

未来五年，医疗保障这样提质增效

新华社北京8月19日电 记者 彭韵佳

一份关系13亿多参保人的医疗保障蓝图，正式绘就。

8月19日，国家医保局公布《全民医疗保障“十五五”规划》，明确未来五年目标：到2030年，基本医保公共服务可及性进一步提升，医保安全保障能力巩固提升，医保基金使用效能进一步提升。

规划从8个方面提出26条务实举措，着力构建一张覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次医疗保障网。

兜牢民生底线，推动从“有得保”迈向“保得好”。

在健全多层次医疗保障体系上持续发力：完善基本医保制度，提升大病保险和医疗救助保障水平，

完善生育保险制度，大力推动商业医疗保险发展，支持职工医疗互助等有序发展……一系列举措多点协同、纵深推进，不断织密这张世界最大的医疗保障网。

作为专项制度安排，长期护理保险单独部署实施。规划明确到2030年，长期护理保险制度将覆盖所有统筹地区，同时提升长期护理服务能力和技术水平、促进长期护理相关领域创新。

为保障参保人待遇，规划中首项民生实事提出多项举措：落实持证居住证参加基本医疗保险政策；鼓励支持灵活就业人员、新就业形态人员参加职工基本医疗保险，明晰用工方和平台企业缴费责任，加强权益保障等。

协同改革，让老百姓就医用药更安心。

规划把深化医药服务改革摆在突出位置：统筹规范医保目录管

理、深化支付方式改革、推进医疗服务价格改革、支持医药创新高质量发展等。

未来五年，医保目录将从药品拓展到医疗服务项目、医用耗材，为减轻群众就医负担、提升医保基金使用效能提供支持。

在守好群众看病“救命钱”方面，规划提出健全基金管理和监管体系，要加强基金预算和运行管理、强化基金监管力度、完善全流程监管体系、健全基金监管长效机制等。

优化服务，把便利送到群众身边。

未来五年，规划将从推动公共服务供给多样化便利化、提升公共服务数智管理效能等多个方面发力。

“家门口”就医——推动医保助力基层医疗卫生专项行动，确保设有村卫生室的行政村纳入定点管

理的比例达98%以上，落实基层医疗卫生机构一般诊疗费政策，完善不同等级医疗机构差异化报销政策。

药价差异“线上查”——完善应用比价工具，实现药品价格线上一键查询、实时对比以及购药位置导航等功能，持续优化医保药品云平台。

异地就医更贴心——对临时外出就医人员，完善差异化的报销政策，推进异地就医费用纳入本地同质化管理，扩大异地直接结算险种范围，开展生育医疗相关费用异地直接结算试点，全面实现职工基本医保个人账户跨省共济费用清算。

从“有保障”到“更好保障”，规划的每一笔都落在参保人的“急难愁盼”上。未来五年，这张医疗保障网将织得更密、更暖、更牢。

中国政府援助哥伦比亚紧急人道主义地震救灾物资运抵

据新华社波哥大8月18日电 当地时间18日中午，中国政府向哥伦比亚提供的紧急人道主义地震救灾物资运抵哥首都波哥大埃尔多拉多国际机场。

哥国家灾害风险管理局局长戴维·圣地亚哥·塔马约当天发表视频致辞说，这批物资体现了中国政府和人民在哥伦比亚困难时期给予的支持，哥方将与地方政府和救援机构协调做好物资分配工作。

哥伦比亚考卡山谷省政府代

表萨拉·门多萨在接受记者采访时表示，考卡山谷省政府诚挚感谢中国政府提供的援助，这批物资让处在困难时期的当地民众感到安心。

据了解，该批物资主要包括发电机、净水车、消毒机、太阳能照明设备、帐篷和毯子等救灾急需物资，共约80吨。

哥伦比亚西部当地时间10日发生7.4级地震，造成严重人员伤亡和财产损失。中国政府还决定向哥方提供紧急现汇援助，支持哥方救灾和灾后重建。

嫦娥七号计划近日择机实施发射器箭组合体完成垂直转运

新华社海南文昌8月19日电 嫦娥七号探测器和长征五号遥十四运载火箭在中国文昌航天发射场完成技术区相关工作，器箭组合体19日上午垂直转运至发射区。

据中国载人航天工程办公室介绍，嫦娥七号探测器、长征五号遥十四运载火箭分别于4月、7月运抵发射场，先后完成了总装、测试等准备工作。目前，发

射场设施设备状态良好，后续将按计划开展发射前各项功能检查、联合测试、推进剂加注等工作，计划近日择机实施发射。

嫦娥七号任务目标是突破高精度月面软着陆、腿式行走、月面飞跃和月面永久阴影坑探测等关键技术，采用绕、落、巡、飞跃等综合探测方式进行月球南极环境与资源勘查，并开展国际合作。

新华社酒泉8月19日电 记者 顾天成 彭韵佳 吉宁

2026年8月19日，朱雀三号遥二运载火箭在东风商业航天创新试验区发射升空，火箭一子级按预定程序成功完成陆地回收，飞行任务取得圆满成功。

此次任务是我国首次成功实施重复使用运载火箭一子级着陆腿方式回收，标志着我国重复使用火箭技术取得重大突破。

重复使用火箭助力低轨星座组网

朱雀三号运载火箭是由国家航天局批复立项的新一代低成本、大运力、高频次、重复使用液氧甲烷运载火箭型号。此型火箭采用单芯级两级串联构型，全箭长66.1米，一二子级箭体直径4.5米，整流罩

直径5.2米。

型号研制负责人介绍，箭体主体结构采用不锈钢材料，以“燃箱在上、氧箱在下”的总体布局优化飞行质心。

火箭一子级配备九台天鹊-12A液氧甲烷发动机，动力系统可在40%至110%的推力范围间调节，可在完成轨道发射后实施垂直回收与再利用。

2026年4月，我国部署加强新一代通信网等“六张网”规划建设。

站在“十五五”开局之年，以卫星互联网为代表的太空新质生产力、以重复使用火箭为代表的太空新质“运力”是实现空地海一体、通感算智融合的重要“底座”。

业界专家认为，朱雀三号“液氧甲烷推进剂+不锈钢箭体+垂直

回收”技术路线的成功验证，有望助力我国低轨星座加速组网。

不仅“上得去”更要“回得来、落得准”

重复使用火箭的难点，不仅在于“上得去”，更在于“回得来、落得准”。

简化着陆动力方案，减少点火发动机数量，降低系统复杂度；升级安全控制策略，新增预示落点管控功能，提升回收安全性；提升二级发动机喷管扩张比，有效释放运载潜力……朱雀三号在此次任务中实现多项技术突破。

在卫星分离方面，火箭试验自主研发叠压释放装置，探索双保险设计保障多星分离可靠性。

从2023年8月朱雀三号立项，到2026年8月实现二子级成功入轨、一子级成功回收，世界的目光

见证商业航天嫩芽破土、创新求索的“中国速度”。

火箭重复使用次数越多发射成本越低

“一般情况下，液氧甲烷燃料费用占发射成本的1%至3%，火箭一子级成本占全箭成本的约70%。火箭重复使用次数越多，发射成本越低。”型号研制负责人说。

据介绍，蓝箭航天计划尽快实施回收箭体的复用任务，加快构建“发射—回收—检测—复用”闭环体系，为后续高频次、低成本商业化运营奠定基础。

下一步，国家航天局将持续推进我国重复使用运载火箭工程化应用，切实提升我国大运力、低成本、高频次进入空间能力。

【上接第1版】

“宁波‘底盘厚’是事实，但与深圳、苏州的差距，正在多个层面被放大。”一位业内人士坦言。

卖给谁:18.3%与5.2%

货品变了，卖家变了，买家也在变。

宁波效合供应链管理有限公司的办公室里，负责人陈雪翻看报表：“新兴市场需求爆发式增长，我们服务的整车出口比去年增长15%。”

数据印证了她的感受。上半年，宁波对欧盟出口1052.6亿

元，增长5.2%，欧盟保持宁波第一大出口市场地位；但新兴市场“步伐”明显加快，上半年我市对非洲出口288.5亿元，增长18.3%。

“新兴市场多点开花，说明市场多元化战略正在见效。”魏玉祺说，“但宁波对欧盟的依赖度仍然偏高，这是一把双刃剑。”

上半年出口十强城市中，深圳、上海、苏州等均实现两位数增长。这些城市踩中AI与新能源风口，正以加速度重塑竞争格局。

下半场哨声已经吹响。宁波要做的，不只是守住上半场的比分，更要找到属于自己的“进球方式”。

热血甬城，温暖守护

血液是临床医疗中不可替代的宝贵资源,无法人工合成,只能依靠健康公民的自愿捐献,每一滴热血都承载着生命的希望。近年来,宁波市持续完善无偿献血者权益保障体系,从优先用血、用血费用减免到“三免”荣誉、关爱保险、就医优先等,构筑起一张覆盖全面、温暖有力的关爱网络,让每一位热血奉献者都能感受到城市的敬意与回馈。

依法优先用血,保障有序可及

《浙江省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》明确规定:“献血者享有优先用血权利。除临床急救用血外,医疗机构应当优先保障献血者临床用血。”这意味着除临床急救用血外,当多位患者同等医疗状况下需要用血时,献血者本人享有优先权。

在宁波,医疗机构首先保障危急重症和孕产妇等重点人群的急救用血需求,在此基础上,对献血者本人落实优先用血。与此同时,献血者的父母、子女等直系亲属与配偶,享有与献血者累计献血量等量的优先用血权益。此外,医疗机构还积极鼓励患者家庭、亲友及所在单位参与无偿献血,对积极参与者适当予以优先用血关爱。

用血费用减免:数字化改革与跨省互联互通

无偿献血制度下,血液本身是免费的。根据《中华人民共和国献血法》规定,“公民临床用血时只交付用于血液的采集、储存、分离、检验等费用”。在此基础上,献血者及其直系亲属还可以享受用血费用减免的优待政策。

浙江省的减免标准十分明确:献血者本人献血400毫升以上即可终身免费用血;献血者的配偶、父母和子

女,五年内按不超过献血量两倍免交临床用血费用,五年后免交与献血量等量的临床用血费用。这项政策在有力保障献血者权益的同时,也减轻了献血者家庭的医疗负担。

为了让惠民政策真正落地,浙江省于2019年推出“用血服务不用跑”项目,2023年6月完成迭代升级,实现材料获取“自动化”、办理流程“无纸化”、用血减免“智能化”。献血者本人用血无需任何材料,出院结算时系统自动识别办理;亲属用血时,献血者事先在支付宝或浙里办搜索“献血优享”绑定亲属关系,出院结算时系统自动减免。对于无法自动获取的亲属关系,可自主添加并签署承诺书。这套“数据多跑路、群众少跑腿”的服务体系,实现了用血费用减免从线下“跑多次”到线上“一次都不用跑”的跨越。

与此同时,随着人口流动日益频繁,跨省异地用血减免问题备受关注。目前,全国各地无偿献血信息已实现互联互通,国家层面已正式上线运行跨省异地减免平台。献血者可通过国家政务服务平台、“全国电子无偿献血证”微信小程序等渠道查询献血记录。确认记录后,即可在线办理血费跨省异地减免,真正实现了“一处献血、全国受益”。另外,献血者可通过支付宝搜索“浙江献血”,也可办理异地用血减免。省内省外双通道畅通,让每一位献血者无论身在何处,都能便捷享受应得的权益。截至2025年,宁波市用血费用减免政策已惠及2.9万余人次,累计减免金额突破2200万元,让每一份热血善意都收获了实实在在的温暖回响。

“三免”权益:致敬长期奉献

为感谢长期坚持无偿献血的爱心人士,《浙江省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》设立了“三免”权益政策。在浙江申报获得国家无偿献血奉献奖(金奖8000毫升、银奖6000毫升、铜奖4000

毫升)或在浙江省内献血量累计达到4000毫升的献血者,可申领《浙江省无偿献血荣誉证》,享受三项免费权益:免费乘坐城市公共交通工具、免费游览政府投资主办的公园和旅游风景区、到非营利性医疗机构就诊免交门诊诊查费。符合条件的献血者,通过支付宝搜索并进入“浙江献血”,点击“三免荣誉证申领”即可在线办理。

宁波在“三免”政策落地方面走在前列。2022年,宁波在全国率先推出扫“献血优享”码享受“三免”政策的举措,并实现公立医院门诊诊查费“一键直免”。全省荣誉证获得者无须携带实体证件,手机扫码即可便捷享受各项权益。2025年,“三免”服务累计惠及114.37万人次,同比增长15%以上。

“五优先”就医关爱:2026年重磅升级

2026年6月起,宁波市推出面向献血者的“五优先”就医关爱政策,涵盖优先挂号、优先就诊、优先取药、优先住院、优先用血五大权益。

具体而言,浙江省内参加无偿献血的献血者,自献血后一年(12个月)内,本人即可享受优先挂号、优先就诊、优先取药、优先住院四项服务权益,本人及其直系亲属同时享有优先用血权益。而在浙江省内累计献血量达4000毫升及以上的献血者,本人终身享有全部“五优先”服务权益,其直系亲属享有优先用血权益。

五项优先服务的具体内容为:优先挂号方面,试点医院设立优先挂号窗口,为献血者本人提供门诊(不含急诊,下同)线下优先挂号服务;在就诊当日号源已满的情况下,经评估具备诊疗条件后,纳入优先候诊通道(不限定特定专家)。优先就诊方面,献血者本人在候诊环节适度提前就诊顺序;优先取药方面,享受优先窗口;优先住院方面,符合入院指征且床位紧张时



三免“献血优享”。

优先协调安排;优先用血方面,献血者本人享有优先用血权益,其直系亲属享有与献血量等量的优先用血权益。

目前,已纳入我市首批试点的医院有7家,包括:宁波市医疗中心李惠利医院、宁波大学附属第一医院、宁波市第二医院、宁波大学附属妇女儿童医院、宁波市中医院、宁波大学附属人民医院、宁波市第六医院。宁波采用“线上+线下”相结合的服务模式:线上通过支付宝搜索并进入“浙江献血”,点击“献血者就医‘五优先’”进行申请,到医院优先窗口核销;线下各试点医院在门诊综合服务中心设立优先服务窗口,配备专人提供服务,全程高效便捷。

无偿献血关爱保险:全周期守护

宁波市自2013年起便为献血者提供献血关爱保险,内容涉及献血者献血全年保障、献血明星保障、献血当日及次日保障三大类。这份为宁波无偿献血者打造的专属保障,构建了全周期、多层次的保障体系,让每一份热血奉献都能得到温暖的回应。

对于每一位参与无偿献血的市民,都享有为期一年的基础保障,从献血者挽袖献血的那一刻起即行生效。保障责任涵盖意外身故、残疾、烧伤,同时设置意外伤害医疗费用保障及住

院津贴。对于长期坚持献血的爱心人士,方案还设置了阶梯式升级保障,让长期奉献得到更周全的回馈。申请理赔时,献血者需准备好本人身份证及银行卡照片,以及对应就诊的基本医疗单证(以上材料视具体事故情况提供)。在理赔服务方面,献血者若不便到场,可将相关资料通过快递提交保险公司办理。2025年全年,宁波市投入31.91万元,为无偿献血者送上意外爱心保险。

共建生命银行,期待您的加入

一滴热血,一份爱心;无偿献血,挽救生命。2025年,宁波市共有11.34万人次参与无偿献血,累计献血3583.04万毫升,这些热血挽救了无数垂危的生命。然而,临床用血需求仍在持续增长,在宁波,每天需要450人次献血才能保障临床用血需求。只有更多人加入无偿献血行列,临床用血才更有保障。

从优先用血到用血费用直免,从“三免”权益到“五优先”就医关爱,宁波以法治为基、以科技为翼、以温情为核,构建起日益完善的无偿献血者权益保障体系。每一份热血都值得被尊重,每一份奉献都将收获温暖的回应。让我们携手同行,用热血守护生命,用爱心温暖甬城。



天一献血屋。