玩的新去处。开放时间为周二至周日9:00—16:00，周一闭园。

图为小朋友们在喂羊驼。

(林昱辰 摄)

## 奉化锦里公约涵养城乡文明新风

### 在宁波,看见文明中国

本报讯（记者陈章升 通讯员王聪娜 葛梦园）今年，奉化区锦屏街道居敬社区居民江炳良的家里出了一件大喜事：他的孙子在高考中取得692分的好成绩，被浙江大学录取。让亲朋好友感到意外的是，他和家人没有在酒店办升学宴，而是在家里烧了一桌家常菜，祝贺孩子金榜题名。

“我们社区有个公约，里面提到喜事要简办，拒绝攀比。”昨天中午，在居敬社区居敬二小区宣传栏前，江炳良指了指今年该社区公示的《锦里公约一敬和文明约定》说，喜事简办既减轻了大家的人情负担，也推进了移风易俗。

推出锦里公约是锦屏街道“微治理十二条”中的一条。去年以来，该街道制定“微治理十二条”，包括建立一个“居物企联动，携手解难题”的共商机制，提供一处“24小时不打烊”的便民空间，约定一个

“大家定、大家守”的锦里公约等，深入推进“我们的家园”专项行动。

锦屏街道现有33个社区和建制村。今年以来，这些社区、村因地制宜，推出各具特色的锦里公约，内容涉及婚姻家庭、邻里关系、移风易俗等。例如，东门社区收集居民诉求梳理出22条文明倡议，经居民投票确定12条民生公约；居敬社区形成8句“敬和”文明约定。“通过公约，社区倡导居民婚事新办、丧事简办，升学、生日等喜庆事宜不大操大办等。”东门社区党委书记竺增辉说。

“小公约”彰显“大文明”，赋能基层治理新活力。今年以来，锦里社区若山小区把锦里公约“邻里互助、共建家园”的要求融入“锦里议事会”机制，定期把网格员收集的民生诉求摆到桌面上，让社区干部、居民代表等坐在一起商量解决方案。



“锦里议事会”现场。

(陈章升 葛梦园 摄)

“针对小区几栋老楼的水管锈蚀、漏水问题，大家按照‘公共事务大家共担’的约定召开议事会，通过社区补助、居民筹款的方式，将锈蚀水管全部更换。”锦里社区居民丁跃进告诉记者，在锦里公约引导下，若山小区的议事会今年已经解决16个民生问题。

在推广锦里公约的同时，锦屏街道今年结合便民服务热线、“小哥哥议事厅”和“居民恳谈会”等，构建了一个线上线下联动、全域覆盖的民生服务网络；组建锦里志愿服务、金牌调解员、共富合伙人三支服务队，注册志愿者总人数超过5700名。