

看宁波校园别样『第一课』

书声琅琅启新篇



笑脸迎开学

昨天，全市中小学和幼儿园正式开启秋季新学期。记者在宁波市孙文英小学看到，学生们踏着轻快的脚步走进校园，一张张洋溢着笑意的脸庞，为沉寂了一个暑假的校园增添了满满活力。

(许天长 摄)

记者 沈莉萍
通讯员 李晨 乌雯雯 忻敏敏

甬城校园重启琅琅书声。昨天，全市中小学、幼儿园正式开学。德智体美劳“五育”并举，一堂堂生动鲜活的“开学第一课”为新学期按下精彩的启动键，也为学子的全面发展、健康成长蓄积力量。

红色课堂厚植家国底色。2026年是红军长征胜利九十周年，宁波立足丰富红色资源，开设“薪火相传致敬英烈”主题“第一课”。活动特邀左权将军外孙沙峰、抗战胜利阅兵式守卫者徐锦科隔空对话，以三代人的信仰接力，解码长征精神的时代价值。

奉化区莼湖街道尔仪小学以“强国复兴有我 薪火长征启航”为主题，开启新生红色启蒙课堂。学校邀请《竺梅先传》作者竺土性现场宣讲，回溯竺梅先、徐锦华夫妇毁家纾难、倾尽家产创办国际儿童教养院，收容救助六百余名战火孤儿的动人史实。通过观看红色专题影片、传唱院歌、红色宣讲薪火交接、设立“梅华奖学金”、史料馆实景研学等系列活动，引导学生铭记峥嵘岁月、珍惜当下生活。“先辈们无私奉献、为国坚守，我一定要好好学习，练就过硬本领，长大报效

祖国。”学生黄愉欢的心声，道出了新时代少年的责任与担当。

各学校通过丰富多样的科学启蒙“开学第一课”，培育学生科学素养、拓宽成长视野。宁波市曙光中学特邀理论物理博士尹志开设《量子计算：打开计算的新维度》专题科普课堂，通过深入浅出讲解量子叠加、量子纠缠等专业知识，系统展示“九章”量子计算机、“墨子号”量子卫星等国家重大科技成果，让高精尖科技走出实验室、走进中小学课堂，在青少年心中播下崇尚科学、科创报国的种子。

各学校注重价值引领与成长赋能，引导学生树立正确的成才观、奋斗观。宁波市镇海中学新学期“开学第一课”聚焦少年成长思辨，校长吴国平以菲尔兹奖得主王虹的追梦奋斗经历为生动范本，阐释努力与天赋的辩证关系。“承认天赋的差异，是对规律的尊重；但用努力去修炼‘天赋’，是对命运的重塑。”他勉励学子深刻体悟“真正的卓越，始于自觉，终于成全，而努力贯穿始终”的成长真谛，要把努力从一时的学习态度，修炼为终身受益的自律能力，将个人理想追求融入时代发展洪流，以长久沉淀、踏实奋斗奔赴更

远的人生征程。

落实“健康第一”理念，宁波全方位守护学生身心健康。海曙区启动秋季开学“成长加油站”心理健康第一课，根据不同学段学生成长特点，小学开设《轻松适应新变化》、初中开设《手机里的心理学》双师专题课程，依托“云端”授课、线下团辅、互动分享、实践体验的模式，帮助学生调适开学心态、缓解适应焦虑、养成良好习惯。

奉化区岳林中心小学打造“少年‘足’光，与‘乐’同行”趣味体育课堂，校园“变身”为足球主题乐园，通过“运球过锥桶”“足梦启航”射门闯关等趣味项目，让新生在运动体验中锤炼勇气、学会协作、懂得坚持。“我进了两个球！这是我的世界杯！”在沉浸式体验中，孩子们收获成长喜悦，也体悟到“敢于尝试、永不言弃”的体育精神。

此外，为弘扬工匠精神，市教育局邀请全国五一劳动奖章获得者赵鲁臻、第47届世界技能大赛金牌得主周烽等一批劳模工匠、青年技术能手开展开学直播讲座，通过真实鲜活的榜样力量，让青少年读懂劳动价值、体悟匠心魅力，真切感受平凡岗位亦可创造不凡的人生哲理。



走进宁波舟山港

昨天，宁波穿山海事处联合“新晋”省级少年海事学校——宁波高新区实验学校，把“开学第一课”搬到码头、海巡艇和LNG接收站。图为该校学生参观浙江LNG接收站。（林昱辰 胡祥伟 江春晓 摄）



用电安全教育进校园

每逢开学季，国网余姚市供电公司都会组织开展安全用电进校园活动，通过沉浸式体验活动，让安全用电理念在孩子们心中生根发芽。图为静电球互动体验，孩子们可直观感受到电的特性。（吕洪波 苗云梦 秦蕾 摄）



欢迎你们，新同学

“欢迎你们，新同学！”昨天上午，宁波市江北中心学校学生穿过“成长之门”，老师们弯下腰，笑容满面地和每一个小朋友击掌相庆。响亮的击掌声，传递着鼓励与期待。（陈结生 宣佳含 摄）

1374名法治副校长来“护学”

记者 王晓峰 通讯员 雨警宣

昨天一早，市公安局江北区分局庄桥派出所社区民警王绍龙来到宁波大学附属学校小学部，为全校师生讲授一堂法治安全教育课。

“头盔不戴，发型白帅”“网络安全路深，防骗要认真”“人身安全放第一，平安成长比啥都强”……台上金句频出，台下掌声、笑声此起彼伏。

从军17年、从警近20年的王绍龙，还有另一重身份——广厦社区四所学校的法治副校长，覆盖幼儿园、小学、初中、高中四个学段，共2600多名学生。

开学前后，王绍龙几乎以校为家，讲授安全知识、找学生聊心事，还拉起了一支学生助手队伍——在派出所支持下，6名品学兼优的学生受聘成为校园“法治小记者”。

“成年人的声音离孩子太远，同龄人的一句提醒、一段播报、一次发声，往往更能说到心坎里。”这一感悟，来自王绍龙多年来的实践积累。

台上是一个王绍龙，身后是一群“王绍龙”——在宁波，共有1374名像他一样把法治课讲成“脱口秀”，把学生视作自己孩子的法治副校长。开学季里，他们走进

教室、站上讲台，把安全的种子播进孩子心里。

1374名法治副校长常态化守护校园的背后，是一套日趋完善的机制在托底。今年，市公安局出台《关于深化全市公安法治副校长队伍建设 赋能平安法治校园高质量发展实施意见》，健全警校协同治理机制，取得较好的社会效果。

如今，以“法治副校长+”为纽带的“护学”模式还在不断深化。

交通出行方面，开学首日，全市公安交管部门和辖区派出所携手，确保上学路的平安与畅通；公安、教育、住建、交通四部门联合组建工作专班，推行“一校一策”

精准治理，为每所学校量身定制通行优化方案。

安全教育方面，交通安全、反诈、禁毒、防溺水等“开学第一课”接连开讲，涌现了一批“明星”法治副校长——“警察妈妈”董黎娜牵头组建的“Madam来了”志愿团，三年来服务超2万人次；“守护失语者”姜雯发挥心理疏导专长，用“悄悄话”化解孩子心结……

1374名法治副校长，远不止1374份守护。他们带动多方力量，一次次走进校园，让“平安上学路”从一句口号，变成每一个家庭触手可及的踏实。

我市首个地下通道“最美上学路”昨亮相



我市首个地下通道“最美上学路”内景。(卓彦齐 王嘉彬 摄)

本报讯（记者王嘉彬 实习生陈碧涵 通讯员徐婧翔）昨天早上7点半左右，不少学生在经过海曙区法院巷南侧地下通道前往海曙中心小学的路上，被入口处崭新的贴画所吸引。

这条地下通道，一直是该校学生优选的上学通道。如今经过改造升级，成了我市“七彩惠民路”建设中首个以地下通道形式打造的“最美上学路”，也是“最美上学路”第一次从地面延伸到地下。

改造后的地下通道，转角处安装了圆角软包，同时新增了饮水机，成了家长等候的休憩

点。此外，通道内有六块主题灯箱依次展示罗城、天一阁、范宅、宁波名人、非遗和“海小”校史，通过音响播放着宁波由城到人、由古到今的故事。

据市市政设施中心相关负责人介绍，该校周边交通压力较大，通过改造升级，可引导更多师生选择地下通道通行，进一步疏解法院巷附近的地面交通压力。

“最美上学路”是“七彩惠民路”建设中专门为学校周边“量身定制”的一类，全市目前已建成200余条，覆盖学校200余所。今年，全市计划建成“最美上学路”30条，目前已完成19条。

六地2.12万名学生同上“法治云课堂”

本报讯（记者王佳 通讯员程俊林 董琳）昨天下午，宁波市北仑区人亚学校守和厅内，一场连接新疆、西藏、青海、四川、重庆、浙江六地初中学校的“法治云课堂”正式开讲，2.12万名学生通过“云端”同步参与。

“法治云课堂”由宁波市司法局、市教育局、市发改委联合推出，采用线上直播互动形式，在深化区域间教育文化交流的同时，为山海同行的共富实践增添法治力量。

昨天这节课，由人亚学校思政教师杨国军和该校法治副校长、北仑区人民法院法官彭晓晓共同主持，以“云寻迹”的方式开启了一场“守护与传承”之旅。张人亚党章学堂关爱老师带领大家重温张人亚父子用生命守护首部党章的红色往事，探寻人亚精神中的法治初心。

“张人亚倾尽生命所守护的党章，蕴含着我们党‘为人民谋幸福’的初心。立规矩、守初心，百年来未曾褪色。”宁波职业技术大学马克思主义学院讲师包思凡登台解读人亚精神中的法治内涵，引导六地学子思考——作为

新时代青少年，应当如何传承这份法治初心？

包思凡的话音刚落，主会场与“云端”分会场的学子踊跃举手发言。有同学说，要管好自己的行为，不触碰法律红线；有同学表示，遵守校规就是最基础的守法；还有同学从身边小事谈起，提出诚信考试、不欺负同学、公平对待每一个人。六地学子用朴实的言语，勾勒出法治信仰在青少年心中的具体模样。

据悉，去年9月，首期“法治云课堂”以“守护蓝色家园”为主题，从宁波面向西藏比如县、新疆库车市、青海天峻县、重庆万州区、四川凉山州五地逾3000名学生开讲，在孩子们心中播下“用法律守护蓝色家园”的种子。

“今年，第二期‘法治云课堂’从‘蓝色海洋’走向‘红色法治’，从‘知边界、守规则’深化为‘明初心、信良法’。借助数字化手段，将优质的法治教育理念、课程体系与师资力量输送至协作地区，让百年前的信仰火种与当代青少年的行为规范同频共振。”市司法局相关负责人说。

“学急救”成为必修课

记者 陈敏 通讯员 陆竑

“流鼻血了要仰头？扭伤了能不能揉搓？有人摔倒了，能不能马上扶起来？”

昨天中午，象山县林海学校报告厅里，150余名七年级学生聆听了——一堂特别的急救科普课。讲台上，浙江省红十字一级急救培训师徐芬抛出一连串问题，台下的回答五花八门。

大屏幕亮起，熟悉的《哪吒之魔童降世》画面跳了出来。不过这一次，同学们不是来看电影的，而是来“找茬”的。片中太乙真人给“哪吒”做心肺复苏，操作手法存在哪些问题？按压位置偏了、深度不够、频率太快……一个个细节被揪出来，现场笑声和讨论声此起彼伏。

实操环节，几名同学勇敢地走上台，在模拟人身上试起了胸外按压。徐芬守在旁边，目光紧盯着同学们的每一个动作，看到谁手臂弯了，轻轻扶正；力度不够的，拍着肩膀鼓励“再用力点，别怕按坏”。

AED怎么用？海姆立克急救

法怎么做？一节课下来，同学们不仅厘清了生活中的常见误区，还掌握了多项关键时刻能救命的技能。几名刚完成实操的学生难掩兴奋，703班的吴婧楠同学说：“以前开学第一课都是发新书，今年直接上手学救人，感觉自己一下子长大了。”一旁的同学立即接话：“以前遇到突发情况会手足无措，现在我学会了科学的自救和互救方法。”

同样的场景，这几天也在海曙、镇海、余姚、宁海等多所学校陆续上演。急救培训，成了许多学生迈入新学期的必修课。

来自市红十字会的统计显示，全市应急救援普及培训已达475.57万人次，宁波大学等19所学校入选全国学校急救教育试点。浙江工商职业技术学院等多所高校推行“毕业证+救护员证”双证模式。

采访中记者还了解到，新学期伊始，奥克斯集团为象山、宁波的32所农村中小学送去了32台AED，为这些交通不便、医疗资源相对薄弱的学校，添上了一份“心”的守护。