

解码宁波银发消费新图景：健康为先，拥抱数字，乐享休闲

记者 冯 瑄

随着生活条件稳步改善，银发群体的消费观念与消费场景不断丰富，消费需求也发生明显转变。宁波的银发群体有哪些消费需求？

市统计部门昨日发布宁波银发群体消费需求调查结果，在养老方式上，宁波银发族偏好居家养老和社区养老，适老改造需求爆发。

从养老意愿看，55.5%的受访者倾向于居家养老（由家庭成员照料），36.5%更青睐社区养老（居住在家，社区提供生活照料、家政服务、医疗保健等），另有7.5%选择机构养老（养老院、老年公寓等）。

超九成（92.9%）受访者表示有住房适老化改造需求，其中，“卫浴改造”“地面改造”“安全监测”成为主要需求，选择比例分别为33.4%、32.3%和29.2%。

保健养生消费居非基础消费首位

银发群体的消费领域有哪些？根据调查结果，宁波银发族的疾病预防、健康管理意识逐步提升，保健养生消费居非基础消费首位。

具体来看，“保健养生”（32.0%）是受访者非基础消费的主要领域，居所有选项首位。

在健康消费支出中，除“基础医疗费用”（42.8%）外，疾病预防、健康管理消费突出，如“预防性健康体检”（31.8%）、“健康监测设备”（26.0%）、“中医理疗”（21.6%）及“保健品”（21.1%）等。

从健康领域的年支出来看，支出在“1000元-3000元”的受访者占比最高，为35.4%；“3000元-5000元”占27.5%，“1000元以下”占15.7%，“5000元-10000元”和“10000元以上”分别占14.7%和6.8%。

在保健品消费方面，21.1%的受访者表示有购买行为。其中“健康增强类”保健品消费占比最高（45.7%），其次为“基础营养补充类”（30.7%）和“辅助治疗类”（23.6%）。

分年龄看，81岁-85岁老年群体保健品消费意愿最强，占28.6%，高于平均水平7.5个百分点。

线上消费已渗透老年日常生活

银发群体“触网率”高，智慧养老设备需求旺盛。

调查显示，84.8%的受访者有网购行为，线上消费已深度渗透老年日常生活。

分城乡看，城镇银发群体网购参与率为86.7%，高于农村4.7个百分点。

分年龄看，低龄老人是网购消费的绝对主力，61岁-65岁群体网购比例最高，达89.6%，56岁-60岁（88.1%）、50岁-55岁（86.6%）群体紧随其后；85岁以上群体网购比例最低，仅为53.3%。

此外，对智慧养老设备有需求的受访者比例高达95.9%。

具体需求主要集中于健康监测、安全监护两大核心应用场景，其中便携式健康监测设备（59.9%）、安全监护设备（44.0%）、健康管理类可穿戴设备（39.5%）位列需求前三，此外还包括“家庭服务机器人”（22.7%）等。

文化休闲活动丰富多元

值得一提的是，宁波银发群体文化休闲活动参与率超八成，活动形式丰富多元。

调查显示，86.9%的受访者参与文化休闲和旅游度假活动。

从收入结构看，月收入越高参与率越高。月收入8000元以上的

受访者参与率达93.7%，月收入1000元-3000元的参与率为86.8%，月收入1000元以下的参与率为62.6%。

在文化休闲活动年开支方面，33.9%的受访者支出“1000元-2000元”，30.9%支出“1000元以下”，15.9%支出“2000元-5000元”，6.2%支出“5000元以上”。

受访者参与的文化休闲活动形式丰富，养生讲座、徒步等康养主题休闲活动（32.4%）和棋牌竞技等娱乐休闲活动（30.4%）参与率均超过30%，其他还包括戏曲、电影等艺术展演观赏活动（29.3%）、老年大学等学习课程（27.6%）及合唱团、舞蹈队等文体社交团体活动（26.7%）等。

通过此次调查走访，市统计部门建议：

围绕健康养护、居家改造、休闲文旅研发适老化产品，丰富分层分类产品供给，满足多元需求；

针对保健品线上购物、银发旅游开展专项整治，常态化开展防诈科普，全方位守护银发群体消费安全；

开展数字技能培训与网络安全宣教，丰富适老数字商品供给，降低数字消费门槛，释放银发群体数字消费潜力。

东方理工平行投档线662分 在省内高校中仅次于浙江大学

本报讯(记者黄合 通讯员姚瑒)昨天,浙江省教育考试院发布了2026年普通高校招生普通类第一段平行投档分数线。记者第一时间联系了宁波东方理工大学,了解该校投档分数线情况。

该校在2025年获批后的首次招生,就取得了“投档线656分(位次8518名)、最高分691分(位次430名)”的佳绩。今年的东方理工能否不负众望、继续得到学生和家长的认可?根据目前省教育考试院公布的投档分数线,答案是肯定的。

今年,东方理工的投档线为662分(位次7155名),在省内高校中仅次于浙江大学。和去年一样,东方理工的投档分数线再次超过了不少国内“985”重点高校。

值得一提的是,今年东方理工的本科招生人数增加到130人,招生机制也更加灵活——获批加入浙江省高水平“三位一体”综合评价招生批次,成为继复旦大学、上海交通大学、浙江大学、中国科学

院大学、西湖大学之后浙江省第6所通过该方式招生的高校。

经过笔试、面试等各个环节,东方理工今年通过高水平“三位一体”综合评价录取的考生平均分为660分。

据悉,该校现开设8个专业,分别为计算机科学与技术(人工智能方向)、电子科学与技术(集成电路方向)、智能制造工程、数理基础科学、化学、材料科学与工程、生物医学工程、大数据管理与应用。本科生统一按照计算机科学与技术专业招录。

据悉,东方理工紧密围绕国家战略性新兴产业与未来产业需求,注重“0到1”创新能力的培养,致力于培养AI时代“具有企业家精神的科学家”和“具有科学家素质的企业家”——该培养定位和注重科研训练、企业实践等培养特色,得到了考生和家长的关注与认可,今年的投档线也印证了社会各界对该校发展的充分肯定。

宁职大本科最低录取分超一段线42分

本报讯(通讯员葛东东 郑东 记者黄合)昨天,2026年浙江省一段线投档录取数据揭晓。记者从宁波职业技术大学了解到,该校本科专业录取最低分达536分,超过今年浙江高考普通类一段线42分,位列全省同类院校本科专业录取第2名。最低位次号较2025年前移近18000位。

2025年9月,宁波职业技术大学以职业本科首批学生为对象,创新设立贺贤士学院,以“宽基础、产业性、国际化”为核心育人理念,系统实施“夯实基础课程、探究多维知识、塑造个性特色、拓展国际视野、深化产教融合”五大质量提升工程。

和去年相比,今年该校本科专业新增9个,包括无人机测绘技术、智能制造工程技术、机器人技术、具身智能工程技术、人工智能工程技术、合成生物技

术、跨境电子商务、研学旅行策划与管理、视觉传达设计,形成了覆盖高端装备制造、数字产业、绿色石化与新材料、生物医药、现代商贸、文化创意及未来产业等多维度的矩阵。

宁职大招生就业相关负责人表示:“分数线的提升,本质上是社会对‘所学即所用、毕业即就业’预期的强化。职业教育不是‘次优选择’,而是通往高层次技术技能人才的另一条大道。在这里,他们不仅能学到一技之长,更能获得面向未来的核心竞争力。”

目前,该校贺贤士学院大一学生累计斩获省级及以上竞赛奖项24人次,覆盖创新创业、职业技能、学科竞赛各个维度。其中,浙江省“挑战杯”大学生创业计划竞赛中斩获金奖4项、银奖4项;浙江省职业院校技能大赛中斩获金奖3项、铜奖4项。

一门手艺传七代,他为古字画“续命”



杨可正在修复古书画作品。(李培妮 顾佳诚 摄)



书画修复前后的对比照。



(李培妮 顾佳诚 摄)

记者 顾佳诚 张子琪
通讯员 李培妮 童威楠 叶葵

古字画修复——一门鲜为人知的手艺，有人埋头一干就是近二十年。

昨天，记者在余姚姚洲街道南园新村找到了这个“为古字画续命”的人。他叫杨可，今年40岁，余姚市级非遗古字画修复技艺的代表性传承人。工作室里，他正伏案修复一副残破的对联。

毛刷轻扫，糨糊薄敷、纸张细补，破损的对联慢慢变得完整，重焕光彩。

“书画修复师如同文物医生”，杨可常把这句话挂在嘴边。这门家传手艺，到他这里已经是第七代了。幼时，他便跟随父亲在工作台前打下手，裱褙、修补等全套技艺，在耳濡目染中渐渐内化于心。父子俩携手，为各地博物馆、文史馆、拍卖行修复书画作品，其中不乏唐伯虎、齐白石等古今名家的传

世佳作。

“古字画的破损成因、损毁程度不同，修复方案必须‘对症下药’。”杨可介绍，传统修复包含“揭、洗、补、全、覆、装”六大工序。细分下来，还有前期研判、拆除旧裱、固色护墨等十几道步骤，环环相扣，容不得半点马虎。

“遇到大面积缺损的古画，补配的纸色、笔墨、构图都要贴合原作。书画家的笔法习惯、所处时代的艺术特征必须烂熟于心，补笔才

能自然协调，不露破绽。”在杨可看来，修复者必须融会贯通书画创作、美术史、历代文史等多领域知识。

“功夫在画外”。杨可时常奔赴全国各地博物馆观展研学，走访各大书画拍卖会，观摩、钻研历代名家真迹，持续打磨修复水准。

杨可表示：“希望有更多的人来学习这门手艺，让绵延不绝的千年书画文脉，在一双双巧手中代代延续、生生不息。”

成员来自各行各业 这场阳台音乐会点燃宁海夏夜

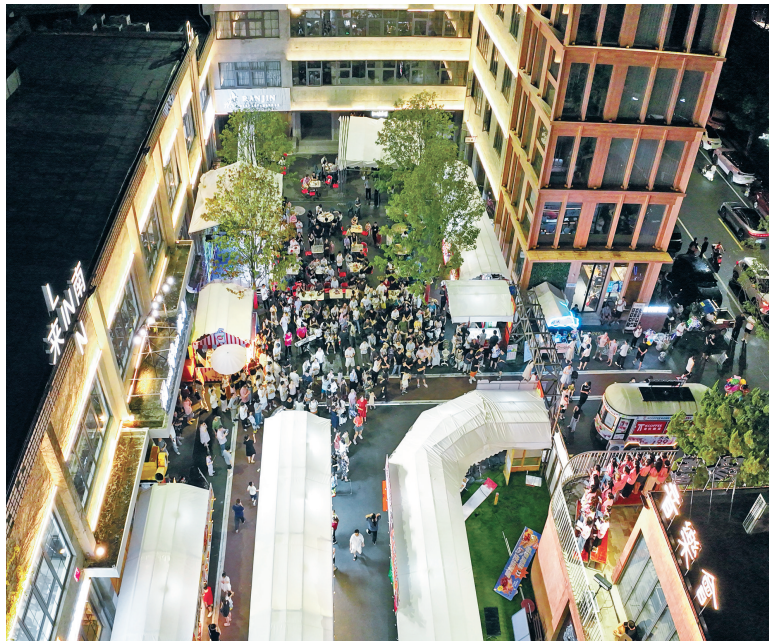
记者 孙吉晶 陈章升
通讯员 潘怡帆 刘 琼

近日，宁海“来in南”互联网文创园内歌声飞扬。随着歌曲《篇章》的音乐响起，由宁海辣妈合唱团带来的首场阳台音乐会拉开帷幕。

现场，《一路生花》《童年》《同桌的你》等一首首承载青春记忆的怀旧金曲轮番唱响，熟悉的旋律萦绕在夜空，瞬间勾起现场市民的美好回忆。大家或坐或站，跟着旋律轻声哼唱、挥手互动，沉浸式感受城市夏夜的惬意与温柔。

“现场氛围特别好，在家门口就能参与这样的文化活动，很开心。”市民麻辉川表示，夏夜听音乐、吹晚风，轻松又治愈。

市民陈晓瑜说，这场氛围感拉满的阳台音乐会形式新颖，近距离聆听演唱的体验格外独特，让人耳



音乐会现场。(通讯员供图)

目一新。

何为阳台音乐会？宁海辣妈合唱团团长陈星羽解释：“就是以阳台或露台作为表演主舞台，观众在楼下的街道、广场或庭院里聆听演出。”

“合唱团成员都是来自各行各业的音乐爱好者，首场演出，我们以毕业季为主题。”陈星羽说。

在演出过程中，合唱团成员还与市民近距离互动，用歌声传递温暖力量，既丰富了群众的夏夜休闲生活，也为城市夜经济注入文艺活力。据介绍，合唱团还将推出影视金曲、少儿歌曲等不同主题的阳台音乐会。

“我们将文艺演出与市井消费深度结合，就是为了给市民和游客提供更多元的夜间休闲体验。”“来in南”互联网文创园负责人邵冬表示，园区将不断丰富夜生活场景，持续激活宁海夜经济。

去年救援中暑群众 今年他又伸援手

记者 王晓峰
通讯员 胡志东

近期，甬城热浪滚滚，街头行人中暑倒地的情况时有发生，众人接力救助的暖心一幕也频频上演。在众多热心人当中，慈溪市公安局交警大队铁骑队员胡炬锋显得有些“不一样”——去年夏天，他就因救助中暑群众登上了新闻；前不久，同样的场景再次出现，他果断出手，又一次赢得了大家的称赞。

前几天晚上，胡炬锋正在慈溪青少年宫北路与坎胜路路口执勤，突然看见一辆货车停在路边，周围聚了不少人。胡炬锋挤进人群，发现一名男子瘫倒在路边的“安全岛”上，身体正不受控制地抽搐。

“当时他的手脚已经完全不听

使唤了，旁边有热心市民在帮忙按摩。”胡炬锋立即接手现场救援，他一边请热心市民拨打120，一边观察着男子的病情。

凭借多次处置类似突发情况的经验，胡炬锋判断该男子是中暑。他迅速找来矿泉水为倒地男子冲淋身体，并持续进行规范的物理降温帮助其散热。经过大约10分钟的紧急处置，男子的抽搐情况明显缓解。随后，120救护车赶到现场，将男子送往医院。

事后了解到，该男子是货车驾驶员余先生。当时他从工地回家，驾车途中突感身体发麻、手脚失控，全身痉挛，只能强撑着将车停在路口。经诊断，余先生系中暑脱水引发的热痉挛，因救助及时，经输液治疗后已康复出院。