

国家单位·百名记者**双百惠民行**

民生服务热线：81850000

第四季

热浪滚滚!19 台空调外机列队排风 对面住户吐槽“像住进蒸笼”

帮办行

记者 石 景

酷暑天，骄阳似火，但对鄞州区新天地小区住户赵女士来说，高温天更难熬的，还有屋外成排空调外机吹过来的阵阵热浪。

“我们居民楼外的平台就是小区沿街商铺的楼顶。这几年，商户在平台上安装的空调外机数量越来越多，我家主卧外面就装了19台空调外机，每天排放大量热气，屋子热得像蒸笼。”

7月15日，居民赵女士向宁波民生e点通反映，最近天气炎热，楼下商铺成排的空调外机吹出大量热气，一开窗，滚滚热浪扑面而来，十分难受。

7月19日，记者前往新天地小区实地查看。赵女士家住在东区5幢2楼，该幢居民楼紧邻小区西侧的店面房。赵女士家的主卧边有道小门，跨出门，面前显出一个平台，就是小区商铺的楼顶。

记者看到，这个楼顶平台为长方形，平台中间有块方形绿化带，周围建了一圈矮墙，目测面积约200平方米。沿街商铺的空调外机，就放在平台西侧矮墙旁，一溜排开，共有19台，其中有5台空调外机，距离赵女士家的主卧仅五六米。这个平台上共放置了大大小小21台空调外机。



空调外机距离网友主卧最小距离约5米。(石景 摄)



19台商铺空调外机放在平台西侧矮墙旁。(石景 摄)

记者在平台上走了一圈，由于矮墙阻隔的关系，空调外机排出的热气不易消散，人站在平台上，体感温度比站在外面的大路更热些。之后，记者站在赵女士家主卧的窗外感受了一番，空调外机吹出的阵阵热浪扑面而来，着实有点“吃不消”。

赵女士告诉记者，去年这个时候，平台上放置的空调外机还不到10台，但短短一年间，数量接近翻倍。这些新增的空调外机，是沿街商家找工人悄悄装的，也没跟她打招呼。“今年入夏以来，我连窗户都不敢开。”赵女士说，因为有几台空调外机离她家主卧很近，除了热风，晚上机器运转发出的低频杂音，以及墙体的轻微震动，也影

响她的夜间休息。“原先我空调开20分钟，主卧就很凉爽，但现在开40分钟也还是有点热。”赵女士坦言，房子一天到晚被热风包围，人待在屋内闷热感加剧，好像住在“蒸笼”里一般，空调的制冷效果明显变差。

赵女士说，最近几次下雨后，小区其他室外空间均比较凉爽，但她推门走到平台上，感觉周围空气还是燥热。“我希望平台上的空调外机能减少几台，或者挪个位置，离我家远一点。”赵女士说道。

那么，赵女士的烦恼，有没有解决办法？

据了解，新天地小区东区交付至今，已快20年了。针对业主反

映，管理小区的世贸新天地物业服务中心相关人员实地查勘后告诉记者，平台上的19台空调外机，是小区沿街口腔医院、彩票店和采耳店三家商铺安装的，其中采耳店的几台空调主机，离赵女士家更近一些。下一步，小区物业公司会跟这几家商户进行沟通，希望对方将部分空调外机移走，另找合适位置安装。

此外，记者从属地新源社区了解到，这些空调外机装在平台上，虽然从法律法规层面来说并不违规，但考虑到其对居民生活的实际影响，社区会跟小区物业公司一起，与相关店铺进行沟通、协调，尽量少扰民。相关进展，记者将继续关注。

怕打针的献血达人

凡人星事

记者 陈敏 通讯员 周颖

针头刺进血管的那一刻，何王芳紧紧闭上了眼睛。眉头微皱，嘴角抿成一条线，直到护士轻声说“好了”，她才缓缓睁开眼，长舒一口气。

认识她的人，很难把这一幕和“献血大户”联系在一起。但她毫不忌讳：“我最怕打针。”

怕归怕，32次无偿献血，总量12400毫升，她一次没落下。在宁波市中心血站，这名来自安徽的采血医生，是公认的“献血大户”。

何王芳第一次献血，是大二那年，而真正把献血变成习惯，是2005年大学毕业前夕。走在街上，看到献血车，她心头一热：“献个血，作为毕业纪念吧。”从那以后，除了怀孕生子的那两年，每隔半年她献血一次，从未中断。

2009年，儿子出生。何王芳想让孩子从小懂得“向善”，从儿子上幼儿园起，每次献血都

把他带在身边。作为一名采血医生，她在各个献血屋轮转，儿子就跟在后面跑。久而久之，小家伙对献血屋的流程比新来的志愿者还熟。有献血者推门进来，他会主动迎上去，清脆地道一句“您好”，把人引到座位，端上一杯水。妈妈忙不过来时，他就趴在桌上，小手握着笔，一笔一划指导填表。

妈妈献血的样子，儿子从小看到。如今，男孩即将升入高二，早早定下计划——“18岁生日那天，我要去献血。”

何王芳只是血站工作人员中的普通一员。全国血液管理统计显示，2025年全国医务人员千人口献血率达55人次，显著高于全国10.9人次的平均水平；血站工作人员更高达330人次。在宁波，市中心血站这一数字达到436.5人次。在这个不到130人的集体里，25名职工达到全国无偿献血奉献奖标准。

对何王芳来说，献血早已成为生活的一部分。但每次针头刺入血管的那一刻，她都会怕得闭上眼睛。“怕归怕，想到自己的血能救人，就觉得值了。”

从“随意进”到“有序游” 这里的碧波绿水 有了新玩法



游客在晴江岸玩水。

(王博 张昊桦 摄)

记者 王博
通讯员 崔宁 王孝茵

阳光摇曳树影，岸上露营平添惬意，河中桨板划开碧波……近日，鄞江镇晴江岸游客如织。晴江岸连绵的古树群搭配清冽溪水，是市民露营休闲的好去处。

然而，在游客络绎不绝的同时，也衍生诸多管理难题：垃圾随意丢弃、植被遭人为损毁、水域无防护带来安全隐患……如何守护绿水青山，让短期“流量”沉淀为长久“留量”？

破题之道是引入专业市场化运营力量。今年夏天，鄞江镇引入多方社会力量精细化运营，在晴江岸天然山水间开展温柔的“生态绣花”。

“云下牧场·堰上绿野”运

营团队放弃修建永久建筑，打造贴合本地风貌的“露营+亲水”体验业态，增设桨板水上项目，配套咖啡、简餐等，满足游客多元游玩需求。项目每年抽取门店营收5%，专项用于古树养护与生态修复，同时吸纳本地村民从事安保、保洁工作。

“俩老头·堰上竹舟”运营团队盘活村内闲置房屋，打造集咖啡、书吧、KTV、团建、民宿于一体的文旅综合体；依托晴江岸打造水上游线，串联千年它山堰人文风光。门店推出“周一之约”环保活动：每周一，游客可在邵家滩捡拾垃圾，凭一袋捡拾的垃圾兑换免费咖啡或竹筏体验券。

“从‘无人管’到‘专业管’，从‘随意进’到‘有序游’，从晴江岸的焕新可以看到，生态保护与经济发展并非单选题。”鄞江镇相关负责人说。

慈城南门里青年体育公园开放



7月18日下午，位于江北区慈城镇的南门里青年体育公园正式对外开放。

该公园紧邻宁波轨道交通4号线慈城站，总占地面积达3.6万平方米。

公园采用“一环四区”空间布局，一条1公里彩虹步道串联各大功能区块，实现动静分区、动线顺

畅，可全方位满足专业运动、亲子游乐、生态休憩等多元需求，打造适配全年龄段的全民健身休闲空间。

针对亲子休闲需求，公园打造主题游乐区，全域铺设安全软胶地面，并科学划分大小龄专属活动区域，精准平衡游玩趣味性与安全防护性。

(王佳辉 卓璇 金贤芳 摄)

高温下的坚守



队员用担架抬着受伤的游客。

(王博 谭琪 摄)

救助中暑、摔伤、迷路、落水的游客 他们在密林深处负重进出

记者 王博
通讯员 何瑜杰 朱璐艺

盛夏，山林密闭闷热，山间野径湿滑难行，游客中暑、摔伤被困的求救频发。

7月21日早上7时许，海曙区观渎乡综合应急救援中队接到群众求救，一对男女结伴攀登中坡山观赏日出，走入野路，女子脚踝扭伤，被困半山腰无法行动。

抵达现场时，受伤女子疼得龇牙咧嘴，同行男子急得满头大汗。

队员们迅速帮女子包扎、固定脚踝，随后合力用担架将其抬下了山。

从接到求救到将二人平安送至山脚，全程耗时整整三个小时。

任务结束，一名队员脱下长袖救援服，轻轻一拧贴身背心，汗水顺势流淌。

这样高强度的搜救，是该中队的日常。

该中队2023年成立，现有队员9人，全年24小时随时待命。

常年扎根山林抢险，队员们的身上藏着独属于救援人的“勋章”：黝黑的皮肤，四肢遍布荆棘刮伤、蚊虫叮咬留下的深浅疤痕。

身为队长的汤洪才，每一次救援都要冲锋在前。

据他介绍，春夏两季是该中队一年里最忙碌的时段。春季，山路青苔遍布、湿滑难行，进山挖笋、采摘野菜の市民，经常摔伤腰部；夏季，徒步纳凉的游客大幅增多，中暑、迷路、崴脚等各类求救时有发生。

“山林看着阴凉，体感温度接近40℃。蛇、蚂蟥、马蜂、蜚虫等随处可见，前不久还有队员搜救时被蚂蟥咬伤。”汤洪才说。

和轻装上阵的游客截然不同，队员出任务时必须穿戴长袖救援服、防护头盔与防滑劳保鞋。除此之外还要随身携带担架、急救箱、安全绳、手电、饮用水等救援物资，仅这些随身背负、手持器械总重就达25公斤。

山地救援暗藏多重风险。台风降雨过后，溪水暴涨、山体浮土松动，落石、小型滑坡隐患重重；深山信号微弱，夜间搜救视线受阻，曾有旅游团两名游客走失，队员从傍晚搜寻至凌晨3时才成功找回。

近来，涉水救援显著增加。眼下，正值暑假，进山纳凉、

溪边戏水的游客数量暴增，不慎落水、溪水上涨被困等各类求救也随之增多。

7月以来，该中队累计接到求救101起，救助群众200余人次。

“救援路上危险常在，骨折伤情尚有缓冲，一旦遇上游客重度中暑、突发心脏不适，我们必须争分夺秒，拼尽全力守护群众平安。”汤洪才表示。

通知

受台风“巴威”影响，鄞善文化各园区内个别墓碑设施出现不同程度损坏，如有相关情况，请及时与各管理处联系。

育王片区：育王一二墓园，育王三墓园，综合墓园，南山马龙墓园，联系电话：88488615；

沙堰一二三墓园，联系电话：88383839

仁久联合片区：凤凰联合墓园、潜龙四墓园、潜龙三墓园、凤凰如意墓园、永久二墓园、永久东逸墓园、永久西逸墓园、龙一墓园，联系

电话：17706623219

潜龙凤凰片区：九峰墓园、永安二墓园、永安三墓园、凤凰一二三四墓园、凤凰工艺墓园、潜龙一二五墓园，联系电话：88488683

宝同片区：龙舌墓园、青龙山墓园、永安一墓园、永安马龙墓园、永乐马龙墓园、宝幢一二墓园，联系电话：88389122（工作时间07:00—16:00）

宁波鄞善文化有限公司
2026年7月22日