



追踪梭子蟹的“抢鲜”之旅

民生关切

眼下，正是吃梭子蟹的时节。台风过后，宁波人惦记了三个多月的那口“透骨鲜”，终于上岸了！

从水产品批发市场的深夜拼蟹大军，到菜市场里争相选购的市民，再到餐饮门店内络绎不绝的尝鲜食客，全城“抢鲜”模式正式开启。连日来，记者走访市场、商超与餐饮店，循着一只梭子蟹的流通轨迹，记录“小开渔”初期宁波海鲜市场的真实图景。

记者 陈结生
通讯员 刘雨 曹玉玺

B 批发市场：半夜拼蟹的“抢鲜大军”

批发市场的“抢鲜”热度，很快传导到离市民餐桌更近的零售端。前日上午，记者在优乐惠孙家菜市场水产区看到，往日多陈列冰鲜货品的柜台，如今整齐码上了梭子蟹、虾潺、青占鱼等各类新鲜海货。活力十足的梭子蟹被摆在最醒目的位置，成为当之无愧的“人气王”。

该菜市场内共有三家售卖梭子蟹的摊位，每一家摊位前都围着询价挑货的顾客。摊主们根据

C 餐饮市场：时令海鲜的“流量密码”

“小开渔”的红利同样传导至餐饮端。东海梭子蟹等时令海产一上市，便成为各大餐厅的“吸客王牌”。宁海食府（大剧院店）内，明档区的梭子蟹、小黄鱼、虾潺等时令海鲜被放在最显眼的位置，店内还同时推出了清蒸、葱油、豆瓣酱、风味蟹酱等多种风味的蟹类菜品。“首批梭

批发市场：半夜拼蟹的“抢鲜大军”

作为宁波规模最大的水产集散中心，宁波水产品批发市场承担着全市及周边地区80%的水产品供应任务。市场内小水产交易区的梭子蟹多为统货出售，不按大小、品质分拣，需整筐采购，单筐重量几十斤，普通家庭往往很难一次性消化。也正因如此，线上组团、现场拼单的“拼蟹”现象悄然兴起。

“小开渔”启动短短几天，社交平台上“路林市场拼蟹”相关帖子的热度持续走高，不少拼蟹群一经发布便迅速满员。记者加入其中一个群，沉浸式体验了一下“深夜抢鲜”。

群主笑笑建群的初衷，只是想自己拼单买点价格实惠的梭子蟹，没想到短短一天时间，群内人数就突破了百人。群内约定了拼单规则：每人5斤起拼。8月14日，共有15人参与拼单，不少群友则处于观望状态。

当天晚上9点半，记者按约定时间来到市场，入口处已出现车流拥堵。走进小水产交易区，只见灯火通明，一辆辆冷链运输车鱼贯驶

梭子蟹的大小、品相和有无红膏进行分类售卖。“我天不亮就去批发市场抢货了，今天死掉的梭子蟹每斤卖25元到30元，鲜活的卖每斤30元到50元，有不少老顾客特意赶早来挑。”摊主胡科见介绍，头几批开拼的梭子蟹个头不算大，价格也处于高位。但是相比“小开渔”首日每斤75元到100元不等的行情，这两天的价格已经有了明显回落。

除了菜市场，商超与电商平台

人，一筐筐吐着泡沫、张钳舞爪的鲜活梭子蟹，从一米左右高的海水桶中被快速卸下，空气中弥漫着浓浓的海腥味。虽然当时下着雨，依然有大量商户和市民前来采购，市场内询价声、吆喝声、搬货声此起彼伏。

拼蟹主力多为年轻人，大多自带水桶、塑料袋等容器，也有现场采购泡沫箱、散冰的，同时不乏临时组团拼蟹的市民。“反正也习惯晚睡，索性过来拼几斤蟹，回家蒸给孩子尝鲜！”“拼友”李女士表示，对她而言，拼蟹不只是图性价比，更是寻找一种凑伙寻鲜的乐趣。

“这些蟹都是刚从码头直接运过来的，公蟹、母蟹、小娘蟹都有。今天一筐统货蟹的价格从1000元至2500元不等，重量从15斤至55斤不等，筐内蟹的鲜活度、规格不一样。”一名经营户介绍，相较于“小开渔”首日每斤60元至100元的批发价，当晚的价格已有大幅下降，“因为近期货源和价格不稳定，所以行情要到8月底才有望稳定下来。”

也同步抢抓“小开渔”窗口，加紧布局生鲜供应。前日上午，记者三江购物姚江店内看到，梭子蟹按个头规格分档整齐陈列，鲜活蟹设三档定价，分别为每斤49.9元、59.9元、64.9元，冰鲜蟹每斤35.9元。“门店梭子蟹由公司统一从码头直采，凌晨经生鲜配送车直达店门口。售价跟着每天的进价随时调，这两天价格一天比一天便宜，市民买蟹热情特别高，进的货基本卖光了！”门店负责人洪梁说，周

自选区内，帝王蟹、小青龙、象拔蚌、东星斑、鲜活鲍鱼等琳琅满目，刚上市的东海梭子蟹格外受青睐。店长崔化磊说，海鲜自选模式让客人能亲手挑蟹、亲眼看到处理过程。客人可以根据人数挑几只尝鲜，也可以多拼几种海鲜凑成一桌。“小开渔”以来，门店梭子蟹单日销量三四十斤。

8年前毅然辞去“铁饭碗” 记录乡村之美的短视频博主

凡人星事

记者 廖惠兰

不少人刷短视频时刷到过博主“果小桃”。没有夸张的镜头、喧闹的配乐，她的视频带着悠然、惬意的氛围感，还有娓娓道来的旁白。

这位用短视频记录乡村之美的宁波博主，全网粉丝超300万。镜头镜头里温柔恬淡的“果小桃”，曾经有一份安稳的工作。8年前，她辞去“铁饭碗”，转型成为一名全球旅行博主。

2012年，“果小桃”去泰国清迈自由行，回来后发现网上详细的自由行攻略很少。她就试着写下旅途见闻、出行攻略，发到各大旅行平台。让人意外的是，这些真实而又接地气的分享内容，收获了不少网友的好评。就这样，她开始利用空闲时间出游。长期的行走、持续的文字积累，以及高审美图片的展示，让她慢慢积累起第一批忠实的粉丝。

一边是朝九晚五、安稳踏实的生活，一边是不断成长、充满可能性的旅游赛道，2018年，“果小桃”经过反复思量，做出了在旁人看来很“大胆”的决定：辞职，全职做文旅自媒体创作者。

2019年，“果小桃”成立个人工作室，正式走上专业化创作道路。转行之初，压力接踵而至。亲友不理解、收入不稳定、新赛道有风险等问题都让人忐忑不安。但回望这段经历，“果小桃”觉得，多年体制内的历练，反而成了她创作的底气，“这段工作经历让我更沉稳、更细心，观察视角更独特，看事物也更有逻辑性。”

在文案方面，比起流水线式的打卡模式，“果小桃”更愿意讲清楚景点的特色和好故事，沉下心来解读一处处风景背后的历史、人文与变迁。

在辽阔的非洲大陆，她在肯尼亚遇见成群大象漫步于乞力马扎罗雪山脚下；她也奔赴纯净治愈的新

西兰，在皇后镇聆听湖畔悠扬的钢琴声……这些年，“果小桃”去过全球40多个国家、200多座城市，亚洲、欧洲、大洋洲都留下过她的足迹；她还先后和瑞士、阿联酋等12个国家的旅游局达成官方合作，同时身兼国内多个城市的特约旅游推荐官，成了圈内小有名气的环球旅行博主。

创作方向的转变发生在2020年。此前她的镜头大多对准全球的山海风光。外出的脚步暂时停下后，她开始把目光收回，认认真真打量自己生长的这片土地——宁波。

“远方的风景很精彩，但家乡的烟火最动人。”果小桃说，走得越远，她越能体会老宁波人常说的那句话：“走遍天下，不如宁波江厦。”

城杨村、走马塘、天童老街……在这些宝藏乡村，“果小桃”不刻意追逐热门机位，而是扎根乡村体验生活，跟着村民学做麻糍、学竹编、学插花。她的文案和镜头跳出

常规套路，更走心、更有深度，制作了多条播放量上百万甚至上千万的爆款短视频，让原本小众的宁波乡村风光被更多人看见。

“数字化带给乡村的改变和影响是翻天覆地的。”“果小桃”说，以前在一些偏远山村，不仅信号薄弱，而且大家也不懂如何借助互联网来宣传家乡。如今大不一样，村民几乎人人会用手机记录生活、分享家乡美景。

多年来，“果小桃”深入乡村，精心创作了数十件乡村文旅推荐作品，先后获得2021年度文旅部“我与中国文化”短视频大赛优秀作品、全国最具影响力旅行达人、浙江省乡村数字推荐官、浙江省巾帼网红公益大使等多项荣誉。同时，她还发起“闻香识宁波”等城市文旅传播项目，扎根乡村开展助农直播、文旅种草等活动，带动乡村文旅产品走出去。2022年，“果小桃”入选全国妇联、中国网信办主办的第二届“百个巾帼好网民故事”。



多云+午后分散性雷阵雨 本周宁波切换夏日经典模式

本报讯（记者孙肖）随着上周末强降水过程的收尾，甬城天气格局迎来明显转折。据市气象台消息，本周宁波天气切换回“多云+午后分散性雷阵雨”夏日经典模式。

此前，受低涡系统与高空槽共同影响，充沛水汽和动力抬升条件在我省上空“配合”默契，导致强降水连绵不绝。而到了本周，随着天气系统调整，大范围、持续性的降雨条件已不再具备，取而代之的是夏日最常见的晴雨相间格局。

具体来看，周一到周三多云，午后有阵雨或雷雨；周四到

周五多云到阴，有阵雨或雷雨；周六到周日多云，午后局部雷阵雨。

气温方面，本周表现平稳，既无高温炙烤，也无剧烈波动。最高气温稳定维持在31℃至33℃，最低气温则在25℃至26℃。虽然数值上不算太高，但由于空气湿度较大，体感仍会有一些闷热黏腻，需注意适时通风、补充水分，户外活动应尽量避免正午前后最闷热的时段。

尽管强降水告一段落，但安全防范仍不可松懈。由于前期累计雨量较大，土壤含水量饱和，地质灾害具有明显滞后性，近期大家务必远离山边、溪边、陡坡边等高风险区域。

百家单位 · 百名记者

双百惠民行

民生服务热线：81850000

第四季

探秘急救车,学救生技能 这场研学让小朋友“大开眼界”

关爱行

本报讯（记者张璐 仇龙杰 通讯员徐亚飞）昨日，“小眼睛看大宁波”第三季第六期活动举行。本次活动也是“120开放日”配套研学活动，40余名大小朋友沉浸式探秘急救工作日常，近距离接触智慧急救设备，系统学习自救互救技能，收获了一段充实且有意义的研学时光。

为了让孩子们真切地感受急救工作的严肃性与专业性，活动全程贴合实景。在大家踏入急救调度指挥大厅前，工作人员轻声叮嘱道：“小朋友们，里面的工作人员正在接听紧急急救电话，肩负着生命调度重任，大家一定要小声说话、轻步走动。”孩子们听后纷纷点头，自觉放轻脚步、压低声响。大厅屏幕上实时跳动的急救信息、工作人员专注高效的接线调度、有条不紊的指令派发，让在场大小朋友们直观体会到急救工作的紧张节奏与责任担当。

本次研学活动吸引了众多家

护漂员： 筑牢游客漂流安全防线

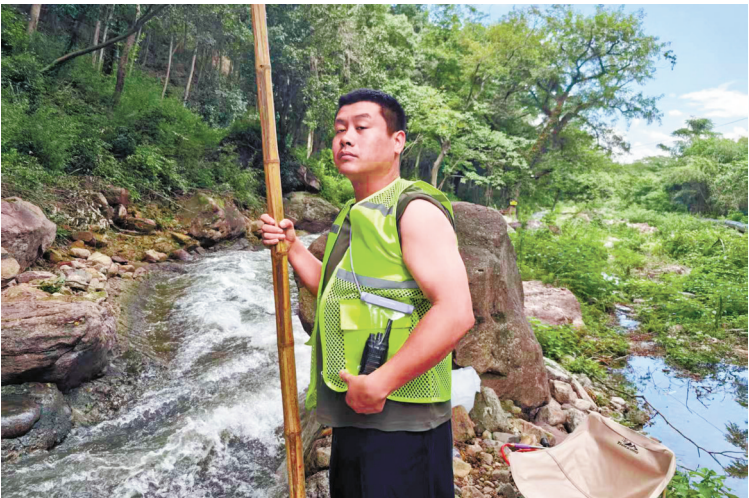
安全行

记者 王博 通讯员 黄扬

前日上午8时，护漂员毛伟庄像往常一样准时来到海曙区横街镇虎跳崖漂流基地。8点10分，他和其他25位护漂员一起，换上工装、备好工具，从漂流终点徒步前往漂流起点。护漂员们一边逆流而上，一边细致巡查整片水域、清理河面漂浮的塑料垃圾，捞起水面枯枝断木，消除皮艇被卡住、游客被划伤的隐患。巡查途中，他们还会搜寻前一日游客不慎掉落的手機、钥匙等物，尽力为大家找回遗失物品。

护漂员们有序分工，行至各自负责的值守点位时便停下脚步。作为团队里的骨干，毛伟庄需要一路坚持走到最顶端的漂流起点。

虎跳崖漂流全长3.2公里，总落差高达88米。9点15分，毛伟庄顺利抵达漂流起点。此时，工装的前襟、后背早已被汗水浸透，紧紧贴在皮肤上。



护漂员毛伟庄正在值守。（王博 黄扬 摄）

庭积极参与。其中，陈天悦家庭早早报名锁定名额，希望全家人一同参与学习。陈天悦妈妈说：“急救知识是人人必备的实用技能，关键时刻能够守护自己和他人的生命安全，我们全家希望系统学习、扎实掌握。”

在急救知识授课与实操练习环节，陈天悦一家全程专注投入，认真聆听工作人员的专业讲解，熟记急救核心要点，仔细观摩标准化操作示范。一家三口互相提醒操作细节、及时纠正不规范动作，扎实掌握了基础的自救互救技能。

孩子们最喜爱的当数“5G智能救护车”探秘体验环节。毕师傅小朋友一直希望能亲眼见到真实的救护车，而且充满好奇：救护车上有没有监护仪器？是否配备氧气设备？能否在车上直接开展紧急急救？在工作人员的细致讲解与实景展示中，她的所有疑问得到了详尽解答。

孩子们近距离参观全新的智能急救救护车，了解各类专业急救设备的用途。现代化的5G救护车设备齐全、功能完善，如同一间移动的“小型抢救室”，让大家“大开眼界”。

9点半，漂流正式开启。护漂员们各司其职，开启全天值守。他们的核心工作有三项：守护游客人身安全、扶正跑偏的漂流艇、在漂流艇扎堆的河段做好分流疏导。

整条漂流河道有两处开阔水域，河面没有林木遮挡，阳光毫无阻隔倾泻而下，驻足岸边，即便不走动，也会感受到阵阵热浪扑面而来。游客漂流全程四五十分钟，一路顺水滑行，满心只有玩水的畅快；护漂员要一整天值守，无处躲避日晒，日复一日，裸露的脖子、胳膊被晒得黝黑。除了晒，护漂员们经常要上岸、下水，双脚和小腿处的皮肤被水浸得发白，还要忍受山间蚊虫的叮咬。

此前一次暴雨过后溪水暴涨，水流速度骤然加快，一艘皮艇顺着急流飞速俯冲而下。千钧一发之际，毛伟庄立刻纵身跳入湍急的溪水中，奋力阻拦失控船只，脚底被水下锋利的碎石划伤。简单包扎后，他立刻重返岸边岗位。

谈及这份工作，毛伟庄坦言：“干这行，辛苦并快乐着。每当看见游客平安上岸、开怀大笑时，我感到所有的燥热和疲惫都消失了。”