

过去三年,全市医务人员 献血 879.45 万毫升 最懂血液宝贵的人 先伸出了手

一手执手术刀救死扶伤，一手挽衣袖赤诚献热血。身处临床一线，他们天天见证生命的脆弱与坚韧，比任何人都深知一袋热血对危重患者的意义。

每当生命亟待驰援，这群白衣医者总会率先伸出手臂。中国医师节前夕，记者走进宁波多家医院、献血屋，定格医务人员双向守护生命的温暖瞬间。

记者 陈敏 通讯员 周颖 胡丝丽

19年,1万多毫升,一场“爱的闭环”

近日，宁波大学附属第一医院手术室里，无影灯下，一台心脏手术在紧张进行。体外循环机运转着，患者的血液在管道中流淌。麻醉科医生陈勇杰紧盯着监护仪上跳动的数字——他比谁都清楚，如果此刻血库告急，这条生命就可能按下暂停键。

很少有人知道，这位手术台上的“生命守门人”，已默默献血19年，累计23次、10900毫升，相当于两个成年人全身血液的总和（2010年前捐献1个治疗量的血小板

按800毫升折算）。

陈勇杰的献血之路始于2006年的大学校园。真正让这件事成为习惯的，是家人患病需要临床用血的切身体验。“以前觉得献血是帮陌生人，直到家人用上这份保障，才明白这是‘爱的闭环’。”在手术室工作十余年，他见过羊水栓塞产妇靠大量血浆纠正凝血，见过创伤患者在短时间内换掉全身血液。“每一袋血，都是和死神抢时间的底气。”如今，只要献血间隔一到，他就趁着调休走向献血屋。

26年,85次,“就是顺手的事”

宁波市第二医院肝病中心副主任吴波明，同样用医者的另一种方式守护生命。26年，85次，2.2万毫升，全国无偿献血奉献奖金奖——这些数字串起了他的坚持。

“2000年第一次献血，手心冒汗，献完躺了一下午，现在想起来挺有意思。”吴波明笑着回忆。作

从新疆到宁波,4000公里的“热血轨迹”

54岁的宋友根是北仑区第二人民医院眼科医生。近日，无影灯刚熄灭，他脱下白大褂便走向不远处的献血屋。今年是他来到宁波的第13年——从新疆到东海之滨，这道“热血轨迹”跨越了4000公里。

1994年，刚从医学院毕业的

为肝病科医生，他太清楚血液对危重患者意味着什么——重症患者一次血浆置换就要2000毫升。“病床上的患者等不得。”

2020年起，他开始定期捐献成分血。2024年7月，他收到“宁波市O型血应急群”的消息：宁波大学附属人民医院有一名大出血患者

急需O型血小板。他立刻回复“我有空”，当天就献了2个治疗单位。

“献血的次数多了，觉得就是顺手的事。”这句轻描淡写的话背后，是26年如一日的坚持。每年春节前用血紧张时，医院的集中献血他几乎次次不落。如今，侄子也被他拉进了献血队伍。

无偿献血奉献奖金奖。

让他欣慰的是，科室里好几个年轻医生在他的带动下也加入了献血队伍。“我从医30多年，见过太多因为及时输血而转危为安的病人。在手术台上能救人，在献血车上也能救人，方式不同，道理一样。”

宁波舟山港 52 个“小个子码头”纳入统一管理



象山石浦渔港。(沈颖俊 摄)

本报讯（记者金鹭 通讯员宋兵 屠立峰）宁波市交通运输局、宁波市海洋经济发展局近日联合印发《宁波舟山港宁波域港口专项规划（2035年）》，将52个港口纳入统一规划管理，使“港区—作业区—码头区—一港区”四级规划体系全面形成闭环，标志着宁波舟山港的世界一流强港建设正进一步向“细”深耕。

所谓港口，简单说就是规模化

港口作业区外散点分布的“小个子码头”——万吨级及以下、岸线长度不超过500米的中小型码头。

过去，宁波舟山港的规划目光主要聚焦于北仑、穿山、梅山这样的大型集装箱港区，而那些分布在城乡海岛的中小型码头，未全面覆盖。

“北仑、穿山、梅山等大型港区是港口的‘主动脉’，此次规划的港口则延伸到象山港、石浦港区等地

的‘毛细血管’。总规管大局、管主干，港口规划补末梢、补细节。”市交通运输局有关负责人说。

根据规划，52个港口分为三类。城乡货运港口19个，主要服务鄞州、象山、宁海、余姚等地；陆岛交旅港口22个，兼顾海岛居民出行与滨海旅游；港口支持系统港口11个，包括港作船停靠点和燃供点。

其中，鹤浦北牛外、石浦屏风山、鹤浦海上风电配套等港口将加

快建设或改造提升，为金七门核电、商业航天、绿色能源岛等重大临港项目提供支撑；亚帆中心、西泽轮渡、檀头山等一批陆岛交旅港口将推动转型发展，让市民在市内就能坐上游船出海观景；大树等支持系统港口将推进建设，为港口作业船舶提供加油和油污水回收服务，并在石浦和象山港区区域规范东门油库等港口运营，为全市近4000艘渔船提供加油保障。

深入贯彻落实市委全会精神

高质量推进城市有机更新 建好人民之城

本报讯（记者冯瑾 通讯员廖鑫）市委十四届十次全会发出“全力扬长补短，高质量完成年度各项目标任务”的动员令，明确要求“树牢人民城市理念，高质量实施城市有机更新”。当前，全市住建系统紧扣全会精神，在着力稳定房地产市场、高质量推进城市更新、加强城市基础设施建设、深化城市精细化管理、加快建筑业提质升级等方面攻坚发力，切实提升城市功能和品质。今年上半年，房地产市场呈现回升向好态势，公共设施管理业投资同比增长17.7%。

宁波牢牢把握入选中央财政支持实施城市更新行动城市这一重大机遇，3项经验入选住建部推广清单。一方面，坚持政策引领，《宁波市城市更新条例》正式公告，成为全省首个条例和专项规划“双出台”的城市；另一方面，加大实施城市更新行动，统筹推进好房子、好小区、好社区、好城区建设，截至目前，未来（完整）社区覆盖率提升至34.2%，建成快速路网累计177

公里、城乡绿道2767公里。

打出“以旧换新”“购新送券”“帮卖换新”和公积金“甬九条”等房产政策“组合拳”，持续提振市场信心。上半年全市新建市场化商品房和二手房销售“双回正”，同时，以“好房子”建设激发新需求，高品质住区建设试点累计达62.5公顷。

今年，我市举办“推进建筑业转型发展·阿拉甬商有话说”政企协商会，旨在进一步优化建筑业发展环境。大力发展新型建筑工业化与智能建造，打造智能施工、建筑产业互联网等应用场景，上半年全市新建装配式建筑447万平方米。

下一步，全市住建系统将全力推进城市更新行动，全年新建成未来（完整）社区50个以上，改造城中村1.28万户以上；持续攻坚房地产市场止跌回稳，实施提升住房品质三年行动，迭代“以旧换新”政策，稳定市场、优化供给；发展建筑业新质生产力，出台建筑工业化三年行动方案，全力争取第二批国家智能建造试点，提升建筑业发展能级，为高质量完成全年目标任务、建设现代化人民城市作出更大贡献。

奥地利青少年 品读宁波非遗之美



今年是中国与奥地利建交55周年，也是宁波与维也纳新城缔结友好城市24周年。近日，奥地利维也纳新城青少年代表团到访宁波，走进宁波市公共文化中心非遗馆，驻足观赏万工轿、草编制品等非遗珍品，近距离感受宁波非遗的独特韵味；随后前往秀水街欣赏戏曲演出，在婉转唱腔里体悟江南文化魅力。

（沈莉萍 励彤 孔辰雁 文/摄）

前 7 月宁波口岸 出口汽车 36 万余辆

本报讯（记者孙佳丽 通讯员张天欣 陈冰）昨日，一辆辆装载着新能源汽车的轿运车有序驶入宁波舟山港梅西滚装码头堆场内，这批汽车将通过滚装运输方式发往海外。

今年以来，类似场景几乎天天在宁波口岸发生，汽车产业外贸韧性与活力持续凸显。据宁波海关统计，今年前7个月，宁波口岸汽车出口额达369.62亿元、出口量为36.88万辆，同比分别增长68.01%、72.99%。

其中，作为出口主力的新能源汽车，出口额为300.34亿元、出口量为26.35万辆，同比分别增长98.55%、约100%，出口额占比81.26%。

“今年以来，海外新能源汽车市场需求持续火热，企业运往海外的订单量迅速增长，前7个月，我们场地装箱出口的新能源

汽车同比增长了80%以上，德国、比利时等市场的订单量增幅显著。”中信港通国际物流有限公司副总经理张鹏说。

从市场布局看，宁波口岸汽车出口市场持续多元化，对巴西、欧盟、阿联酋的出口货值稳居前三，约旦、东盟等新兴市场出口热度飙升，市场布局持续优化。

宁波梅西滚装码头有限公司相关负责人介绍，这个月，码头又开通了一条“宁波—意大利—西班牙”远洋滚装运输航线，将进一步织密宁波舟山港远洋物流网络，助力国产汽车开拓市场。

汽车出口对通关效率、物流衔接、查验时效要求较高。宁波海关推行汽车出口一站式监管，整合查验、装箱等环节，实现同场地作业，全面推广汽车出口“抵港直装”便利化通关模式，提升汽车出口流转效率。

81890 服务甬城 25 载



昨天是宁波市81890求助服务中心成立25周年的日子，一场以“聚力焕新 共生美好”为主题的民生服务提质赋能行动在该服务中心举行。现场发布了智慧养老VR找床、“你的本地人脉”市井心声两大服务，当天该服务中心还推出一站式集合线下

便民服务。

据了解，自2001年成立以来，81890求助服务中心累计处置超1900万次群众求助，未来还将不断扩容民生共建生态圈，持续提升群众获得感、幸福感、安全感。

（沈天舟 励彤 袁质方 文/摄）